

三年级疫情的感悟心得体会 三年级疫情 心得体会(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

三年级疫情的感悟心得体会篇一

随着全球疫情的蔓延，我们的生活发生了翻天覆地的变化。在这个不平凡的时期，作为三年级的小学生，我们经历了前所未有的困境和挑战。但同时，我们也在疫情中收获了许多。以下是我对三年级疫情学习的心得体会。

第一段：深刻认识到卫生的重要性

疫情给我们上了一堂生动的健康教育课。我们深刻认识到了卫生的重要性。经过老师和家长的教导，我们养成了勤洗手、多通风、佩戴口罩等良好的卫生习惯。我们知道了正确的洗手方法，知道了经常开窗通风可以保持空气流通。这些简单的卫生常识，让我们远离疫情的威胁，更健康地度过每一天。

第二段：锻炼了良好的自学能力

疫情期间，我们无法像以前一样到学校上课，只能通过网络远程学习。这要求我们具备良好的自学能力。我们开始学会自己查询资料，自主完成作业。通过与老师和同学的线上交流，我们解决了许多困惑和问题。这段时间的学习，锻炼了我们的自学能力和自我管理能力，为未来的学习打下了坚实的基础。

第三段：增强了自身的逆境应对能力

疫情给我们带来了许多的不便和困扰，我们无法出门、无法见到亲朋好友，甚至无法在玩耍。对于小学生来说，这无疑是一种巨大的挑战。但是，我们通过与家人共同努力，一起度过了这段艰难的时光。我们学会了面对困难时要勇敢、要乐观。即使在家里，我们也不能荒废学习，我们养成了每天按时学习的习惯，给自己制定了学习计划，并努力完成。这段经历让我们变得更加坚强，增强了我们的逆境应对能力。

第四段：珍惜家庭和友情

疫情不仅让我们意识到了生活的宝贵，也让我们更加珍惜了家人和朋友。在家的日子，我们与家人一起分享快乐，一起面对困难。我们与父母一起做饭、一起看电影，这种亲密的相处增加了我们与家人的情感纽带。我们也通过网络与朋友保持联系，互相鼓励、互相支持。这次疫情让我们更加珍惜身边的人，更加明白友情和亲情的宝贵。

第五段：展望未来

疫情并没有打垮我们，反而更加坚定了我们积极向上的心态。我们相信，在疫情过后，我们将迎来更好的明天。我们期待着回到校园，与老师和同学们面对面地交流学习，享受到校园生活的美好。我们也坚信，通过这次艰难的经历，我们将更加成熟、更加有力量地面对未来的挑战。

总结：

细数这段艰难的时光，我们收获多多。我们深刻认识到卫生的重要性，养成了良好的卫生习惯。我们通过自学，锻炼了自主学习和问题解决能力。我们在逆境中变得更加坚强，增强了应对困难的能力。我们与家人和朋友的关系更加紧密，更加珍惜彼此。展望未来，我们充满信心和希望。这次疫情不仅让我们成长，也让我们更加明白生活的可贵，更加坚定了向幸福生活迈进的决心。

三年级疫情的感悟心得体会篇二

最近我身边的朋友都在看《白雾》这本书，听说特别好看。于是我就买了一本回来，看了以后，确实觉得很不错，让人爱不释手。

书里的主要内容是：深秋时节，霜寒雾重，主人公男孩冬冬跟随母亲几经辗转，来到遥远的白雾村。虽然村落里隐约流传着父亲远走西北的消息，但单纯的冬冬把思念和疑虑深埋心底，凭着自己爱玩爱探险的天性，一股脑儿投入淳朴的乡村生活中。在这里，他结识了性格迥异的乡村玩伴，闯进了广阔神秘的山林野地，经历了新奇陌生的田间探险，就在他醉心于白雾村的美景、伙伴、游戏等一切美好事物时，父亲突然来信，冬冬的乡村生活戛然而止，他即将和熟悉的一切告别。

