2023年打造最好自己演讲稿(实用8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

打造最好自己演讲稿篇一

大家好！

我是来自永堌中学中学九年级（2）班的学生葛长蓉，我是5号选手。今天，我演讲的题目是：做最好的自己，成就最美的人生——读李开复先生先生《做最好的自己》有感。希望能与在座的各位朋友交流和共勉。

漫长的20xx年暑假终于过去了，按老师的要求，我忙中偷闲，在暑假当中读了不少有意义的书，收获颇丰。其中，李开复先生的《做最好的自己》一书给了我许多人生的启迪，我几乎是一口气将他读完的，并做了不少有益的摘录，在此，我很想把我的感受分享给大家。

朋友，人的一生总会遇到许多的挫折和困难，生活也会给我们带来许多的不如意，多数人面对这些生活磨难时，更多的是采取自暴自弃、畏前怕后的态度，其实，许多事情都是我们是无法改变的。那我们又何必为此而悲观失望，痛苦不堪呢？请相信，我们能够改变自己的心，能够改变自己的情绪，尽最大的努力，做最好的自己，这，不也是一种美吗？人的一生中，总要有理想。每个人都希望自己成为自己心目中的英雄，或是科学家，或是文学家。每个人都有自己崇拜的对象，希望自己也像他们一样。可是我们每个人的天分不同，机遇不同，因此，不是每个人的所有愿望都可以实现。做最

好的自己，最好的方法就是展示自己的风采，做一个最好的自己，在自己的位置上照样可以闪光。这个社会既需要爱因斯坦、居里夫人，也需要李素丽、徐虎。不过，不论我们将要做什么，我们都应该拥有自信，并能尝试为之努力一搏。

《做最好的自己》的作者李开复先生在五岁的时候感觉幼儿园的功课太简单了，于是就主动跟父母说他想跳级读小学。父母建议他还是按部就班地读书，等到有足够的能力时再去读小学。可是，为了学到更多的知识，他大胆地提出让他试一试的要求，他对自己的父母说："如果我能力不够，我就不会通过小学的入学考试；可是如果我考过了，就表明我能行，那你们就要让我去上小学。"李开复的父母拗不过他也就爽快地答应了他。于是他就开始努力读书，最后终于以优异成绩考进考入一所著名的私立小学。这件事也为李开复先生日后的自信奠定了坚实的基础。李开复先生跳级的故事也让我懂得了一个道理，无论做任何事，只要大胆尝试，积极进取，我们就有机会得到自己期望中的成功。

记得一位哲人曾经说过，其实世界本来就没有什么垃圾，只有放错了地方的资源！或许你是一位很努力而成绩总是不理想的学子，或许你是一位很卖力而总得不到赏识的职员，或许你是一位很吃苦耐劳而总不能发达的老板，或许你对眼前的一切都很渺茫，.....那么，朋友，请不要难过，更不能轻易放弃，凡事总应三思而后行！当你关起灯入睡时，请你想一想，为什么你总是如此的不幸？为什么上帝总是看不到你的努力？或许明天一早，你心中便有了正确的答案和奋进的目标！

外国的月儿是圆的，风景总是彼岸的美。可是，如果你真的走到对面去看的话，那么，你原来的位置不也正是彼岸吗？诗坛豪杰李白在《将进酒》中，给我们留下了一句不朽的至理名言：天生我材必有用！朋友，请相信，只要我们真实地找到了自己不如意的原因，那就尽己所能去努力改变它，或许，成功就在我们一念之间。

朋友，如果我们不能铺就大道，那就成就一条小路；如果我们不能浇灌树林，那就滋润一棵小草；如果我们不能成为太阳，那就放飞一颗星星。生活中，决定成败的不一定都是尺寸的大小，而在于做一个最好的你自己。当今的社会需要各种类型的人才，每个人都会有适合自己的位置。我们不必去追求那些遥不可及的梦想，只要做一个真实的、最好的自己就好了。

