

最新学会承受演讲稿(模板10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

学会承受演讲稿篇一

大家好！

凡事要看积极的一面，如果事情糟糕到极点，请用乐观的心态去面对，它的趋势就是变好。以乐观的心态去面对生活，给予自己希望，让生命重焕光彩。

乐观的生活态度，收获友谊，赢得尊重。在一次盛大宴会上，一个平日对卡内基很有意见的商人在背地里大肆抨击卡内基，当时卡内基也听到他的高谈阔论，可那人还浑然不知。这使得宴会的主人都很尴尬，而卡内基却脸上始终挂着微笑，等那人发现卡内基时，想偷偷溜走，卡内基却笑着走上前并跟他握手，说：“谢谢你指出我的缺点。”卡内基这一举动使他们俩从此成为了好朋友。卡内基用乐观、真诚的态度面对这一切，他收获了真挚的友谊，赢得了在场所有人的尊重。

朋友们，让我们拥有乐观的生活态度，让生活更丰富多彩，更加美好。

学会承受演讲稿篇二

感恩是一种生活态度，只有拥有了一颗感恩的心，你才会觉得这个社会，这个世界是充满希望，充满爱的。羔羊跪乳，乌鸦反哺，就是在动物界尚且知道感恩，更何况我们作为万物之灵的人类呢？常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀念那

些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏。

学会感恩是培养具有良好思想品质和道德修养的前提。感恩不仅仅是美德，感恩是一个人之所以为人的基本条件！我敢说，一个不会感恩，不会心怀感恩的人，一定不是一个健全的人！每次自己陷入困境，都会有一双手来拉自己一把。手多了我也模糊了，只记的人们的脸上都有一个共性，那就是无私和博大。感恩是生活中最大的智慧，时常拥有感恩之情，我们便会时刻有报恩之心。

有了报恩之心，就会把成就归功于大家，失误归过于自己；就会把组织的优点告诉大家，把组织的不足告诉领导。而牺牲精神便会凝聚在我们体内，当需要舍弃个人英雄主义时，甘愿正直而坦然地面对；组织困难的时候，甘愿做出自我利益的牺牲；当他人困难的时候，甘愿不讲利益提供帮助。有了生命，我们才有可能拥有一切；心存感恩，方能感知生活施予我们的恩泽，方能感知这个世界充满爱心。

学会感恩，这是社会对我们的要求，这也是将有助于我们好的品格的形成，学会感恩，将会使我们一生受益。

学会承受演讲稿篇三

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。这是崔永元评论人生的一段话。以我现在

的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

大学生活总是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。

有人说：大学一年级往往不知道自己不知道，大学二年级就进了一步知道自己不知道，大学三年级时不知道自己知道，大学四年级知道自己知道。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在不知道自己不知道和知道自己不知道阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到知道自己知道必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的

大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。

人生的路很长，每个人都可以有很多不同的兴趣爱好。在追寻兴趣之外，更重要的是要找寻自己终身不变的志向。有一本书的作者曾访问了几百个成功者，问他们有哪件事是他们今天已经懂得，但在年轻时却留下了遗憾的事情。在受访者的回答中，最多的一种是：希望在年轻时就有前辈告诉我、鼓励我去追寻自己的理想和志向。相比之下，兴趣固然关键，但志向更为重要。例如，我的志向是使影响力最大化，多年以来，我有许多兴趣爱好，如语音识别、对弈软件、多媒体、研究到开发的转换、管理学、满足用户的需求、演讲和写作、帮助中国学生等等，兴趣可以改变，但我的志向是始终不渝的。因此，大家不必把某种兴趣当作自己最后的目标，也不必把任何一种兴趣的发展道路完全切断，在志向的指引下，不同的兴趣完全可以平行发展，实在必要时再做出最佳的抉择。志向就像罗盘，兴趣就像风帆，两者相辅相成、缺一不可，它们可以让你驶向理想的港湾。

