

最新新学期新气象新作为心得体会(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

奋斗的演讲篇一

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：在时间的大钟上，

只有两个字现在。

我们没有太多的时间可以等待。不屑今天，等待明天，的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

奋斗的演讲篇二

大家好!

寒窗十载，我们为什么而读书?古人说“为了修身齐家治国平天下”，周说“为了中华的崛起”，老师父母说“为了你自己”“为了这个家”!读书，承载着多少的期望和使命;学习，更孕育着多么美丽的梦想!那么朋友，我们该怎么办?中华的崛起，民族的解放，祖辈已经完成;社会的和谐，家庭的幸福，父辈也已经给我们安排妥当，励志演讲稿《高中生励志演讲稿：奋斗励志 争做时代先锋》我们就这样“生在蜜罐里，走在春风下”安逸地享用，坦然地接受吗?不!“乳虎啸谷，百兽震惶;鹰隼试翼，风尘翕张”，因为我们是学生，是栋梁，是祖国的明天和希望!伟大的时代，带给我们全新的挑战;民族的复兴，加给我们更大的负重!

早上，我们经常是摸黑起床，锻炼、晨诵。你看，太阳又迟到了，脸儿被羞得通红!中午，我们怎能放过每一分钟?定律、公式，物理、化学，瞌睡，早已被统统忘光!晚上，星星跟我们一样眨着求知的眼睛，月亮陪伴我们探索知识的无穷，时不时地，拨一拨那皎洁的灯!也许，会碰到一道数学的难题，别沮丧，凝思集虑，曲径通幽，终于柳暗花明，一定会让我们神清气爽!也许，明天又是一次英语测验，莫惊慌，单词已牢记，语法早精通，看我们to be no one意气飞扬!

伟大的时代，全新的挑战，来吧，年轻的我们，喜欢挑战!民族的复兴，更大的负重，也来吧，好学的我们，不怕负重!求知，学习，是我们对召唤的响应;拼搏，励志，让我们为明天储备足够的能量。我们时刻准备，去争做时代的先锋!

奋斗的演讲篇三

大家好!

奋斗的动力源泉来自于一个人所立的志向。志向越高远，奋斗的动力就越持久弥坚，生命就会越有活力。想当年，正值青春年华的我从江南水乡走进大漠戈壁从事国防科研事业，就是抱着为共和国的强盛而拼搏的念头。我知道，自己将要去做的是一件为祖国和人民撑腰长志气的事情，在那里更能发挥我的人生价值。

所以，尽管罗布泊水苦、风大、蚊子多，生活条件恶劣，但我仍觉得那段时光是我的黄金岁月，我的生命力在那里不但没有枯竭，反而更加旺盛。因为我清楚，国家的需要就是我的人生价值所在，奋斗动力所在，生命活力所在。

从1991年夏天起，我开始辗转北京、新疆、陕西等地，每年有4个多月都在外开展学术交流、技术指导和科技攻关。像我这样只有一只眼睛、一个肾的古稀老人，活着不但没拖累别人，还能努力地为国家发挥点余热，这让我感到欣慰无比。由此我也越发感到，惟有奋斗，才能支撑起自己的精神，激发出人生的潜能，焕发出战胜病魔的勇气。

如今，一些年轻人的工作生活条件比我们那时强多了，但整天还牢骚满腹，怨天尤人，青春年少却暮气沉沉，有的还一身娇气，禁不起丁点风浪。病根何在？我看关键是“缺钙”——缺少奋斗精神这种“钙”。好环境虽然能助人成就事业，但同时也容易让人滋生懒惰习性，产生贪求安逸享受、攀比生活待遇的思想。

只有那些胸怀远大志向，具有不懈奋斗精神的人，才能身处好环境，干出好事业；只有那些咬定青山不放松的奋斗者，才会在回首往事时，不为自己的过去而悔恨，也只有这些奋斗者，才会永远年轻！

