

家乡的演讲稿题目 爱家乡演讲稿(优秀10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

家乡的演讲稿题目篇一

我的家乡——古城xx□自古以来山川秀美，人杰地灵，是一个可爱的地方。

这儿有悠久的历史、美丽的风景和富饶的物产。

家乡历史悠久，至今已有2500年的建城历史。在这片古老的大地上，处处都有历史的脚印，处处都有动人的传说。大禹为了治理洪水，曾三过家门而不入；越王句践为了复国，卧薪尝胆，励精图治十年，终于如愿以偿；东汉太守马臻发动民工，筑堤修湖，从此一个伟大的水利工程——鉴湖诞生了，这个大湖保证了古越大地上9000余顷良田的灌溉，使xx成为鱼米之乡。王羲之在兰亭修禊议事，写下了天下第一行书——《兰亭序》，成为一大佳话。

家乡山川秀美。王羲之曾经说过：山阴道上行，如在画中游。兰亭的茂林修竹、清流急湍，让许多游客慕“雅”而来；柯岩的一石一佛，造型独特，让大自然的鬼斧神工也黯然失色。阳春三月，吼山因盛开的朵朵桃花，显得格外动人，让游客流连忘返；八月中秋，大香林因香气扑鼻的桂花显得分外迷人，让人如痴如醉。

家乡物产丰富□xx黄酒名气天下，香醇浓厚。梅干菜更是走进

了千家万户的餐桌，干菜扣肉，口味独特，周总理曾用它招待四方来宾。油炸臭豆腐更是家喻户晓，闻着臭、吃着香，让人一尝忘不了。到了腊月，各种好吃的鱼干、酱鸡酱鸭晾在太阳下，让人口水直流。

如果你来到xx□一定会喜欢上这里的。让我带你走一走山阴道，看一看鉴湖水，尝一尝xx酒，嚼一嚼茴香豆，听一听莲花落，你一定会不虚此行的。

家乡的演讲稿题目篇二

您好！

每个人的家乡的风俗都不同，我的家乡也有很多有趣的风俗，想不想知道？如果想的话就继续看下去吧！

我的家乡在广西平南县的大安镇。说到风俗，我们每年都要举行“拜社火”的活动，特别是在春节期间。大年初一的凌晨，也就就是新年的钟声敲响的时候，村民们纷纷拿出“拜社火”的祭品来，先在自家的大厅里祭拜拜社神。祭品有很多，有巧克力、饼干、糖果、桂叶、沙田柚等等，寓意着新的一年“大富大贵”、“甜甜蜜蜜”。

在家里拜完灶神后，大家有争先恐后的赶在第一时间去社庙祭拜社神，祈求在新的一年平平安安、健健康康、万事如意、财源广进！不一会儿，村子里、镇子上，顿时响起了噼里啪啦的鞭炮声、烟花声！到处都充满了节日的气氛！

怎么样，我家乡的风俗挺有意思的吧！如果你有机会过来我的家乡玩，我一定会给你介绍更多有趣的风俗哦！

谢谢大家！

家乡的演讲稿题目篇三

大家好！今天，我演讲的题目是《吉安，我可爱的家乡》。

在江西的中西部、赣江中游，有一片广袤的土地，她是一个文化的家园、一座绿色的宝库、一个红色的摇篮。她人杰地灵、美丽富饶。奔腾不息的赣江是她的血脉；巍峨屹立的井冈山是她的脊梁。她，就是我的家乡——吉安。

古时金庐陵，今日新吉安。她历史悠久、文化灿烂。新干的商代青铜器、神奇的吉州窑镌刻了古庐陵的辉煌，展示了古代劳动人民的勤劳与智慧；正月孔明灯、鲤鱼灯照耀着庐陵民间文化的古老与淳朴；安福孔庙、古村钓源、白鹭洲书院，展示了庐陵深厚的文化底蕴。

