

2023年交警一路救个人心得体会(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

交警一路救个人心得体会篇一

交警一直以来不仅仅承载着维护交通秩序的责任，更是以自己的实际行动守护着人们的生命安全。近期，我作为一名交警参与了一次救援行动，令我深感交警一路救人的辛苦与不易。在这次救援行动中，我从中体会到了许多宝贵的心得体会。首先，在繁忙的工作中，我们交警要深入贯彻救人第一的原则，始终保持高度的紧张和责任感；其次，我们需要具备一定的急救技能和相关知识，以便能够为伤者提供有效的救治；最后，关键时刻的决策能力和应对能力，是交警救人行动中不可或缺的一环。通过这次救援行动，我深刻认识到交警不仅仅是交通指挥员，更是一个拯救生命的战士。

首先，在繁忙的工作中，交警要深入贯彻救人第一的原则，始终保持高度的紧张和责任感。作为一名交警，无论是维持交通秩序还是处理突发情况，我们的首要任务就是确保人民群众的生命安全。在这次救援行动中，我所在的路段遭遇了一起交通事故，一名年轻女子被卷入车祸中，伤势严重。在人群的欢呼声中，我清醒地认识到，作为交警，我们要时刻准备为人民群众提供帮助，不能选择逃避或推卸责任。只有不放弃任何一个救援机会，并且保持高度的警惕和紧张，才能在黄金救援时间内迅速行动，有效挽救伤者的生命。

其次，我们需要具备一定的急救技能和相关知识。在救援行

动中，我发现很多人因为紧张和不了解急救知识而手足无措，无法有效救治伤者。这使我深刻认识到，只有正确掌握了急救技能和知识，才能在救援行动中发挥更大的作用。因此，我决定参加急救培训班，学习相关的急救方法和技巧。通过学习，我不仅了解了常见的伤病处理方法，还学到了很多关于心肺复苏和止血的知识。这使我在日常工作和救援行动中，能够更加自信和专业地为伤者提供急救服务，提升了我的综合素质和工作效能。

最后，关键时刻的决策能力和应对能力是交警救人行动中不可或缺的一环。在遇到交通事故或突发情况时，交警往往需要在短时间内做出正确的决策，并迅速采取行动。在这次救援行动中，我面临了伤者的大量失血和呼吸停止的情况，需要在紧急情况下给予及时有效的处理。通过我平时的学习和训练，我保持了冷静并迅速采取了正确的急救措施。我相信，只有在关键时刻能够做出理智的决策和迅速应对，才能帮助伤者度过危机，挽救生命。

通过这次救援行动，我深刻认识到交警的职责不仅仅是维护交通秩序，更是保护人民群众的生命安全。作为一名交警，我们要时刻紧张警觉，保持高度的责任感和紧张感；同时，我们需要具备一定的急救技能和相关知识，以便能够为伤者提供及时的救助；最后，我们还需要在关键时刻做出明智的决策和迅速的应对，这对于救援行动的成功至关重要。通过自己的实际行动，我愿将交警的爱心和责任传递给更多的人，让更多的人认识到交警是一群默默无闻的拯救生命的战士。

交警一路救个人心得体会篇二

通过近阶段的集中纪律作风整顿活动学习，自己在工作中如何做到清廉从警，增强拒腐防变的能力，确实有许多启发。加强民警纪律作风整顿活动，加强党风廉政建设，既是事关党的生死存亡的大问题，也是公安队伍道德建设，保护民警，加强公安队伍建设的大问题。我们的每一个民警都要引以为

鉴，务必引进高度重视，时刻敲响廉政警钟！

我在工作实践中体会到，如何正确行使好人民赋予我们手中权力，切实做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，下面，谈谈自己三个方面的体会和感想。

