

# 防震减灾校长演讲稿(优质10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防震减灾校长演讲稿篇一

大家早上好，我们要学习地震知识，不让生命死于无知！

由此，我们可以看到，虽然我们现在无法避免地震的发生，但我们可能通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。到目前为止，地震预报还是一个世界性难题。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

最后，祝同学们健康成长，生命无限。

谢谢大家！

## 防震减灾校长演讲稿篇二

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《防震减灾珍爱生命》

2008年5月12日14时28分，四川汶川发生里氏8.0级地震，地震造成将近7万人遇难，37万多人受伤，1万8千人失踪。这是多么巨大的灾难啊！举国悲痛，世界震惊。为了警醒世人，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日被定为全国防灾减灾日。今年5月12日，是我国第八个防灾减灾日，主题是“减少灾害风险，建设安全城市”。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，同学们应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息。

- 1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止事故的发生。
- 2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留。
- 3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。
- 4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷。
- 5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导，

不可产生自暴自弃、自残自虐的不良心理。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 防震减灾校长演讲稿篇三

大家好！

今日，我来到绍兴科技馆，上了一堂生动的“防震减灾”教育课。在这堂课中，我收获多多。

一走进科技馆，一块块图文并茂的牌子映入我的眼帘。上头讲述着一个个小百科、小故事。有大陆漂移学说，有地球构成结构，有唐山大地震、汶川大地震、玉树大地震的构成原因和遭地震侵蚀后与地震来临前的样貌的比较，并经过一个个的小实验、小游戏、小问答来增强我们“防震减灾”的意识。

除了图文并茂的展板，还有许多要我们自己动手、实践的游戏。

比如：你来制造地震。让我们先搭一座房子，然后推动下头的“平地”，让我们准确地明白地震。还有地震波的演示。更趣味的是在电脑上玩游戏。

除了这些，还有地震的讲解，足以吸引大家津津有味地看。

走在回家的路上，我边走边想：

如今，我们国家真是注重对中小学生的自护自救教育。办了“防震减灾”展，让我们了解到了地震时，应当怎样避免伤害，怎样减少灾害。又了解到地震是怎样发生的，怎样构成的，怎样扩散的。虽然灾难还未降临，但我们要防范于未然，多一份安全知识，少一份不必要的损失，让我们多学一些知识，少一些安全隐患。

这一堂“防震减灾”教育课，让我受益匪浅！

感激为我们办展览的叔叔阿姨

## 防震减灾校长演讲稿篇四

大家早上好！今天我演讲的题目是《防震减灾 珍爱生命》。

2008年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。

2008年，每年的5月12日被设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识。

第一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩事件的发生。

第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

第四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室、宿舍要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **防震减灾校长演讲稿篇五**

大家好！今天，我们演讲的内容是学习防震知识，建设安全校园。地震是人们通常所说的地面运动。像风雨一样，是经常发生的自然现象，但破坏力极大，是众多灾害中的第一个。但是有时候人面对自然灾害是那么的无助，人的生命是那么的脆弱。这就要求我们要有预防意识，自我保护意识，珍爱生命意识，防灾意识。那么，作为小学生应该怎么做呢？那就是多了解地震，了解自然，保护生命，预防地震，减少灾

害。

事实上，地震有一些前兆，如地下水异常、生物异常、地声异常等。具体来说，我们可以通过观察提前知道，特殊的地震云提前出现在地平线上，一些地方的地下水会变色，发出奇怪的声音。地震前天气经常出现异常，主要有震前闷热、焦虑烦躁、久旱无雨或连阴雨、怪风、六月冰雹等。一些动物会有特别的反应，牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

地震发生时：如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。如果正在上课时发生了地震，不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部，靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