庐陵人才辈出、名士荟萃。这里，曾出现过“一门三进士，隔河两宰相，五里三状元，十里九布政”的历史盛事；这里，先后诞生了宋代大文豪欧阳修、著名诗人杨万里、民族英雄文天祥、近代爱国民主人士罗隆基等历代名人。直到今天，人们还在感叹着文天祥的浩然正气，还在吟诵着那流传千古的诗句：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”。

庐陵美丽富饶、风景宜人。这里有绵延百里的井冈翠竹、缥缈壮观的黄洋界云雾、巍峨的武功山、如诗如画的汤湖……这里有美味的安福火腿、甜蜜的新干红桔、清香的井冈茶，鲜嫩的峡江鲢鱼……这秀丽而富足的吉安，早在一千年前，就使大文豪苏轼发出了这样的感叹：“此地风光半苏州”。

庐陵是中国革命的摇篮。星星之火从这里燎原，美好前程从这里起航。毛泽东、朱德等老一辈革命家就是在这里建立了第一块红色革命根据地，创造了井冈山精神。吉安，为中国革命作出了巨大贡献。

如今的吉安，与时俱进，为新世纪的中国谱写新的篇章。看，

“京九”铁路从这里呼啸而过，国道在这里纵横交错。吉安，你像太阳刚刚出山，前面是望不尽的蔚蓝；你像嫩芽刚刚冒尖，前面是看不完的春光灿烂……啊！吉安，吉安，吉安，你的名字就足以让人思绪飞扬、迷恋向往。啊！吉安，我可爱的家乡！你是一片神奇的土地，哺育着四百多万儿女；你是一片肥沃的土地，滋养着我们生生不息！我自豪，我是庐陵后代；我骄傲，我是吉安小主人！我愿意为你快快成长，即使成不了支撑你的栋梁，我也要作一株美丽的花草，为你增色添光。

同学们，让我们手牵手，肩并肩，为家乡的明天而发奋学习，努力奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

家乡的演讲稿题目篇四

我的家乡灰汤景色迷人、依山傍水，是人间仙境。灰汤温泉是世界最著名的三大温泉之一。

春暖花开，灰汤满山遍野的桃花开得格外喧闹，密密层层，宛如一片绚丽的朝霞。尤其是桃花谷的桃花特别诱人，吸引了很多中外游客前来观赏。

夏天，紫龙湖热闹非凡。清澈见底的湖水里，有人戏水，有人带着游泳圈学游泳，湖边的柳树下，还有人在乘凉。

到了秋天，金色的田野里发出了一阵阵“突突突”的声音，原来是收割机在收割稻谷。农民伯伯的脸上露出了喜悦而又满意的笑容。“哗哗哗”，一阵阵秋风吹来，把银杏树、白桦树、枫树的叶子吹落下来。一片片落叶像一只只美丽的蝴蝶在空中飞舞，给大地铺上一层金色的地毯。

