

最新写出给你力量的三句名言 青春力量的演讲稿(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

写出给你力量的三句名言篇一

大家好！

和大多数同学一样，我们承载着很多梦想和父母的希望，我们通过各种渠道进入了父母引以为豪的学校。大家都想在这里学习三年，打好基础。

塞缪尔厄尔曼曾经说过：“青春不是一段时间，而是一种心境；青春不是桃面、红唇、柔膝，而是深沉的意志、瑰丽的想象、激昂的情怀；青春是生命的深泉。

青春弥漫长虹，勇气压倒胆怯，进取压倒安全。这样的元气是二十年后生的，六十多岁的男人更常见。老年，不是老年；理想被丢弃，会陷入暮霭。岁月悠悠，衰微只及肌肤；放弃热情，灵魂会迷失。担心、恐惧、失去自信会扭曲心灵，让精神化为灰烬。

很多时候，谁也玩不到人生这个严肃的话题，值得思考和珍惜。一位哲学家曾经说过：生命就像一朵花。花开的时候，总会落。花开不是为了凋零，而是为了结果，结果不是为了结局，而是为了再生。

人的一生有多长？没人能预测。医生只能衡量健康程度，很难预测寿命长短。生老病死。生老病死是自然规律。无论是

达官贵人，普通百姓，七足男，还是娇滴滴的女人，自古以来就没有人能逃脱这个固定的规则。

但是我们很清楚，人只活一次。当你用清晰的声音哭泣，离开母亲，一条生命落入人间，标志着你为这个世界增添了宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，有多少人在关注你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭和父母，也属于社会和国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现生命的更高价值。所以，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。

塞缪尔厄尔曼也说过：不管你多大，也不管你多大。有生命的喜悦，有心中的奇迹，有童心，有恒久的繁华。每个人心里都有一根天线。只要你接收到来自天地的美好、希望、喜悦、勇气和力量的信号，你就会永远年轻和繁荣。

一旦天线降下，精神就会被冰雪覆盖，犬儒主义和自暴自弃就会复活。就算是二十岁，也已经老了；但是，只要竖起天线，捕捉到乐观信号，你在80岁离开这个世界的时候，就有望感到年轻。

“人的生命是最宝贵的。只有生活才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，对安全问题采取不充分的措施，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，为了这个社会的和谐。我们都要在三年的学校生活中把握好自己，让自己的青春无悔。

写出给你力量的三句名言篇二

各位领导，各位老师，各位同学，大家上午好！

今天我发言的主题是《品尝坚持的力量》。

我们一直认为团结就是力量，这句话至今已经成了许多人的座右铭。团结，一切困难都可以迎刃而解；团结，任何敌人都可以战胜。不可否认，这句话对于集体而言是正确的，但是在我们个人的学习和生活中往往是坚持起着决定性的作用。约翰逊说：“伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持来完成的。”钱学森说：“不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果。”巴斯德说：“告诉您使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。”这三句话，告诉我们一个道理：坚持就是力量。惟有坚持才是踏向成功的基石。雨果坚持写作，用了六十年的时间才写成了不朽之作《悲惨世界》；曹雪芹坚持用了十年的光景才写下了不朽的《红楼梦》；李时珍用了三十载的时间才坚持完成了《本草纲目》的撰写；王羲之练字用光了一大缸墨水，最后他的《兰亭集序》流芳百世。无数人用自己的亲身经历向我们诠释了这样一个道理：坚持就是力量，坚持就是通向成功不可获缺的精神力量。

20xx年开学第一课我们都看了，其中的杨孟衡给我留下了深刻的印象。同学们，我们总是认为我们基础差，学习成绩赶不上别人，有如此多的困难无法克服，那就想想杨孟衡吧。一个没有双臂的人，在离开学校两年后重返校园，经过自己不懈的努力，于20xx年，以优异的成绩被中山大学录取。相比杨孟衡而言，我们至少还有健全的双手。在我校，又有谁在学习上的困难会超过杨孟衡呢？有些人在埋怨基础不好，英语单词记不了。您知道吗？高考词汇量大约只有3500个，其中高中词汇大约2100个。如果我们用三年的时间记住这2100个单词的话，我们只用坚持每天记住2个单词。对大多数的同学而言，每天记住两个单词，是小菜一碟，而难就难在这种容易的事情您要坚持做1095天。所以，许多人选择了中途放弃，

没有坚持。没有坚持就是没有力量，没有坚持也就是没有通向成功的精神力量。

试看北中高中的改革创新。在改革创新之初，质疑声一片，声讨声一片，许多人都持怀疑态度。如果当初没有坚持下去，北中高中的改革创新就会半途夭折。20xx届的高考辉煌也就是纸上谈兵，我校今天的大好局面也就难以实现。

同学们，您的坚持求学是我们老师坚持努力工作的动力源泉；同学们，您的坚持求学是我们老师坚持辛勤耕耘的最大安慰；同学们，在我的发言结尾，没有祝愿，也没有希望，我会用心看着大家一路健康成长。我的发言完毕，谢谢大家。

写出给你力量的三句名言篇三

大家好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。我是xx班的学生，我叫xx。今天演讲的题目是“做一个诚实守信的好学生”。

