

宪法与社会演讲稿(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

宪法与社会演讲稿篇一

教师是学校教育教学的实施者，是创建和谐校园的主力军。

1. 树立典型，奖励优秀，努力调动教师工作积极性。学校本着师德师风两强、名优双提的原则，制定了一系列奖励和评价目标，包括奖励校内名师、表彰教师业务进一步学习和提升、评价校内学科带头人、评选师德模范、评选先进部门、评选“学习、研究、实践”十大模范等。使广大教职员工严格按照教师道德标准要求自己，以身边的榜样推动自己，热爱自己的工作，奉献自己，积极进取。形成了强调学习、提高质量和贡献的氛围。教师的外表得到了家长的认可和社会的高度赞扬。

2. 以人为本，努力营造团结尊重的工作环境。通常我们说“心情愉快，累不累”，这说明创造一个愉快的工作环境有多重要。这必须将严格的要求与尊重和信任结合起来。关键是从欣赏的角度看待教师，尊重教师的人格、劳动和合作需求。因此，在工作方法上，我们注重以正确的舆论引导人，以和谐的环境凝聚人，以显著的成绩鼓舞人，以勤奋的氛围培养人。我们也加强了情感投入，因为情感是校长和教职员工之间的纽带。每年，我们都开展各种形式的文化体育活动，给老师送节日礼物，给有需要的工人送温暖，在沉默中看到真相。

三、公开办学，民主管理，千方百计提高教师的主人翁意识。我们在学校管理的各个环节实施校务公开工作，努力让教师参与学校管理，做出民主决策，使学校的一切工作在社会、家长和教职工的监督下进行。财务工作开放、经营活动开放、收费开放、职务评估和晋升选先开放、教育教学活动开放等，得到了群众的支持和认可。我们牢记校长、学校领导干部是为教师发展服务的理念，从有利于教师发展的角度思考问题，努力让教师参与学校管理，让教师提出建议、实践、创造，使学校发展，实现“大船”！

学校的“人本管理”最重要的是要落实到学生身上，所以要树立一切为学生发展服务的理念。在尊重学生的前提下，充分相信学生，建立民主的师生关系；在关爱学生的基础上，建立新的有效的教育模式；通过依靠学生，我们培养的每个学生都能得到全面和谐的发展，最大限度地发展每个学生的潜力。为此，我们做了很多工作。

开展各种实践活动，培养学生的创新精神和实践能力。

其中，区级项目“小学生社会实践活动的方式方法研究”已成功通过自治区教育科研规划办公室的验收，并被评为自治区优秀的科研成果。本课题以学校社会实践活动为主体，在学校集体组织下开设三个系列，即野营培训实践活动、参观基地实践活动、节假日专项实践活动；以亲子社会实践活动为左翼，在父母的领导下，每年开展两个黄金周；以独立的社会实践活动为右翼，在《小马过河》实践活动手册的提示下，学生将在寒暑假独立完成社会实践活动。可以说，这三种社会实践活动贯穿于学生生活的所有时间和空间。在活动中，我们注重培养学生学会做人，学会做事，从而在实践中培养学生的道德素质和认知能力。

2、改革评价方法，促进学生全面发展。

评价起着指挥和导向的作用，因此，我们将学生评价方法改

革作为课程改革的首要任务，通过学习和实践，我们制定了兴安二小学学生评价体系改革计划，其目标是改变传统的评价方法，建立一套促进学生综合发展的评价体系。在几年的课改实验中，我们进行了一些探索。如果评价主体不再是唯一的教师，学生可以自我评价，互相评价，学生家长也参与评价；评价内容更全面，包括知识、情感、态度、行为习惯、意识形态表达等；评价方法采用开放的定性评价、通常的表现、口试、笔试……去年寒假，结合多年的实践经验，动员各年级、各科骨干教师编制《爱的期待》，使评价更加科学，真正能促进学生全面发展。