冬天的灰汤就更加迷人了。一片片雪花飘落在地上，给大地

盖上了一层棉被。地上冒出一股股温泉水，飘着一缕缕像雾一样的热气。人们打完雪仗后就去温泉池里泡澡。上面飘着雪花，下面泡看热水，“人间仙境——瑶池”就是这样得名的。

这就是我美丽迷人的家乡，我为我的家乡而自豪！

家乡的演讲稿题目篇五

大家好！今天我演讲的题目是《快乐老家》。

“跟我走吧，天亮就出发xxx有一个地方，那是快乐老家……”。

每当这首歌在耳边响起时，我就不禁想起我的快乐老家——古镇仙踪。

“水巷小桥多，人家尽枕河”。

仙踪最负盛名的不是山，也不是水，而是“江淮桥”。

古老的江淮桥静卧着，用它温暖的目光，领略着古镇处处散发出的现代气息。

站在江淮河畔，你就能清晰地触摸出两个时代的记忆脉搏。

奶奶的记忆中，春天里最糟的是下一场小雨，拥挤的长筒街，泞泥的青石板，艰难的买卖经。

我们现在回老家，最喜欢在一场春雨后，迎着扑面的春风，漫步在洁净的街道，尝一些可口的小吃。

到了夏天，奶奶记忆中最害怕的是夜晚，摇不停的蒲扇，赶不走的蚊蝇，挥不去的黑暗。

我们夏天回老家，最开心的是夜晚，转不停的空调，看不完的电视，吃不完的水果山。

在秋天这样的收获季节，奶奶记忆里最苦恼的恰是收获的忙碌，没日没夜的农活，累坏了身体，还要硬撑着不去医院。

而现在，现代机器做农活，闲坏了奶奶，给我好吃好喝还陪着我玩。

冬天里，奶奶的记忆中，最牵挂的是过年，远方亲人，不知寒暖，想送问候，又相隔太远。

我们冬天回老家，盼的就是过年，远方亲人，电话祝福，短信平安，网上聊天，近在眼前。

夕阳西下的时候，典雅的江淮桥，倒映水中。

婀娜的垂柳，轻舞枝叶。

桥下洗衣服、洗菜的人们，溅起的快乐水花。

这美丽的风景就是一幅活的画呀！

停留在江淮河边，感受着古镇勃勃的生机，体味着老家淳朴的精神，暖意融融，快乐无限！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

家乡的演讲稿题目篇六

下午好！

我是x号选手□xx□我朗诵的题目是《祖国好，家乡美》。

我有一个伟大而骄傲的祖国，她的名字叫做——中国。

我的祖国，她幅员辽阔，物产丰富，人杰地灵；她繁荣富强。她有闻名于世的东岳泰山，西岳华山，北岳恒山，中岳嵩山，南岳衡山。有孕育炎黄子孙奔流不息的长江、黄河。她是一个具有五千年文明历史的国度。有指南针、造纸术、印刷术古代四大发明；有让人叹为观止的长城、故宫、苏州园林、桂林山水、中国台湾日月潭等名胜古迹。有鸟巢、水立方等世界现代标志性建筑物。有获得诺贝尔奖物理学奖的大科学家杨振宁、李政道；有获得诺贝尔文学奖的大文学家莫言；有首次进入太空的航天英雄杨利伟。有进入月球探测的“嫦娥三号”探测器；有能在深海下潜7062米的“蛟龙号”潜水艇。有远世界各地的道家儒学文化。

这就是我的祖国，她历史悠久而又不断发展富强的祖国！

在祖国西南的大地上，有一个神奇而“像凤凰羽毛一样美丽的地方”——三都水族自治县，她就是我的家乡。她优美秀丽，历史久远，自然神奇。有神秘的月亮山，巍巍的尧人山；有清澈的都柳江；有闻歌起舞的风流草；有蔚为壮观的龙塘瀑布；有神奇会生蛋的姑鲁产蛋崖；有被列入国家非物质文化遗产名录的水族马尾绣；有比甲骨文还古老的文字——“水书”；有世界上最长的节日——水族端节；有隆重的苗族吃新节、鼓藏节；有浪漫的“东方情人节”——卯节；有被毛泽东同志品尝和赞誉过的美酒——九阡酒。

这就是我美丽可爱的家乡。

我爱我伟大的祖国，我爱我美丽可爱的家乡！

家乡的演讲稿题目篇七

我的家乡——桂口，像一颗明亮的星星，闪烁在荆楚大地。风光虽然比不上西湖，比不上桂林。但她却始终有着自己独

特的美。我爱家乡，爱她那春天的温暖、夏天的火热、秋天的成熟、冬天的洁白。无不令人留连忘返，心旷神怡。

春天来了，小朋友们脱掉棉袄，轻快的踏上乡间的小路，映入眼帘的是五彩缤纷的花儿：红的像火，粉的像霞，白的似雪；花上的蜜蜂嗡嗡地闹着，大大小小的蝴蝶飞来飞；青翠挺拔的小树；清澈见底的小溪，真是美不胜收！

