

最新感人的演讲稿短篇文章 国庆节感人的演讲稿(精选7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

感人的演讲稿短篇文章篇一

大家好！

在我家里有一些特别显眼的东西，比如说：华丽的中国红瓷，富有浓浓中国味道的红色的对联，红色的剪纸，红色的印章，红色的中国结。它们都有个共同的特点，那就是：红，中国的红。

说到红色，我最先想到的是鲜红的血。有人说中国的历史是红色的，是用无数人的鲜血筑成的，这一点无可非议，鲁迅先生曾讲过：要直面惨淡的人生，要正视淋漓的鲜血。其实这正是我们这一代人需要去执着坚持的。

中国是个极富韧性的国家，中华民族是个极富韧性的民族。“我以我血荐轩辕”，在中国历史进程中，无数的英雄以其淋漓的鲜血铸就的国魂就能很好地诠释这一切。咬定青山不放松，任尔东西南北风。就是凭着这股子韧劲儿，千千万万的老百姓硬是用他们瘦弱的肩膀扛起了中国上下五千年！可是，到了我们这一代一些年轻人身上，这宝贵的面对困境时的坚韧精神不见了。很多人因为学业的失败或是工作的失业，感情的失意，甚至更小的挫折就放弃自己的生命。我想他们很需要重新找回这种流淌在中国血液里的红色的精神。

看到红色，我还想到了活力和生机。成长在改革开放的今天，

我没有丰富的阅历，也没去过太多的地方，我没办法描述中国在经济，政治，军事，以及国际地位上的伟大变化，但我能很敏锐地捕捉到其中一个非常重要的一个变化，那就是思想的.解放。

国家对媒体放宽了限制，社会舆论在活跃，许多来自于网络和现实的新的声音在响起，舆论监督也在发挥着越来越大的作用。就像是夏天闷热的午后，突然下了一场大雨，顿时闷气一散而尽，古老的中国开始沸腾，他充满活力，抖擞精神，一转身惊艳了整个世界！如果说改革，是向自己和传统发起的挑战，需要勇气和胆魄，那么开放，便是向外界敞开大门，体现的是胸襟和气度。

红色，还代表了一颗赤城的爱国心。爱国，其实就是对自己扮演的社会角色的忠诚。忠诚，对自己忠诚，不做违心的事；对朋友忠诚，不背信弃义；对家人忠诚，要懂得感恩；对国家忠诚，要严守一个底线。就我个人而言，我从小就想成为一名优秀的主持人和演讲家，我一直想用自己的思想，语言，以及女性特有的感性和细腻去传播真善美，去影响和帮助身边的每一个人，如果可以，我更想让自己走出国门，让全世界都听到中国的声音。对我来说，学好我该学的，做好我该做的，这就是我实现自我价值的最好方式，也是我对于生我养我的这片土地最好的爱的表达。

感人的演讲稿短篇文章篇二

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在我们平凡的日常里，演讲稿的使用频率越来越高，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编收集整理感人的母亲节演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

各位领导，各位来宾：

大家好！

我今年已经9岁了，听妈妈说，从一个嗷嗷待哺的小婴儿到现在漂亮活泼的小姑娘，我的性格发生了很大的变化，小的时候，我很乖听话，谁抱都跟，一点也不认生，那时我真的很省心，同时也让爸爸妈妈很开心，长辈们都说，那个“大眼妹”是大人幸福、开心的源泉。

可是不知怎么的，渐渐长大的我开始变成了一个乱说乱动，学习上得过且过的“假小子”。气的爸爸常说：真是好静的父母养活了一个好动的女儿，好学的爹妈生出了一个好玩的孩！作为教师的妈妈却没有这么生气，她没有像其他同学的妈妈一样，天天看着我做题、背书，门门非拿100，而是鼓励我，根据自己的兴趣、爱好去做自己喜欢的事情，她会和我一起读报，就某件事情像对待大人一样听取我的意见，有时她还会和我一起瞎疯瞎闹。在学校，妈妈是我的老师，在家，妈妈是我的朋友。暑假里，她可以放下她的事情，像小孩子一样坐在地板上和我一起“龙船”，边教我方法，边给我讲“郑和下西洋的故事”。在做龙船的过程中，我和妈妈也同郑和一起领略了神幻迷奇的异域风光……我知道这就是妈妈的爱，不是一个简单的眼神，不是一个热情的拥抱，而是化作点点滴滴的春雨，滋润着我，让我像小树苗一样快乐无忧的成长，我沉浸在这份爱的海洋里。

俗话说：闺女是妈妈的贴身小棉袄。妈妈爱我，我也爱妈妈。今年的5月9号是母亲节，下午一放学，我就早早地回妈妈办公室写作业，还跟妈妈商量：快写完作业可以去买冰棍。很快，我的作业就写的差不多了，剩下作文我想回家做。但是妈妈坚持都做完了再出去。我只好无奈地又去做作业了，一会，我实在憋不住了，含着泪过来说：“妈妈，我不是要钱买冰棍，我是和同学们约好了，一起去给妈妈买花的，你忘记了今天是母亲节！”妈妈听着激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到到了女儿爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：“孩子，我已经接受了你的祝福，你这样放学不

玩、马上回来做作业是妈妈一直就在意的事情。如果你天天如此，妈妈就会很开心的，这比送多少鲜花都让妈妈都高兴……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这母女三人带来了好心情！

谢谢大家！

2.读书做人的演讲稿

3.感人的教师演讲稿

4.关于母亲节演讲稿：母亲节的感言

5.母亲节演讲稿：感悟母亲节

6.母亲节演讲稿精选

7.精选母亲节演讲稿

8.母亲节活动演讲稿

感人的演讲稿短篇文章篇三

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享

受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。
人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

生活加减法：知识要递增，烦恼要递减；友情要递增，怨恨要递减；善心要递增，灰心要递减；自信要递增，失信要递减；肚量要递增，妒量要递减。脚步要递增，烟酒要递减。

如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有

使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚（烂），落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

没有激情，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心情，事就难于完成。

我们缺少的不是机遇，而是对机遇的把握；我们缺欠的不是财富，而是创造财富的本领；我们缺乏的不是知识，而是学而不厌的态度；我们缺少的不是理想，而是身体力行的实践。

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

你可以不高尚，但不能无耻；你可以不伟大，但不能卑鄙；你可以不聪明，但不能糊涂；你可以不博学，但不能无知；你可以不交友，但不能孤僻；你可以不乐观，但不能厌世；你可以不慷慨，但不能损人；你可以不追求，但不能嫉妒；你可以不进取，但不能倒退。

