

2023年弘扬宪法精神演讲稿分钟 弘扬工匠精神演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

弘扬宪法精神演讲稿分钟篇一

付守永先生在序中就写到“将毕生岁月奉献给一门手艺、一项事业、一种信仰，这个世界上有多少人可以做到呢?如果做到，需要一种什么精神支持呢?”，这就是工匠精神，工匠精神是工匠对自己的产品精雕细琢，精益求精、更完美的精神理念，它是一种追求，是一种执着，是一种信仰，更是一种精神力量。正如小野二郎说的，一旦你决定好职业，你必须全心投入工作中，你必须爱自己的工作，千万不要有怨言，你必须穷尽一生磨练技能，这就是成功的秘诀，也是让人家敬重的关键”，而这就是工匠精神最纯真的呈现。

相信大家都和我一样，曾经对自己所从事的工作进行过深层次的思考，我们为什么工作?用什么态度去工作?到底值不值得用心付出自己的努力?在迷茫的时候又会想：反正干多干少都是发那么多工资，做一天和尚撞一天钟不是更舒适惬意吗?工作和生活到底怎样平衡?等等.....此书以全新的角度解答了这些问题，并告诉我们，工匠精神不是枯燥机械的、僵硬死板的，而是一种热爱工作的精神，是一种精益求精的态度，它不只是一种付出，更是一种获得，拥有工匠精神无论对自己还是对企业，都是一种“双赢”的局面。

很多人都想得很简单：工作就是为了养家活口，图生存。当然这是基础的，但如果一味变成为“为了赚钱而工作”就无法体会工作的乐趣和成功喜悦，无法获得更多的提升，成为一

个“上班奴”。俗话说的好：立志要如山、行道要如水，让赚钱的目标与自己的长远目标结合起来，有梦想才会有动力，也不至于虚度光阴。在工作过程中还要解决好“心”的问题。高尔基曾说，“工作是快乐时，人生便是幸福；工作是义务时，人生便是苦役”。在工作中我们会碰到形形色色的人和事情，有时候我们会受到挫折，让我们体会“进退”的深意，有时候有贵人相助，助我们锦上添花，这些都是我们人生的必修课，要从容去面对。

工匠之道就是把理想变成价值的思维法则，成败在一念之间，从改变念头开始。五大正念中首要为先做人，后做事，用小约翰拼图的故事，一语双关：“人对了，世界就对了”。岁月悠悠，人要实实在在地做成几件事情并不容易，堂堂正正做好一个人更不容易，做事先做人，做人先立德，要善于把“会做人”和“能做事”有机的统一起来。

而要想改变我们的人生，最重要的要改变书中写到的三种思维方式：交差思维、差不多思维和走捷径思维。大家都知道，中国人是有名的“差不多”先生，从历史上看，我们的中庸文化、糊涂文化，导致人们以“差不多”为标准，以“难得糊涂”为明智。从现实看，“差不多”先生背后，是缺乏一种对他人、对客户、对工作的一种基本的责任心。从专业上看，“差不多”先生的出现，也跟他的知识结构、专业技能、眼见经历有关，很多事情，做的貌似差不多，是因为他不知道还有更好更高的标准，也就是跟他的能力有关。同样交差和走捷径思维，阻碍了自己进步的机会，对职业成长是很不好的。

时下，社会上一些人对工匠嗤之以鼻，认为工匠是傻子。他们觉得把工作做完就行了，精益求精做什么？干嘛非要在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一丝漏点？干嘛非要把密封精度控制在头发丝的五十分之一？也有一些人虽然敬佩工匠，但理念信念淡化，不愿付出劳动；但更有一部分人，凭着内心的信仰与追求，身体力行学习大国工匠，为社会作出更大贡献、创造更大价值。就像央视新闻推出的《大国工匠》系列，讲

述不同岗位劳动者用灵巧双手匠心筑梦的故事，这群不平凡劳动者的成功之路，不是进名牌大学、拿耀眼文凭，而是默默坚守，孜孜以求，在平凡岗位上追求职业技能的完美和极致，这是一种值得社会尊重的职业精神，也是当今社会最稀缺的品质。

作为这个创新时代的年轻员工，虽然人的能力有大小，机遇各不相同，但只要人人愿意在某一个领域日日潜心钻研，都能成为受人敬重和热爱的大国工匠，都能为自己的人生添色加彩。因此，要把工作当做一种修行，一种信仰，就像京瓷创始人稻盛和夫先生的“六项精进”一样，在工作中坚持不懈的努力。把工作当成事业，抛弃杂念，弃焦去躁；把工作当做是磨练自己，提升自己，完善自己的桥梁；把每一天都当作人生的最后一天来度过，对待任何事情都认认真真，精益求精，不留遗憾。

弘扬宪法精神演讲稿分钟篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《让我们接过雷锋精神的旗帜》！

这，就是雷锋日记里最为人熟悉，也最令人感慨万千的一段话。它揭示了雷锋精神的精髓——那就是付出，默默无闻地付出！那就是奉献，不求回报的奉献！那就是努力，不遗余力的努力！