家乡的夏天，就像是孩子的脸，说变就变，刚才还是晴空万里，一会儿便是乌云密布，电闪雷鸣，一阵暴雨过后，大地被洗沥得郁郁葱葱，小树也不知不觉长高一大截。中午骄阳似火，小孩子们来到大树下乘凉，歇息。能感受到都市人从未享受到的舒服。

深秋时节，村民忙碌在田野上，有的背着袋子，有的挑着箩筐将这些果实装上卡车，运送到祖国的四面八方。这些果实都是父老乡亲用汗水和智慧换来的。

冬雪覆盖大地，孩子们戴上手套，在雪地里玩雪球打雪仗。瞧！小朋友们多快乐！

一到傍晚，吃过晚饭，人们就各在家门口坐着，拉家常，评世事。而孩子们却默默地做着自己的功课。

家乡哺育了我整整十二年，作为在党的怀抱下长大的我，虽没有历经磨炼，却也明白：孩子的成长离不开磨炼。我虽没有经历过二万五千里长征，却被“红军不怕远征难”的气势深深震撼。读《雷锋日记》，我知道助人乃快乐之本，我明白读书是为了祖国。我和冰心奶奶一起感受人世间无私的母爱等等等等。

我可爱的家乡，你是一片多情的土地，哺育着我们生生不息！你是一片肥沃的土地，滋养着我们代代魂灵！让我们为你梳妆，为你歌唱。我相信，不久的将来家乡的明天会更美好！

我演讲完毕，谢谢大家！

家乡的演讲稿题目篇八

大家下午好！

我是xxx今天在这要去演讲的题目是《热爱家乡》。

家乡寄托着我们儿时的回忆，是我们很多在外学习和工作的人的渴望回归的地方。作为农村的一份子，乡村于我而言就是很能让我感到安心的地方。在外求学的路一点也不平坦和顺利，每每假期回到家里，家人为了我能够吃上一顿可口的饭菜，要备很久的饭菜，那是对于子女的爱。家乡也是永远的寄托这份爱意，所以我热爱我的家乡。家乡承托着我很多特别美的回忆。回到家乡，一眼望去就是绿油油的菜地和田地，那是家乡独特的风景，是那样的美好，承载着农村人的丰收的愿望，只待成熟点的季节到来，收获满满的粮食。社会无论改变，人们依旧热爱家乡，也无论家乡未来变成怎样，家乡都是我们寄托深深的情感的的地方。

热爱家乡，能够让情感回归，热爱家乡，能够让心中对家乡的回忆记起。记忆中的家乡，白天人们在外劳作，夜晚星空美丽，邻居们都出来坐着，或玩耍，或唠嗑，在家乡以前没有手机的年代，就只能聚在一起聊会天，知道夜晚加深，才各自回家休息。家乡有着特别的魅力，促使着在外的人迫切的想要归家，因为那里是我们生长的地方，是我们儿时最美好的地方，留给了我们无限的遐想。我很热爱自己的家乡，因为家乡有亲爱的爸爸妈妈在。现在我们虽然在外读书学习，但是也不能忘记家乡，因为家乡真的给予了我们很多，在那一个环境中我们茁壮成长。所以不管以后会如何，我们都不能去忘怀家乡所有的一切，那是家乡留给我们的宝藏，值得我们一生去怀念。

我们要热爱自己的家乡，保护家乡，要让家乡不断的发展下

去。随着社会的发展，家乡也在逐渐的发送着改变，房屋再也不是那种瓦式的了，都是平房楼层，而且房子是越建越高，家家户户都变得小康起来。面对这样的变化，其实我们是可喜可贺的，毕竟我们也在长大，也在改变，家乡自然也不会一直保留着原来那样，但是无论家乡怎么变，于我而言我都会热爱家乡的所有。以后也是要回归家乡落叶生根的。同学们，对自己家乡多一些热爱，我想家乡会变得更加好，毕竟大部分人其实都从家乡出来了，只有每个人都在心里存留一丝的对家乡的热爱，家乡都会变得更好。

