

2023年网络交友需谨慎演讲稿(优秀6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

网络交友需谨慎演讲稿篇一

大家好！

吸烟已经成为我们青少年生活中常见的现象。相信大家都知道烟草的危害，香烟是世界上最严重的公共卫生问题之一，也是危害人类健康的一个危险因素。

目前超过13亿人在吸烟，每年造成近500万人死亡。为此联合国世界卫生组织建议将5月31日作为第一个世界无烟日，每年开展这个活动，目的是为了警醒吸烟有害健康，呼吁人们放弃吸烟，创造一个健康的生活环境。

“烟草现在是世界第二大杀手，”世界卫生组织在一份声明中说。吸烟造成的危害比非典更严重。如果照目前的趋势继续下去，到2020年，吸烟每年将导致1000万人过早死亡。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么那么多人吸烟呢？分析的主要原因有两个：第一，烟草中含有的尼古丁容易上瘾，使人依赖它，不易戒除；另一个原因是，大多数人还没有把吸烟看作是一种有害于他人和自己的丑陋恶习。

相反，他们认为这是一个非常有尊严和聪明的事。因此，吸烟人口就像滚雪球一样越滚越大，越来越依赖它。

吸烟不仅在社会上广泛认为是对身体有害的事情，而且是一

种奢侈和昂贵的消费，是现阶段虚荣心强的青年人追求的潮流。觉得所谓吸出品牌，就能吸引异性目光，说白了就是耍酷。

但是你没有想过你的父母，为了一个家庭的生计，他们工作多么努力！为你需要拼命赚多少钱啊！

吸烟患者大多有不良的健康习惯，如随意咳嗽、随地吐痰等，会影响城市文明，破坏环境卫生，传播病毒，造成不良行为习惯。

青少年吸烟的危害比想象中还要大，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长，这是由于青少年正处于快速发展阶段，身体各个器官系统还不成熟，难以抵抗各种有毒物质，烟毒是更深层次的破坏，它甚至可以导致过早衰老。

吸烟还可能导致青少年形成不良习惯，诱发不良行为，甚至导致犯罪。

为了我们自己的健康，为了祖国的未来，我们呼吁青少年自觉远离香烟，并劝说吸烟的朋友和亲人们尽量戒烟，毕竟，没有烟的空气会更清新，没有烟的人生会更绚烂！

谢谢大家！

网络交友需谨慎演讲稿篇二

大家好！

经过一天半紧张激烈精彩的比赛，运动会即将降下帷幕。通过本次运动会，培养了同学们的集体主义精神、顽强拼搏的意志和追求更高、更快、更强的奥林匹克精神，班集体的凝聚力得到了增强，师生之间、同学之间的感情得到了升华，同学们的体育才华得到了展示，个性得到了张扬。总之员工

职业技能竞赛闭幕式讲话稿，师生们都付出了辛勤的劳动和汗水。在此，我谨代表学校向大家道一声：辛苦了！

本次运动会，是一次非常成功的运动会。我们常常被一些场景所感动：感动于年级主任、班主任将学生视为自己的孩子，在比赛中亲自到现场加油助威到终点接学生；感动于同学们在运动会上发扬的拼搏精神；感动于同学们振耳欲聋的加油声；感动于所有的裁判员、工作人员和学生干部的尽心尽职；感动于所有的体育老师、体育特长生为此次运动会所付出的辛勤劳动。因此我还要代表学校向全体运动员、裁判员和工作人员表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！

一天半的时间很短，不足以让我们挥洒激情，展示青春，但它记载了一种精神，传承了一种动力。它留给我们的不仅仅是奖牌和奖状，而是一种态度、一种力量、一种品质、一种永不磨灭的精神！希望同学们在以后的学习和生活中把校运会所体现的永不服输、一往无前的精神发扬光大。更希望师生们树立终身参加体育锻炼的体育意识，“每天锻炼一小时，健康生活50年，幸福生活一辈子”！

今天，恰好也是十月一日，祖国母亲的生日，我们xxx中学用激情澎湃的运动会作为升入礼物，也有着特别深厚的纪念意义。沸腾金秋，十三中风景这边独好！现在我宣布□xxx中学20xx年第三届田径运动会胜利闭幕！

顺便祝回家路上一路顺风！

谢谢大家！

网络交友需谨慎演讲稿篇三

金秋送爽，丹桂飘香。在这收获的季节里□20xx年秋季运动会隆重开幕了。在此，我谨代表学校党委、学校领导和全体教职工向大会表示热烈的祝贺！向精心筹备本届运动会的老师、

同学们表示诚挚的谢意，向全体运动员、裁判员、工作人员表示亲切的问候和良好的祝愿。发展体育运动，增强人民体质。人的全面发展，应当是包括身体素质在内的各方面素质的和谐发展。体育工作是素质教育的基础，举办运动会，是推动我校体育工作发展，促进师生运动水平提高的重要举措，也是贯彻党的教育方针，大力推进素质教育的重要体现。体育是竞争的代名词，又是友谊的使者。体育运动会为体育竞技提供了交流场所，也为体育文化提供了交融的平台。通过赛场竞技，不仅可以铸造我们强健的体魄，更可以陶冶我们高尚的情操，可以培养全体师生爱祖国、爱学校的集体主义精神，促进我们银行学校物质文明和精神文明建设的全面发展。