宪法与社会演讲稿篇二

乐嘉无疑是个优秀的主持人。下面是小编为大家整理的乐嘉搞笑语录大全，希望对大家有帮助。

1、将复杂的事物在表达上简单化，并且形象地烙印在听众的心灵深处是第一本领；将简单的事物在思想上复杂化，并且有深度地洞见其中的规律是第二本领。

2、世上只有想不通的人，没有走不通的路；就是走进死胡同也可以回头。退一步海阔天空，有些事要退一步看才能看得清楚。胆怯的人在听说危险就被吓住了；懦弱的人在危险中被吓住了；勇敢的人在危险过后被吓住了。

3、不把过去的伤痛彻底厘清，将永远生活在抑郁氛围中。

4、人生的悲哀往往是，你想两肋插刀，刀却只有一把。

5、虚伪的男人总倾向于喜欢你的容貌，真正的男人总倾向于爱你的内心。

6、一个成功的男人身边，需要一个相对优秀的女人。而这种

优秀，与她的容貌无关，与她的内涵相连。

7、物以类聚，人以群分，这句话对男人很贴切。跟上进的人交朋友，跟有人生品位的人交朋友，你会获益很多。

8、职业与非职业只是赚钱途径的区分，专业和非专业则从技巧手法等来判别。

9、物以类聚、人以群分。一个优秀的男人周围肯定有一些优秀的朋友。女人在交友的过程中，可以通过观察一个男人的朋友，就可以初步判断这个男人的性格特质，千万不要被男人表面的假象所迷惑。

10、如果不是生在帝王富贵家，那么找女朋友，不要只看重她的长相，而要学会欣赏她的内涵。你找伴侣，不是在找情人，而应该是在找妻子。

11、一个女人的品位在于她身边站着一个怎样品位的男人。女人一生最成功的事情之一，便是选了一个对的男人。

12、我们总会在不设防的时候喜欢上一些人。没什么原因，也许只是一个温和的笑容，一句关切的问候。一生的爱情。安一个家、有一份事业、有一个深爱的人陪伴，真难。但这就是人生努力的意义：安一个家、有一份事业、有一个深爱的人陪伴。

13、不能做到的，就不要承诺。男人，膝下有黄金，嘴里也有黄金，不要轻易答应什么，因为你可能会食言。

14、如果，你不能给她一个美好的未来，那么，请不要把她哄上床。

15、人生是痛苦的，别迷。活着是短暂的，别慌。欲望是无穷的，别贪。身体是自己的，别懒。工作是大家的，别抢。

钞票是消费的，别存。生活是丰富的，别烦。假期是休闲的，别忙。朋友是永远的，别忘。

16、擅长感受他人感受者不擅甜言蜜语。

17、当你的能力不够巨大时，过早狂妄会付出惨痛代价。

18、一个男人的品位在于她身边站着一个怎样品位的女人。男人一生最成功的事情之一，便是选了一个对的女人。

19、一个男人爱你的时候，你往往会感动于细节，同样，一个男人不爱你了，你也可以从细节中来发现。

20、运气永远不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。

21、最容易成功的人，一般不是才华横溢的人，而是最能以亲切和蔼的态度给人以好感的人。一个人不能改变自己的形象，却能改变自己的气质；一个人不能达到理想的高度，却能提高自己的水平。人际交往中，善良热情更容易给人以好感。发自内心的微笑比礼貌更亲切，会给人阳光般的温暖。

22、在爱情里，永远不要抱怨什么。

23、不要相信男人的甜言蜜语，面对喜欢的女孩时，不认识字的男人也会变成一个诗人。而诗人本来就不生活在现实中。

24、想了解一个男人的好坏，先去看他身边是一群怎样的朋友。

25、所谓门槛，过去了是门，过不去则是槛。

26、去发现一个有潜力的男人，往往比去傍大款更切合实际。并且你会更有成就感。

27、这个世界上，最值得你爱的，除了父母，只有你自己。

28、女人的友情来的快，去的也快。其实男女感情远没有你跟姐妹的感情可靠，所以，珍惜你们之间的友情吧。

29、不要相信男人的甜言蜜语，面对喜欢的女孩时，不认识字的男人也会变成一个诗人，而诗人本来就不生活在现实中。

30、不要期待这个世界会有百分之百的公平，当你遭遇不公的时候也不必因此沮丧和颓废。即使你不能选择环境，至少你可以选择对待环境的态度；你不能改变世界，但你可以改变自己。在接受现实的同时，用自己一点一滴的行动，用大爱去填补身边的不公。