生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

把工作当享受，你就会竭尽全力；把生活当乐趣，你就会满

怀信心；把读书当成长，你就会勤奋努力；把奉献当快乐，你就会慷慨助人。

最美的不一定是可爱的，最可爱的才是最美的；最好的不一定是合适的；合适的才是最好的；最高大的不一定是最受尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不一定是最动听的，最动听的. 才是最优美的。

有的人不管年纪多大，却永远年轻；有的人不管是荣是辱，却波澜不惊；有的人不管是富是贫，却朴实为人；有的人不管受讥遭讽，却依然阔步前行；有的人不管自己位有多卑，却永远惦念着祖国母亲！

人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得平顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，有的只剩空白！

有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；有一种良好的习惯比有一种熟练的技巧更实用；有一股青春活力比有一副健全的臂膀更有力；有一身勇气和胆识比有一门知识更强劲。

感动往往发生在一刹那间：一个眼神可能让你忆念一世；一次资助可能让你感动一生；一句祝福可能让你温馨一世；一点宽容可能让你感激终生。

健康的才是美丽的，合适的才是最好的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！

你可以用投机的方式赚到财富，却无法从财富中获得满足；
你可以用欺骗的方法获得女友，却无法从女友心中获得爱情；
你可以用作弊的手段获取高分，却无法从书本中获得知识；
你可以用金钱买到荣誉，却无法从百姓口中获得名声。

虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；
虽然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；
屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

做人可以不高尚，但不能无耻；为人可以不伟大，但不能卑鄙；
头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；
交友可以不慷慨，但不能损人。

生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，
生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

过于欣赏自己，就发现不了别人的优点；过于赞赏别人的优点，
就会看不见自己的长处。

如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么
你须脚不停步。

每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都
拥有头脑，却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于
动脑的人，才算得上真正拥有生命。

拥有了一颗赤城的心，便拥有了朋友；拥有了一颗善良的心，
便拥有了友爱。

不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

学会赞赏吧，它能拉近朋友间的距离；乐于赞赏吧，它能鼓励朋友不断上进；自我赞赏吧，它能激发自身的潜能。

在人之初，别拿人当幼欺；在人之暮，别拿人当弱辱；在人之前，别拿己当众扬；在人之后，别拿人当猴谤；在人之上，别拿人不当人；在人之下，别拿己不当人。

当你习惯过一种日子，那么，你的一生只过上一天；如果你生活常新，那么你每一天都会过得很精彩。

什么都可以丢，但不能丢脸；什么都可以再来，唯独生命不能再来；什么都可以抛去，唯有信仰不能抛去；什么都可以接受，唯独屈辱不能接受。

你可以忘掉失败，但不能忘掉教训；你可以忘掉昨天，但不能忘记历史；你可以忘掉苦难，但不能忘却艰辛；你可以忘掉伤疤，但不能忘却耻辱。

一切皆可以变，唯有我们的理想不能变；一切都可以长，唯有我们的傲气不可以长；一切都可以老，唯有我们年轻的心

不能老；一切都可以退，唯有我们前进的脚步不能退。

失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅；得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

如果你的童年不游乐，少年不好学，青年不立志，中年不创业，那么，你的生命就将随着年老而逝去。

生命因运动而精彩，生活因乐趣而充实，学习因思考而深刻，交友因真诚而持久！

感人的演讲稿短篇 文章篇四

大家好！

恰巧路过的年轻人普塔听到了这番话。他认识这位谋臣，知道他谋略过人，深得国王的宠信，所以他决定按他的话去试一试。他捡起死老鼠，就往街上走去。也该他运气好，还没走过一条街，一个店铺的老板便拦住了他。“我的猫整个早上都在烦我，我给你两个铜币，你把老鼠给我吧。”说着，店老板掏出了钱。

普塔用这两个铜币买了一些绿豆糕，然后他回家取了一桶饮用水，就在路边守候。他知道，有几个做花环的人每天都会出城去摘鲜花，回来时就会路过此地。果然没过多久，那几个做花环的人出现了。他们又饥又渴，每个人都用一束鲜花换取了一个绿豆糕和一碗水。晚上，普塔就把鲜花拿到街上去卖。用卖花得来的钱，他买了更多的绿豆糕，然后在第二天又把绿豆糕卖给做花环的人与其他过路的人。

就这样过了一段时间。这天，在普塔卖绿豆糕的时候，突然狂风大作，不一会儿就下起了暴雨。普塔赶紧跑到屋檐下躲雨。在躲雨的时候，他发现街道两旁大树的树枝纷纷被大风

刮落在地。

差不多一个多小时后，暴风雨停了，街道两旁落满了树枝。看着这些树枝，普塔的心不由一动。他把正在街边玩水的一群小孩叫了过来，每人给了一个绿豆糕。很快，孩子们就把街道两旁断落的树枝都搬到了普塔家的门口。随后，普塔找来了陶器匠。正急需柴火烧陶器的陶器匠以优厚的价格买下了这些树枝。

一个星期后，普塔听说有个马贩子将带着500匹马到他所在的城里出售。他马上找到那些割草工，请他们每人给他一捆草。然后，他又第一时间找到马贩子，把草卖给了马贩子。

时间又过了几个月。这天，正在普塔的茶点店里喝茶的一位顾客告诉普塔，一艘外国的大船将要抵达本市的港口。普塔知道，这将又是他的一个机会。他日夜苦思，终于想出了一个绝妙的赚钱点子。

首先，普塔去一位做珠宝生意的朋友的店里，低价买了一枚镶有红宝石的金戒指。他知道那艘船来自一个不产红宝石的国家。他把这份珍贵的礼物送给了船长。船长非常高兴，就让普塔做了船上所有乘客的观光购物向导。普塔如愿从那些售出商品的商家中得到了不菲的回扣。

就这样，普塔做了几年外国游客的观光购物向导，赚了不少钱。同时，他的茶点生意的规模也在不断扩大。他没有忘记最初是谁让他走上这条致富之路的。他决定将他的一半家产——1万金币送给那位谋臣。