一是提高认识；开展经常性的纪律作风整顿活动很有必要，尤其重要。

首先，加强公安民警纪律作风整顿活动是实践“三个代表”重要思想的必然要求。作为一名公安民警，我们应当始终保持同人民群众的血肉联系，真正做到“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”同大开发大建设紧密结合在一起，把实现最广大人民群众的根本利益作为一切工作的出发点和归宿，执政为民，拒腐防变；其次，加强公安民警纪律作风整顿活动是提高公安机关行政能力和水平的迫切需要。随着公安机关职能向社会服务型转变的加快和深入，只有进一步加强纪律作风整顿活动，坚决反对和防止腐败，才能形成好的政风，不断提高科学管理水平和行政效能，提高依法行政水平，使公安机关始终成为人民群众真心拥护和满意的机关；第三，加强公安民警纪律作风整顿活动是完成新时期新阶段各项任务的重要保证。因此，只有进一步加强纪律作风整顿活动，深入开展廉政建设和反腐败工作，确保各项工作取得显著成效，才能保持政治和社会稳定，从而调动广大人民群众的积极性，顺利完成经济和社会各项事业的奋斗目标。

二是管好自己。

三是接受监督。

要正确对待组织，正确对待同志，正确对待群众，自觉地接受党组织和人民群众的监督。分析我们身边的领导干部违法犯罪的情况，从正反两个方面看，实际上，监督对我们公安民警能够起到一种保护作用，有人在旁边经常提醒，有相应

的制度对我们有所约束，就可以使我们不犯错误或少犯错误，使自己更加健康地成长。

总之，通过近阶段开展的纪律作风整顿活动，使我进一步提高了对加强纪律作风整顿活动的重要性和紧迫性的认识；增强了对平时加强学习，不断提高识别力与执政能力的决心；强化了维护党纪国法与规章制度的自觉性。努力使自己成为一名符合新时代所要求的名副其实的人民警察。

交警一路救个人心得体会篇三

第一段：介绍背景和引出主题（120字）

在日常交通管理中，交警是执法维护道路交通秩序的行业中的重要的一环。而在执勤过程中，交警们或许只是在路口指挥车流，但有时也面临危险和紧急情况。自己的认真与尽责不仅可以救人性命，更可以成为他们对交警一路救个人的心得体会。

第二段：表达对交警一路救个人行为的赞扬与敬佩之情（240字）

对于那些能在关键时刻紧急处理情况，一路救人的交警们，他们值得我们的敬佩。面对交通事故，交警们时刻保持冷静、机智，始终站在最前线处理问题。他们通过巧妙的指挥，迅速疏导车流，为医护人员抢救提供了宝贵的时间。就像一支无声的英雄，交警们在大家疏散时留在现场，为人们的安全保驾护航。

第三段：分享交警救助事故伤者的实例和体会（360字）

交警一路救个人的事迹在现实生活中时有发生。有的交警在执勤时遇到了一名跳楼的女子，他们亲自上前将其抱住，亲身经历了一次人生与死亡的较量。这些经历会对交警的心理

产生巨大的冲击。通过这种事件，我们看到了交警的担当与责任，也明白了一个普通人能够在危险时毫不犹豫地挺身而出的伟大。救人是每个交警的天职，他们用自己的拳拳热心和执着的信念，践行了到警队的庄严誓言。

第四段：分析交警一路救个人对社会的影响（360字）

交警一路救个人不仅在某种程度上改善了交通事故的救援效果，而且对整个交通文明起到了积极的推动作用。交警的救人行为可以引起广大市民对警察的爱戴，激励更多人向他们学习，在车辆管理方面更加自觉，增加了对危险情况的警觉性。与此同时，这种信念和价值观的传播也对社会道德的规范起到了积极的推动作用，不仅让人们各司其职，共建和谐的社会，也提醒着人们在每个角落坚持做好自己、保护别人。

第五段：总结交警救人行为的意义和价值（120字）

交警一路救个人道出了他们坚守岗位的责任与使命，也释放了我们坚守对生命的关怀与慈善的力量。这种交警救援行为既是一种无私的奉献精神，也是对社会秩序和人文关怀的充分展示。我们要学习他们的专业素养与职业道德，为社会和谐与安定贡献自己的力量。最后，让我们向那些一路救个人的交警们致以崇高的敬意和崇高的崇敬！

交警一路救个人心得体会篇四

在此，我向每一位同学、每一位朋友呼吁：“交通安全靠我们大家来创造。我们应该确立从我做起，从小事做起，从现在做起的观念，人人争当遵守交通规则的好公民。我相信，有了我们大家的共同努力，交通事故一定会远离我们，明天将会更加幸福、美好！