看完这本书的简介后，我不禁有点为冬冬感到伤心。

在白雾村里冬冬认识了几位朋友，有十分讲义气的树墩哥哥、聪明的童木、调皮捣蛋的张得月。

这本书中描写了很多让人开心、气愤、伤心、感动的事。

其中令我最气愤的一件事是：那时正在下大雪，冬冬禁不住跟童木说他爸爸那里早就下大雪了，一位同学问冬冬爸爸是在哪里？干什么的？冬冬说：“我爸爸是地质队员，在大西北为国家找石油。”同学们都很羡慕。但张得月却说：“有什么厉害的！你们不知道，他爸爸不要他和他妈妈了。他妈妈正和吴童木爸爸搞对象！”冬冬哭了，心想：明明我对张得月很好，还经常给他水果糖吃，他还这样说我爸爸，何况我爸爸也是为了国家找石油呢！

还有一件事令我非常感动：树墩带着冬冬和童木去砍树枝、削陀螺、做鞭子，在去的路上遇到了一条大黑狗朝他们旺旺

大叫，童木和冬冬都被吓到了，树墩却勇敢的拿起从家里带来的鞭子抽了一下大黑狗。大黑狗夹着尾巴跑了。但是他们回来的时候就没有那么幸运了，到了大黑狗那儿时，冬冬准备想对树墩说点什么，一回头，突然，一道黑影像闪电般地扑到了树墩的身上，树墩为了保护冬冬和童木，_被狗咬了三个血窟窿。

读到这里让我感慨万分，树墩是一位勇敢的人，在危机关头，敢于冲在最前面，为别人挺身而出，哪怕自己受到伤害，也毫不犹豫和退缩。树墩被狗咬的一幕时时闪现在我的眼前，我们的生活中也有的人，比如我们的消防员战士就是明知山有虎，偏向虎山行，我们的白衣天使不顾个人安危支援武汉，勇敢的与病毒作斗争。他们都是为了保护我们把自己置于最危险的地方。这种舍己为人的精神值得我们学习，向最美逆行者致敬！

大黑狗之所以在回来的路上报复了他们，是因为它没有得到最基本的尊重和尊严。让我懂得了：动物和人一样，你尊重它，它才会尊重你！学会尊重他人，善待他人，做一个有爱的人，才能换得更多的尊重！

但是令我伤心是：童木和他爸爸要离开白雾村去小鹿村照顾得了精神病的妈妈了，冬冬听到这个消息都快哭了，临走时，童木送给了冬冬一份礼物——风筝，童木说：“你见到它，就想到我了，你一拽它，我就回来了。”冬冬的眼泪止不住流了下来。由此，我们可以看出他们俩的友谊就像李白的《赠汪伦》：“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情。”这种纯洁的友情让我羡慕。

当然还有让我最开心和欣慰的就是张得月变好了，因为在赶集的那一天，张得月跟随他爸爸和冬冬的姥爷一起去赶集，可是冬冬也想去，但是姥姥却不让去，于是张得月便偷偷带着冬冬赶到了冬冬的姥爷那，所以姥姥只好让他去了。他们在赶集的时候，张得月买了一些好玩的玩具给冬冬，还送给

冬冬一个纸灯笼，那个灯笼是张得月姐姐做给他自己的礼物。

生活中，也有像张得月这样的人，廉颇负荆请罪。知错就改，善莫大焉。

到了最后冬冬的爸爸来信说，要回基地了，冬冬的内心就像弥漫在心中的那团浓浓的白雾。白雾是他永远不老的乡愁。心中也回想起当初：傍晚，我喜欢爬到房顶上，看村庄的四周。我盯着暮色中的白雾村，想到刚来的时候，周围到处充满神秘和陌生。如今，我站在房顶上，目光所至，我不仅能叫出那片地方的名字，还知道那里生长着什么东西。