经人安排，普塔很快就见到了那位谋臣。他向谋臣献上丰厚的礼物，同时也诚恳地向他表达了感激之情。

谋臣非常惊讶，问普塔：“非常感谢你如此丰厚的礼物，但我首先想知道，你是怎样获得这笔财富的？”普塔笑着答

道：“是您的一番话让我得到了这些财富。”接着，他把自己这几年是如何一步步走向成功的经历告诉了谋臣。

一切遂人所愿。若干年后，谋臣去世，普塔继承他的财产，从而成了全城最富有的人。同时，他也成了全城最乐善好施的人。

谢谢大家！

感人的演讲稿短篇五

大家有什么感人的故事呢？以下是小编为大家收集关于非常感人的演讲稿，供你参考阅读。

今天到场的同学们，我想问大家一个问题，曾经在我们中国有这样一个人，在他年轻时说了这样一句话“为中华之崛起而读书”，这个人是谁呀？是啊，是我们伟大的周恩来总理，周总理在他年少时就说出了这样一句话，所以周恩来后来成了一代伟人啊。那今天，我和同学们交流的时候，我想第一件是和同学们来谈一谈为什么要为中华之崛起而读书。

而中华如何能够崛起呢？中华是需要一种精神才能够崛起的，同学们一个国家，一个民族，一个政党，如果没有一种精神，他就不会发展壮大，一个企业如果没有一种精神，他就不会在竞争中求得生存，一个人如果没有一种精神，那你就永远也不会长大。

在很早以前，一届奥林匹克运动会上，那一年，刚好是非洲国家第一次进入奥林匹克，当一个黑人团队走进运动场时，所有的人投来了鄙视的目光，奇怪，黑人有什么资格和我们一起比赛，组委会顶着巨大的压力和这个团队商量，你们这个团队只能派一名代表参加一个项目的比赛，最后经过大家的推选，他们终于选出了一个男孩子，一个黑黑瘦瘦的男孩

子，这个小男孩准备的项目是马拉松，为了准备这场比赛他足足用了五年时间，当他被选出来以后，他的队友们和他拥抱在一起，兄弟呀，靠你了，你一定要努力，一定要拿到冠军回来，一定要让全世界看到我们非洲的精神，要让全世界人知道黑人也是人，黑人是不可受到歧视的，因为黑人的血也是红色的。小黑人告诉他的队友们，你们放心吧，我一定会努力的。

发令枪响了，黑人男孩一路领先，那些白人选手被他远远抛在了后面，大家不理解啊，他们不知道，为什么一个黑人男孩可以跑得这么快。大家感到惊讶，他们哪里知道，这个男孩心中装的是他的祖国，他是带着一种民族精神在那里奔跑着，在那个赛道上渲染的是他整个民族的一种精神。一个意外发生了，不知道是谁突然在赛场一个弯道的角落处一下子投进了一个罐头瓶子，砸在了黑人男孩的脚背上，小黑人重重地摔倒在地面上，他的肩膀破了，臂膀破了，腿破了，身上流出血来，他趴在赛道上久久不能站起来，当他抬头向上望时，看到那些白人的选手们，一个一个地从他的身旁跑过去，冠军的梦破灭了！

然而这时，这个黑人男孩并没有退出赛场，他坚强地从赛道上爬了起来，他踉踉跄跄一步一步朝赛场走去，他想我是一名运动员，今天虽然我不能拿到冠军，但是我代表的是我的祖国，我不能不到终点啊，他坚强地一步一步地向里边走着，在赛场的终点，第一名、第二名、第三名已经产生了，按照奥林匹克的规矩，当前三名出线的时候，颁奖仪式就可以开始了，可这时主持人突然宣布，各位观众，我们的颁奖仪式将稍后进行，因为还有一名运动员在赛道上没有回来，赛场的大屏幕上突然出现一个黑人在那里艰难走动的身影，他非常艰难地一步一步地向里走动着，这短短的不到两百米的路程，对于别的运动员来讲，是多么的轻松，而此时此刻对这个黑人男孩来讲，竟是那样的艰难，他又一次地摔倒，又一次地爬起来，他看他不能再爬起来，他就用自己的指甲抠着地面，他的指甲破了，流出血来，在赛道上拖出了一百多米

的血迹，他看他就要到终点了，终点的工作人员不由自主地拉起了那根线，望着他摇晃的身影。

在国外生活，有一次，当我行走在维也纳街头的时候，忽然间我听到远处飘来一个音乐，一个很熟悉的音乐，让我整个的血液都沸腾了，是我们中华人民共和国的国歌，在奥地利的大街上为什么会有中国的国歌响起来，我顺着那声音跑过去了，原来是一个卖彩电的地方，在一个电器行那里，电视上正播放着一幅画面，是我们中国的五项全能运动员，在匈牙利得到了冠军，五星红旗冉冉升起，我们的运动员在那里领奖，他们在流泪啊，我跑过去，我站在那里对着我们的国旗在敬礼，所有人指着我说，这是中国人。

孩子们，从今以后，老师要告诉你记住一件事，在自己心里牢牢记住，每当我们的国歌声响起，作为一名中国的青少年，你应该第一时间站起来向我们的国歌敬礼，少先队员要行你的少先队员礼，亲爱的同学们，能不能做到啊？中国在进步，我们已经入世了，我们现在已经加入了wto中国每天都在向前发展着，每天在各个角落里不同的地方，都有很多西方的眼睛在注视着中国的发展。同学们，为了我们中华民族的强大，为了我们中华民族精神的展现，给我们自己热情的掌声鼓励吧！

请同学们坐直，擦干你的眼泪，人生不能光溜溜的来，再光溜溜的走，人的一生总要做点什么，才能实现更大的人生的价值。在《士兵突击》里许三多的一句话，你应该学会并运用到生活中：“不抛弃不放弃，做有意义的事”。

同学们，今天有很多大学的毕业生，拿着文凭，找不到工作，今天有很多人，在进入社会以后遇到很多的困难，在这里老师告诉你什么叫“爱自己”：一个人应该有目标有规划，创造人生最大的价值，那就叫爱自己；要你周围的人因为你的存在而感到自豪，以你为荣，那才叫爱自己；如果你没有规划没有目标，每天虚度年华，那叫糟蹋自己，所以一个真正爱自己