“过马路要走斑马线，红灯停，绿灯行。”一句最起码的交通安全知识相信大家都不陌生，已倒背如流了吧！

人的生活中，处处离不开交通，同时也离不开安全，所以我们处处都要做一名遵纪守法的安全公民。如果你不遵守规则的话，交通事故就犹如一颗定时炸弹，随时准备爆炸，炸开的话，你不但不会轻易躲过去，还会失去宝贵的生命。

在生活中，有不守规的司机，还有自由放纵的行人。行人不遵守交通规则的事情也很多，他们这种行为同样造成了惨重的后果。如：在马路上，我们经常可以看到一些行人不顾车辆的穿梭而随意行走，并且根本不顾红绿带给他们的警示，还不走斑马线，使酿造惨剧，造成自身人身伤害。所以我们在马路上行走要守交通规则，不要酿成“路上随意走，亲人两行泪”的后果，要成为一名安全小公民。

交通事故不止这些，车不会认人，人会认人。司机请你不要让那无情的车轮伤害到别人，行人请你不要让车轮伤害到你。就让我们敲响交通安全的警钟，让“交通安全”这四个字在我们心里永远扎根，永伴我们前行。

同学们，让我们都自觉遵守交通规则，并尽自己的能力让更多的人遵守交通规则，让交通事故在我们生活中渐渐消失，让我们的明天充满希望、阳光。

现在城市交通繁忙了，像这种悲惨的交通事故在国内多如繁星，因为我国交通事故死伤率居世界第一。所以，无论_在不在场，我们都要自觉的遵守交通法规。例如：过马路要看清信号灯，红灯停、绿灯行，要走人行横道，不得翻越交通护栏；未满12岁的儿童不得在马路上骑自行车；不能在马路上三五成群地玩耍和嬉戏；我们小学生不仅自己要遵守交通法规，而且发现有人违反了，应及时地批评、劝阻。

让我们把“交通安全”这四个字在心里永远扎下根，让全世界人民都自觉遵守交通规则，让交通事故永远在我们生活中消失，让我们的明天充满鲜花，充满阳光。那么，交通安全便是你的朋友，它将永远保护着你，带给你幸福。让我们争

做文明守法的好少年吧！

以前，一位阿姨来到我们学校做安全宣传，使我想起了的一幕幕血的教训。酒后驾车，酝酿车祸，到最后车毁人亡；擅自用电，结果触电身亡等事例比比皆是，让人触目惊心。

我曾经是一个不重视安全的女孩，可亲身经历了一次一氧化碳中毒后，感到了生命的重要性。

那天，我洗澡时忘了打开窗和抽风机。我边洗澡边唱歌，越洗越舒服，连满屋子的浓烟浓雾都没有感觉到。过了不久，爸爸在门外叫我洗快一点儿，我情不自禁地离开了浴池。在內衣的时候，我感到头晕眼花，似乎快没有力气穿衣服了。我急忙穿好衣服，勉强走了几步，当走到电冰箱旁边时，我四肢一软，倒塌在地，连妈妈叫我穿大衣好去医院我都不知道，整个人昏呼呼的，不醒人事。爸爸匆忙抱起我去叫三轮车，去医院的途中，爸爸不断地叫我张开嘴巴吸气，掐我的人中……大概过了十多分钟，我撑开沉重的眼皮，朦朦胧胧地看见爸爸妈妈在我的身旁，护士姐姐又是给我输液又给我吸氧。医生见我慢慢醒来后，告诉了我，我这是一氧化碳中毒，要不是抢救得早，我的小命早就没了。我被吓出了一身冷汗，心想：要是我再在浴池里待上多十分钟，那后果真是不堪设想。从今以后，我再也不敢忽视安全的重要性了。

同学们，爱护自己的生命吧，别忘了：安全就是生命！

从我记事起，就懂得，生命只有一次，如果我们不好好珍惜，上帝是不会白白的给我们第二次机会！

而现在，繁华的街市，水泄不通的马路，却时时刻刻都令我们心惊胆战。红绿灯发出的那微弱的光亮，不足以让人们提起警惕。车祸大多是致命的，而人们却全然不顾、视而不见。一起一起的交通事故，其实，也在为我们敲响警钟。