## 防震减灾校长演讲稿篇六

“生命”多么鲜活，充满朝气的一个字眼。但是它是多么脆弱，它经不起一次次的致命打击，生命只有一次。我们要保护好它。

大家好！我演讲的题目是《防震减灾》。大家都知道地震吞噬了多少人多么鲜活的生命，它就像一个恶神，掌握着人的生死！所以我们大家更要注重起来，地震多么可怕的一个字

眼，它让万物生灵死无葬身之地，但是它也是大自然中的一员，没有人可以阻止，最好的办法就是地震中的逃生与自救。

当然，动物也是大自然中的一员，它们可以感受到大自然的律动，从而给我们提示，所以我们不能忽视动物。

另外我们还应该知道室外避震的注意事项：

- 1、选择开阔地带蹲下或趴下。
- 2、要远离狭窄街道、高大建筑物、变压器、玻璃幕墙、高架桥、和存有危险品、易燃品的场所。
- 3、强震之后不要回到受损建筑物内，防止余震伤人。
- 4、在行驶的车内时，应抓牢扶手，以免摔伤或碰伤，也可降低重心，蹲在座位附近，震后再下车。

大家都记住了吗？不要让它夺去我们宝贵的生命。

## 防震减灾校长演讲稿篇七

大家早上好！今天我们演讲的题目是《防震减灾，珍爱生命》。

同学们，还记得2008年5月12日吗？那一天汶川大地震，一瞬间，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成废墟，天真烂漫的笑脸被夺去，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。2009年，把每年的5月12日设为全国“防震减灾日”。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾、减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识，第一，体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。第二.上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。第三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。第四、现在天气越来越热，教室要多通风，注意个人卫生，防止传染病的发生。更不要私自下河游泳。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

## 防震减灾校长演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

20xx年5月12日汶川大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。熟悉而温暖的家园被撕裂成山般的废墟，天真烂漫的笑脸被夺去花一样的童年，鲜活的生命被那一瞬间把生与死分开，还有许许多多的梦想，被残忍无情地摧毁掩埋。



自20xx年起，每年的5月12日被设为全国“防灾减灾日”。 “防灾减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘，后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。在走廊或楼梯上的同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

第一、 体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。

第三、课间不奔跑，不打闹，在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

老师们, 同学们:

大家好!

今天是20\*\*年5月11日。记得20xx年的5月12日的汶川大地震吗?6万9千多同胞在这次灾难中失去了鲜活的生命!今天, 在祭奠死难的同胞去世一周年的时候, 一个非常现实的问题摆在了我们面前——如何将灾难造成的损失降低到最低限度?按照国务院规定, 从今年起, 每年的5月12日为“减灾防灾”日, 那么明天就是我们全国第1个“减灾防灾”日。今年的教育主题是: 防灾、减灾, 创建和谐校园。

据了解, 我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡, 中小學生因安全事故, 食物中毒, 溺水, 自杀等死亡的, 平均每天有40多人, 也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多, 其中包括交通事故, 食物中毒, 火灾火险, 溺水, 体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出, 通过安全教育, 提高我们中小学生的自我保护能力, 80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因, 就是我们的青少年欠缺安全防卫知识, 自我保护能力差, 因此我们必须重视自身安全, 杜绝危险行为。

- 1、远离危险物品, 严禁携带火柴, 打火机, 烟花爆竹等易燃易爆或有毒, 有害和管制刀具等危险物品进校园。
- 2、按时作息, 径直回家, 自觉遵守交通规则。
- 3、做好卫生防疫, 防病工作。不带零食进校园, 防止食物中毒, 防止传染病传播。生病或出现异常情况, 应及时治疗并向学校报告。
- 4、积极开展“反敲诈, 保安宁”活动, 坚决打击侵犯, 教唆, 引诱未成年人的犯罪。当遇到敲诈抢夺时, 应立即向老师, 家长报

告。要熟记特殊电话：巡警:110 火警:119 急救:120 交通事故:122。

5、不要进入网吧,避免使学习受到影响,身心健康受到污染和受到人身伤害。

6、在老师和家长的'指导下,了解防火,防电,防毒,防盗,防受骗等知识。了解家中各种设施,如热水器、燃气灶、电器等的使用方法和在使用中可能出现的危险情况及注意事项。

## 防震减灾校长演讲稿篇九

大家早上好!