己的人，是爱周围所有的人。当你学会爱自己，就会爱他人，因为爱他人才能爱自己；当有一天你需要知道谁是最优秀的，你不要告诉别人你是最优秀的，你要告诉每一个人他们是优秀的，你才能听到你是优秀的；当你需要被人帮助的时候，应该学会去帮助他人，当你需要被帮助你才会看到有人去帮助你。

同学们，学好外语，走遍天下，中国要与国际接轨，外语一定要学好，特别我要提出关于网络的问题，你们要学会上网，但是互联网只是工具不是玩具，把互联网当做工具，你会吸收大量的知识，你会成为一个有用的人，被人尊敬的人，把互联网当做玩具，并每天贪恋在网络游戏上面，你就会玩物丧志、荒废学业，辜负了父母对你的期望，辜负了老师对你的教导，辜负了这个社会给你的意义和价值，所以同学们，互联网是工具！不是玩具！

最后我要告诉你，你一定要学会做计划，回去好好想想，你的爱好是什么，你最喜欢什么，最爱做什么，将来要做什么，你应该给自己的未来做计划，要为自己的未来去努力：我就要考上这所大学，才能实现我的人生目标，而不是随便考一所大学，在我看来，如果一所大学分数线够了，不适合你，宁可不去，哪怕再考重头再来也不会愧对自己后边更多的年华，所以人生不要为了一纸文凭，四年里面学自己不喜欢的科目，同学们，好好地珍惜，爱自己的父母，爱自己的老师，不要忘了还有我们最大的家——祖国。

祝愿所有的家长，望子成龙，望女成凤，祝愿所有的同学，好好学习，天天向上，成为最优秀的人！

尊敬的各位评委老师，亲爱的朋友们：

大家下午好！我是来自××的××。在每一年的国庆大阅兵上，那挥动的白手套，那甩起的黑皮靴，那整齐的新军装热血沸腾，自豪不已。今天，作为一名中国人民解放军的后备军官，

我要给大家说一说那军装和那穿着军装的人。

很多人应该看过《幸福像花儿一样》，里面孙俪穿的军装，用一句话概括就是：一颗红星头上戴，革命的红旗挂两边。那时的军装是粗布的，又肥又大。我身上穿的是99式陆军短袖衬衣，这套军服在服饰的整体设计上仍采用了“八一”，五角星，长城等图案，标志着中国人民解放军是捍卫社会主义祖国的钢铁长城。今年的国庆大阅兵上，威武的人民解放军穿的是07式新军装，这套军装为每个人量体裁衣，使我们更加飒爽英姿，帅气夺目。

军装的改变，体现的不仅是人们审美理念的变化，更是中国综合国力和军力不断发展的见证，它向全世界高声宣布，不断强胜的中国和人民军队有信心打赢新时期信息战争，担负起保卫人民的伟大责任。然而不管历史如何变迁，有一样东西却从未改变，那就是人民军队的宗旨——为人民服务！建国以来，当洪水滔滔，巨浪来袭之时，是谁站在抗洪第一线？当冰雪覆盖，天寒地冻之时，是谁站在抗冰第一线？当地动山摇，人民陷入绝望之时，又是谁站在抗震第一线？是我们最可爱的人，是身穿迷彩的子弟兵，是心怀百姓的中国人民解放军！他们跌倒了又爬起来，只是为了守护饱受灾难的人民，他们献出自己年轻而宝贵的生命，只是为了广大人民的利益，赞美军人演讲稿。

试问有哪只军队可以像我们这样无私奉献？有哪只军队能像我们这样舍生忘我？又有谁能够像中国人民解放军那样拥有最广大人民的拥戴？让我们记住那写好“遗书”奔赴灾区的15位伞降勇士。

15个军人，从4999米的高空纵身一跃，那一跃，需要何等的勇气，他们也是妈妈的孩子，妻子的丈夫，孩子的父亲啊，可他们更是人民的守护神。在每一个危急关头，他们第一时间赶到那里，淋漓鲜血的双手，化做天使的羽翼，与死神赛跑，与时间争取那微弱的呼吸。有这样的军人，我们怎能不

看到希望，不感到温暖，不充满信心呢？10月1日，北京，天安门广场。这是世界都知道的约会，是中国和延续一个甲子的大国之梦在约会。当看到那威武的阅兵方阵时，当听到人民高呼“中国万岁”时，当自制的武器让世界惊叹时，我们怎能不说在强大国防的支撑下，中国人的强国之梦越来越近了！看到那威武的人民解放军经过天安门广场时，身为国防生的我激动不已。国防生，生为国防，为国防而生！千千万万拥有前瞻性眼光的国防生将投身到军队新时期建设中，我们会用肩头的枪刺划破黎明，用迷彩上的汗花送走落日，用先进的知识武装军队，为民族的伟大复兴贡献自己的力量！如果可以，我愿意一生穿着美丽的军装！

最后，请允许穿着军装的我向军旗、向人民、向我最亲爱的祖国献上一个庄严的军礼——敬礼！

感人的演讲稿短篇 文章篇六

大家好！

我今年已经9岁了，听妈妈说，从一个嗷嗷待哺的小婴儿到现在漂亮活泼的小姑娘，我的性格发生了很大的变化，小的时候，我很乖听话，谁抱都跟，一点也不认生，那时我真的很省心，同时也让爸爸妈妈很开心，长辈们都说，那个“大眼妹”是大人幸福、开心的源泉。

可是不知怎么的，渐渐长大的我开始变成了一个乱说乱动，学习上得过且过的“假小子”。气的爸爸常说：真是好静的父母养活了一个好动的女儿，好学的爹妈生出了一个好玩的孩！作为教师的妈妈却没有这么生气，她没有像其他同学的妈妈一样，天天看着我做题、背书，门门非拿100，而是鼓励我，根据自己的兴趣、爱好去做自己喜欢的事情，她会和我一起读报，就某件事情像对待大人一样听取我的意见，有时她还会和我一起瞎疯瞎闹。在学校，妈妈是我的老师，在家，