我们作为小学生最基本要做到，就是过马路要一站二看三通过，不要乱闯红灯，这样的后果是不堪设想的，过马路还要走斑马线，这样才是安全的。

生命是宝贵的，它只有一次，别再让交通安全事故再次发生，别再让贪婪的死神一次又一次在马路上勾走人们的灵魂，我们不要贪图一时之快，而毁掉了自己的一生。值得铭记在心的是：自己的每一次出行，都深深牵系着家人的心。

文明出行，在我心！珍爱生命，警钟长鸣！

火灾，是可怕的灾难。一场大火，常常造成家破人亡的悲剧。然而，这一场场大火常是在人们缺乏消防意识的状况下发生的，可见了解消防知识，是十分有必要的，是确保人民群众财产安全的关键。

俗话说的好“防范于未然”，火灾是能够避免的。只要有防火意识，多了解有关的消防知识，生活中做到科学用电，用汽，不玩火，多留心身边的易燃物，尽量做到火种，火源与易燃物分开，确保室内空气对流，这样火灾是能够避免的。

此外，在平时里，我们要时常检查是否存在消防安全问题，一旦发现消防安全隐患，要及时采取措施进行整改。对身边的人要多宣传消防知识，对消防器材不能随便挪用，相反还要多加保护，正确合理的使用，还要时刻铭记火警电话119。

然而，当发生火灾时，我们要镇定，要及时使用消防器材灭火。如：立刻报警，灭火，救人，疏散物资，防爆，防塌，排烟，警戒，救人。而在我们报警时，就应注意讲清楚详细地址，起火部位，着火物质，火势大小，报警人名及电话号码，并派人去路口迎候消防车。并尽量将大火扑灭，把损失降到最低。

我听说过这样一件事：是一个七岁的小女孩遇到火灾时用己

了解的消防知识进行自救。当时，一个七岁的小女孩在做作业，突然闻到煤气的味道。当她顺着煤气的味道检查后发现，厨房着火了，她的爸爸妈妈已经在浴室被煤气熏晕了。就在火烧眉毛之时，她果断地打开窗户通风，并拨打了报警电话，阻止了一场悲剧的发生，救了自我的父母。设想，当时如果小女孩根本不了解消防知识，稍为的举动，比如开关电灯，就很可能触发一场火灾，造成一个悲剧，而家破人亡了！然而，正是了解了消防的知识，明白了发生这样的事情后该怎样做，而有这么可喜的结果。

安全牵动万人心，平安幸福你我他”。随着科技的发展，人们的生活也跟着好起来，一栋栋楼房平地而起，一辆辆汽车在马路上飞奔。安全对人们越来越重要。

小的时候，妈妈教我一些安全小知识，到现在我还记忆犹新，一：在路上行走要向走在右边。二：见着车的时候，不与车抢着走，要让车先走。三：不再马路上追逐打闹、四：红灯停绿灯行。我一直都记得这些交通规则。交通越来越发达，人们的友谊意识也应该增强。小轿车也越来越多了，司机也越来越多，司机也必须要遵守交通规则，司机也应该对他人负责对自己负责、对家庭负责，不应醉酒驾车，闯红灯，导致有的司机不遵守交通规则。导致一场场悲剧的发生，致使无辜的生命，使得原有幸福美满的家庭在一瞬间变得支离破碎。

我记得在上小学的时候，有一天下午放学，我走在路上的时候，一辆蓝色的风车飞驰而过。在我拐弯的时候，突然听见一声刹车的声音，当我转过头时，惨剧已经发生。时风车因为开的太快撞到了在路边玩耍而来不急闪躲的小男孩，就这样一条幼小的生命被无情的催产了，小男孩还未来的及经历世间的美好的事情，就这样离去，我看到小男孩的母亲抱着小男孩的尸体痛哭，就是因为风车主不遵守交通规则致使了惨剧的发生，风车主的家庭也随之破碎。如果风车主遵守交通规则我想这时小男孩应该还快乐的玩耍，双方的家庭还