我希望同学们从小做起，从现在做起，从一点一滴、一言一行做起，逐步养成文明礼貌，团结互助，诚实守信，遵纪守法，勤俭节约，热爱劳动的好品德，努力做一个高尚的人，纯粹的人，有道德的人，脱离低级趣味的人，有益于人民的人。

在这里，我以xx班少先队中队的名义呼吁：行动起来，少先队员们！争做一个文明诚实守信的好学生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱画。

同学们，你能做到吗？说得到做得到！今天，就是检验我们行动的大好时机。让我们全体行动起来，比一比，谁才是真正

的说到做到的文明诚实守信的好学生。

同学们，加油吧！相信自己，你一定行！

谢谢大家！

写出给你力量的三句名言篇四

大家好！

可是，为什么凶恶的歹徒会突然改变主意并对女孩说：“你将改变我的一生”呢？我觉得，是因为女孩的那个微笑让歹徒回归正道。如果女孩打开门后立刻尖叫，打呼救命，歹徒还会转身离去吗？我不知道。但是我知道，是女孩的微笑是感化了歹徒。这就是微笑的力量——信任。

记得小学的时候，老师安排我国旗下演讲。第一次做国旗下演讲，我的心情激动万分，心想一定要把国旗下演讲准备好。在准备的一周时间里，我一遍一遍地背，把生僻字标上汉语拼音，终于功夫不负有心人，我把这篇演讲稿背得滚瓜烂熟。到了周一，我怀着激动的心情站在主席台下，在心中默背我的演讲稿。“下面由王不赖同学带来国旗下演讲，请大家鼓掌欢迎！”哦，该我了。我顺着台阶走上主席台。“亲爱的老师，敬爱的同学们，大家好……”我看着下面黑压压的人群，那么多双眼睛盯着我，顿时紧张地说不出话，两腿发抖。“今天我演讲的题目是……”呃！！！！惨了，忘词了！！！！怎么办？这时，我在人群里看见了班主任，班主任在冲我微笑！老师的微笑好像在说：“别害怕，你能行！相信自己！”我的信心好像一下就回来了！我顺利地完成了国旗下演讲。这就是微笑的力量——鼓励。

以前，我总是不相信自己，觉得自己做什么都不行。有一次，老师让我组织一个课本剧，并代表全班去区里参加比赛。我感受到老师对我的期望，我答应了。可是一个个问题接踵而

来，题目不统一、角色不满意、情节有分歧……让我无法解决。为此，我愁了好几天。这时候，妈妈开导我说别怕，遇到困难的时候就让大家一起笑一笑。比赛前，我对参赛的同学们说：“朝自己笑一笑吧，加油！”最后，我们取得了第一名的好成绩。这就是微笑的力量——团结。

微笑是信任，微笑是鼓励，微笑是团结……微笑的力量还有很多、很多……

写出给你力量的三句名言篇五

大家好！

今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

正如语言有着其无法形容的魅力一般，微笑具有无法估计的伟大力量。中国体操运动员桑兰在面对意外受伤这一致命的打击时，仍然保持微笑，没有放弃，也因此她获得了人们的尊重与赞许。由此可见，微笑能使人活得更好，它让经历挫折的人不至于丧失活下去的信心与勇气，这便是它的力量。

微笑的力量能够使人拥有一种乐观从容的态度。霍尼兹决恩在ckn钢铁公司担任常务经理时，正值70年代的经济危机，当时公司没有形成整体，管理杂乱无章，但他仍然微笑着乐观面对，大胆地为公司做了几项非常棒的决策，使公司顺利度过难关。

后来，英国出现了工业衰退的先兆，然而，在霍尼兹决恩的乐观面对下，公司安然无恙，最终成为世界闻名的钢铁公司。可见，霍尼兹决恩的成功，不仅仅是其能力的高低，更重要的是他的微笑——他的微笑，带给了整个公司以乐观向上的顽强生命力。

微笑的力量也能够使人拥有一种“退一步海阔天空”的宽广

胸怀。东海广且深，由卑下百川；五岳虽高大，不逆垢与尘。”为人处事，最重要的一点，就是要学会接纳。当今社会，多多少少会有些让人觉得无法容忍的事物，然而，我们要是想更好地活下去，就必须微笑面对这些事物，接纳这些事物。

除此之外，微笑的力量更能使人拥有一种精神境界，一种超脱尘杂，领悟静中旨趣，并与知己心灵相通的艺术境界。微笑的境界，有着“谈笑有鸿儒，往来无白丁”般的渊博，“采菊东篱下，悠然见南山”般的高雅。在日本的”茶道””花道”中，微笑是其重要的前提。

因此你总可以看到，品茶的人面带微笑而知识渊博，赏花的人面带微笑而庄重高雅。这便是微笑的力量使人拥有的精神境界与艺术境界。以这种微笑的境界面对生活，则生活处处都是光明的，处处都充满充满艺术。

西方有句名言：“一个人只有只有懂得用微笑作为语言，才能担当重任”。微笑的力量使人拥有了一种乐观从容的态度，一种宽广的胸怀，一种伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑吧，让微笑给与我们不断进步的力量！