学会承受演讲稿篇四

共产党战士雷锋说：“我活着让别人变得更好。” ”

马克思是历史上伟大而伟大的人物。他创立了科学而光荣的共产主义学说，并为完全解放人类指明了前进的道路。马克思曾经说过：“如果我们能选择最适合人类工作的事业，那么我们就不会因为它的重量而变得沮丧，因为我们正在为人类做出牺牲，这样我们就不会陷入无意义的，狭隘的个人主义的快乐。我们的幸福属于成千上万的人。虽然我们的事业是沉默的，但它会永远存在。在我们死后，善良的人会在我们的骨灰上流下眼泪。当他这样说时，马克思只有17岁，在他晚年的生活中，他用实际行动完成了他所说的话。在他诞辰100周年之际，世界各地的无产阶级和革命人民仍然没有深深地想念他并哀悼他。因为马克思已经取得了出色的成就。对人类的贡献，他的生命具有如此重大的意义，他的人生价

值。它是如此无法估量。

鲁迅先生也是一个伟大的人。如果没有“十字架”的崇高精神和冷面，和蝎子牛弓，“如果没有尽全力为中国人民的光明前途，他会死。生命的意义和价值不会那么大。

事实上，那些不朽的人，光明的历史和伟大的人类并没有为人类的共同事业作出巨大的贡献。

当然，我们可以不是马克思和鲁迅的第二个人，但真正的有志之士总能在最短的时间内取得巨大的成就，并在人生中尽最大努力造福人类。

一个人离开人类离开社会是不可能独立生活的。为了让生活变得有价值，他必须造福人类并为社会做出贡献。作为社会主义社会的青年，为了让生活变得有价值，你必须将自己的生活融入伟大的共产主义事业中。

生命的价值只能与一个人对社会的贡献量和成绩相称。

许多革命烈士在年轻时就为人民献出了生命。他们不爱生活，他们充满了爱，充满了对生活的渴望。然而，为了更多的人，他们决心面对死亡。他们的辉煌形象永远站在人们的心中！他们光荣地死去，死得很厉害，他们的生命价值对于那些不活跃和无穷无尽的人来说是无与伦比的。

在今天的现实生活中，有很多这样的例子。生活是无止境的，解决问题，为中国科学事业而奋斗到江珠英的最后一刻；美丽而富丽堂皇的青年，谱写了挽救了共产主义之歌的张华；用生命来履行公民的责任；面对艰难的生活道路，顽固而勤奋，顽固的学习，当代保罗张海迪仍然勇敢。在生命之旅中，他们都是坚强的人。他们的人生价值是宝贵的。

朋友，这一生有多美妙！

然而，生活只有一次□paul·kochakin的名言，每个年轻人都应该牢记并将其转化为自己的实际行动。不要成为一个语言的巨人，一个行动的矮人，比如在turgenev的笔中旋转！

亲爱的朋友们，盲目，狡猾，悲伤和担忧并不等于思考，探索，推进，甚至是成熟的标志。我们不能让生命在卡片中消失，我们不能让青春融化成酒精，我们不能让战斗精神在幻想中崩溃，但我们应该为祖国的贡献创造自己的价值。人民！生命可能腐烂，可能燃烧，我们不想腐烂，让我们烧掉它！把它烧掉！把它烧掉！

学会承受演讲稿篇五

有的人平凡，有的人伟大，有的人凄惨……不管他们的人生如何，都只是别人的人生。

别人的生活，无关于你。世人所说的生活只不过都是他们自己想却始终没有做到的生活，于是，他们便把他们的梦想强加于你。你可以选择拒绝。因为，那样的生活不是你的，更不是你想要的。既然不是，那便没有什么可以留念。

