

2023年国家电网国培感悟(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

国家电网国培感悟篇一

20____年10月10日，来自山西公司、冀北公司、陕西公司、河北公司和河南公司共161名国网新员工齐聚国网山西技培中心大同分部，进行20____年国网新员工培训。大同基地主要进行营销业务的培训，学员分为营销技术班和营销服务班。

历史文化名城大同位于山西北部，处于晋、冀、蒙交界之地，是北魏国都，辽、金、元代陪都，是历朝历代的战略要地。由于纬度较高，进入11月后，已经能感受到冬天的寒冷。大同昼夜温差大，气候干燥，又处在风口，需要注意及时增减衣服。但是，如此寒冷的天气，却不能阻挡大家学习的热情。

培训的第一课就是军训，教官对我们的细心教导、严格要求，通过一周的严格训练，我们走队列，打军体拳，高标准整理内务，通过严明的纪律要求，培养大家严格执行的意志品质，并且形成了良好的作息习惯，大家通过军训活动，逐渐从陌生到熟悉，增进了学员之间的关系。

接下来的一周，我们学习了主营业务概述、企业文化建设、安全教育、素质提升和心理健康，其中团队建设给我留下深刻印象。一个成功团队要有团队精神，团队精神是大局意识、协作精神、服务精神的统一。团队精神的核心是无私和奉献精神，是主动负责的意识，是与人和谐相处、充分沟通、交流意见的智慧。只有一个高效的拥有团队精神的队伍，才能

够实现工作目标。这就提醒我在今后的工作中，要时刻想着团队，想着多为团队贡献自己的力量，积极参与团队的事务，努力达成团队的目标。

10月26号到30号这一周中，我们进行了两项实训：穿管配线照明线路安装实训和触电急救实训。国网培训不仅仅是学习理论知识，更重要的是要学会现场应用的实际技能。通过穿管配线照明线路安装实训练习，我们了解室内配线的一般规则、方式以及工序，熟悉了照明电气的线路图及图形文字符号。具备了穿管配线的安装能力，掌握配线工艺，熟练操作常用电工工具。老师傅们手中看似无比简单的剥线、接线技艺，我们自己操作常常是不得要领。这就说明我们必须深入到生产现场实际多做，多掌握实际操作技能，书本知识距离身上的真功夫还有很大一段距离。触电急救实训让我们学会了心肺复苏法〔cpr〕掌握了触电急救的基本技能，对我们很有帮助。发生触电事故，最佳抢救时间是黄金4分钟，如果我们掌握了心肺复苏法，在这四分钟及时对伤者进行抢救，那么救活的概率大大提高。通过学习触电急救，我们能够快速准确的找到按压位置，按照30:2的比例完成胸外心脏按压和人工呼吸的操作，成功的救活了模拟人，学会了心肺复苏法。

作为国网太原供电公司的员工，我会好好珍惜这次国网培训的机会，在短短100天的时间里好好学习专业知识和岗位技能，回到单位基层岗位后，努力践行“四个服务”，努力超越，追求卓越，为太供这个团队贡献自己的力量！

国家电网国培感悟篇二

近日，我参加了济南国家电网的国培培训。这是一次为期两周的职业培训课程，旨在提高电力行业人员的技能和素质。这次培训内容包括了电力工程设计、电网建设以及电力安全管理等课程。

2. 学习体验

在这次培训中，我学到了很多知识和技能。在电力工程设计方面，我了解了电力工程的基本概念和规律，并学习了现代电力系统的设计思路和方法。在电网建设方面，我学习了大型电网的系统规划和布局，掌握了电网的建设工程管理和施工技能。在电力安全管理方面，我学习了电力事故的预防和应急处理，学习了电力安全检查和巡线的基本知识和技能。

在这次培训过程中，我与其他电力行业管理者和专业人士交流了许多思路和方法，并跟随他们进行现场工作。这些宝贵的经验和建议无疑对我的职业发展有着重要的意义。

3. 培训效果

通过这次培训，我对电力行业的工作有了更深入的了解和认识，并且增强了电力行业的职业技能和素质。我认为这次培训对提高我的电力工程技能和业务能力有很大帮助。这次培训还为我提供了优良的学习和交流平台，并塑造了一个良好的职业形象。我感到自己在职业发展方面受益匪浅。

4. 学习体验带来的启示

通过这次培训，我获得了很多的启示。首先，现代电力行业工作需要不断更新自己的知识和技能，及时跟进新的技术和规范。其次，电力行业工作需要具备团队合作意识和协作精神，旨在实现共同目标。最后，电力行业工作需要保持良好的职业形象和行为规范，倡导职业操守和社会责任。

5. 总结

总的来说，这次培训不仅展示了电力行业的最新技术和动态，而且提高了我个人职业能力和业务水平，同时启示我了一些工作上的重要精神。我相信这次培训将在我未来的职业生涯中发挥重要的作用。