妈妈是我的朋友。暑假里，她可以放下她的事情，像小孩子一样坐在地板上和我一起“划龙船”，边教我方法，边给我讲“郑和下西洋的故事”。在做龙船的过程中，我和妈妈也同郑和一起领略了神幻迷奇的异域风光……我知道这就是妈妈的爱，不是一个简单的眼神，不是一个热情的拥抱，而是化作点点滴滴的春雨，滋润着我，让我像小树苗一样快乐无忧的成长，我沉浸在这份爱的海洋里。

俗话说：闺女是妈妈的贴身小棉袄。妈妈爱我，我也爱妈妈。今年的5月9号是母亲节，下午一放学，我就早早地回妈妈办公室写作业，还跟妈妈商量：快写完作业可以去买冰棍。很快，我的作业就写的差不多了，剩下作文我想回家做。但是妈妈坚持都做完了再出去。我只好无奈地又去做作业了，一会，我实在憋不住了，含着泪过来说：“妈妈，我不是要钱买冰棍，我是和同学们约好了，一起去给妈妈买花的，你忘记了今天是母亲节！”妈妈听着激动得一把抱住了我，我知道她已经感受到到了女儿爱她的一颗稚嫩、真诚的心……妈妈告诉我：“孩子，我已经接受了你的祝福，你这样放学不玩、马上回来做作业是妈妈一直就在意的事情。如果你天天如此，妈妈就会很开心的，这比送多少鲜花都让妈妈都高兴……在这母亲节里，我和妈妈一同感到了爱的快乐……随后，妈妈陪我买了一束鲜艳的康乃馨，并把这份祝福送给了妈妈的母亲……我的姥姥。在这个春天的日子里，妈妈说，是我给我们这母女三人带来了好心情！”

谢谢大家！

感人的演讲稿短篇七

护士节感人的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的护士节感人的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【护士节感人的演讲稿(精品8篇)】，供你选择借鉴。

大家好!

这就是“护士”，阳光下最平凡、最平淡、最单调的职业。“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不学得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。多少护士同仁为这种护士职业的境界献出了毕生的精力。

“立德为医，修业济人；救死扶伤，无私奉献”。在这种良好的医院文化的熏陶下，一代又一代的护士传承着历代阳医人严谨治学，勤奋务实的医者作风，竭尽全力为阳新人民提供优质的护理服务。社会的发展，医学模式的转变，阳新县人了医院的护理工作从80年代“三化”病房的建设，责任制护理，到90年代的整体护理以及现在的人性化护理管理模式，护理工作发生了前所未有的有变化。特别是近几年来，从建章建制、完善质量检查标准开始，一步一个脚印，坚持“病人至上，质量第一，卓越服务，持续改进”的质量管理理念，构建了严谨的规范的护理管理体系，与时俱进开展了各项优质护理服务，如先后开展了“五心服务”、“双八、双五”服务，以及“护理服务”等。不断加强护理队伍建设，完善护理质量管理工作流程，落实抢救及特殊事件报告处理制度和护理紧急风险预案，建立了护理质量追踪机制；重视健康教育，实行出院病人回访制；在创新中完善管理，以科研促进服务进步。从而使护理工作紧跟时代发展需求，很好地满足了临床医疗需求和人民群众日益增长的服务需要。

岁月轮回，光阴荏苒，回首从护的日夜兼程，品读着生命的春华秋实，曾经年少时的美丽憧憬历历在目，相信每一位护士都有不同的感慨。作为在医院熔炉中逐渐成长起来的我，多年在历练深深地体会到：护理工作在苦累中体现价值，在细节中描绘高尚，在琐碎中铸造辉煌。虽然护士工作三班倒没有节假日，经常加班加点，身体透支；经常由于不能一针见血而遭受白眼，甚至无缘无故被当成出气筒，多年以后才明白，当个“天使”太不容易，白衣天使的翅膀太沉重了，左边

背着爱心和真诚，右边驮着微笑和奉献，用辛勤的汗水一笔笔描绘着青春的足迹。这种执着将会使我们终身受益，选择当护士，无怨无悔！当有人问我的职业时，我会自豪的说：“我是一名护士”。

可爱、单纯、美丽的青春岁月不知道什么时候就从忙忙碌碌的手指间溜走了。记不起从什么时候开始，学会了容忍、学会了保护，学会了处事不惊，学会了许许多多。人在成熟中变得复杂，复杂之后的我似乎对好多事情变得理性。每天都要面对那么多的生离死别，有时候我都在想自己会不会还有泪流。有人说，也许是由于长年工作的紧张把激情消磨殆尽了，而护士姐妹们却一如既往地渴望用柔弱的双肩扛起重任，繁重的护理工作憔悴了她们的容颜，然而护士姐妹们每天都对生活与工作充满了激情！面对着病人的误解依然微笑着，渴望用微笑和真诚搭起护患之间的信赖，一次次从死神手里夺下鲜活的生命，再苦再累依然默默无闻地工作！”病人无医，将陷于无望；病人无护，将陷于无助”。这是我国首位南丁格尔奖得主王?l瑛的话，让我们将爱置于心，辛勤工作，努力不让病人陷入无助的境地。愿天使们的逝去青春能换回病人康复的笑靥，我们将继续与病人的生命同行，让病人因我们的悉心护理而减少痛苦，因我们的耐心指导而有所收获，因我们的真心安慰而树立信心。因我们的真诚微笑而健康快乐。

尊敬的领导、各位评委、兄弟姐妹们：

大家好！

百花盛开的五月，迎来了我们自己的节日。此时此刻，我的内心涌动着一股无言的欣喜，在这里，我将同姐妹们一起唱响天使的赞歌。今天，我演讲的题目是：“爱岗敬业，生命因我而精彩”。

关爱妇女儿童是人类最伟大的美德，作为妇产医院的一名护士，我深谙其中的内涵。护士是一个特殊的职业，肩负着伟

大而又神圣的使命，穿梭在那没有硝烟的战场上，用自己掌握的精湛技术消除病人的痛苦，用人间博大的情爱去温暖每位患者的心。人们都说护士是“白衣天使”，但只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。头戴燕尾帽，身穿白战衣，_、接班、白天、黑夜，打针、发药、铺床、输液。

“接一个患者、尽一份责任、献一份爱心、交一个朋友”这是我们妇产医院全体医护人员的共同心愿；“遵纪守法、爱岗敬业、尽职尽责；钻研技术、精益求精、团结协作”坚决维护医院的声誉，我们责无旁贷。