家乡的演讲稿题目篇九

大家好！

我们每天沉迷于学习，每天都在忙着补习课程，你难道就不想去看看你们的家乡，去了解你们的家乡吗？你们现在还是中学生，等到了高中，就要走进大城市了，现在不去看看你们美丽的家乡，以后就没机会了。你们难道就不想吗？我相信每个人心中都想吧！

家乡是我们心中最美好的地方，家乡也是我们每个人心中的归宿和港湾。也许这对于还是中学生的我们来说，还无法真切的去体会，但家乡对于那些常年在外的人来说，是心理最温暖的地方，也是他们心里的而希望和支撑。家乡就像是一道风，也像是一道雨，淅淅沥沥的落在我们的心上。让我们心中那颗家乡的小树在逐渐的发芽，成长。

大家是否想过这样一个问题，真正热爱家乡到底是怎样的呢？我想对于现在的我们来说，应该是好好学习，为祖国，为家乡争一抹光亮。现在的我们正是家乡一棵逐渐成长发芽的小苗，随着风和雨，随着时间的消逝，我们就会慢慢茁壮的成长起来。而我们对家乡的热爱方式，就是逐渐努力，好好学习，分离成长。慢慢的变成家乡的骄傲，给家乡带来更多的财富和生机。我相信，这是我们作为一名学子最正确的一种

热爱方式了。

除了从学习上去热爱家乡，我们也应该从平时的生活中去保护我们的家乡。不乱丢垃圾，不破坏家乡的整体形象，做好一个好公民的形象。热爱家乡并非是说说而已，是需要我们付出具体的行动的，所以同学们，请大家一起行动起来吧，为了我们美好的家乡，为了未来更美丽的家乡，就让我们一起努力吧！

家乡是我们一生中的期待，也是我们随时可回去的温馨小窝。而我们对家乡的爱又何尝不是浓厚的呢？每一个人心里都有家乡最初的样子，也有对它的幻想和向往。家乡里的人，家乡里的物，都拉着我们的想象，也拉着我们最初的向往。让我们一起珍惜和家乡在一起的日子吧，也让我们一起珍惜为家乡贡献的机会。让我们一起好好学习，为将来，为远方的目标，奉献出自己的热情，为我们家乡的贡献奉献出一些美好吧！同学们，你们爱自己的家乡吗？就让我们一起好好的珍惜韶光，努力向上吧！

我的演讲完毕，感谢大家！

家乡的演讲稿题目篇十

任何形式的演讲，开头总是关键。

在演讲开始后的几分钟或者几秒钟内，听众通常会决定是否接受演讲，是否听下去。

有趣的是，准备演讲从来不是从开头入手，而是应当先确立演讲的目的，然后围绕目的收集材料，并将材料加以****整理，最后要做的才是着手准备开头。

只有这样，才能更好地选择正确而恰当的开头方式。

那么，应当怎样做好演讲的开头呢？

演讲开头成败的关键在于能否吸引并集中听众的注意力。

演讲时获取听众注意力的方式随题材、听众和场景的不同而改变，一般可以运用事例、轶闻、经历、反诘、引言、幽默等手段达此目的。

我们都知道，演讲是件很难的事。

但是请听听丹尼尔·韦伯斯特是怎么说的吧：“如果有人要拿走我所有的财富而只剩下一样，那么我会选择口才，因为有了它我不久便可以拥有其他一切财富。

”那么，为什么许多有才华的人偏偏害怕演讲呢？

如果演讲的成功与否取决于听众能否理解演讲中的某些术语或概念，那么在演讲开头时对关键术语加以解释就显得格外重要了。

公共关系，简单地说，就是指“与公众的关系”，即任何涉及到公司或个人的关系。

它的主要目的就是有效地利用最常见的是书面形式——为公司谋取最佳印象或形象。

演讲时，演讲者被认为是专家或权威。

因此，如果听众对演讲的主题不熟悉或是知之甚少，那么很有必要在开头部分对听众讲述与主题有关的背景知识，它们不仅是听众理解演讲所必需的，而且还可以体现出主题的重要性。