这里的人、景、物让冬冬念念不舍。的确呆在一个地方，时间久了环境熟悉了，就会对这个地方有感情。

三年级疫情的感悟心得体会篇三

疫情来袭，我们三年级的孩子们也开始经历了一场特殊的抗疫之旅。在这段时间里，我们不仅克服了许多困难，也收获了许多宝贵的经验和感悟。以下是我对这次抗疫的心得体会与感悟的总结。

首先，这次疫情给我们的最大启示就是珍惜健康。在平时的生活中，我们经常会忽视自己的身体健康，吃零食、熬夜玩手机，不爱运动等等。但是，这次疫情的爆发却告诉我们，只有拥有健康的身体，才能走得更远更长久。因此，我们要从小事做起，养成良好的生活习惯，多运动、少吃垃圾食品，保持身体的健康。

其次，这次抗疫让我们认识到科学的重要性。病毒无处不在，它们随时可能侵入我们的身体，让我们生病。因此，只有依靠科学的知识和方法，我们才能更好地预防和控制病毒的传播。学习科学知识，尊重科学，成为我们终身的追求，也是我们抗疫的宝贵财富。

第三，这场疫情也教会了我们团结互助的重要性。在这段时间里，我们看到了无数的英雄和普通人一同战斗在抗击疫情的第一线。他们用自己的努力和无私奉献守护着我们的健康和平安。这同时也提醒我们，无论是生活中的困难还是逆境，只有团结互助，才能战胜困难。就像我们在学校一样，班级里的同学们相互帮助，一起度过了这段特殊时期。

第四，这次抗疫给了我们宝贵的思考空间。在家自主学习的这段时间，我们没有了利用零散时间学习的借口，我们有更多的时间去思考、去自主学习。我们可以读更多的书籍，培养爱好，学习新的知识。而且，在这个时期也是我们积极主动地学习和提升自己的巨大机会。我们不仅完成了老师布置的作业，还主动学习了许多新的知识。这段时间虽然生活逐渐恢复正常，但是我们应该保持这种良好的学习习惯，继续坚持思考和学习。

最后，这次抗疫也成就了我们小小守护者的自豪感。我们在那一片战区中奋战过，也为保护自己和家人，为保护全国人民的健康和平安尽心尽力。不论是做家务、是独自自主学习、是温馨的家庭活动、还是表达爱的方式，我们付出了努力。我们的成长不仅仅是我们独自的成长，而是和整个祖国的成长相连，我们也在这场战斗中敢于担当。

在这次特殊的抗疫之旅中，我们三年级孩子们虽然小，但我们也切身感受到了困难和奋斗的不易。我们珍惜健康，学会科学，懂得团结互助，有时间思考，也感受到了成长的自豪感。这次抗疫让我们长大了一些，成熟了一些，更重要的是懂得了什么是珍贵和幸福。我们将铭记这次抗疫的经历，在日后的成长中，用所学、所悟，去实践和贡献。我们相信，只要我们共同努力，我们的未来将会更加美好！

三年级疫情的感悟心得体会篇四

现在，未成年人的犯罪率逐年上升，并且恶意犯罪的情况也

有抬头的趋势，这和对未成年人的法制教育相对欠缺有着直接的关系，而学校又是未成年人学习知识的第一阵地，加强学校的法制教育是预防未成年人犯罪的最好办法。所以，

《道德与法治》是体现国家意志的课程，承载着重大的历史使命，体现鲜明的价值导向，具有其它学科课程所不能替代的育人功能。

反思《品德与生活》《品德与社会》学科教学，我们让学生学习书中的内容，一直接受成人的观点，成为道德说教的工具，孩子只是被动地接受，有时还会起到逆反的作用，这种教学存在不尊重学生的心理发展。而《道德与法治》提倡以儿童为主体，尊重儿童的个性，尊重儿童的差异，关怀儿童的独特个性。也就是说，课程理念由学生被动说教转变成学生亲近学校，家庭和社会，“我”作为其中的一份子，体验活动，这要比教师闭门灌输讲解效果更好，从而提高自己的道德修养，塑造健全的人格。