护士的工作是平凡的，但它同时又是神圣的，因为它是健康的使者，是生的希望。“三分治疗，七分护理”——姐妹们，我们的奉献是何等重要！作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。

护士的职业，平凡的不能再平凡，普通的不能再普通。但她用情与病人交融，用心灵与患者沟通，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！多年的护理工作让我深深体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，但我快乐，因为我那份炽热的爱心，拯救着那无助的_与满脸的痛楚；尽管青春在燃烧中消尽，但我骄傲，因为一个个患者通过我的护理，重新扬起生命风帆；尽管没有惊天动地丰功伟绩，但我自豪，因为我让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。姐妹们，让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，我知道，身上肩负的责任有多神圣。我知道，我的爱能减轻病人的疼痛；我知

道，我的微笑，能滋润患者的心灵；我知道，我的真诚，会承载千万个家庭健康平安的希望！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命；我要感谢我的职业，是它让我理解了什么是平凡中的伟大；我要感谢我的职业，是它让我明白了奉献才会让我更加美丽。

我将永远忠实于护士事业；

我将尽全力为患者提供的服务；

我将遵守诺言保护他人的隐私权；

我将成为医生忠实的助手；

我将不断地提高自己的业务水平与技能并灵活运用！

不管何时、何地，我将热情主动的为需要我护理的人服务！

我将为全人类的健康与幸福而努力奋斗！

姐妹们，让我们在平凡的护理岗位上，以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩，让生命因我而精彩！

最后，祝大家节日快乐，祝我们的妇产医院有更加辉煌的明天！

谢谢大家！

同志们：

今天，是一个非常特殊的日子。既是传统的国际护士节，又是汶川大地震二周年纪念日。首先，我代表卫生局向全县护士姐妹们致以节日的祝贺和亲切的问候，祝大家健康幸福、节日快乐！同时，向在百忙中抽出宝贵时间莅临会议的各位领

导表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

在过去的工作中，全县广大护理工作同仁切实践行全心全意为人民健康服务的宗旨，在平凡的岗位上，做出了不平凡的业绩。特别是在5.12汶川大地震抗震救灾的伟大历史使命中，我们一部分护士第一时间赶赴现场，与灾区人民同舟共济、患难与共，争分夺秒地救治受伤群众，开展防病治病工作；广大医务人员坚守岗位，情系灾区，踊跃捐款捐物、奉献爱心，表现出可贵的拼搏勇气和奉献精神，展示了新时期“白衣天使”良好的精神风貌和高尚的道德情操，涌现了一大批先进事迹和先进个人。后面，我们将对16名“明星护士”进行表彰奖励，这是对她们辛勤工作的肯定。希望全体护理工作同仁都要以她们为榜样，不断提高自身思想境界和业务技能，真诚对待每一位病人，更加恪尽职守、爱岗敬业、无私奉献，为维护群众生命健康贡献自己的力量。

当前，我县卫生系统正在开展以“加快卫生科学发展，提高全民健康水平”为主题的学习实践活动。我希望广大护理工作同仁要积极参与、认真践行，争当推进卫生事业科学发展的排头兵。要牢记南丁格尔的神圣誓言，发扬白衣天使的光荣传统，将我们的人生价值定向在卫生事业上，把我们的人生坐标定位在群众满意上，用昂扬的斗志和饱满的热情去点燃生命之火，为保障广大人民群众的生命健康，加快我县卫生事业科学发展，做出更大贡献！

各位领导，各位嘉宾、各位护士同仁：

大家晚上好！

今天是“5·12”国际护士节，首先我谨代表护理部向到会的护理工作同仁致以节日的祝贺和诚挚的问候！祝大家节日快乐！向辛勤工作在护理工作第一线、为维护人民群众健康无私奉献的护理人员及医务工作者表示崇高的敬意！借此机会，请允许我代表协和全体护士向一直以来关怀和爱护我们的各级院

领导表示最崇高的敬礼!向一直以来支持和体谅我们的全体同仁表示衷心的感谢!向关爱和给予我们鼓励的家人们道上一句——你们辛苦了!

今天我们又一次迎来了伟大护理先驱、__的诞辰纪念日“5·12”国际护士节。很高兴能够和大家一起在这里重温南丁格尔精神，庆祝这个美好而隆重的节日。随着医院的建设与发展，我院的护理工作在各级领导的关怀和支持下取得了长足的进步。

我们的队伍是一支和谐、团结上进、奋发有为、充满青春活力和阳光魅力的团队。过去的一年，她们不分日夜辛勤的工作、无私奉献，在平凡的护理工作岗位上涌现出了一批优秀护士，在此我谨代表护理部向在本次护士节庆祝大会上受到表彰的二十九名优秀护士、十三名优秀带教老师，以及护士技能竞赛前三名获得者表示热烈的祝贺!希望您们再接再厉、树协和形象、弘扬__精神为推动协和护理工作的发展再立新功。__年的今天美丽的__遭受了__，在祖国面临了灾难与不幸、经历了打击和挫折之后，无数中华儿女用行动传递了爱与坚持，让我们真正感受到了血浓于水的骨肉亲情，“抗震救灾、义不容辞”，他们用不同的方式诠释着“5·12”中国精神;用热情和信念，光明和不屈，铸就了一座民族精神的丰碑，抗灾现场的护士让我们看到了当年的__身影。

20__年护理部把主要精力放在提升全院护理质量及科室护士长管理能力培训上并协助各科主任开展了一系列的工作。护理部作为职能部门，能较好地做好上传下达、下请上递工作。围绕医院的中心工作，较好地完成医院布置的各项任务。在主管院长的领导下，全面负责护理管理、质控及教学培训作;制订全院护理工作计划，并组织实施。组织修订了各级护理人员考评标准、护理质量考核标准、试用人员考评标准、各项护理规章制度和管理制度，在组织实施的过程中深入科室，督促检查各科室执行情况，并对危重病人的抢救护理进行技术性指导。制订质量持续改进方案，完善了护理工作核

心制度、输血制度、麻醉药品管理制度、护理缺陷报告制度、护理工作应急管理措施等。在信息科的大力支持下，护理部将《导致老年患者跌倒的相关因素及防护对策》等电子版文稿发送到临床各护理单元护士站电脑上，并组织全院护士学习。

