

2023年家庭的心得(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

家庭的心得篇一

俗话说：“家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，也是孩子成长中学习的模范”。所以，良好的家庭教育对于孩子的一生都起着至关重要的作用。在孩子刚出生的时候，我就非常重视孩子的家庭教育，当然并不是单单的教会孩子背几首唐诗，读几首儿歌，熟悉几个汉字，而是教育孩子为人处事的道理，教会孩子生活的技能，使孩子养成具有健康心理和健全人格的人。当然，对于惟独两岁多的幼儿来说，空泛讲授深奥的道理并不能使他明白其中的含义，孩子自然就不会接受，所以具体的还是要从生活中的一点一滴做起。

(一)营造良好的家庭环境

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自己。假如缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自己的父母和家人都不爱，他还会去关怀体贴生疏人吗？所以，一定要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

(二)父母要以身作则

在家庭教育中，父母就是孩子的模范，父母的一言一行会在不经意间给孩子巨大的影响。所以，父母在要求孩子懂礼貌尊重他人的时候，可以想想自己是不是这样做到了呢？记得有一次，涵涵犯了错，我狠狠的训斥了他，还说了一些重话，说你再这样我就打你了。本来没觉出问题，可是后来他居然学会了这句话，动不动就说我打你。这让我很懊悔，也很难过，懊悔以前不该对孩子这样说话，难过的是孩子对妈妈说这样的话，所以趁孩子还能纠正的时候，我们做家长的一定要谨言慎行，对自己的一举一动都要三思而行，不管你是在多么生气的情况下都要想到我这样做这样说会对我的孩子产生什么样的影响。

(三) 奖罚有度 实事求是 是孩子发脾气冷处理

孩子做对了，我们要积极的夸奖，孩子做错了，我们也要及时的纠正。奖励和惩处都要有度，适可而止。虽然此刻教育专家都提倡多夸奖孩子赞美孩子，可是我觉得这还要分什么事情，因为我这是有切身体会的。在涵涵还是一岁多小孩的时候，他玩积木，本来是搭错了，可是我想他第一次玩就给了他夸奖激励，本想能促进他进步，结果却恰恰相反，反而使他每次搭都出错，而且变得还特殊固执，我再怎么说他还是不听不接受，这就让我想到，假如在他第一次搭的时候，我就给他纠正，也许就不会呈现此刻这种情况了。所以我坚持家长在夸奖孩子方面还是要实事求是，不能一味的盲目的夸奖夸奖。当然批评就更要有度，假如批评过度，甚至打孩子，慢慢的孩子就会变得反叛，当孩子做错的时候还是坚持以道理说服，而且就事说事，不能翻旧账，最重要的是你说的话能让孩子听懂听进去。以前涵涵做错的时候我都会跟他说一大堆的道理，结果他还是我行我素，后来听了专家的建议是让你说的话孩子更能接受，不要说一些空泛的大道理。而且，在孩子任性发脾气的时候，你说任何道理他都不会听的，所以我的做法就是冷处理，让孩子自己去闹，家长可以做个冷眼旁观，等孩子觉得哭闹也没有意思，冷静下来的时候，我们在去跟他说道理，这样反而更能让他接受，假如在