成功就是不断地超越自己，它离我们并不遥远，不虚度此生，也就是我们的成功。谢谢大家！

打造最好自己演讲稿篇二

大家好！

这个世界熙熙攘攘，盛宴纷呈，所以请不要忘记你的主动心态，追随她真实的自己。

不要忘记你的主动心态，这样才能达到你的最终目标。在欲望的世界里，只有坚定地追随真实的自己，才能到达胜利的彼岸，闻到花香。

海拔4000米的安第斯山脉极其寒冷，空气稀薄。即便如此，也抵挡不住这里纯净的普雅花。它不怕山里的寒冷，只遵从自己对生存的渴望和对山中美景的向往。不要忘记你的主动性思维也像沙漠中的胡杨。笔直的身体直立在滚烫的沙地上，即使热浪燃烧，也一如既往的笔直，只为让后面的人过上安稳的生活。胡杨死后，将持续300年。即使死亡也动摇不了胡杨对自己初心的坚持。

自然界的植物还是可以随心所欲的，但人类不是吗？

无臂钢琴师刘伟不畏手臂残缺，用脚代替手指，在音乐世界中稳步前进，追随内心对音乐和键盘的向往。他心中的坚持

填补了他双臂的缺陷。一代文学大师钱钟书，一生默默学习。晚年，他闭门不出，拒绝接受任何采访。他只想专心学习，追随自己对文学知识的热爱。

自然和个人还是这样，一个民族要坚守本心。

黑格尔曾自诩“德国人是天生的哲学家。”然而，正是这样一个自律和忠诚的民族，在一个疯子的引诱下，陷入了战争的深渊。在_ _年前的悲剧中，血流成河，他们的妻子被分开了。在对过去的哀悼中，活着的人发现他们再次坚持和平。集中营的纪念馆是为了处理战后善后而建的，德国总理跪在犹太人纪念碑前……他们想尽一切办法提醒自己，不要忘记你的主动性思维应该跟随它对和平的向往。经过60年的思考，他们向世界证明了坚持和平的重要性。

人是一个复杂的小世界，但总有一个角落承载着我们最初最美好的向往。这份向往就是我们的心。在繁华的世界里，我们永远不要忘记跟随自己的内心，迷失在混乱的世界里。

打造最好自己演讲稿篇三

这是一个无法逃避的实施：谁能够把自己的未来设计的更好，谁就能够取得生命最佳位置！

做最好的自己，就必须让现在的行动拥有未来的意义！

人类的智慧就体现在如何把今天和明天结合起来，现在做你喜欢做而且有意义的事情，姚明说过：我很庆幸能把自己的爱好变成工作，我的每场比赛，不是工作，而是我的梦想，！正因如此，姚明才有了今天的成就，读书不是工作，它本身就是一种享受，读书能让人增加我们的智慧，提高我们的眼界，帮助我们更好的管理自己，但是，如果你喜欢做的事情不具备未来的意义，就要尽量少做，比如你喜欢打电脑游戏，就必须严格控制，否则生命的意义也会随之“game over”一道

烟消云散。

让现在做的事情能够和未来某一个更有意义的时刻挂钩，就想努力学习的我们，尽管很辛苦，但最大的动力就是能够在步入社会后实现我们的自身价值，如果未来的某一成就中必须以现在的痛苦为代价，而当你认为这种付出是值得的，那痛苦便可以忍受，甚至从中磨练自己！

“相信未来吧，相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻，相信未来，做好自己！”这首诗每一个人都应牢记在心，只有时刻为了未来着想，我们才能不断改变自己使自己日趋完美，让自己做得更好！