配合医教部落实《20__年—20__年“以病人为中心”医疗安全百日专项检查活动方案》的准备工作，按照评审标准对各科室护理工作具体布署。按《护理工作管理规范》要求，组织进行安全意识教育，查找工作中的不安全因素，提出整改措施，消除潜在的护理安全隐患；坚持执行每日夜查房工作制度；定期主持召开护士长会议及全院护理骨干会议，分析护理工作及质量检查情况；对存在的问题进行分析研究，提出针对性的改进措施，并督促落实。为促进护理工作的开展取得了较理想的成效。使得危重病人抢救成功率、基础护理合格率、病历书写规范合格率逐年上升，满意度也不断提高。住院病人感染率逐年下降。

重视科教兴护工作，工作中我们立足于加强培养现有的护理人员，抓好人才梯队培养，鼓励和支持在职人员参加学历提升教育，岗位继续教育。继教参与率93.5%、合格率达100%。在人力资源部和各科室的密切配合下，在科主任及护士长的正确领导下，年轻的护士得以学历和职称的提升及外出学习的机会。全年外出学习三十八人次。

护理文书即具法律效应的医疗文书，是判定医疗纠纷的客观依据；在管理过程中我们不断强化护理文书书写规范训练、强调其重要意义，使每个护士能端正书写态度：能客观、真实、准确、及时、完整的反映病人的病情变化。全年抽查在架护理病历12次，归档病历4次（每次每病区两份）。规范了护士书写的行为也为医疗安全提供了保障。规范管理是努力提高内部管理水平、护理质量的依托：为规范医疗机构护理人员的执业行为，护理部对全院护士执业许可证进行年度校验，定期召开护士注册管理工作会议，进一步深化了“医院管理年”活动。规范病房管理，建立以人为本的住院环境，使病

人达到接受治疗的最佳身心状态。工作中我们始终把提升医疗服务水平作为医院管理工作的重中之重，围绕“质量、安全、服务、费用”这个核心，全面提高服务质量。用“您的满意就是我们的追求”的服务理念以及良好的服务技术向社会承诺“协和在改变”。

在分享成绩的同时我们已觉察到了自己的不足，护理工作中不规范的管理、有待更新的知识、技术的不成熟已成为影响发展的因素，在今后的的工作中我会告诫自己并带领我们的护士努力学习，加强综合素质的培养，提高专业技术水平，端正工作态度，为协和的建设再添新风；一年一度的护士节庆祝及表彰大会，让人感慨和心存感激。我们只有坚持“以病人为中心”的服务，让白衣天使的微笑成为我们的品牌，让“健康所系、性命相托”成为我们最高的承诺，让卓越的护理技术、护理质量成为我们不懈的追求才能“百尺竿头，更上一层楼”！

尊敬的领导，老师，各位同仁：

大家好！

究天人之际，通古今之变，成一家之言我今天演讲的题目是有了春天，就会有花开。

20__年__月x日，是我难忘的日子，这一天我结束了五年的医学院校学习生涯，来到了医院。在这里经过严格的岗前培训，我被分配到了icu[]在我们自己的监护中心，面对自己的父老乡亲，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣[]icu的老师，从最基础的护理记录手把手的教起，每周一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们象上紧了的发条一样，丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在身后。新技术，我们争相学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

五年的大学理论学习，并没有让我进入临床之后如鱼得水，给我印象最深的是一个脑出血的病人，在治疗过程中，突然出现喷射性呕吐，我一时束手无措，喊来了带教老师，只见她有条不紊的把病人头偏向一侧，立即清理呼吸道，及时通知了医生。下班之后，翻开课本，上面写着：防止误吸导致窒息，及时清理呼吸道，这十五个字，字字珠玑。再一次印证了陆老先生的纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行的真谛。

icu是一个医院抢救，护理水平的象征，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习医院没有的一些新技术，新仪器的使用。我感谢icu的老师，是她们给了我耐心的带教，最宽容的体谅，最严格的要求，是她们扶持我一路走来，帮助我完成了从一名医学生到临床医务工作者的角色转变。

六个月之后我转科来到了小儿科。小儿科是个忙碌的科室。当时患儿达到60之多。面对一个个可爱而又被病痛折磨的面孔，我每次在操作时都告诉自己，轻点轻点再轻点，好让他们幼小的心灵少一些疼痛的记忆。几个月之后，失去了当初的新鲜感，整天与药品打交道，有了一些倦怠。直到有一天，一名实习同学问我药品的药理作用，才突然意识到自己已经是一名老师了，整理了一下小儿科的常用药品的药理作用，发现当时上课时很多东西没有理解透彻。小儿科的护士长也经常把我拉到一边，指出我工作中的不足，将人生的经验与我共享，帮助我走出情绪的低落期，重新拾回信心。

神经内科是我现在的娘家，特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我交流她们的工作经验，不断完善我自己的工作旅程。护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

这就是我一个工作一年多的年轻护士的心路历程。我不敢说我们护士是天使，因为我们既没有天使那么纯洁无瑕，也没有天使那么顽强的生命力，我们不曾守护上帝，只是拼命的维护一个个脆弱的生命。我们不是天使，但在平凡中体现伟大，我们不是天使，只愿在付出中收获喜悦。

日子就这样一天天地过去了，久违的笑容和自信重新浮现在他的脸上。不久，他成功地接受了肾移植手术。在康复出院的那一天，他激动地拉着我的手说：是你给了我活着的勇气，我永远不会忘记表演活着的那位可敬的老人！是的，精湛的医术可以挽救生命，先进的治疗仪器可以延续生命；精神上的生命又该如何救治呢？我意识到心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士，我的一个小小的故事也能给患者生的希望与勇气。这一切让我体会到，自己所做的不仅仅是奉献和付出，我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了昇华。

我骄傲，因为一个个绝望的患者通过我的护理，重新扬起生命风帆。

我自豪，因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家一起，用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

在座的各位评委，各位来宾，大家好！

刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在icu为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，