他发脾气的时候还去跟他说这说那，只会加重事态的发展。假如哭闹继续不止，那我们只能迅速把他抱离现场，转移孩子的注重力，这样做也许效果会更好。

(四) 让孩子学会尊重他人

让孩子学会尊重他人，首先父母就要先学会尊重孩子，这是我一贯的坚持。在涵涵还很小的时候，我就能蹲下来听他的意见。有人会说，这么小的孩子能有什么意见，其实不然，虽然孩子小，可还是一个个体的人，他也有思想，所以我们更要尊重他。例如，涵涵每次出门都会带玩具，刚开始孩子的爷爷总是阻止他带玩具，可是这样就会闹好久才干出门，虽然玩具是放下了，可是会哭好久，此刻想想，那时的哭也许就是对大人的不尊重而感到不满。后来，我就跟涵涵商议，刚开始的时候是跟他商议出门要带什么玩具，渐渐地就变成他主动跟我商议，而且变得更听话了。即使在外面，涵涵和小朋友相处的时候，我也会教他学会尊重他人，比如看到别的小朋友玩具，自己想玩的时候，我就会教他你跟小朋友商议，“等你不玩的时候可以把玩具给我玩一会，好吗？”当别的小朋友想要他的玩具的时候，我就会教他：“把玩具给这个小朋友玩一会，好吗？”一切都是看孩子自己的意愿，不能强加大人的意愿。以前我就曾经犯过这样的错误，和朋友的小孩一起玩的时候，看到朋友的小孩哭闹着向涵涵要玩具的时候，我总是不假思量的把涵涵玩具抢过来给别的小孩，所以后来涵涵就养成了抱住玩具不撒手的习惯，即使睡觉的时候一拿下来就哭，我想就是那个时候我伤害了他的自尊，我对他的不尊重对他造成了严重的后果，虽然此刻经过时间的冲淡，涵涵已经慢慢好了，但是对我的冲击还是挺大的，让我自省了很久。

(五) 及早让孩子学会自己的事情自己做培养孩子的劳动习惯

在涵涵刚会坐的时候，我们就已经把他放在凳子上和家人一起吃饭，虽然那个时候他还不能自己吃，但是我们坚持让他

看我们大人是怎么用餐的，所以慢慢的涵涵自己就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自己做，比如扫地 洗菜 拿碗筷 搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，假如你总是阻止他干活，他就会觉得妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自己玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

(六) 营造孩子的学习环境培养孩子的学习习惯

有一段时间家里人看电视看的多点，涵涵也跟着看电视看多了，后来觉得不能再这样，所以此刻家里人都学会看书，即使不看书也会看报纸，这样涵涵也跟着学会了阅读，虽然时间坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。俗话说，行千里路胜读万卷书，所以只要有时间还是会带孩子多出去走走，在大自然中学习知识更能让孩子接受。虽然教育专家都不建议孩子那么小就学唐诗古词之类的，但是我觉得虽然孩子还不懂，但是多读点这类的诗词能培养孩子的美感和节奏感。至于儿歌音乐之类的，多读多听肯定是有好处的，要害是涵涵很喜爱这些，我觉得培养爱好是最重要的。

(七) 培养孩子的男子汉气势不溺爱孩子

涵涵的爸爸经常在外地，涵涵一年也见不着几回爸爸，所以我这个做妈妈的既要做好妈妈的责任也要当好爸爸的角色。所以我总是有意无意的想培养涵涵的男子汉气势，不过分的宠他溺爱他。例如，当涵涵摔倒的时候，我从来都不扶他起来，总是激励他自己跌倒自己爬起来，然后拍干净身上的土。假如摔破了，即使心里心疼，也不会表现出来，只对他说不事。所以此刻涵涵摔倒了，只要不是很严重，基本上不哭，反而安慰我说：“妈妈，我没事！”虽然看似我冷血，但是我自己觉得我做的没错，尤其是对一个男孩子，一定要培养他

坚毅的性格，不能懦弱。

以上就是我对家庭教育中的一点心得，还是那句话，每个孩子都是一个独立的个体，所以每个孩子都有自己独特的人格，没有万能的教育，只能是每个家长在家庭教育中不断的摸索实践，有人说孩子是父母的第二次人生，在孩子的成长过程中父母也是在不断成长的，就让我们和孩子一起长大吧！

家庭的心得篇二

我们的孩子许恺佶是合肥市安居苑小学的3年级学生，学习成绩比较优异，并且在《数学大王》杂志上发表了一篇小论文，我们家长也经常为自己的孩子感到骄傲和自豪，下面在此和大家交流一下培养孩子过程中的一些心得和体会，如有不当之处请多谅解。

一、培养孩子学习的兴趣，让孩子“快乐学习”

