

最新工程开工仪式业主发言稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

防流感演讲稿篇一

1、勤洗手，戴口罩。打喷嚏或者咳嗽前，要用纸巾或者手捂住嘴巴，再把纸巾包好丢掉或者洗手，以免传播细菌。尽量减少到人群密集的地方活动，如果要去，应要带好口罩，以免被传染。

2、勤通风，把毒消。密闭的空间会导致流感病毒传播的几率上升，因此即使是很冷的天气，教室里也要每天开窗通风透气，保持室内空气新鲜，减少空气中的病毒，可以有效预防流感发生。

3、勤锻炼，增衣帽。根据天气变化增添衣物，做好保暖，避免着凉。同时多多进行户外运动，提高免疫力，增强体质。如果我们自己的身体素质好，那么即使病毒侵袭，我们也可以有更好的能力与其对抗，即使患病，症状也会轻很多。

4、接疫苗，护老少。我们也可以通过注射流感疫苗的方式来预防流感，不过要注意的是流感疫苗的有效免疫时间不长，需要每年接种才有效哦。

总之，我们要注意个人卫生，保持环境清洁，增强体质和免疫力，如果有了流感的症状一定要及时就诊，遵守医嘱，配合治疗，等恢复后再返回校园。预防流感，从我们自身做起。我的演讲结束了，谢谢大家。

防流感演讲稿篇二

大家上午好！今天国旗下讲话的题目是《预防春季流感》。

每年春季是传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候往往变化异常，早晚差距较大，导致人的抵抗力下降，感冒病菌也会乘机入侵我们的身体，一些传染病也就悄悄地开始传播，百草发芽，百病发作。春季最常见的传染病是呼吸道传染病，各种流感在春季发生流行最多。

我们都知道防控传染病并非一人之事，这需要我们全体同学的共同努力。校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康有着密不可分的关系，而校园环境必须靠大家共同来创造。因此，我们要积极主动地做好室内外清洁，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。不放过任何一个卫生死角；及时处理堆积的垃圾，这样才能阻止病菌的滋生蔓延，从源头上防止疾病的发生。我们的校园清洁干净了，我们的身体健康才能有保证。

更重要的是我们每个人都应该注意讲究个人卫生，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后勤洗手，要保持教室及卧室内空气流通。春天，人体各个器官组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机。大家应积极参加体育锻炼，多到郊外，户外呼吸新鲜空气。另外，睡眠休息也很重要，生活有规律，劳逸结合，饮食均衡，保证充足睡眠。劳累过度，必然导致抵抗力下降，容易受到病毒感染。

我们还要注意根据气候变化适应增减衣服，切不可一下子减的太多。在春季病流行的季节，我们尽量不要去空气流通不畅、人口密集的商场、集市、公园等公共场所。在学校如果出现不适症状，要及时向老师报告，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假隔离，以便防止再进行二次传染。

同学们，生病感冒的背后其实是因为卫生习惯的问题。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，并养成良好习惯，一定能将病毒拒之门外。距离中考高考还有九十来天祝学长学姐们能够取得良好的成绩。我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

防流感演讲稿篇三

大家好。

最美好的未来，一定是要经历很漫长的等待；一定要经过刻苦的努力。我们想要什么样的生活；我们想要怎样的未来，便要朝着那个方向不断地努力。我知道有时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，不要放弃我们的初衷、我们的梦想。因为，有些东西一旦放下了，便找不回来了。我想象着未来有多么美好。我的人生将是如何的完美。而这些美好与完美是需要时间来慢慢酝酿的。有时我们可能会很失落，觉得自己一无是处、很没用；觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍一遍地审视着自己，看到为了自己想要的未来努力的样子。还看到了自己狼狈的样子。时常在想未来对于我们是什么，是它让我们迷茫；让我们暴躁；让我们悲伤。可是也是它让我们心存美好的憧憬，一步一步的走向未来。就算漫长，就算等待，也要坚持。那么，我们的未来将会无比的美好。

我们在等到未来之前，当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是，哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的未来就在我们的脚下。我相信，只要我们有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们美好的未来一定会无比的灿烂。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时候；甚至当我们悲伤难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，而且只剩下了我们自己，我们也可以说，除了自己、我们还有未来。美好的'未来需要奋斗，而且往往都需要很长的等待。但是，即使天荒地老，