整体把握新教材不仅可以提高教师自身的素质，也有助于培养学生学习道法课程的积极性。新教材解读与使用讲座提纲，从道法教材的特点，单元主题的'指向，教材栏目的组成及法制教育的体现等方面进行了详细的讲解，使我对新教材有了一个整体的把握，在脑海里形成了一个大概的轮廓，认识到应该怎样突破新教材的重点难点；怎样才能深入浅出；怎样才能顺利打通学生的思维通道；怎样才能将活动园、交流园、故事屋、阅读角、美文欣赏、知识窗、小贴士等知识点贯穿于我们的日常道法教学过程中。这对我今后的日常教学具有很强的指导意义。只有清晰地认识并把握好课程知识的主线，才能更好地将知识有机地联系起来。

通过示范课，我已经认识到在教学过程中，学生应主动学习，教师处于主导地位，紧扣学生生活，密切联系实际。让孩子们亲身体会一分钟有多长，能干些什么，从而认识到要珍惜时间。老师联系实际，让学生大胆，具体说说父母对我们的爱，感受父母的温暖。如果我们面对的是留守儿童，他们的

父母不在身边，难道他们的父母就不爱孩子了吗？所以，在教学中必须要注重开发学生身边的、适合的课程资源来丰富教学内容，对教材的学习活动进行再设计，以提高教学的针对性和实效性。新教材贵在强调以学生为主体，充分让学生在通俗易懂但却蕴含人生哲理的知识点中轻松愉快的提高内在的道德素养，奠定科学合理的道法观念。

此次培训时间虽短，但受益匪浅，在几位老师精彩的讲述中令我对新教材有了一个深入的了解，这将成为我在以后的教学中能够正确把握新教材的重难点、驾驭道法课堂的宝贵经验。

三年级疫情的感悟心得体会篇五

随着疫情的不断肆虐，在过去一年的时间里，全球各国不断发出警示、采取措施，在这场没有硝烟的战争中，我们每个人都深刻地体会到了生命的脆弱和珍贵。在这样的一年里，我也从中获得了不少的感悟和经验，让我更加珍惜生命和珍惜身边人，下面我就来分享一下是如何感受这一年疫情影响、并反思自己。

一、人生自有价值

在疫情的影响下，我们被迫停下脚步，思考自己的生命和价值。我常常问自己，“我做对了什么？我该做什么来证明我的存在是有意义的？”疫情教育我们：生命是宝贵的，每一个活着的人都有自己的价值，只要我们用心生活和对身边人好，我们就是人间值得骄傲的存在之一。

二、珍惜身边人和时光

三、健康第一

疫情教会了我们健康的重要性。家离杭州火车东站不远的一

个小区里，一位40多岁的男子因为戴口罩，而在裤兜里放置的手机爆炸火警。在疫情期间，我们凡事要以健康为重，保护好自己和家人的健康，养成良好的生活习惯。

四、积极适应变化

疫情需要我们积极的适应变化。在我班主任的带领下，我们组织了一群明亮而充满朝气的人，我们开始居家学习，每天在网络上和老师们见面，然后开始我们的学习旅程。学习要保持热情和积极性。

五、学会感恩

疫情教会了我们感恩生命、感恩医护人员。在疫情期间，我们看到了许多可爱的医护工作者，他们毫不犹豫地冲上了前线，像铁人一样战斗，保护我们的安全。我们要珍惜他们辛勤的付出，向他们表示感激之情。

总之，疫情虽然阻断了我们的旅途，但却给了我们很多珍贵的财富：生命、珍惜、健康、积极适应、感恩。我们要用这些实际行动回报这场疫情，也告诉自己，度过一场黑暗的春天，整个世界都焕发光芒！