两个月后，会考来临，让我们即刻行动，用现在的每一份努力，为这一次的挑战积蓄力量，为自己的人生加分！

让现在的行动拥有未来的意义，做最好的自己！

打造最好自己演讲稿篇四

大家上午好！

我是xxx我要跟大家讲的是“做自己”，这个词看上去可能有一点广泛，什么叫做自己，我的看法就是做好自己，不要盲目的去跟风，不要不盲目的去跟进潮流，现在这种多样的学生社会环境，我们一定要稳住自己，这也是我们现在首要的一个东西，很多时候不是说一件事情我们去跟别人别，其实就是做好自己就行了，为什么一定要去跟别人比呢，这是有问题的，怎么说呢，我们现在处于在学校学习的阶段很多东西容易被带偏，可以是学习，也可以是自己的三观，做自己其实还是需要发觉自己的最想要什么。

这个很简单我们在做做一件事情的时候，做好了是不是自己也能够感觉到进步，这就是我所说的，自己能客观的去看自

己，不要盲目的去跟进一些什么东西，就觉一个例子吧，比如说我们在平时的学习中就一直在学习，有时候我就会看到这么一个现象，反正我觉得这就是一个很好例子，我们班上__同学成绩和很好，在自习的时候往往就会复习的很快，这跟个人的接受能力还是有关的，可是很多同学每次看到__同学在复习什么，就都跟着一起，我看来这是没办法理解的，我们在学习的时候一定要根据自己的接受能力来，不能__同学在复习，或者在学习什么东西，我们就跟着一起，这并没有是没用。

为什么我说做自己这很重要，其实主要就是我们现在在这样的环境下已经看到了太多的东西了，不是每一件事情都适合我们，我们一直在强调一件事情不要跟风，跟风是很不好的，我一一直觉得这是现在大家普遍存在的一个缺点，做好自己其实没有那么难，我们做一件事情或许会有同学，或许会有朋友给予我们不同的意见我们要做的就是采纳跟不采纳，这对于我来说是很难的反正，不知道大家怎么去看待这么一件事情，我们做一件事情一定要主管一点，一定是先考虑自己最会开始想的，我们坐一些事情我们一直在根据自己的的思路在决定这件好事情，在计划这件事情，我所以一定是要坚定自己所想，再一个就是相信自己的判断，没必要的时候就不要做一些犹豫。

当然做好自己不仅仅是一味的自以为是，当我们足够有信心的时候就要去相信自己，这也是对自己的的负责，这就是一种态度，我们也要去看到别人的思路，也要去发现别人一些好的想法，这是必然的也是一名学生的素养，那么久让我们真正的“做自己”吧！

打造最好自己演讲稿篇五

大家好！

读完这句话，是否能够引起我们的深思呢？对呀，人是一个

独立的个体，有自己的思想和感悟。所以我们做任何事情都要竭尽全力做最好的自己！

美国作家海伦凯勒就是一个很鲜明的例子。她是一个盲聋哑残疾人，她的世界和正常人比起来是无声的黑暗的，但是她并没有自卑，因为她相信自己，她认为自己和别人一样也是一处唯一的风景，她的世界里也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的小草，有别人未曾听过的鸟鸣。她相信她的世界里总有一天会有星来放光，有草来装点。在这种坚不可摧的自信心下，她不懈地努力，最终成功了，成为美国著名的女作家。

大家也一定都知道比尔。盖茨这个世界名人。在他很小的时候，成绩并不是很好，但是他偏偏爱好计算机，他不羡慕别人的成功，他相信自己能够干好计算机这一行，他能够做最好的自己，在这种自信心的驱使下，他最终创造了巨大的微软帝国。

这些事实都告诉我们：人要有自信，要做最好的自己！或许曾经你很自卑，但是那已经是过去，你应该掀起昨天的篇章，继续明天的历程。

在生活中，有很多人总是羡慕别人，总是仰望别人的成功，悲叹自己的命运。也许你想成为太阳，但是你只是一颗星星，也许你想成为大树，但是你只是一棵小草，也许你想成为一条大河，但是你只是一条小溪。于是你很自卑。你认为命运对你不公。其实不然，不要总是羡慕别人，也请欣赏一下自己吧！带着自信上路，走在自己的人生道路上，你会发现你的天空一样高远，你可以和别人一样活得有价值。