奋斗的演讲篇四

凝望那激情燃烧的岁月，日历一页页翻过，我不曾亲自将那

五四的号角吹响，却也愿那青春激昂的热血，在我的胸膛中流着！

五四运动，这个在中国近代史上不可磨灭的词，犹如一股强劲的风，吹遍神州大地，唤起无数奋起之士。爱国主义是五四精神的源泉。“捐躯赴国难，视死忽如归”，在那风雨如晦的年代，一波波奋进青年，舍生忘死，凭借一腔赤红热血，在混沌中找寻真理。“朝闻道，夕可死矣”。为了进步，为了民主，为了科学，那些站在时代潮头的年轻身影，用青春和热血，激活了一个时代，唤醒了一个民族！

不！当然不是。青春是象征着活力与希望的。青春，是热情，是奋斗；是体验，更是理性。当我们看到他们浑浑噩噩，犹如僵尸般行走在这个世界上时，我们应对他们的行为进行道义上的谴责，态度上的纠正。请记住，我们已经退去了童年的稚气，甩掉了少年的恶习。如果把青春比作一块画布，那么爱国，包容，诚信的价值观就是它的底色，遵纪，守法，懂礼，就是它的轮廓，有了这些，我们就可以在青春的画卷上挥斥方遒，就可以在理想的蓝图上一展身手。歌德说：“要成就大事业就要趁青年时代”。那么就让我们用双手弹奏出我们时代的乐章，书写出属于我们民族的青春志。

奋斗的路上或许有迷茫，会彷徨，但千万不要糟蹋自己的青春，梦碎了还可以再做，即使赶上了末班车，路上风景依然美好！

万事可忘，难忘者铭心一段；千般易淡，未淡者薪火相传！纵然荆棘坎坷，但汗水必将浇灌成功的花朵，付出的总也抵不过收获。无愧无畏，青春无悔！就让五四的满腔豪情化作铮铮誓言。都说岁月如歌，希望我们能歌唱着走过那最美的时节，幸福快乐！

奋斗的演讲篇五

大家好！我今天在国旗下讲话的题目是：《成功的背后是奋斗》。

人人都梦想成功，人人都渴望着成功。然而，有谁真正地想过，怎样才能成功，成功的背后又是什么呢？当中国女排的战将们相隔多年又一次站在冠军的领奖台上，当鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，有谁知道她们在平时训练时摔了多少跤，吃了多少苦，受了多少罪，流了多少泪呢？被称为“镭的母亲”的居里夫人发现了镭元素以后，得到了世界各国科学家的赞赏，她是在一间十分狭小的破草棚里对几吨的沥青进行提炼之后，才得到了一克镭，这其间的艰辛又有谁了解呢？大发明家爱迪生经历了上千次的实验终于发明了电灯，造福于人类，即便在黑夜，人们也能够像白天一样工作，学习。但他也是经过上千万次的失败才取得这一成果的啊！人们往往只看到了他们的成功，他们的辉煌，他们荣誉，他们的笑容，然而又有谁真正的去想过这些人成功的背后隐藏了多少失败，他们是如何在遭到失败的打击后又重新站起来，继续奋斗的他们之所以能有今天的成功，与坚持不懈的奋斗是离不开的，正如居里夫人所说的：“在成名的道路上，流的不是汗水而是鲜血，他们的名字不是用笔而是如生命写成的。”这需要经历多少磨难才能体会出的啊。

要想干一番大事业，取得成功，它的秘诀只有两个字，那就是“奋斗”。然而有些人却认为成功靠的是机遇，于是便整天“守株待兔”的等着机遇会降临在自己身上，一举成名，流芳百世。这种想法多么幼稚，愚蠢啊！冰冻三尺，非一日之寒，同样，成功的取得也不是朝夕之事。机遇的作用也不是万能的，没有自身的努力和毅力，命运的微笑再甜蜜，成功也只能是一句空话。而机遇来得过早或过迟，也正如气节不调时对植物的影响一样，对成功不但不会有帮助，反而会带来副作用。说来到去，机遇也得靠奋斗方可得来。什么事都不做，天天等机遇的到来，那真是痴心妄想。世上是没有

不荣而获得成功，天上不会掉馅饼，老天对每个人都是公平的，要想成功，还是那两个字——奋斗。

“成功的背后是奋斗”是永不变更的真理，同学们应当把这一真理当作人生信条，去开创一条属于自己的人生之路，迎接明天那灿烂的太阳！