

2023年感悟生命绽放精彩演讲稿(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

感悟生命绽放精彩演讲稿篇一

大家好！今天我很高兴站在这里。让我们一起讨论生活这个话题。

我还记得张晓风的《敬畏生命》，它告诉我们生命是坚韧而宝贵的，生命因为坚韧而更加珍贵。然而，有些人视生命为生命。

如粪土，让无形铁骑。前阵子在报纸上看到广东工业大学一女学生情人节晚上跳楼自杀。我并不感到意外，因为这类事件近年来频频发生。仔细想想，简直不可思议。过了这么短的时间，女大学生的脑袋变成了“西红柿炒鸡蛋”。

我们都是大学生，已经进入了半个社会。十有八九，我们不开心。我们要学会面对，学会承受，学会解压。

生活的真正意义超出了我的理解。生命的价值不是一两句话能说的。今天在这里可能会让你发笑。

感悟生命绽放精彩演讲稿篇二

大家好！

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说只有一次。

生命就是一桩奇迹。一粒貌不惊人的种子，往往隐藏着一个花季的灿烂；一条丑陋的毛毛虫，可能会蜕变为一只五色斑斓的彩蝶。

冬天，很多植物都凋谢了，可梅花还在风雪交加的恶劣环境中傲然挺立。它不怕寒冷，不屈向上，茁壮成长，这就是生命的奇迹。

有一次，我看见一只蝴蝶不停地在我头顶飞来飞去，好奇心使我趁它落在花叶上的时候抓住了它。蝴蝶在我手指间扑闪着翅膀，极力想挣脱飞去。看着蝴蝶那种求生的欲望，我就放了它。

海伦·凯勒是美国盲聋女作家、教育家。她1岁半时，因病丧失了视觉和听力。这对一般人来说都是不可想象、难以忍受的痛苦。然而，海伦·凯勒没有向命运屈服。在老师的教育、帮助下，她凭着坚强的毅力战胜了病残，学会了讲话，用手指“听话”，并掌握了5种文字。24岁时，她以优异的成绩毕业于著名哈佛大学拉德克利女子学院，成为著名作家，还被美国《时代周刊》评为美国十大英雄偶像。这就是生命的奇迹。

我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，使自己活得更加多姿多彩，让有限的生命体现出无限的价值。

感悟生命绽放精彩演讲稿篇三

生命是大自然的奇迹，是地球上虽珍贵的财富，世界因为有了生命才如此生动和精彩。我们生活的世界是绚丽多彩的，也是纷繁复杂的，社会中许多不良现象的存在给我们的的心灵甚至肉体都带来很大伤害，威胁着我们生命的健康。

人最宝贵的是生命，生命对于每个人来说只有一次，它是人们享受一切权利的基础，是创造有意义人生的前提，一个人的生命是不可重复的，它无比宝贵，必须倍加珍惜。人的生

命不仅只有一次，而且是短暂的。

我们生活经验少，自我保护能力差，特别容易受到伤害。因此我们必须增强保护意识，掌握自我保护常识，提高自我保护能力，避免意外和危险的发生，无论遇到怎样的危机和挫折都不能轻易放弃生存的希望。

社会中存在的以大欺小、坑蒙拐骗、贪污受贿等不良现象会给我们这些正在成长的未成年人带来不可忽视的负面影响，腐蚀未成年人的心灵，致使少数未成年人精神空虚、行为失范，甚至走上违法犯罪的歧途，所以，我们要明辨是非善恶，更要学会保护自己，抵制不良诱惑。规范自己的言行，提高辨别能力，增强自控能力，抵制猎奇心理，不去危险的地方玩耍，夜晚尽量不要擅自出行。当遇到违法犯罪行为，特别是歹徒行凶时，要采取机智灵活的方法与其斗争，可以向周围的人呼救，或与歹徒周旋，必要时要实施正当防卫。还要拨打110报警，学会依法保护自己的生命健康。

岁月轮回，生命飘逝，要让我们有限的生命活得有价值，而不是被意外夺去健康。我们要珍爱生命，远离危险，让自己活得更有价值，拂去黑暗，带来光明。

感悟生命绽放精彩演讲稿篇四

大家好!我是实验小学六四班的杨浩博，我要演讲的主题是《珍爱生命，感恩父母》。

舐犊情深几许，反哺感恩恩情长，感恩，是一滴雨露，滋养剔透心灵。感恩，是一握双手，传递温暖心力。感恩，是一种习惯，温馨弥漫心里。感恩，是温情片片，拂过我们的心房，掠过我们甜美的梦乡。

人，活在这个世上，并不仅仅是为自己而活。因为一出生就带着父母的爱而来，同时也带着一个使命而来，那就是感恩

养老。孩子是父母的希望，是父母的太阳，父母倾注了多少心力和多少爱才把孩子养大，一定要好好活着照顾他们终老。或许轻生者自己觉得离去是一种洒脱，但我觉得是一种自私和懦弱，因为它深深的伤害了爱自己的父母和亲人。

那些残疾人，有的断臂，有的没有双腿，有的是聋哑人，但是顽强的意志力支撑着他们做到了常人能做的事，很多人还在不同的领域发挥特长，超越常人！他们用残缺的身体书写着生命的奇迹。与他们相比，那些受了伤就颓废丧志甚至想寻死觅活的人情何以堪啊！

街上有多少流浪的老人孩子沿街乞讨，他们放弃了尊严，餐风露宿，只为一碗粥，一杯水，如此极其艰难的活在世上，也没有放弃生命。那些得了绝症的人，他们多么渴望能继续活在这个世界上啊！他们多么想再为梦想而奋斗，只要活着就有希望，就能看见人间美丽的花开，能感受人间四月天的美好，能与亲人共享天伦之乐。与那些人相比，我们活着的人又是多么的幸运！

感悟生命绽放精彩演讲稿篇五

旅行的时候我们也体会到超越平常的东西。我们所见到的一切，很多都是生命中难得一见的奇观。与其说是一次视觉的震撼，不如说是一次心灵的体验。当海上搭建的木顶小屋与高楼大厦相比，当巍峨的泰山与矮小的假山相比，当拥有流畅线条的波浪岩与金条银块相比，我们发现自然万物总会超越人工创造，即是超脱平凡，给你截然不同的感染与联想。旅行时，我们仿佛处在一个五彩缤纷的大泡泡之中，无论往哪个方向看，都会有七彩夺目、可爱或鲜丽，温暖或凉爽的色彩，这个泡泡只是在我们回家时消失了，永存在我们的记忆中。

旅行时，乐趣也是无可比拟的。当我在清晨坐飞机去美国，微微明亮的天空又变得黑暗了，还仿佛有星星在朦胧闪烁。

一觉醒来，窗外俨然是白天！左边的窗外云朵呈粉红色，太阳为它们镀上金黄的衣裳，湛蓝的天空与之相衬，让人感觉到无比清爽；右边的窗外，云朵还是素雅的雪白，极像蓝天上的溜冰场，令人神往，这是多么的奇妙！我忽然感到，我的飞行不受时间的限制，我仍然停留在今天早上那个美好的时刻，十二小时的时差灰飞烟灭，留给我的的是无比的心旷神怡。

我们并不是为了旅行而旅行，而是为了我们的心灵。人生也是一次神奇绝伦的长途旅行。当我们明白了旅行的意义时，人生的真谛也就不言自明了。