许恺佶从小时就很爱学习，我们家长看准了孩子的这个特点，特别注重培养孩子学习的兴趣，保护孩子学习的兴趣，使孩子从小至今一直把学习当作是一件很快乐的事情。我们家长从来不给孩子定学习任务，而是经常通过游戏的方式引导孩子，比如用扑克牌算24点，早期的时候让孩子玩电脑教育游戏软件等等，最重要的一点是每当发现孩子的学习有了进步，掌握了一些新的知识，家长就要毫不吝啬地表扬他，增强他学习的快乐感受，引导和培养他爱学习的习惯。

二、不给孩子施加学习压力，适当的时候帮助孩子减轻压力

孩子的心灵是比较脆弱的，压力太大可能会给孩子造成负面的影响甚至丧失学习的兴趣。我们家长从来不给孩子施加学习压力，没有要求孩子考试要考多少分以上等等，许恺佶有时候测验或考试没考好，心情特别沮丧，我们家长在这时候往往是对孩子进行保护，安慰他，鼓励他，帮助孩子减轻压

力，使他迅速地从失败的阴影中解脱出来，等过一段时间后再来总结上一次失败的原因。我们觉得这样做在保护了孩子同时，也教会了孩子正确面对失败的办法。

三、培养孩子自觉学习和独立学习的习惯

孩子在学习时家长不要在旁边陪着孩子，让孩子养成独立学习和自觉学习的习惯。每天放学，许恺佶基本上都在家长还没回家的情况下很快地写完作业，写完作业后孩子可以按照自己的意愿看电视或干些别的事情，我们家长从不干涉。通过这样不仅培养了孩子自觉学习和独立学习的习惯，而且使孩子养成了写作业不拖沓的好习惯。

四、尊重孩子的兴趣，注重培养孩子好的兴趣

许恺佶在很小的时候，看见别的孩子都学乐器，我们家长就按照自己的想法给他报名学电子琴，可是孩子对学琴没有多大的兴趣，一到练琴时间就哭。看着孩子伤心的样子，我们反省了自己的做法，最后决定让孩子放弃学琴。这件事也一直在影响着我们的教育理念。要尊重孩子的兴趣而不是家长的意愿，家长应当注重培养孩子好的兴趣，带领孩子去体验一些活动而不是逼迫他，引导他的一些好的兴趣如学习的兴趣，让孩子在学习的过程中能够体验快乐，把学习当作一件快乐的事。

五、注重表扬孩子的优点与特长，增强孩子的自信心

孩子往往并不知道自身有哪些优点与特长，我们家长要善于发现孩子的优点与特长，引导孩子发挥自己的优点与特长，增强孩子的自信心。许恺佶也和所有的小孩一样，有些方面有优势，有些方面有劣势，我们家长经常注重表扬孩子的优点，有意识地引导孩子参加一些自身有优势的项目，一方面发挥孩子的特长，更重要的是培养孩子的自信心。

六、注重与孩子进行沟通和交流

我们经常与孩子处在平等的位置上进行沟通和交流，鼓励孩子把他的感触和情绪表达出来，了解孩子的喜怒哀乐，对孩子所说的一切持开放、包容的态度，我们有时也让孩子参加大人的一些活动。在交流的过程中不仅可以掌握孩子的动态，更重要的是通过平等对话唤起了孩子心灵深处做人的自豪感与责任感。

家庭的心得篇三

习惯是在长期的经历中逐渐形成的，性格是在长期的习惯中慢慢固定的，命运是在性格的左右下发生巨大变化的。下面我们一起来看看这篇《一样的猫，不一样的命运》。

今天是周末，我睡了一个懒觉。

我起床后，发现女儿一脸的焦虑。我问她发生了什么事情，她一脸认真地对我说：“我要去救一只小猫”。“救小猫？去哪里救小猫啊？”我很诧异地反问着她。“有一只小猫被困在了足球网上了，很可怜，我要去把它救出来。”女儿非常严肃地回答了我的问题。

我跟着女儿走出了房间，站在走廊上。顺着女儿手指的方向，我看到了那只被困住的小猫。于是，我做出了一个决定：同意她去，并且陪同她一起去解救小猫。

说干就干，我们一起向足球场走去。走到足球场入口处的时候，刚好碰见了两个校卫队员，他们手里拿着工具，一看就知道他们也是去解救小猫的。于是，我和女儿就跟在他们的身后，向那只被球网网住的小猫走去。