如今，四十多年过去了，我们依然呼唤雷锋精神，我们依然需要雷锋精神，因为雷锋精神就是中华传统美德的在新时期的体现，它就是一种全心全意为人民服务的精神。

文学家臧克家诗云：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。雷锋正是诗中所说的后者，虽然他早已离开了我们，可是他那全心全意为人民服务的崇高理想；他那刻苦钻研，

坚持学习的优秀品质；他那敬业爱岗，恪尽职守的工作态度，是值得我们永远学习的，向雷锋同志学习将是一个永恒的主题。

是的，这就是雷锋精神。言行一致是雷锋精神；说到做到，表里如一是雷锋精神；全心全意为他人服务是雷锋精神；公而忘私是雷锋精神；干一行爱一行是雷锋精神；做一个实干家，做一个勇于探索的创造者是雷锋精神；自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士更是雷锋精神。

雷锋已经离我们而去四十多年了，1963年3月5日，毛泽东主席挥笔写下“向雷锋同志学习”，从此，在中国大地上，一座精神的丰碑拔地而起，一直用它的光辉照耀着中国大地上的所有人民；一面精神的旗帜迎风招展，一直用它的漫卷感召着中国大地上的所有人民。今天，四十多年过去了，那精神、那旗帜，依然在照耀，依然在翻转。

同学们，我们是中国大地上的新一代，雷锋精神需要人传承，精神的旗帜需要人高举，今天，就看我们的了！

让我们行动起来，用自己的一言一行接过那旗帜，传承那精神，让雷锋精神在中国大地上代代传承，恩泽大地上的世世代代。

谢谢大家！

弘扬宪法精神演讲稿分钟篇三

每当五星红旗随太阳一同升起，耳边又响起雄壮昂扬的《义勇军进行曲》，总会令我感动，每次我感动就会忆起我们人民革命的艰苦历程，想起举世闻名的两万五千里长征。

二万五千里长征，一次改变中国命运的征程已在人们的评说

中过去了大半个世纪。长征是人类战争史上的奇迹，它特有的魅力就像是一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

回首风雨来时路，漫漫征程，说不完的艰难困苦，道不尽的严峻险阻。冰封的皑皑雪山、人迹罕至的茫茫草地、峡谷急流、有乌江天险、有弯弯赤水、有大渡激流……加之蒋介石百万大军的围追堵截、粮食的严重短缺，每一条都足以让人恐惧、绝望。可长征中的人，却利用自己的两只脚，长驱直至两万余里，纵横十一个省。他们血战湘江、四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，……二万五千里长征路，二万五千里血与汗的洗礼。

长征向全世界宣告，红军才是英雄好汉。长征中的人们明知征途有艰险，却毫无畏惧、万死无辞，前仆后继地奔向一个目标！这就是长征精神：坚定不移的信仰，不屈不挠的求索，无所畏惧的前行，向着理想勇敢奋斗。

在21世纪的今天，我们的民族又开始了建设有中国特色的社会主义新长征。虽然再没有雪山和草地，但我们同样面临着历史和时代的挑战。这种挑战，是一种更为长期、更为严峻的考验。它表面上看起来并非那么艰难，那么壮烈，但要取得胜利，却是相当不易的。

同学们，当你沉溺于网络游戏，失去自我的时候；当你流连于武打小说，不思进取的时候；当你吃着肯德基，喝着沃尔玛，为超女疯狂的时候……想一想长征吧，想一想70年前的那些人和事。作为当代的热血青年，我们应该有自己的远大理想，那就是实现中华民族的伟大复兴。这也是一次充满艰辛的长征，这是时代赋予我们青少年的新的长征！

青年兴则国兴，青年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行，同学们！让我们重踏长征路，弘扬长

征精神，努力拼搏，去追寻金色的理想，追寻明媚的春光，
追寻火红的太阳！

弘扬宪法精神演讲稿分钟篇四

雷锋精神，是以雷锋的精神为基本内涵，在实践中不断丰富和发展着的革命精神。其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献，它已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。下面是小编分享的弘扬雷锋精神演讲稿，欢迎参考！

有人说：“现在都进入九十年代了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，这样的事只有在今天，在我们社会主义国家人民当家作主土地上，才能养育出

雷锋这样伟大的共产主义战士。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，雷锋的精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。

有时候我觉得雷锋离我们好远，有时候又好近啊，大家对这样的情景一定不会陌生。两手一摊“拿钱来”。如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在我们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人拿倒在血泊之中，司机拦了几辆车都不停。遇难者处于生命危急关头。就在这时，一位部队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。象他这样的好同志在我们的周围真是数不胜数。部队中有许许多多的创业者，在六十年代他们就毅然放弃了大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。他们勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着自己的一份力量。在他们身上，我们看到了老黄牛的精神，在他们身上不正闪耀雷锋的思想吗！是的，正是这些象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着一个大厦，支撑着我们共和国的大厦！他们从没有奢望过什么，当他们看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，他们笑了，欣慰地笑了。雷锋的精神不正是在这些人中得到发扬与延伸吗！