只要我们勿忘初心、相信自己的未来，怀揣梦想、努力去奋斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌，成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将不再遥远。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。

做为销售，我们每天都会遭到不同程度的打击和挫折，甚至有不想再做下去的冲动，但这个时候大家要想想自己的未来。如果你因受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就会越积越多，你在其它地方就更不会做好，因为你已经失去了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。你以后无论走到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你的人生、你的未来，将会充满灿烂的阳光。

谢谢大家的聆听。

防流感演讲稿篇四

大家好！

美好发展的人像一颗种子，只有在和谐的校园里才能孕育出来。那么，如何建设美好的校园呢？如果把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，美好的环境就是这棵大树的根本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，而丰富的校园文化，就是它的精髓所在，灵魂所在。优美的校园环境是和谐的根本。首先，校园的自然环境应是和谐优美的。如果孩子跨进校园所看到的一切，所接触的一切，处处是俯拾不完的美丽，身心自会有言说不尽的愉悦，思想也会无止境地翱翔。唐人有诗云：“山光悦鸟性，潭影空人心。”回首我国古代书院大多依山傍水，就是为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情”。在绿草如茵、鸟语花香、亭榭交错、山水相映的校园环境里，学生会潜移默化地受到美的熏陶，放飞美的心灵。我们附中

校园虽然不大，但各种花草树木构成了一道独特的校园风景线。教室窗外令人沉醉的绿意，不仅能给人以美的陶冶，也能给人以智慧的启迪，以及由此感受到的无穷的希望和力量。

当然，校园环境不仅包括自然环境，还应当包括师生创造的人文环境。一帧帧醒目的优秀学生照片、一篇篇精心挑选的佳作都可以融入校园环境的建设。尤其当校园环境浸透着每个师生的汗水，凝聚了每个师生的智慧，就更能激发每颗心灵的自豪感和对学校的热爱之情。“景美则心旷，心旷则神怡，神怡则智清，智清则学佳。”一个净化了的环境，会使人的心灵美化，并激起一种奋发向上的自尊自爱的意识。所以，一个和谐的校园首先应该拥有优美和谐的环境。

一个美好的校园，还应有千姿百态、意蕴丰赡的校园文化。没有丰富的校园文化，学生的精神世界就是空虚的，毫无生气的。学生不是流水线上的产品，而是活生生的有血有肉的人；学生不是学习的机器，考试成绩不应成为衡量学生的唯一标准。新课程标准提倡多元化评价，我们就应该看到每个学生的长处，让学生的个性如春天的枝叶一样无拘无束地伸展。在以人为本的教育理念下，我们附中处处为学生创造展现个性和特长的舞台。热爱运动的同学能在“体育节”上一展矫健的身姿，喜欢书画的同学能在“文化节”中尽情挥毫泼墨，擅长表演的同学能在“艺术节”里赢得阵阵掌声。和谐的校园文化是一种巨大的无声的力量，是最优秀的隐性课程。它如“润物细无声”的春雨，能以最深刻最微妙的方式进入学生的心灵深处并产生深远影响。

“给无助的心灵带来希望，给稚嫩的手带来力量，给蒙昧的双眼带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的人们带来自信。”让你我携起手来，努力创建一个美好的校园吧！

谢谢大家！

防流感演讲稿篇五

早上好！

我叫xx□是一班的同学。今天，作为校园之星，站在国旗下演讲我非常自豪。

上小学快一年了，上学总让我感到快乐和充实。由于在学校里，我总能感触感染到老师的关心和同学的热情。我还学到了许许多多的知识。

当真的立场和良好的学习方法让我取得了优异的成绩。我连续八次获得语文考试一百分，最近又获得一年级数学口算竞赛一等奖。

我积极参加学校各项流动，在上学期卡拉ok比赛中，获得了三等奖。我还参加了贺卡制作比赛，越野跑比赛。在比赛中，我学会了团结，学会了竞争。

我喜欢朗读，喜欢写话，我的日记老是得四颗星，常常被老师当范文读。老师还说我是位能替父母分忧解难的`好孩子，别看我小，在家里我还能常常帮助妈妈照顾一岁的小妹妹。

我喜欢我们的学校，我喜欢在这里学习。老师们同学们，在鲜艳的国旗下，我向你们保证，我一定以更大的热情投入到学习中去！让我们一起努力吧！