这只小猫真可怜，它不仅仅是被网网住了，而且是紧紧地网住了。它的两只脚已经被死死地缠住，整个身体轮空挂在了

球门的网窝里。听保安说，这只猫前天就已经被困在这里了，至今已经两天两夜了。这两天的气温很高，很热。两天两夜，这只猫已经完全没有力气再挣扎了，看得出来，它在痛苦中等待死神的降临。

我不禁在想：同样是猫，那些被人当作宠物收养的猫，是那么的幸福，是那么的娇贵。它们的待遇，甚至要比很多人的生活质量高得多。它们穿新衣服，吃高营养的食物，住舒适的房子。而那些野猫，流浪猫呢？它们没有固定的住处，没有人关爱，没有人在意。它们饥一餐饱一餐，它们风里来雨里去，一切都没有定数，就这样听天由命、然而又很倔强地活着。同样是人，命运也是如此。有些人富贵荣华一辈子，住豪宅，开豪车，极尽奢华；有些人，一辈子都奋斗在温饱线上，愁吃，愁穿，愁明天。

这只猫被缠得太死了，以至于根本没有办法去解开网结。可以想象，在这之前，它一定是拼尽全力在挣扎的。因为它在不停地胡乱地挣扎，使得这些网绳越缠越紧，最后将它死死地捆绑在网窝里。没有办法，我们最后只好把网线全部剪断，把它解救下来。在这个过程中，我听到了它轻微的呻吟声，我看到了它绝望的眼神里流露出来的那一丝丝对生的渴望。

这只猫终于被我们救下来了。我原以为它会马上逃离这个让它铭记并痛恨一生的地方，可是，它并没有如我所想的那样做。它趴在地上，整个身子都紧紧地贴在草坪上，一动不动。我知道，它已经根本没有力气站立起来了，此时的它，就像一块破旧的抹布似的，无声无息地趴在原地。阳光很明媚，洒在它那枯瘦的身子上，它的眼睛迷离着、吃力地开合着。它需要休息，需要养精神。

回家后，女儿一直站在走廊上，眼睛死死地注视着那只被解救下来却无法行走的野猫。她轻声地对我说：“爸爸，它肯定是饿了，渴了，所以没有力气站起来，我要去给它送点水和食物。”“好啊，你去吧，没有问题，不过你要注意安全，

猫会挠人的哦！”我装出一副很轻松的样子对女儿说。说实话，对于女儿的这一举动，我是完全赞同的。从她的这个决定可以看出，她有一颗善良的心，她对生命已经有了新的认知，因此，我必须全力支持。

从这只猫的事情上，我想到了教育。孩子在成长的路上会经历许许多多的事情。这些事情，或大或小，或轻或重。不管它属于哪种形式，只要对孩子的性格、品行有帮助，我们都应该重视。

家庭的心得篇四

为响应县委县政府关于在全县开展“社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德”学习活动的通知，我委组织全体同志集体观看了县电视台播放的“走进莱州手文明”系列专题节目。通过这次学习教育活动，让我感受一次心灵的洗礼，获得了许多心得体会。

一、加强社会公德教育，树立良好的公德意识。

社会公德是千百年来广大人民群众所共同约定俗成的一种共同的社会准则。它对于规范人们的日常行为，促进一个社会和企业的良性发展有着十分重要的意义。因此，我们必须树立良好的社会公德意识。同时社会的发展又与个人的发展有着密不可分的关系，范仲淹曾经在岳阳楼上把酒临风留下一名流传千古的名言：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”大到国家、小到集体，都与个人的发展惺惺相惜，人人确立了良好的社会道德水平，才能使社会整体道德水平提高，从而树立良好的外部形象。反过来，我们整体道德水平的提高，又会起到“近朱者赤，近墨者黑”的影响作用，从而带动每个人道德水平的发展，增强每个人的积极性和自豪感，反过来又促进社会的全面发展。