31、爱情不是追来的。如果你死皮赖脸追求了很久，她却无动于衷，那么哥们，放下吧。有时，咱男人的尊严比一个女人更重要。

32、女人有两种，假正经与假不正经，假正经女人招人烦，假不正经女人招人爱。

33、当你能看懂一件事情的时候，说明你长大了；当你能看清一件事情的时候，说明你开窍了；当你能看破一件事情的时候，说明你理性了；当你能看透一件事情的时候，说明你成熟了；当你能看穿一件事情的时候，说明你到头了；当你能看淡一件事情的时候，说明你放下了。

34、如果不擅长讨女孩欢心，那就去讨自己的未来欢心吧。男人，不是来征服女人的，而是来征服世界的。

35、这个世界上，最值得你爱的，除了父母，还有自己的女人和哥们，然后才是你自己。

36、有人曾搞定我，使用方法如下：不停地对我好，不停不

停，且从未提任何要求，永远不要任何回报，直到有一天，我彻底崩溃，臣服于石榴裙下，因为我欠得太多，愧疚的力量比逼迫的力量强大得多。所以，我现在也用这恶毒的招数，放长线钓大鱼，只是付出不要收获，只要看准不是对白眼狼，只要足够耐心，嘿嘿。

37、爱情不是追来的，所以，永远不要认为被男孩追是理所当然的。但是，你对他的考验是必须的。

38、情感走向成熟的基础标志是：不再刻意惊天动地和不再随时要死要活。

39、觉得不快乐，是因为我们追求的不是“幸福”，而是“比别人幸福”。

40、爱情，是需要用心经营的。恋爱也是一门艺术。

41、怀旧，不是那个时代有多好，而是那时你年轻。

42、真正的友谊，不是花言巧语，而是关键时候拉你的那只手。那些整日围在你身边，让你有些许小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友。而那些看似远离，实际上时刻关注着你的人，在你快乐的时候，不去奉承你；你在你需要的时候，默默为你做事的人，才是真正的朋友。

43、当一个清高的女孩遇到一个高傲的男孩时，总有一个人会卑微下来，但是如果可以不要把自己放得太低。

44、你可以为了父母去教训自己的爱人，但是不能为了爱人去背弃自己的父母。如果她对你父母一直不好，那么她可以离开了。

45、所谓人穷不能失志，拥有了骨气也就等于维护了尊严。然而没有骨气却不能否定为失去尊严，可以说是失去自尊，

三者都不是其的充要条件，自尊、尊严确是骨气的充分条件，自尊、尊严是骨气的必要条件。

46、你一生担负的责任很多，但最重要的是四个，对自己的父母负责，对自己的未来负责，对自己的女人和感情负责，对这个世界负责。

48、不要吃着碗里的惦记着锅里的，直接抱着锅吃多省心。

49、是金子总会花光的，是镜子总会反光的。

50、随时预防遇到色狼。必要时向他胯下踢，用力程度自己把握。

51、把她的地位放在游戏之上，毕竟她是那个可能会陪你一辈子的人，游戏只是消遣罢了。

52、一个女人如果第一眼就让男人想到性，那么她是很失败的。

53、有些人若是看不到结果、或确定无果、或认为结果不可控，断然不愿付出，他们反复探测是否有可能达成他们的期待，如果没有，会立即止损。还有一些人，全身心投入过程，他们当然也期待好的结果，但万一没有结果，只要过程愉快，他们也乐意接纳生命中的奇妙体验。前者必定性格中有黄色，后者是红色。