今天我演讲的题目是“防震减灾、珍惜生命”。

20—年5月12日,地震发生那一刻,山体崩塌,房屋受损,生命丧失。熟悉而温暖的家被撕成一座座废墟,天真烂漫的笑脸被夺去。

20—年,每年的5月12日被定为全国“防震减灾日”。设立“防震减灾日”,不仅是为了纪念四川汶川地震的受害者,也提醒我们前事不忘、后事之师,增强对地震预防和减灾意识,普及防灾减灾知识和避灾自救技能,最大限度减少自然灾害的损失。

我们周围有各种各样的危险,如台风,暴雨,火灾,地震,闪电,交通事故等等。因此,对于我们所有的老师和学生来说,提高“防灾减灾”意识是非常重要的。

首先,最重要的是要冷静,任何紧急情况下都不要惊慌。如果在课堂上发生地震,靠近门口的同学可以迅速跑到门外,中间和后面的同学应尽快躲到课桌下,用书包护住头部。

靠墙的同学一定要紧靠墙根，双手保护头；远离窗户，以免碎玻璃伤到你，学生在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护头部，远离挂在墙上的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如出现在户外等，绝对不能跑进建筑物躲避危险，也不要停留在广告牌、篮球架等危险的地方，尽量将注意力集中到空旷的地方。

用毛巾和衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；注意保存体力，不要大喊求救，尽量寻找到食物和水，创造生活条件，等待救援。当然，人们在生活中遇到重大灾害的概率是很小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻增强安全意识，珍惜生命，努力提高自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到有备无患！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 防震减灾校长演讲稿篇十

因为各种自然因素，异常是各种人为破坏，自然灾害的发生愈加频繁。它的每一次发生，都会给我们带来不可估量的损失和伤害，这无时无刻不牵动着我们的心。

自然灾害是可怖的，如2008年的汶川大地震。

2008年5月12日14时28分04秒，令人心痛的一幕发生了：大地开始颤抖；水杯开始学会跑步并跑到了桌角，掉在地上摔了个粉碎；房屋也开始摇晃起来。人们都清楚地意识到——地震来了。

人们开始慌张起来，开始到处寻找能够躲避的地方。然而几

分种后，地震这个恶魔像发了疯似的，把大地撕扯得四分五裂。各处房屋在一瞬间倒塌，夺走了不计其数的生命。

虽然地震等自然灾害给人们带来的伤害是惨痛的，可是这也并不是说自然灾害是完全不能够避免的。人们为了减少各种自然灾害给我们带来的财产损失，异常是生命的损害，已经做出了各种可取、有效的措施，例如防洪建堤。

自古以来，洪水就是人们的天敌之一，它淹没田地、房屋，并夺走多少人的生命。洪水是一只无法驯服的野兽，一旦暴怒起来，对人们的伤害将不可估量。可人们也找到了应对的办法—修筑大堤，开沟修渠。人们无法驯服这头野兽，就修起了围墙，把它拦起来，再进行适宜的疏导。这种做法大大减小了洪水带给人们的伤害。

在中国人眼中，日本人总是笨拙的，但他们身上就没有值得我们借鉴的东西吗？这种认识当然是错误的，值得我们借鉴的东西当然有。日本是一个“多震国”，地震无疑是他们最大的敌人。为了更好地生活，日本的先民对他们的房屋进行了改造，使得地震对他们的影响大大减小。这种技术值得全球人民借鉴和使用。

尽管人们已经采取了各种措施，但自然灾害总是不能完全避免的，人们对有些自然灾害还是显得措手不及。可在人们的共同努力下，人们也克服了许多困难，人们把水运到干旱地区，解决了干旱地区的生活用水问题；同时，人们又到洪涝地区帮忙修建大堤，减小了洪水对人们的伤害，改善了洪涝地区人们的生活。

事实上，灾难并不可怕，只要我们掌握求生技能，大家团结一致，万众同心，就能跨过一道又一的坎儿。所以，让我们行动起来，为抗震救灾献上自我的一份力，哪怕是一份绵薄之力。