你可以一辈子平平淡淡，简简单单，也可以轰轰烈烈，凄凄惨惨，过什么样的生活完全取决于你。你的人生观、价值观、生命观，决定了你怎么看待这个世界、怎么看待你的人生。没有人可以为你决定，也没有人可以为你安排。你的生命是你自己的，同样，你的人生也该由你自己安排。闯荡社会也好，离家出走也罢，既然是自己选择的就不要回头说后悔，也不要把责任归于他人。不要怨天尤人，不要说没有机会、没有伯乐。机会没有可以自己创造，伯乐没有可以毛遂自荐。没有过上你要的生活其实没有任何理由，有的只是你虚伪的借口。

高山可以直达蓝天，蔑视大地，是一草一木一沙一石累积而成。

大海可以接连碧空，浩瀚无穷，是一点一滴一江一湖汇集而成。

因之努力，所以爱迪生的发明一千多；

因之坚韧，所以越王勾践卧薪尝胆灭吴国；

因之坚强，所以贝多芬晚年失聪创《生命交响曲》之绝唱：

人都是两个眼睛两只耳朵一张嘴，既然别人可以做到，你又有何不可？不要求你扬名立万，也没指望你流芳百世，要的只不过是过好自己的人生，别回头再来说后悔。过什么样的生活，过什么样的人生全都是取决你自己。努力一点，坚强一点，勤奋一点，生活便过的好一点。

学会承受演讲稿篇六

幸福从哪里来？它从平安、快乐中来！幸福的形式有千千万万，却总离不开两个字：健康！

健康是生命的延续，是幸福的保障，也是幸福的源泉。

如果将人比做一部车，那么，健康就是保障能平安行驶的关键；车子自身如果出了问题，那么，行驶时就会磕磕绊绊，坐在上面，只会苦不堪言，甚至有失控滚翻的危险。乘坐有病的车，人不可能有舒适感，更不会有幸福感！

健康其实就是我们的朋友，与我们的生活息息相关。且不时会发生在我们身上的那些带着生死攸关的疑难病症，单就寻常遇到的那些感冒、牙痛小病，也会教人食不甘味，睡不好觉，身心俱疲，一派悲凉。生病，没了舒适感，也就丧失了幸福感。

人，乃群体动物，一旦生病，总会打破家的宁静，搅破亲朋

好友的安逸和健康。其实，健康就是一种无声无形的爱，是对“家”、对亲人最好的奉献！一个家庭，若能安康乐居，幸福之水才会汨汨流淌。

健康不是挂在墙上的画儿，需要坚持，需要睿智和良好的生活习惯。

有的人好名利，不惜以生命、健康为代价，一辈子都在追逐那些永无穷尽的欲望，虽然也会有收获而金钵满盆，但透支了身体，损失了健康，所得到的那些东西只不过是“金栏玉砌空摆设，虚名悠悠如云烟”！倘若没有健康的保障，披挂在身上那些眩目的光环有何用处？倘若没有健康的保障，买来的那些豪宅、名车，又有什么意思？无福享受，乃人生之悲事，与其在人生的道路上得不偿失，还不如停下脚步，生养身体，踏踏实实与家人过好每一天。

生命对我们来说只有一次，而健康就是最好的保障；健康的生命，幸福的生活应当是我们孜孜以求的，而不能将希望寄托在大夫、医院身上——他们只是生命的临时救护军，而不能救己一生一世；爱惜身体、维护健康，将生命紧紧抓住，这才是我们幸福的人生！

学会承受演讲稿篇七

你们好！

十分感谢大家，感谢今天让我能够站在国旗下进行演讲。我演讲的题目是：学会感恩，学会生活。

要学会感恩，学会生活。那么，感恩是什么呢？有一种爱，是那么无私，有一种爱是那样的不求回报。有一种爱，是那样的富有分量。有一种爱，是那样的温暖、幸福，这就是父母无私无尽的爱。岁月匆匆而过，有多少爱被我们遗忘，又有多少爱被我们误解。埋怨他们太唠叨，嫌弃他们没文化。父

母包容我们的任性和自私，日夜操劳换来的是儿女长大了，蓦然回首，却见父母的头上多了几根银丝，眼角的皱纹像一条条小河愈来愈多了。你会突然间感到心痛，因为爱，多了感动，因为感动而多了感恩。感恩像一束美丽的火花，在你心中悄然燃起。