做不了大树，就做小草，用自己的绿色装点大地；做不了伟人，就做实实在在的自我，平凡并不可悲，关键是要做最好的自己！

打造最好自己演讲稿篇六

大家好！

漫漫人生路，有鲜花，有阻挡；有批评，有颂扬；有疯狂嚣张，也有彷徨迷茫。是什么一直照亮前行的方向？你听，心灵告诉我们：无须言，做自己。

多少次我们面对事情很迷茫，多少次我们在众说纷纭中乱了方向。这时，心灵总会提醒我们：无须言，做自己。做自己需要勇气，你是否敢于面对外人的冷眼旁观？你是否勇于展现自己？做自己需要耐力，你能否忍住外界的冷嘲热讽？你能否耐住寂寞，坚守自我？人生如一条船，勇气做帆，耐力做桨，方可乘风破浪；人生如一坛酒，勇气去酝酿，耐力去贮藏，方可醇厚芳香。

曾经我们在黑暗中处处碰壁，曾经我们无数次跌倒又爬起，这时心灵总会温柔地说：无须言，做自己。坚强些，勇敢地面对探索路上的困难；乐观些，用微笑去征服人生路上的挫折。你看，那荆棘满路中藏着的怒放的玫瑰，是上帝给成功者最美的礼物。善于发现并改正自己的错误，你就会在一点一滴中进步。善于总结经验和吸取教训，你就会在磨炼中日益成熟。加油，要坚强！笑看风霜雨雪，去争取绚丽的雨后彩虹。当你自信满满、顶天立地做自己时，你就会发现，所有的泪水、汗水通通化为美丽的珍珠。

有时成功的先例难以模仿，不要恼火，不用慌张，心灵的开导会带给你无穷的力量：无须言，做自己。借鉴只是方法，而独创才是目的。博采众家之长，补己之短，才能走向完美。拘泥于模仿，毫无创新，只能是身陷其中，举步维艰。学习与模仿都只是引子，开阔你的视野，如果没有自我创新，哪有发展与未来？仰慕成功最可行的途径是学习前人成功的方法。有了好方法，创新就会如鱼得水般畅快。

有时创新的。萌芽容易被扼杀，那是因为外界对新事物的认识需要时间。无须言，做自己。时间将是最公正的裁判，先进的事物会渡过时间的长河，日益显露；落后的事物却只能葬身于时间的惊涛骇浪，永远沉寂。人们往往乐于发表对新事物的看法，但这些意见与建议是对是错只有你自己最清楚。择优而从，取其精华，创新才能逐渐进步。

自信地走下去，勇敢地坚持住，当一切泪水化为欢笑，当所有的付出都得到回报，你就会发觉“无须言，做自己”有多么重要。做自己，让迷途的心灵之船找回正确的航向；做自己，让风雨中的心灵之花永远顽强地绽放；做自己，让我们一步步走向成功，迈向辉煌。

打造最好自己演讲稿篇七

大家好!

一位国王某日清晨独自漫步于自己的花园中，竟发现了园中几乎所有的花草树木都一一枯萎凋残了，花园成了一派死寂、毫无生机的花园。在万般诧异户，国王询问园门口的一株橡树为何落下这般景致。原来，橡树因为抱怨自己没有松树挺拔高俊，顿生厌世之情，不愿活命了;松树呢，又怨恨自己不能像葡萄藤那样结出丰腆的果实，也不愿再活下去了;而葡萄藤也准备自尽，因为它日夜葡匋在地上或别的树上，自己不能直立于世，又不能像桃树那样，开放出鲜艳可人的花朵……几乎所有的植物都在垂头自怨，恨己不如人。

“尊敬的国王啊，我确实不曾对自己失去信心，哪怕一丝一毫的灰心失望也不曾有过。我虽然卑微，却知道如果您需要橡树、松树、葡萄藤或者桃树，您都会分别去种植的，而且我也知道您对我的要求是：做好一棵微小而不懦弱的心安草。这样，我才毫无厌意地做着我自己。”小小的心安草平静而认真地对国王说道。