雷锋的名字对有些人来说已经陌生，雷锋的精神对有些人来说已经不可思议，可是在迈进新时代的时刻，生活在同一个地球的人们需要一个更高的精神境界，需要富于开拓，勇于进取和创造的勇气，我们的社会更迫切地需要雷锋精神不是吗！

不是连带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

不是人人都希望社会风气越来越好吗！

不是希望市场经济发展之后人与人仍然诚实不欺、和谐融洽吗？

这一切都是雷锋精神的体现，毫无疑问，雷锋的精神没有过时，我们这个时代需要雷锋。

此刻，雷锋回来了，整个世界就象等待春雨的麦苗，渴望、迫切地吮吸着这一场雨露，并集聚中改变社会面貌的力量，这种精神将赋予我们社会多大的推动力啊！

我也强烈地感受到了这种力量。我不禁想，要做一名合格的军人并非易事，象雷锋那样在平凡在工作中做出不平凡的成绩，这需要一颗热爱生活，热爱事业，需要兢兢业业、勤勤恳恳的努力。

我们应该明白，今天，当改革、开放、治理整顿，需要我们过紧日子时，这就更需要向雷锋同志学习，把雷锋精神融化在十二亿人民的行为中，雷锋为人民服务的价值观已成为人民永远的呼声，正义的呼声，道德的呼声。雷锋的精神有着广阔而深沉的内涵，她已经不是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。我们的祖国会因为注入了雷锋精神而更加年轻，高举为人民服务的火炬，必将使我们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。

我坚信，雷锋精神会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好！

今天，我演讲的题目是《在感动中创造感动》。

在这里，我要唱一个人。他的故事平凡而又伟大；他的事迹从未惊天动地，却能感人肺腑；他是一颗螺丝钉，却坚固着高尚的美德；他没有了父母，却是众多老人心中的好儿子；他做的每一件事每个人都能做到，却只有他坚持做了一生；他离开人们的时候只有22岁，但却用短暂的生命留下了永恒的精神。他如此平凡，如此年轻，像一滴小小的春雨，却渗透在亿万人的心！亿万人的心里，都念着这个二十二岁士兵的姓名！这个名字就叫做——雷锋。

雷锋出生在一个贫苦的家庭，7岁失去父母，成了孤儿，解放后成为人民解放军战士。他从未惊天动地，只做了一些极其平凡、我们每个人都做得到的事情：他给丢了火车票的妇女买票，帮列车员打扫车厢，给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李，给受灾的战友家寄钱、路过工地参加义务劳动、雷雨来临之际用自己的被子盖水泥……因此流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”无论工作有多忙，他总要挤出时间来学习，他经常把书放在挎包里，走到哪里，一有空就看上一点，晚上熄灯后，经常到工棚，车场去读书，经常一读就是大半夜。时间被他“挤”得一点不剩。这就是雷锋。

弘扬宪法精神演讲稿分钟篇五

一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

我的名字当中也有一个“锋”字，但是我知道自己永远代表不了一种精神，因为我不如雷锋那样勤奋，也不如雷锋那样

敬业。

您的名字当中或许也有一个“锋”字，但是我相信你也代表了一种精神，因为您不如雷锋那样无私，也不如雷锋那样博爱。

不能成为一种精神，我不自卑，您也不必气馁，因为大家都知道，雷锋是独一无二的，雷锋精神更是前无古人的。

正因为雷锋精神的可贵，它才具有了耀眼的光辉；

正因为我们仰视雷锋，所以我们才把他做为榜样，向他学习；

在一笔笔扶贫济困的汇款单中，我们看了一个个不留地址的姓名；

在烈火浓烟中，年轻的生命用鲜血与生命诉说着忠诚的誓言。

在sas逞凶的日子里，我们看见了一双双无畏的眼睛；

几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌荡起伏，雷锋精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神与高尚的品格；一个单位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态；对于我们基层人民银行来说，要想履行好新时期中央银行的各项职能，我们就要按照“素质过硬、业务优良、作风清正、纪律严明”的要求，严格管理、规范办公、文明服务，把我们白城市人民银行建设成为“风气清正、管理规范、政令畅通、运转协调、廉洁高效、服务到位”的中央银行分支机构。

大家都知道集体由个体构成，集体精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我与我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的`愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到象雷锋一样的伟大人格，但我坚信，自己能够做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我与我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋精神在我们的金融服务工作中闪出光辉。

让雷锋伴我们同行，工作会成为一种责任，

让我们与雷锋同行，责任会成为动力；

让我们与雷锋同行，你的心胸就会海阔天空，

让我们与雷锋同行，天空也会阳光明媚；

让我们与雷锋同行，让我们这个集体与雷锋同行，让我们的人民、我们的国家永远记住雷锋，记住雷锋精神。