美满温馨。

遵守交通规则，让平安进万家，和睦联天下，让我们一起学习交通知识，共创和谐社会，交通安全在我心中，时刻伴我安全出行。

生命是地球上最宝贵的东西，地球因生命的存在而变得生机勃勃。每个人的生命都是独特的。生命属于我们只有一次，任何代价都换不来。

自然灾害造成大量人员伤亡，我们在为每一个生命逝去感到惋惜的时候，更加深深地感到生命的可贵。所以，当我们面对自然灾害时，要沉着冷静，运用自救知识保护自己，如当地震来临时，低楼层的应立即跑到空旷地区，高层的应躲在桌子、床下或卫生间内，等待第一波过去，再逃生，切不可盲目跳楼。桑枣中学就是个很好的例子，四川汶川大地震发生时，学生们立刻按照老师的要求钻进课桌下，在第一阵地震波后，快速而有序地疏散到了学校开阔的操场上，从而创造了零伤亡的奇迹。由此可以看出，在灾难来临时自救是多么重要。

下面就来说一说面对各种灾难时的措施：面对火灾时，要迅速跑到室外，如出口被阻断，应尽快跑到未失火的房间，关闭房门，阻挡火势，如被困在失火房间内，要用湿布堵住口鼻，防止烟呛窒息，贴地爬行至门窗附近，大声呼救，不可仓皇跳楼。

生命只有一次，生命是宝贵的，作为未成年人，保护自己的生命健康，首先要懂得生命的价值，理解父母的养育之恩，其次，要多学一些卫生保健方面的知识，养成好的生活习惯，尤其在紧张的学习生活中注意劳逸结合，加强体育锻炼，增强体质；再次，要杜绝不良嗜好，抵制不良_，纠正不良行为；最后，当遭遇危险情境，生命健康受到威胁时，要沉着冷静，采取措施。

呵护生命，我们应从现在开始，从自己做起，让每个人都充满生命之爱，让安全之花开遍每一个角落，让安全永驻心中。

现如今，人们已经进入了科技的社会，过着安静祥和的生活，可在生活中还存在着一个巨大的安全隐患，那便是交通。

说起交通安全，现如今有多少人能够做到遵守交通规则，我也不能保证我能做到，这交通所给人们带来的危险还少吗？车祸、酒后驾车、撞到路人等。在小学的时候，我也差点成了交通“杀手”下的猎物。正值放学，我与同伴们在路边玩耍。大家一起在玩“警察抓小偷”游戏，突然间一个“小偷”穿过了红绿灯跑到了另一边，到了还不忘说道“来抓我啊！来抓我啊！”说完还做了个鬼脸。作为“警察”的我，也不管红绿灯了，一个箭步就冲了过去，跑到一半时，我的两眼只注视着前方，一辆出租车从侧面撞了过来，“啊！”我大叫一声，想跑已经来不及了，整个人像丢了魂似的呆呆地站着，一阵刺耳的刹车声响起，我被人推到在地，“你疯了，不要命了啊！”你说道。没错，在我即将被车撞上时，一位同伴将我推开了。现在想想，还有一种从鬼门关逃出来的感觉。

我的亲戚中也有被交通“杀手”下过手的，我的姑父。那一天，姑父做事回来，从马路横穿过来一辆大巴飞速的冲来，听别人说，当时姑父被冲出好几米远，血流了一地，当场就昏了过去。后来，在医院中我看到姑父手脚上缠着绷带，全身都是伤疤，静养了好几个月才痊愈。

我的同学中，也有遭受过交通“杀手”的光顾的。她是我的小学同学，小时候被卡车撞倒，卡车从腰部碾压过去，以至于现在她都不能剧烈运动，否则会有致命危险。

交通安全，需要你我来维护。每个人都认真遵守交通规则，或许交通事故就会少很多了，或许许多人的生命安全就能得到保证了。

安全是我们永远离不开的好朋友，比如安全有：过马路的时候，开车的时候、在学校的时候、用电的时候、燃放_的时候等……都要用上我们的朋友——安全！下面我们就来采访一下我们的好朋友——安全吧！

首先，我先来说一说过马路：过马路的时候，我们要先看一看人行灯是否是绿灯还是红灯，要是绿灯的话，我们要过马路，在过马路的时候要当心，看见有开的很快车，要先让那个车过，记住，千万千万不能往后退，要是往后一退，万一来一辆车，那就麻烦了！如果灯是红灯，我们要在那里站着耐心的等待，等着红灯变成绿灯再走。