母爱如火温暖而热情，父爱如柴，冷静却不乏力量。儿女长大了，是该为父母做些什么了，你学会了拖地、擦桌子、洗碗洗衣服、买东西、下地干活等。你会用心学习，不让他们为你操心，你哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语。妈妈笑了，你也笑了。同学们，让我们一起对父母说：“我们爱您！”让我们行动起来，知恩图报，冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐时刻陪伴着你。于是我想告诉大家：“感恩是什么？感恩是爱与理解。”就让我们学会感恩父母，学会生活吧！

有一种爱是平凡而伟大的，有一种恩是“捧一根心来，不带半根草去”，这就是我们敬爱的老师付出。老师在我们心里播下了快乐的火种，教我们做人，教我们处事，带领我们走向神圣的知识殿堂。有谁知道，老师批改作业至深夜。有谁知道，老师曾多少次为学生夜不能寐。有谁知道，老师的青春是什么时候结束的。此时此刻，同学们，让我们一起对老师说一声：“谢谢老师！您辛苦了！”让我们从现在做起，用最好的成绩报答老师，用最好的行为习惯展现自己。同学们，就让我们学会感恩老师，学会生活吧！

感恩不仅仅是爱与理解，还是尊重。尊重生命，尊重劳动，尊重创造。一代伟人在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着祖国和人民！”诗人艾青写到“为生命我的眼里饱含泪水，因为我对这片土地爱的深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过，所有正在行驶的车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于对生命的关爱，对生命的尊重。感恩是什么？感恩更是爱与尊重。要知道，只有学会感恩，才会真正学会生活，才会好好的生活呀！

让我们用感恩的心去体味真情，驱逐伤害，这样就可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖。我希望同学们能学会感恩，学会生活，天天快乐。

学会承受演讲稿篇八

合：敬爱的老师，亲爱的同学们，大家上午好！今天，我们为大家演讲的主题是“感恩，让生活更美好”。

潘：记忆的丝线已经缠去了十六个年头，生命的大树也已经有了十六圈小小的年轮。在这生命的十六个年头里，有朋友形影不离的陪伴，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

黄：秋天，看着迁徙的候鸟成群结队的飞往南方，我在想，它们会遗忘这养育它们的北方吗？来年的春天，伴着悦耳的歌声，它们又出现在北方的枝头上呼朋引伴。它们没有忘记，循着心中的路，回归到养育他们的地方。

潘：父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起；老师的一生可能是普通的，普通的让你毕业以后就会忘记；朋友的一生可能是清贫的，清贫的让大家分道扬镳后就不再联系。

黄：可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立；在你困惑的时候为你开导，使你振作；在你迷茫的时候给你指点，让你找到正确的路。帮助你一步步走向成功。

潘：常怀一颗感恩之心，感恩每一位指导我们的人，记住每一位帮助我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持。学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐，幸福！

黄：感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感谢，感恩是铭记在心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

潘：感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩是自己的一份孝心，一份良心，学会感恩才会有彼此间的敬重，让自己快乐。

合：风雨人生路，让感恩与我们同行！我们的演讲结束了，谢谢大家！

学会承受演讲稿篇九

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩生活。

朋友们，对于任何一个人来说，失盗绝对是一件不幸的事，然而罗斯福却找出了三条值得庆幸的理由。这不由得使我想起了雨果说过的一句话：“生活中不是缺少美。而是缺少一双发现的眼睛。”是的，同样的生活中不是没有感动，而是缺少一颗表达的心，于是我常常带着这样的问题，去生活中寻找，从小事中捕捉。