54、哥们，如果不擅长讨女孩欢心，那就去讨自己的未来欢心吧。男人，不是来征服女人的，而是来征服世界的。

55、把买化妆品的钱去买两本好书，漂亮的容颜固然可以让人眼前一亮，丰富的内涵却能让人经久不忘。

56、对人的一生而言，常有情人不如常有晴天。

57、不要总想着玩弄感情，小心它有天会玩弄了你。

58、当一个清高的女孩遇到一个高傲的男孩时，总有一个人会卑微下来，但是如果可以，不要把自己放得太低。

59、那些不喜欢拿目标束缚自己的人，有一个目标会让自己前进更有动力；那些太过于拿目标要求自己的人，可以放慢自己的脚步，这样生活会更加轻松。

60、让我们用原本清纯的本质，去对待身边的每一个人吧，学会尊重别人，为自己的生命增加弹性和厚度，别人，也才会更尊重你。尊重了别人，也是尊重了自己！

宪法与社会演讲稿篇三

摘录：如果你有热爱，你当然会有梦想和欲望。如果你有热爱，你会给自己订立一个又一个的不同目标。如果你有热爱，自然而然你就有了愿望和欲望，把它给做好。

乐嘉分享：做自己喜欢热爱的事是无比快乐的事！

在我年轻的时候，看了很多成功学方面的书，因为我非常向往成功，在我看了无数的成功学书籍之后，我发现绝大多数讲的道理，基本上是差不多的：梦想，目标，欲望，行动，信念，坚持和专注。这八点几乎在所有的成功学，以及成功人物的书的嘴巴里面，你都会听到。

我一直是按照这八件事情来要求自己，但是很遗憾的一件事情，从1991年，在我16岁的时候开始出去工作，从16岁到28岁的这段时间里，我还是换了将近有15份的工作，直到有一天，在我工作了以后，我开始从业，进入到了培训的行业，在做了很多课程以后，突然有一天，我发现了很奇怪的事情，那就是我发现我客户，对我做的性格方面的培训，非常有兴趣。

最简单的一个表现，那就是我给这个企业做完培训以后，在两年以后，我去到他们的公司的时候，仍旧还会有人跟我来交流和提问，而我过去做过的其他所有的，关于领导力，销售管理的其他课程，除了现场大家鼓掌以外，听完以后再也没有人理我了。

从那件事情的启发起，我慢慢的把其他所有的事情，全部停掉，一心只专注在性格的这个领域，而在做这件事情的过程当中，我得到了无比强大的快乐，所以我想讲的是，你必须对你所做的事情，发自内心的，非常的热爱。

如果你有热爱，你当然会有梦想和欲望。如果你有热爱，你会给自己订立一个又一个的不同目标。如果你有热爱，自然而然你就有了愿望和欲望，把它给做好。同时你会有强烈的行动力。更重要的事情是，你会相信自己。不管别人怎么打击你，永远都不会来放弃。你当然会有激情和专注。最后的一件事情，你不会来担心坚持的问题。

那些之所以坚持好痛苦的人，是因为他们，只是把他们当成一个任务来完成。而如果发自内心，这就是你每天最想做的事情，以上所有的问题，都将不复存在。

我幸运的是，我现在做的事情，是我发自内心非常热爱的，无比喜欢的事情，并且愿意花一生，所有的时间都投入，但是为了找到这件事情，我努力了有12年的时间。

无论你是谁，我期待你能够找到你内心深处无比热爱的事情，因为一旦有一天，你寻找到了这件，你内心真爱热爱的事情，你所有身上，每一个细胞的能量，都将被调动和激发。

即便你暂时无法取得，世间的人们认为的那些，所谓的名利权的成功，但是在你做的过程中，你会得到无限的生命价值感的实现，以及无限的快乐。而在整个人生当中，所有的一切，必将归为尘土，只有内心深处的快乐，是最为重要的。

如果我今天的分享，能够帮助你在寻找，你所热爱的事物上，略起绵薄之力，这将是我的荣幸！

十个成功的秘诀

- 1、想法与态度决定一切，保持乐观的态度，想着如何成功而不是失败。
- 2、目标是一个通往梦想的基石，它们确定，而且可以衡量。
- 3、开始行动，若你不肯踏出第一步，任何目标都只是空想。
- 4、活到老学到老。
- 5、坚持努力工作，成功是一个马拉松，不是一次冲刺，永远不要轻言放弃。
- 6、学会分析细节，面对现实，并从错误中学习和成长。
- 7、专注。走自己的路，不要让他人的耳语和外界的诱惑分散你的心。
- 8、不要害怕与众不同，随波逐流只会让你走向平庸，正所谓富贵险中求。
- 9、有效率地和各种不同的人往来，学习理解和影响他人。
- 10、做一个诚实和可以信赖的人。