接下来我就要讲开车了，在开车的时候，要先看好红绿灯，要是不看的话，很容易和对面的车相撞，并且，也可能会撞伤人的！开车的时候，看见有跟你挤的车，就让他去挤，不跟他去计较。如果你看到插队的人，也是同样让他随意的去插，就是不跟他计较。

在学校的时候，有很多同学在下楼梯，我们都不要去拥挤，如果一拥挤，这样就会很容易发生踩踏事故。我们也不要再学校的楼梯上追逐打闹，这样会很容易从楼梯上摔下去。

在_头的时候，不要去碰电，如果碰了电，后果可会很严重的哦！比如有电的东西有：电源插座、电风扇、电灯、电脑、台灯、电视等……这些有电的东西坚决是不能碰一下的！

在燃放_的时候，如果刚点完的爆竹没有响，要等待一会，如果过了好长时间还是没有响，那也不要管它，要是你一过去把头伸在爆炸的地方，万一一爆炸，那你可就惨定了！

交警一路救个人心得体会篇五

交警一路救个人，是指交警在工作中发现有人遭遇危险，积

极出手相救，成为救人英雄的事迹。在这个事例中，交警们展现出了他们高尚的职业精神和人道关怀的一面。下面，我将从日常执勤中发现危险、果断行动的重要性、危险救人的必要条件、拯救人命的技巧和诚挚心意五个方面谈一谈我对“交警一路救个人”的心得体会。

首先，日常执勤中发现危险非常重要。交警是城市交通管理的中坚力量，负责保障交通秩序，但他们的工作不仅仅只是指挥车辆行驶，更重要的是发现和处理交通事故，确保市民的安全。因此，交警平时的巡逻和执勤显得尤为重要。只有时刻关注道路的情况，积极观察周围环境，交警们才能及时发现存在危险的情况。比如，在一个十字路口执勤时，交警发现一位老人正在行走时摔倒，交警们迅速冲上前去扶起老人，极大程度上避免了老人受伤的可能。

其次，果断行动是交警一路救个人的关键。在面对危险情况时，交警必须迅速做出决策并采取行动。危险往往是瞬息万变的，稍有犹豫就可能导致更加严重的后果。正因为如此，交警在抢险救援中需要具备敏锐的反应能力和果断的处理能力。只有毫不犹豫地冲过去，及时出手，才能将危险化解，拯救被困者的生命。例如，当交警看到一名被车辆压在车底的行人时，他毫不犹豫地爬到车底用尽全力将车辆撬起，成功地救出了这名被困者。

再次，危险救人需要具备必要的条件。交警一路救个人并不意味着他们就是特别勇敢的人，而是因为他们具备了必要的条件来担当这样的责任。首要的是，交警需要有良好的体魄和身体素质。救人需要消耗大量体力和耐力，如果身体素质不过关，就很难完成任务。此外，交警还需要经过专业的训练，学会正确的救援技巧。这些技巧包括消防知识、急救手法、车祸处理等等。具备这些条件的交警才能在危险环境下对被困者采取正确的行动，保障救援的成功。

再次，拯救人命需要一定的技巧。交警一路救个人并不只是

单纯地想帮助别人。为了能够拯救被困者的生命，在救援中交警需要掌握一定的技巧。首先，他们需要冷静客观地评估现场情况，识别可行的救援方法。其次，他们需要高度协调和团结的配合，确保救援行动的安全和效果。最后，交警需要动用一定的物理力量，正确认识自身和被救援者的能力范围。只有在遵守安全规范的前提下，交警才能顺利地拯救人命。

最后，交警一路救个人需要表达真挚的心意。在救援过程中，交警们所展现出的职业精神和人道关怀给予被救援者巨大的安慰和温暖。因此，交警在救援行动之后，应该与被救援者及时见面，询问其身体状况，并鼓励他们对生活保持积极态度。这样的举动不仅让被救援者感受到社会的关怀，也能够激励更多的人加入到拯救他人的行列中。

总的来说，交警一路救个人是一种高尚的事迹，体现了交警们的职业精神和人道关怀。通过日常执勤中发现危险、果断行动、具备必要条件、拯救人命的技巧以及诚挚心意，交警们为我们树立了一个光辉的榜样。我们应当向这些交警学习，传承他们的精神，积极参与到拯救他人的行动中，共同构建一个和谐安全的社会。