国家电网国培感悟篇三

当我们踏着晨辉走出校园大门，当社会的第一道曙光射向我们，便清醒地认识到，迎接我们的将是一种角色的转变和姿态的调整。也许，每个人从学校走向社会都会经历一个或喜或悲的过程。所幸的是，国家电网选择了我，鲁能选择了我，这个团结而向上的集体，像父亲宽厚而温暖的肩膀，安慰着我们初出茅庐的慌张，又像母亲温柔而慈爱的双手，为我们插上飞向理想的翅膀。

20xx年9月4日，我来到了泰安，参加了国家电网公司2012年度新入职员工集中培训班，有幸成为了国网技术学院的一名学员。来自五湖四海的新学员们齐聚一堂，一起学习，相互交流，共同为国家电网公司更为辉煌的未来积蓄着力量。

初到泰安，迎接我们的便是一周的军训。军训，这堂重要的基础课。需要的是坚持和毅力，收获的不仅是革命的本钱，还有信心和基本苏浙。短短七天的军训不仅将我们的面庞晒的黝黑，更养成了我们的规律作息。军训都有结束的一天，但军训所留给我们的印记是不可磨灭的，军魂不会随之消失，我们将以军人的标准、军人的作风来要求自己；以军人的精神、军人的气魄来鼓舞自己。在今后的工作学习生活中做出自己优异的成绩。然后是公共课程的学习，通过专家讲授、多媒体学习等教学方式生动而全面地给我们展示了国家电网的企业文化、团队建设。

通过深入学习国网公司企业文化，对国网公司的企业价值观、企业宗旨、企业精神及理念、奋斗方向、战略目标及实施举措、发展要求、工作思路、电网发展战略等有了深入的理解，让大家对供电企业员工的行为规范有了清楚地认识。通过对安全文化、服务文化、管理文化、责任文化等子文化的学习，强化了大家对建立统一优秀企业文化必要性的人。

在学习公司概况和发展规划中，对国网公司的结构和经营发

展状况有了比较清晰的.认识，全面学习国网公司建设“一强三优”现代公司的战略目标及国网公司“十二五”发展规划，特别是深入学习了“三集五大”国家电网建设的总体目标。对国家电网公司概况及其发展规划的深入了解，使我们对公司的未来充满信心，并且自己也有了努力的方向、奋斗的目标。

进一步强化安全生产、紧急救护以及电力法律法规的学习，通过学习安规、安全工器具使用以及紧急救护知识使大家对保护人身和设备安全有了更深的理解。也对电网各种事故产生的原因以及预防和处理方法有了初步的认识，这将有助于指导我们将来进行安全生产工作。通过对电力法律法规的学习，结合现实生活中的案例分析，提高了大家依法治企、依法维权的意识和平等、协商、风险防范意识。让我们认识到懂法、守法、守则对我们电力人来说是一件非常至关重要的事。

随后又学习了员工职业生涯规划和自我管理，让我们认识到团队的互补性及重要性，提升了我们的团队意识和沟通能力。应用文写作的学习，则帮助大家学会如何写作各类公文，提高了大家的写作能力和意识。

在学习公共理论基础的同时，我们也进行了基本技能、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和实验原理等方面的培训。电工基本技能课程使我们了解到基本的试验接线的原则。通过学习，对电力设备内部结构有了更加清晰的了解，然后我们又认真仔细的看了一些电力设备的工作原理，也是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又仔细的学习了一些设备的接线，并进行了模拟试验操作。

电能表的检定，主要是学习了单相和三相电子式电能表的校检。在校检中要重点注意的问题，在试验中，每个数据得来的原理都要清晰明确，特别是检定时间的设置。互感器的检

定，是分为电流互感器和电压互感器的检定两部分来学习的，最后还学习了错线路分析。

随后，我们到了模拟变电站进行了仿真操作，对各种现场设备进行了操作，学习了各电压等级的操作票的填写。将之前所学的理论和实践相结合、相互补充，将碰到的一些问题请教老师，在老师们不厌其烦的指导下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。

因为我们培训三班属于营销培训班，所以在这次培训中，最让我受益匪浅的是电力营销知识的学习。通过老师生动的讲授，让我们全面了解国网公司供电企业的业务流程，通过培训认识到，供电企业市场营销的最终目标是满足各类电力客户对电力产品的需求，在满足客户需要的同时企业本身获取利润。因此，电力营销的基本任务是使电力需求与电力供给顺利完美的结合。营业厅、95598热线作为服务窗口，是服务和宣传的前沿阵地，是供电企业与用电客户交流的媒介，更要加强优质服务建设。我们还进行了95598热线接听模拟、大营销平台网上模拟等操作试验。

培训期间，我们还专门学习了特高压电网课程，这门课程让我们了解到中国电网发展最前沿的状态，知道了当今世界电力系统的发展趋势和方向。

虽然学习是紧凑而充实的，但学院让我们安排了许多有意义的课余活动，班级本身也发起了不少有益于团结集体、培养爱好的活动。从篮球赛到足球赛，从国网好声音到“一站到底”，我们深深感受到了国网这个大家庭的欢乐。这将让我们铭记住，虽然我们来自五湖四海，虽然我们条件各异，但是我们都有一个共同的身份，那就是国家电网人。