我很高兴来到此地，同时我也很感谢应邀和在座各位讨论有关美国黑人问题。

为保持和增进民族间的理解，美国各大州又开始纪念“黑人遗产周”。

在这夏努特空军基地，我们庆祝它则可以对美国空军进行完整无缺的教育。

我们民族的主旋律是：“黑人历史，未来的火炬。”

这个已成为美国人民生活一部分的纪念活动，是弗吉尼亚州纽坎顿市卡特·g·伍德森最先提出并计划的，他现在被誉为美国“黑人历史之父”。

伍德森先生于1915年成立了“美国黑人生活和历史协会”。

后来，他又于1926年发起了“黑人遗产周”纪念活动……

演讲时，应当利用开头部分对演讲内容加以概述，让听众了解演讲的中心思想和结构。

女士们，先生们，晚上好。

我很荣幸应科里曼主任的邀请来参加这个在我国很有权威的商业论坛——在见解上它可以与底特律和纽约的经济俱乐部相提并论。

首先，我将对最近的国内经济形势加以展望。

我认为它并非人们有时所想象的那样严峻。

第二，谈谈近期欧佩克的经济增长对国际的经济增长的影响——对包括我们自己在内的许多国家来说是件痛苦的事，但又是完全有办法应付的。

第三，对总统的能源建议作几点评论，我认为它既令人鼓舞，

又令人失望。

最后，我将就演讲逐渐成为一种时尚和必要的现象以及美国的现状谈一点个人看法。

在大多数情况下，演讲的开头应揭示出演讲的目的。

如果做不到这一点，那么听众要么会对演讲失去兴趣，要么会误解演讲的目的，或者甚至于会怀疑演讲者的动机。

女士们，先生们，早上好。

谢谢大家给予我这个露面机会。

美国广告联盟是美国传播工业的一个重要组成部分。

当前，美国传播工业还面临许多问题，而重担则落在大家的肩上。

我今天演讲的目的便是就这些问题及它们呈现出的挑战谈谈我的看法。

从本质上说，听众是很自私的，他们只是在感到能从演讲中有所收获时才专心去听演讲。

演讲的开头应当回答听众心中的“我为什么要听？”这一问题。

我今晚要演讲的题目是“信息的透露”。

确定这个题目之前，我先是查阅了本地的会计年鉴分册和全国会计协会的学术专刊，然后又询问了我的同事亚历克斯·莱文斯顿和戴夫·汉森：“今晚来听演讲的人都有哪些？他们希望我讲什么？”他们告诉我在座的各位都是些很热心的人，希望我的演讲有趣而富有启发性。

因此，我将告诉大家一些有用的知识，我也同时希望我的演讲简明扼要，并留给大家一定的提问时间。

有时候，听众可能会对演讲者的动机发出疑问，或是与演讲者持相反的观点。

在诸如此类的场合——特别是想改变听众的观点或行为时——要使演讲成功就需要建立或是提高听众对演讲者的信任感。

杰弗里和彼得森两位专家针对这个问题提出了下面几条建议：

(a)承认分歧的存在，但是着重强调共同的观点和目标。

(b)对那些连演讲还没有听就对演讲者的名声和所作所为进行攻击的行为加以驳斥。

(c)否认演讲的动机是自私和个人的。

(d)唤起听众的公道意识，让他们仔细地去听演讲。

演讲技巧 今天上台演讲了管理信息系统的项目，好紧张啊！讲的好烂！不过到后来就好点了，只是嗓子有点哑。

总的来说，这次也是一个锻炼的机会吧，讲完后还是有一种莫名的成就感，因为我还是把它给讲完了。

虽然讲的不是很好，却有一种再次上台的'欲望。

因为这个项目还没有完成，所以下次还有机会哦。

下次我一定会做的更好的！

下面分享一段有关演讲技巧的文章吧

你很紧张吗?不用怕!因为你已经做好十足的准备了。

加油!!