清晨，当我们穿上干净的衣服，品尝营养的早餐时，我们应当感激我们的妈妈，是她们早早起床，不辞辛劳，为我们操持这一切。

当我们带着沉甸甸的收获，饱尝知识的硕果时，我们应当感激我们的老师，是他们默默耕耘，不求回报，不求索取，只为了我们能学到更多的知识。

当我们用智慧的双眼去了望这个世界时，我们应当感激我们

的父母，是他们教给我们做人的道理，让我们懂得了人情世故。

当我们心绪低落不敢面对这个世界时，我们应当感激朋友，是朋友给予我们勉励支持与包容理解，让我们坦然面对挫折，泰然面对成功。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们应当感激那些保洁工作者，是他们的辛勤劳动让我们的山城真山、真水、真清秀。

当我们迁入新居时，我们应当感激那些建筑工作者，是他们的细心设计让我们能够享受家的安逸。

同学们，感恩就应该是这样的，在自觉与不自觉中被发觉！在生活中处处体现！因为生活就是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。你感恩生活，生活就会给予你灿烂的阳光！

在我们的华夏大地上，一个又一个用心感动世界的名字让我们不能忘记。看！洪战辉以一个孩子柔弱的肩头担起一个家庭的重担；邰丽华以一个无声世界的舞蹈展现了震撼所有人的艺术；陈建以一个坚守37年的承诺诠释了人生的厚重……他们正是用一颗感恩的心，铺就了一条爱的道路，实现了自己的人生价值。

有人说，生活是平淡无奇的；有人说，生活是绚丽多彩的。但是，我认为，生活中充满了波澜，平淡中充满了感动。当我们怀着一颗感恩的心去体味生活，回味生活，思考生活时，一幅崭新而又绚丽多彩的奇妙画卷就会展现在我们面前。

在生活中，没有永远的快乐，没有永远的痛苦，不管是在快乐中还是在痛苦中我们都要感谢生活，因为生活本身就是美丽的。

同学们，既然感恩会使我们的生活变得更加美丽，那么，就

让我们在心中，为他人，也为自己，多一些感恩，多一些善意，多一些微笑吧！

相信，心存感恩，我们便能感受平凡中的美丽，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩；心存感恩，我们便能永远充满自信和活力，并让快乐不期而至！

最后，我要感谢各位心平气和聆听着我演讲的评委老师们；感谢，我所认识和不认识的在观看着我演讲的同学们。因为，是你们让我有了决心和勇气，今天站在这里无比自信地进行着我人生当中的又一次演讲。

谢谢大家！

学会承受演讲稿篇十

有人说：初中的生活像男孩的阔步，洋溢着不尽的豪情和永不褪色的风采。在我的眼里，我的初中生活像一首交响乐曲，主旋律仅有六个字：磨练·考验·挑战。

磨练，总伴随着机遇出现。六年的寒窗苦读，总算没有白费。直到去年9月份，我最终迈进了求真中学的大门，跨上了人生的第二个台阶。求真是培养人才的基地，他们赏识人才。在那里，求真教会了我许多做人道理，丰富了我的人生经验。

考验，比磨练更累人，但往往收获更多。我是班上的班长，主管班级的大小事务。在管理别人的同时，自我必须要比别人的做得更好，才能让别人对我这个班长心服口服。平时，我为班级工作尽心尽力，态度认真负责，所以经常为了学校布置的任务忙到很晚，但这是对我自我的考验。我相信，长久的考验会让我立于不败之地，让我永远在群星中发出灿烂的光芒。

有磨练，有考验，当然也少不了挑战，尤其要自我挑战自我。

因为挑战是对经过磨练和考验后的一种检验。

求真是四方区比较好的一所学校，当然也是高手云集之地。有高手，初中的生活才更富有挑战性，才会更刺激。在压力的驱使下，同学们都投入了紧张的复习，比赛也会更扑朔迷离，鹿死谁手还是个未知数。我也会以进取的态度投入到各种各样的比赛和考试之中，去收获以往付出的辛劳和汗水。

在初中生活的舞台上，我们都尽情地展示自我。在群星中，我也许不是最为耀眼的，但我还是会发出自身独特的光芒。我的初中生活啊，将会充满风雨和阳光！