他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么呢？我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。去年的512护士节，我意外地收到了一张来自协和医院高干病房的贺卡。原来是我在协和实习时认识的一位老病人写来的。在贺卡里他说我是一个很有爱心的孩子，希望我再接再厉成为一名优秀的白衣天使，还说了很多鼓励的话。我不记得曾为这位老人做过什么，也不知道他怎么打听到我的地址，看着写的满满的两页贺卡，我的心里不止是感动，还有深深的思考。我们是很平凡，就象平凡的小草，而小草虽小不一样也能辽阔无垠的大草原，物欲所有之外，难道有的只是冻土与荒漠？一如葱郁的精神田园还有什么坚实的东西可成为心灵的依托呢？一份春雨，一份秋实，一份汗水，一份收成。当我们辛勤劳作后，一个个病患者褪去满脸的愁苦康复出院之时；当我们在内心充满震撼和激动中迎来一个崭新的生命之时；当我们累积一份份病人康复后工整的病历归档之时；当街头巷尾在似曾相识的笑脸中追忆熟谙声影之时，我们会感到满心的幸福和骄傲。对病人来说，我们象一缕春风，又似一道阳光。一声亲切的问候，会令病人放下几丝忐忑，一个鼓励的眼神，会令病人增加几分力量，一双轻柔的手，会令病人减去几分病痛……我们是微小的水滴，在最需要的地方，默默地奉献着自己。有人说：揭开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。的确，在现代社会中，几乎每个人的一生都和护士分不开。它是一项与人的健康、生命息息相关的职业。我为自己曾经对这个职业的疑惑感到深深的羞愧。我要毅然拒斥浮躁的诱惑，固守这份平凡和质朴。不为护士的职业自轻，不为护士的职业自贱，更不为世俗的眼光自卑。我要坦然接受真实生活的层层磨砺，让柔韧的生命在反复摔打，潮起潮落间呈现坚定的成熟。

我要用真心与耐心诠释人生的真谛，用同情心与爱心呼唤着沉睡的生命……我不再害怕青春在平凡中流逝，我要让青春在平凡中闪光！

可是文弱的女孩也有梦想，做天使的梦想使女孩更坚强。还记得《血疑》这部有名的日本电视剧吗？剧中深受白血病折磨和生活打击的幸子，最后却以无比坚强的毅力考上了医学院，那凄情而浸透生命壮美的场面深深打动了年少的我。对白大褂最初的敬畏和向往，也就在那时悄然滋生。

带着美好的憧憬，__年夏天，我踏进人民医院的大门，成了一名真正的护士。可是，真应了那句，理想很丰满，现实很骨感，急诊的第一个夜班，我便遇到了一位酒醉患者，看着他满脸酒气、脚步踉跄的样子，我随口说了句“怎么喝这么多酒？”没料到，病人立马跳起来，对我大喝一声：“要你管，你再说句试试！”同时高高扬起了右手。吓得我赶紧躲到了带教老师的后面。以至于整个夜班都在惊恐与委屈中度过。

时间是最好的一本书，让人成长，也教会人成长。随着工作年限的增长，我越来越明白，当护士，尤其是在急诊当护士，除了过硬的业务知识和业务技术，很大一个素质就是要能忍受委屈。如同一片海，我们必须容纳一切。好的，坏的，然后过滤，沉淀，而最后呈现给患者的，始终是一片宁静的蔚蓝，一份辽阔的天使之爱。

记得非典肆虐的那段时间里，急诊科每天都要接待很多发热原因不明的病人。一天早上，院部接到通知，莫干山火车站下了两位高热的广东籍病人，而广东正是非典的高危险区域！院部紧急启动了应急方案，将急诊留观室作为暂时隔离区，为病人诊治。我毫不犹豫地接受了院部安排，在隔离留观室为病人进行护理，直到第二天疫情排除后，才拖着疲惫的身体回到家。非典，让我对生命有了重新定义，生命如此脆弱，我要当生命的守护神！

工作中，我始终围绕“以病人为中心”的宗旨，认真做事，__年，我走上了护士长的岗位，__年又成为县“红十字”会讲师，走出医院为广大百姓讲解急救知识，这是对我个人努力的回报，同时，也是急诊科这个团队，是人民医院这个大熔炉成就了我。为此，对我的同事，对我的单位，永远心存感恩。

踏上管理岗位后，我经常组织科室业务学习，进行心得交流。每天早上，我总是早早的到科室，上班那第一件事总是先问一句：“晚上忙吗？需要我帮忙吗？”。不高高在上，心中永远有同事，这让我得到了大家越来越多信任和支持，更让我享受到了工作的快乐。

南丁格尔说过：护士要有一双愿意工作的手和一颗善良的心。记得一次救护车接来一位遭受暴力的患者，入院时病人面无血色，一脸痛苦，我们立即给他进行急救，经过检查，患者竟有肋骨、股骨、骨盆，腰椎等七处骨折，我们一边积极抢救，一边汇报院部及联系家属，无奈家属始终联系不到，在急诊的期间我们既是医护，又承担了一切生活护理。我发动科室人员捐款，解决他的一日三餐，同时擦大便，递尿壶也成了常事，由于卧床时间较长，病人便秘了，而病情又不允许灌肠，我们只能戴着手套给他抠，病人转院时，反复的说：谢谢，谢谢，你们真是人民医院的好医护！

农药中毒病人在急诊抢救工作中会经常碰到。又是一个艳阳高照的夏天，救护车尖锐的嘶鸣使我预感到要来一位重病人。果然外院转来一位妇女因家庭纠纷致重症农药中毒。当时患者已经昏迷，大汗淋漓，口唇紫绀，血氧饱和度只有60%。“怎么办，要不要洗胃，护士长？”大家一致把目光投向我，我果断的说：先气管插管，保持气道通畅，心电监护、吸氧，10分钟后，气管插管成功，各种抢救措施也已落实在麻醉喉镜下，我顺利地插入了胃管洗胃，家属的表情终于缓和了一些。由于急性肺水肿，患者的血性痰液不断地喷溅，等到洗胃结束，我的眼镜、帽子、口罩、衣服到处是污渍，

这样的事情在我们急诊科几乎每位护士都碰到过。

回顾所来径，苍茫掩翠微，二十年来，记不清多少个夜晚披星戴月匆匆来去，当年的小女孩早已蜕变成今天的女汉子。担任急诊科护士长后，不管白天黑夜，不管在哪里，只要接到科室急救指令，都会立即放下手中的一切，全身心地投入到紧张的急救治疗工作。

因为在我的心中，始终有一个声音在回荡：再苦再累，守护生命依然最美。