心安草是睿智的。它没有追风逐影，没有过分地崇拜他人，没有自怨自艾，更没有奢求自己变成他人，所以它存在;它没有在追寻他人的历程中失掉自我、毁掉自己，它明白它只能成为它自己，所以它存在。

我想，我们每一个人都应当做一株可爱的心安草，我们要知道自己的诞生到底意味着什么，要知道我们如何得到健康的成长，要知道怎样谋求独立，要知道面对他人的优点、面对自己的缺陷的正确方法，要明白做好一个真实上进的自己的重要。

每一个人都应该是为了其应具有的地位和应发挥的作用而诞生的;每一个人都是带着自己的尊严、背负着自己的使命而降临于天地之间的。我们没有理由对自己失去信心，没有理由自我堕落，也没有理由成为他人的影子。我们应该做一个完整的自己，一个真实的自己，一个独立的自己。

也许，我们身上有着这样那样的缺陷，以致因此而丧失了许多美丽的光环。但只要我们不让这些固有的缺陷滋长，同时加固和充实自己的优点，我们就一样能以骄人的成就屹立于世。而当我们一味诅咒和埋怨自己而看不到自己的优点的时候，我们就将连这些优势也丧失殆尽，一无是处，为人所鄙弃。

其实，在我们自怨自艾的时候，别人也在羡慕着我们自己的优势。松树不是被橡树羡慕吗?葡萄藤不是被松树羡慕吗?桃树不是被葡萄藤狡慕吗?羡慕别人和被别人羡慕，本来也极正常，我们所有人身上的优势都与国王花园里的植物一样，被别人羡慕着。但不太正常的是，某些本来被别人羡慕的人却在羡慕别人的过程中迷失了自己，使自己陷人了一种无尽的深渊而无法解脱、难以自拔。只有心安草，没有自惭自损，没有在盲目崇拜中要求自己成为别人，它只在履行自己生存的使命;它看到了别人的优势，但它更懂得别人有无数，而独立的自己却只有一个。于是，国王的花园中，万物凋零，唯

独这株心安草还这么生气勃勃地生长着，不断地吐露着芬芳。

打造最好自己演讲稿篇八

大家好!

读完这句话，是否能够引起我们的深思呢?对呀，人是一个独立的个体，有自己的思想和感悟。所以我们做任何事情都要竭尽全力做最好的自己!

美国作家海伦凯勒就是一个很鲜明的例子。她是一个盲聋哑残疾人，她的世界和正常人比起来是无声的黑暗的，但是她并没有自卑，因为她相信自己，她认为自己和别人一样也是一处唯一的风景，她的世界里也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的小草，有别人未曾听过的鸟鸣。她相信她的世界里总有一天会有星来放光，有草来装点。在这种坚不可摧的自信心下，她不懈地努力，最终成功了，成为美国著名的女作家。

大家也一定都知道比尔.盖茨这个世界名人。在他很小的时候，成绩并不是很好，但是他偏偏爱好计算机，他不羡慕别人的成功，他相信自己能够干好计算机这一行，他能够做最好的自己，在这种自信心的驱使下，他最终创造了巨大的微软帝国。

这些事实都告诉我们：人要有自信，要做最好的自己!或许曾经你很自卑，但是那已经是过去，你应该掀起昨天的篇章，继续明天的历程。

在生活中，有很多人总是羡慕别人，总是仰望别人的成功，悲叹自己的命运。也许你想成为太阳，但是你只是一颗星星，也许你想成为大树，但是你只是一棵小草，也许你想成为一条大河，但是你只是一条小溪。于是你很自卑。你认为命运对你不公。其实不然，不要总是羡慕别人，也请欣赏一下自

己吧!带着自信上路，走在自己的人生道路上，你会发现你的天空一样高远，你可以和别人一样活得有价值。

做不了大树，就做小草，用自己的绿色装点大地;做不了伟人，就做实实在在的自我，平凡并不可悲，关键是要做最好的自己!