

最新体验消防员训练一天心得体会(优秀5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

体验消防员训练一天心得体会篇一

一、取得的成绩。

全体项目员工的安全意识有所提高，对消防安全常识有了进一步了解。对应对突发事件的应急能力有所提高，演练现场大多数员工能有效组织、迅速对火灾事故警报做出反应，大部分救援小组负责人能有效组织本组组员疏散、警戒和投入灭火行动中。对今后应对突发事件有一定的提高。演练前我部组织了消防预案演练培训，使现场人员掌握一定的消防知识，增强员工在紧急情况下的应变能力，自我防护能力，学习了有关消防知识和消防器材的使用方法，并掌握消防逃生技能及注意事项等。项目部利用张贴标语的形式大力宣传消防安全的重要性。演练过程中，员工们的团队凝聚力得到了升华。应急领导小组的组织能力、指挥能力和应急应变能力也得到了锻炼。基本上达到了防火演练的目的。

二、不足之处。

少数员工安全意识不够强，责任心不强，演练不够认真。个别救援组负责人对本组组员对本次演练的重要性宣传力度不够，表现在行动缓慢、纪律松散、不够严肃。救护组的演练不够到位，灭火组的演练不够真实，整体演练效果不是太好。

三、后续工作安排。

减少事故给公司带来的损失是每个员工义务和责任。公司员工和各级管理人员都必须密切配合处理突发事件，一旦接到处理突发事件的指令后，在确保自身安全的情况下要义不容辞的快速执行。不得以任何借口推托责任或拒绝执行。这样我们的公司才是一个大家庭，一个有战斗力和执行力的集体。因此项目部在今后的工作和应急活动中对以上的不足之处加以改进，进一步加强应急工作的培训宣传工作。增强应急预案的可行性。确保各救援组在今后紧急情况下的到位及时性以及在救援过程中如何确保救灾中人员和设备的安全。

在大家的共同努力下，这次消防演练顺利完成。看来学生在这次活动中是最大的受益者，而我们老师也从中明白了自己身负重任。今天的演练是让人难忘的！我明白了，碰到火灾不能慌张，要有秩序地排队出去，不能拥挤，否则事情会不堪设想。通过消防安全演练，让学生学到有关的安全防护知识，做到有事不慌、积极应对、自我保护的目的。

体验消防员训练一天心得体会篇二

一、消防工作的重要性

二、发生火灾怎么办

发生火灾时，大家一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

- 2、报警时要讲清着火单位、所在区(县)、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

- 1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。
- 2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。
- 3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。
- 4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼

梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

体验消防员训练一天心得体会篇三

一、认清消防安全的重要性。

火灾的发生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，疏忽而忽视所造成的，也是危害的一种灾难，是直接关系到人民生命安全，财产安全大问题，所以我们要时刻提醒，警惕安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确实做到安全为天的理念。

二、加强消防常识的学习。

灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必然的，利用一些物体和地形采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生机，要采取果断的、有效的、必然的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，作为一名消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸收各个案例消防火灾经验，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产损失。

三、保持良好的心态。

“只有绝望的人，没有绝望处境”。当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

体验消防员训练一天心得体会篇四

消防演练是在发生火灾等险情是能够快速逃生的过程，熟练掌握这过程，有利于在险情发生时，能够快速反应，力争主动，采取措施，确保自身安全。

本次三下乡组织学生进行安全演练，我认为是非常有必要的，现在农村小学教学设施差，教学楼内电线老化等问题时有发生，存在着许许多多的安全隐患，再加之小学生认识不多，调皮好玩，便更是事故的多发地，所以对小学生进行必要的消防知识的学习和遇到险情如何排除，如何逃生是必不可少的。

作为这次活动的负责人之一，如何安排这次活动的有序进行，我的采取了考察、分工、实施三步进行。首先是对进行消防演练的地点进行考察，根据学校实际情况，楼层分布，确定最近的逃生集合地点，而后对各个班级的逃生路线进行明确。而后确定在同一路线的班级逃生的班级先后逃离险区进行明确。首先是发生险情主要地点的学生逃生，而后按照先高楼至低楼的顺序有序的逃离危险区域，最后到达安全区域集合。当然一楼的学生在不影响楼上的学生逃生时，可以先按指定路线逃离现场。

在本次的逃生过程中，为了避免在逃生过程中发生混乱，学生摔倒等事故，以免能够在发生时能够第一时间制止和抢救。我们把人员分为班主任组，安全员组，其他工作人员。班主任注意在发生险情时，当听到警报声响起时，立即组织学生做好逃离危险区域的准备，适时带领学生逃离。安全员则主要负责在各分叉路口进行路线指引或容易发生危险的区域进行伤病员的抢救。其他人员则为摄影，指挥员等。

在活动实施过程中，主要会存在问题是部分学生在警报声响起时，不能够快速反应，听从班主任指挥，做好逃离准备，而存在着拖拉现象。在逃离过程中，出现你追我赶的现象，动作不规范，随意性大。另外在逃离过程中，出现大声喧哗的现象。对出现这种现象我们也非常理解，学生对消防演练非常的新鲜，所以学生们都非常的兴奋。

第一次预演完后，我们都总结了经验，在第一次预演所存在的问题，我们统一对学生再一次进行安全教育，明确任务和提出要求。而后再进行下一次的演练，经过了三遍的训练，学生们都能够掌握了逃生的技能方法。

演练结束后，我们统一对学生们进行消防灭火器的操作使用的教学讲解。让每个学生都能过学会利用灭火器来及时灭火，以避免引起不必要的灾难。在整个教学过程和操作使用中，一切进行的非常顺利，学生们能够认真按照所学，遵守操作规程，有序的.进行灭火器的实战操作。

总的来说，本次活动非常圆满，也受到了限口小学领导的表扬，同时感谢蒲公英实践队的所有队员的配合和支持。

体验消防员训练一天心得体会篇五

4月4日，公司组织新员工一次消防培训，通过廖经理细致的法规讲解和真实的图片展示，认识到了各部门和各岗位对消

防法规认识的重要性和火灾的危险性，熟悉了消防灭火的基本措施以及消防器材的系统种类、使用方法、报火警程序、扑救初级火灾和逃生技能。

这次培训中，重点讲述了深圳舞王俱乐部和广州建业大厦火灾的来龙去脉，还原了事故发展的起火过程，逃生过程，以及在公共场合逃生路线选择。观看视频播放的时候，心灵十分的震撼，短短的2分钟的过程，开始起火到燃烧，吞噬了44条鲜活的生命，不少的人不是被火火的烧死，而是被踩踏和烟熏致死，使我们懂得了，在面对火灾的时候，我们需要冷静，不能慌乱，得听从指挥，选择正确的逃生路线，正确的逃生方法；廖经理还现场演示了灭火器的使用方法和防毒面具如何正确佩戴使用，这都关乎火灾发生时，关系到个人生命和财产安全，自救和如何施救他人。

应该是工作员，也应该是消防员，发挥岗位“一专多能”的作用，只有日常工作中，注重细节的培养，一根烟头、一张废纸，稍不注意都有可能造成火灾，从小处做起，重视和消除安全隐患。

“安全第一，预防为主”，“隐患显于明火，防范重于救灾，安全重于泰山”，我们相信在公司的管理下，提高防火意识，维家思的消防安全工作会做的越来越好，人人参与消防，把学到的消防知识运用贯彻到实际的工作中去，为维家思广场正常经营，提供安全保障。

预防火灾，敬畏生命，消防警钟长鸣，做好消防工作，从自己做起！