最后一点，即使成功了也不要自大忘本，要时时刻刻充实自己，给自己多一些考验，有压力才会有长进，别忘了人都是在逆境中生存！

宪法与社会演讲稿篇四

运动会演讲稿

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好。

金秋十二月，在这暖暖的阳光下，我们迎来了实验二小的冬季运动会。我们的老师说过，运动是生命的组成，是成就未来事业的基础，因此我们紧跟着时代的步伐，开展了“校园吉尼斯”活动。在一项项高潮迭起的活动中，师生热情高涨，在“吉尼斯”里赢得了优异的比赛成绩，站上了光荣的主席台。

在这里，我谨代表贵阳市第二实验小学冬季运动会圆满成功。

谢谢。

竞选稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我竞选的职位是：

我是一个自尊心较强的{女生或男生}，在家我是爸爸妈妈的小帮手，经过一学期的努力我觉得自己长大了，我鼓起勇气站在这里，想告诉大家：“我一定行”。我相信，我能够担任小组长，我会在各方面积极带头，当好老师的助手，团结同学，为同学们服务。请支持我，把你那宝贵的一票放心的投给我吧！

谢谢大家！

我要竞选劳动委员

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫xx□我想竞选劳动委员，因为我发现教室里有许多垃圾，但他们都没有扫，我很生气，为什么他们就不好好扫？我觉得，我们应该好好扫地，为我们的环境更加美好而更加努力地扫地！

心怀感恩

曾有古人感慨到“万物皆有灵性”。也许是因为莺莺成韵的鸟鸣驱走黑夜，也许是万紫千红的花开迎来春天。正是这万物的“灵性”造就了山清水秀，天地浑然一体的美景。

因而对于“万物的灵性”是值得感恩的，即使它们次于人类。就如大自然把充满原始气息的`美丽完全展现在人们面前。所以人们在享受着无限自然风光的同时，也不忘对给我们带来这一视觉享受的大自然心怀感恩。

然而感恩之情需付之行动。于蕴团来的森林，年幼的小苗，受到了人们的保护。“生态区”、“植物园”如同雨后春笋都“冒”了出来，预示着自然的美将永远流传下去。和植物一样，动物也受到了同种感恩。人们定期放养小动物。

观察野生动物的健康，人工哺育脆弱的幼兽。并不因为高等就不在意受到恩惠，不因为低等就不会被感恩。正因“万物皆有灵性”都需要珍惜和呵护。

宪法与社会演讲稿篇五

同学们：你们好！今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风。因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益。班长作为一个班组的核人物，应该具有统御全局的大德大能，我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各种事务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我的治班总纲领是：在以情联谊的同时以“法”治班，最广泛地征求全体同学的意见，在此此基础上制订出班委工作的整体规划；然后严格按计划行事，推选代表对每个实施过程进行全程监督，责任到人，奖罚分明。我准备在任期内与全体班委一道为大家办十件好事：1，借助科学的编排方法，减轻个人劳动

卫生值日的总长度和强度，提高效率；2，联系有关商家定期送纯净水，彻底解决饮水难的问题；3，建立班组互助图书室，并强化管理，提高其利用率，初步解决读书难问题；4，组织双休日里乡同学的“互访”，沟通情感，加深相互了解；5，在得到学校和班主任同意的前提下，组织旨在了解社会，体会周边人们生存状况的参观访问活动；6，利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑举小组；7，在班组报廊中开辟“新视野”栏目，及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮互促的对子；9，建立班级“代理小组”，做好力所能及的代理工作，为有困难的同学代购物件，代寄邮件，代传讯息等等；10，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！谢谢大家！！