二、加强职业道德建设，是加强执规执纪建设的前提。

1. 加强学习以明德。学习是提高自己，完善自己重要而有效的手段。只有不断加强学习，才能不断丰富头脑，增强修养，树立浩然正气。因此，每个同志都应该自觉地把学习视为一种政治责任，一种精神追求，一种思想境界。在学习中，要紧密联系思想和工作实际，从而用科学理论净化思想、陶冶情操、纯洁灵魂，提高道德水平和思想境界，为筑牢拒腐防变的思想道德防线提供精神动力和思想基础。要知道“是非明于知书，腐败止于达理”。

2. 树立“三观”以立德。世界观、人生观、价值观是做人之本，做事之魂。有了正确的世界观、人生观和价值观，才能坚定理想信念、把握正确的人生方向，才能树立相应的地位观和利益观，只有这样，工作中才会有团结合作意识、优质服务意识和安全防案意识。因此，我们要坚持以高尚的思想陶冶道德情操，锻炼道德意志，确立道德信念，进而不断改造自己的世界观、人生观和价值观。要确信“奉献大于索取生命就灿烂，索取大于奉献生命就暗淡”。

3. 牢记宗旨以守德。全心全意为人民服务是共产党的根本宗旨。只有人人都乐于助人，我们这个社会才会更加和谐！我们岗位虽然不同，但共建和谐社会、创造美好生活的道德要求却是相同的。因此，我们必须深怀爱人之心，把人民的需要时刻挂在心上，坚持深入实际，调查研究，努力为人民服好务。在服务实践中，要加深理解“德”的内涵，深刻体会“德”的要求，切实履行“德”的规范，不断积淀“德”的力量，努力使自己成为有高尚追求的人，有益于社会 and 事业的人，要坚守“凭才植业、以德立身”。

4. 严格自律以养德。克己自律是人身修养的一种境界，也是做好工作的基本要求。只有时时处处明于自察，大事小事严于律己，才能始终保持思想道德的纯洁性。因此，每个同志应该自觉按照“自重、自省、自警、自励”的道德自律要求来约束自己。自重，就是要尊重自己的人格，牢记“荣誉重于一切”，。自省，就是要每日“三省吾身”。自警，就是

要警钟长鸣，时时以行规国法告诫自己。自励，就是要用高尚的精神激励自己、鞭策自己！

三、新形势下，家庭美德建设的探索和思考。

1. 家庭美德建设是社会主义道德建设的基础工程。

家庭是社会的细胞，家庭美德建设的水平直接关系到整个社会道德建设的水平，家庭的稳定直接关系到整个社会的稳定，家庭又是社会道德建设的直射点，家庭美德建设又反映出整个社会的道德建设水平。因此，家庭美德建设是整个社会道德建设的基础工程，只有把基础工程打牢了，我们才能筑牢社会道德建设的大厦。在新的历史时期里，要把物质文明建设和精神文明建设推向前进，把我国建设成为繁荣富强的社会主义强国，更要呼吁全社会重视抓好社会转型时期的家庭美德建设，只有把家庭美德建设抓上去了，社会道德建设才能不断推进。因此，家庭美德建设是全社会各个部门的事，不是哪一家牵头部门的事，各个部门必须形成共识，真正放在齐抓共管的位置上对待，要建立家庭美德建设组织网络，实行具体分工，责任到人，年终目标考核制度，把家庭美德建设由软指标变为硬指标，真正落实到位。家庭美德建设只有形成全社会参与的氛围，家庭美德建设的旋律才能在全社会唱响。

2. 家庭美德建设要紧贴中心，突出一个时期抓好一个主题来开展。

实践证明，家庭美德建设同其他工作一样，要结合中心，突出主题，才能有旺盛的生命力。家庭美德建设同社会各项工作有着千丝万缕的联系，不能孤立地就家庭美德建设而抓家庭美德建设，这样一来使家庭美德建设与中心工作形成两张皮，不能起到促进中心任务的完成。因此，家庭美德建设要结合各个时期的不同任务进行，有声有色地开展。。