回首过去的两个月，从军训到团队协作，从综合素质学习到专业技能实训，每一天都有收获，都有成长、有感动。在这

里，我们洗尽铅华，从零开始；在这里，我们踏着前辈的脚印，开始新的一段征途。作为即将甚至已经注入国家电网的新鲜血液，我们感到无比的荣耀和自豪。我们会珍惜这来之不易的机会，在未来的工作生活中踏实认真学习业务知识，在自己的工作岗位上不畏艰苦经受锻炼，尽快完成从学生到职业电力人的转型。

国家电网国培感悟篇四

国家电网济南公司是一家以电力生产、配送、销售为主营业务的国有企业。我有幸参加了国家电网济南公司举办的国培课程，从2019年开始，每期课程时长为两个月。在这段时间里，我获得了许多关于电力生产、配送、销售的专业知识，提高了自己的工作素质和能力。在本文中，我将分享自己的国培体验和体会。

第二段：学习收获

在国培课程中，我学习到了非常丰富、系统的专业知识。其中包括电力行业的基本概念、电力生产、输配电网和用电销售等方面的知识。在学习过程中，我深刻感受到电力行业的复杂性和技术性，也对电力工程师的专业素养提出了更高的要求。此外，国培课程还提供了实践机会，我参与了多个电力调度、维护和改造项目，深入了解了电网管理和运行的实际情况。

第三段：沟通交流

国培课程的一个重要组成部分是团队合作和交流。在与课程中的同学、导师和企业员工们的交流中，我了解了不同领域和业务环节的电力工作，增加了我的工作认识和视野。此外，在课程中还有许多小组讨论和团队合作的活动，这些活动让我更好地理解和应用课程中所学知识，更好地掌握与团队合作和沟通的技巧和方法。

第四段：职业规划

参加国培课程不仅是对我个人专业知识的提高，也为我职业规划的规划和发展提供了良好的机会和平台。通过课程的学习和实践，我意识到了自己在电力行业中的职业发展方向和定位，也更加清晰了自己未来的职业目标。同时，国培课程也为我提供了广泛的职业发展资源和机会，例如就业推荐、企业实习和专业培训课程等等。

第五段：总结感言

在国家电网济南公司的国培课程中，我获得了丰富的专业知识和实践机会，增强了自己的工作能力和竞争力。此外，我还结交了很多优秀的同学和电力行业的朋友，拓宽了自己的社交和人脉。我相信，这些收获和体验将让我以更专业的角度更高效、更有效地继续从事电力工作，在未来实现自己的职业理想和目标。

国家电网国培感悟篇五

幼儿的生命安全关系到千家万户的幸福，听了海南省机关幼儿园何医生的讲座，我深感幼儿园工作的细微性、重要性。通过这次讲座，帮助我再一次的巩固常见意外伤害处理方法：挤压伤、割伤、刺伤、抓伤、砸伤、骨折、窒息、气管异物堵塞、跌落摔伤、鼻出血等症状的紧急处理方法。使幼儿在发生意外伤害时，及时正确处理，降低伤害程度，在很大程度上保证了幼儿的安全。同时也给我敲警钟，提醒自己在工作中要时刻注意孩子的安全。

园发生最多的就是幼儿人身伤害事故诸如：走失、摔伤、烫伤、抓伤、打伤、咬伤等等。

如出现这些事故时，作为教师的我们首先必须要展现出一种专业的关爱，即能用有如父母一般的心思来爱孩子，因为爱而

产生责任感，因为责任感而小心谨慎地注意和关心任何和孩子安全相关的事物，用心周到地处理孩子的问题。这样的幼儿教师，出于一种专业的关爱，对幼儿的操心和牵挂是主动的，由于发自内心的主动，所以处处能防范于未然，孩子的安全于是更有保障。

其次，作为幼儿教师要了解的是幼儿意外伤害发生的一些要素是哪些，才能有针对性地加以防范。作为一名有责任心的幼儿教师，应该是充分地了解幼儿意外产生的一些相关知识，在保证幼儿安全的情况下，仍能提供给他们最大的游戏学习空间，而不是以安全为借口而限制孩子。我们应该给孩子最丰富的学习环境，努力提供各种玩具材料以满足幼儿的探索需求，但我们也应以一颗专业的关爱之心，不断观察孩子的能力和发展，以判断其是否能够进行安全的游戏。

最后，要加强幼儿的安全教育。教师必须清楚地认识到，不要忽视对孩子的安全教育，因为对幼儿再多的保护措施，如果幼儿不能自我警惕也难以避免发生意外。不要因为幼儿小而不进行安全教育，在幼儿园中进行安全教育是一种渗透式的教育，如在游戏中建立一些安全规则，在操作中学会正确使用各种工具的方法等，教师适时的指导能使幼儿慢慢地建立安全的行为方式。

国家电网新员工安全培训心得体会2