在接到面试演讲通知后，不同的人有不同的心理反应。

正确的应试心理应当是热情、积极地响应，自信、平静地对待，并坚信经过自己的努力一定会赢得竞争的胜利。

你内心应该有这样一种感觉：一个难得的机会正向你一步步靠近，你终于有了一个机会充分展现你的才华，用自己的知识和能力把握自己的命运，这也许是你几年来梦想的一件大事、好事。

最后，你应当以一种平静的心态来迎接激烈的挑战，因为你毕竟还是你自己，你不可能在短时间内超凡入圣、脱胎换骨。

只要自己尽了心、尽了力，就不要为自己不能把握的事而追悔莫及。

2、树立强烈的自信心是争取面试演讲成功的必备条件。

演讲答辩者要树立强烈的自信心，就会有顽强的意志和饱满的精神，就会有志在必得的姿态。

当然，不应该有狂妄自大，有“非我莫属”的心态，但要有竞争取胜的信心，只有这样，演讲答辩才会有力量，才有取得成功。

每一个第一次参加面试的人，可能在面试开始前是有点紧张，心跳比平常要快，呼吸也比平常急促，这是非常正常的反应。

试想，在人生的重要关口，有几个人能泰然处之?这时不要强迫自己平静下来，因为这样往往适得其反。

经验表明，适度紧张有利于集中精力活跃思维，并不是坏事。

因此，面试前最好是顺起自然，因为决定成败的因素并不是全有自己把握的。

怯场的心理因素和防治 演讲的时候紧张，这是每个人都会遇到的事。

有谁敢说自己第一次上台不紧张呢？有的人在上台的前一分钟就呼吸困难想怯场。

既然非上不可，为什么不勇敢面对呢？可是，光有勇气是不够的。

有过公众演讲经历的人都知道，很少有人能心情平静信心十足地登上演讲台。

造成怯场心理的原因多种多样，往往也因人而异。

但下面几点原因却带有极大的普遍性：

这是造成怯场心理的最主要的因素。

现代心理学认为，在任何存在评价的场合，人们一般很难发挥自己原有的水平。

大多数人对自己在初次约会中的表现不十分满意。

在演讲中，由于评价是单向的，也就是说听众在“裁判”演讲人，所以演讲者的忧虑更多，心理负担更重。

如果我们面对的听众比我们的地位高，或者我们认为比我们重要，我们讲话时便感到特别紧张。

求职者在评估小组面前的表现往往很不自然，这一方面是因

为评价忧虑，另一方面也无疑是因为评估小组“大权在握”。

一般人都愿意在“小范围”内讲话。

如果听众人数很多，演讲者便会倍加谨慎。

因为他们觉得一旦出错或表现不佳，“那么多人”一下子都知道了。

过分的小心谨慎加大了怯场的可能性和程度。

大多数人在“熟人”面前讲话比较自然。

面对陌生的听众我们之所以紧张是因为我们对他们几乎一无所知，而他们在几十分钟甚至十几分钟内便会对我们作出评价。

如果你知道听众或大多数听众所持观点和你的观点一致，那你便会信心十足。

2017企业演讲稿题目大全

企业演讲稿题目大全

销售演讲稿题目大全

励志演讲稿题目大全

1.教师演讲稿题目大全

2.银行演讲稿题目大全

3.学生演讲稿题目大全

4.励志演讲稿题目大全

5.销售演讲稿题目大全

6.企业演讲稿题目大全

7.爱国演讲稿题目大全

8.2017企业演讲稿题目大全