3. 家庭美德建设应防止呆板老套，要运用群众喜闻乐见的多种形式开展。

在新的历史时期里，人们思想开放，见多识广，喜欢接受新的事物。在家庭美德建设中，也应适应人们的需要和追求，运用多种形式和手段开展。在充满现代气息的今天，家庭美德建设不能靠简单的说教，讲讲大道理而已，而要寓事于理，寓教于乐，利用现代工具和手段，广泛开展家庭美德建设，要充分发挥新闻媒介的作用。同时，要大力宣传家庭美德建设中涌现出的先进典型，组织先进典型做巡回报告，扶正压邪，大力弘扬社会正气，打击歪风邪气，使家庭美德建设形成良好的社会氛围。

4. 家庭美德建设要不断赋予新的内容，要与时俱进地开展。

我们正处于社会大变革、大发展的新时代，面对瞬息万变、飞速发展的新时代，家庭美德建设不能一成不变，要结合时代的发展，不断给家庭美德建设赋予新的内容。在家庭美德建设中，要突出全心全意为人民服务这个主题，家庭美德建设只有唱响为人民服务的主旋律，才能顺应时代的发展而发展。为人民服务不仅是每个党员、干部的责任和美德，也是社会每个家庭成员的责任和美德，只有突出全心全意为人民服务这个宗旨，家庭美德才能成为社会时尚。

道德是维系社会人与人之间关系的一条重要准绳。中华民族的道德传统源远流长，“国无德不强，企无行不久，人无德不立”，我们要充分发挥道德文化建设在社会发展中的作用，为社会的发展提供强有力的思想保证和精神动力。

家庭的心得篇五

一、办好家长园地，每周刊出周计划及需家长配合的事项使家长清楚地了解幼儿园及班级地教学工作。

为了使家长了解幼儿园及班级教学工作及需家长配合的事项，共同搞好幼儿园的教育教学工作，各班认真制订周计划，刊登在家长园地上，使家长能够了解自我孩子在园一周的学习状况，同时，我们还刊出了一些育儿知识与经验。班级的每一个活动都离不开家长们的热心支持，如春游、庆“三八”爱妈妈活动、庆“六一”活动……等等。家长们在家抽出时光帮忙幼儿进行练习，使每一个孩子取的了良好的成绩，且得到社会的肯定，诸如此类的事情很多很多。

二、利用家长接送时光，与家长持续密切联系，共同商讨教育方法。

我们充分利用家长接送时光与家长持续密切联系，双方共同商讨教育方法，让家长与老师互相了解孩子在园在家的表现。为了提高幼儿的独立生活潜力，培养孩子的职责心，我们在园开设相应的课程，开设相应的活动。如放手让幼儿做一些自我能做的事情，有些对孩子来说虽然困难，但我们还是坚持让孩子自我动手，教师只在旁观察帮忙。家长了解到这一状况后，在家也鼓励孩子做些自我能做的小事儿，同时也坚持了“放手”的原则，尽力使自我“做个旁观者”，让孩子自我动手。在培养职责心这一方面，家长也尽力配合幼儿园，什么事都引导孩子自我去完成，为了让孩子更健康的发展成长，我们还利用家长会，家长学校等形式，与家长协商，共同解决问题，并请个别家长将自我的教育经验介绍给大家，互相取经，共同教育好孩子，让孩子更健康的成长。

三、根据园、班级及个别幼儿的状况及时家访，了解原因。

每个班总有几个调皮的孩子或很难接近的家长，碰到了这样的孩子，我们作为教师总是耐心的引导，教育不怕麻烦，及时地进行家访，向家长了解这些孩子在家地状况及家庭环境地影响，以便针对性地教育，使每一位孩子都能快乐地成长，给家长介绍孩子在园的种种状况并请家长配合教育，同时让孩子感觉到家人和老师对她的爱，从中得到补偿。

这一年来，家长给予我们的帮忙配合有无数，正因为有了这些家长热情的支持与帮忙、配合，才使我们的工作取得了不少的进步。