近年来，学校强化教学中心地位，树立学生第一理念，在不断完善硬件设施的同时，深化教学和治理工作的改革，增加投入，注重实效，使我校在申报省重点、教学质量评估、申报全国重点等事关我校上台阶、上档次的大事方面，取得了突破性进展。我们学校也由在校生几百人、行业外都很少有人知道的小学校，发展成在校生近二千、省教育厅直属的全国重点中专学校。曾几何时，我们没有一个正规的教学楼，没有一个像样的运动场，师生的工作、学习和生活都受到很大的局限。看今天，我们拥有了规格和档次在同类学校的教学大楼，我们拥有了数量充足、品质一流的教学仪器设备，我们的新运动场花木环绕、绿草如织、设施完备、功能齐全。在这里，全体老师、全体同学可以尽情地展示你们的青春、展示活力。放眼未来，我们要努力提升办学层次，进一步调整专业结构，争取早日成为人才培养模式先进、特色鲜明的一流名校，为国家和社会培养出更多、更好的专门人才，为科教兴国、为河北的金融事业做出更大的贡献！

教育的目标不仅仅是传授知识和技能，教育的本质是培养人的精神。“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，应该成为我校全体教师、全体学生奋发努力、积极向上的内在动力。我们不能满足于过去已取得的成绩，追求卓越、挑战自我必

须成为我们银行学校每个学子的基本信念。我们不仅要在学业上勇于争先，而且要在德智体美等更广泛的领域内实现新的突破。没有健康的体格，就没有健全的人格，这不仅是广大青年学生的自觉追求，更是时代的客观要求。知识经济时代是全球竞争的时代，竞争是空前激烈的，没有健康的身体就无法适应时代的要求。希望银行学校的每一个学生都是一个全面发展的学生，是一个无论在考场上、还是在运动场上都能勇攀高峰的学生。

这次运动会的隆重举行，是对我校体育工作的一次检阅，更是对我校师生精神面貌和综合素质的大检阅。是对运动员身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是我们的群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合检验。我们相信，通过这次运动会的成功举行，必将会更进一步地推动我校体育工作乃至全校各项工作的蓬勃发展。

希望全体运动员奋勇争先、顽强拼搏，赛出竞技水平，赛出道德风尚，赛出个性风采，赛出团结友谊；希望全体裁判员严守规程，认真履行权力义务，公正裁判，确保比赛工作顺利进行；希望全体工作人员忠于职守，热情服务，保障安全。让我们发扬团结友爱，文明守纪的精神，共同为这次运动会的成功举办做出努力。

最后，预祝全体运动员取得优异成绩！预祝运动会取得圆满成功！

谢谢大家！

网络交友需谨慎演讲稿篇四

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

在现在的社会生活中，我们用到讲话稿的地方越来越多，讲话稿是人们在各种会议和一些较庄重、隆重的场合上发表带

有宣传、指示、总结性质讲话的文稿。相信写讲话稿是一个让许多人都头痛的问题，以下是小编收集整理爱护校园环境班会演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

爱护校园环境班会演讲稿1

亲爱的同学们，敬爱的老师：
大家好。

答案是：不

因为如果多用塑料袋的话…，不说你也知道了，在这个世界上，有多少个人一天用一双一次性筷子，还有多少人随地吐痰，让我们呼吁世界，呼吁每一个人，保护环境吧！

21世纪，也是人类面临挑战的时期。特别表现在人与自然关系这一方面。人类过度砍伐森林，盲目开发耕种，大肆破坏植被，造成水土流失，土地沙化；任意挖掘自然资源，使地下矿藏日趋耗尽；废水、废物、废气源源不断排放，使自然环境严重恶化。

人类向自然界过度的索取，遭致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到2025年达到1亿人。惨痛的生态教训，已经引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，生态环境改善就是其中重要的内容。我国先后出台了许多保护环境政策和法规。我国同时也非常重视保护环境的教育，“绿色学校创建活动”在全国上下开展的轰轰烈烈。

同学们，我们学校始终都在倡导“绿色万里”，其中重要的内容之一就是保护美化我们的校园。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护了校

园环境的优美。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋。再看草坪，有的同学肆意践踏，学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的标志。

我们要有时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。

亲爱的同学们：

你们好！

爱护校园环境，从小事做起。

如果你爱护环境，看到地上有纸屑，就应该弯下腰捡起来，不管是不是你丢的。爱护环境，是一个小学生最起码的要求，特别是爱护校园环境。

在校园里，你更应该保护一草一木，因为，校园也是你的第二个家，你总不能看着自己的家里也堆满垃圾吧！那么，要如何爱护呢？见到纸屑捡一捡，要丢垃圾动一动，把它丢在垃圾箱里。

在校园里，有几个大字写着：“做儒雅教师，做文雅学子，建典雅校园。”那么，这里的“文雅学子”是指什么呢？文雅学子包含子：尊敬师生，为人善良，乐于助人，孝敬父母和爱护环境。大家想不想做文雅学子呢？那么就行动起来吧！大家一起爱护环境，保护环境，做一个真正的“文雅学子”。

大家都知道，我们一天当中大部分生活、学习时间都在校园里，校园就是我们的家，我们每位同学都是这个校园里的一

名成员，都有爱护校园优美环境的义务和责任。

1、从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯；

4、提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，弯弯腰，捡起废纸；

5、保持教室的干净，保持楼道的干净，保持所有校园内每一个角落的干净。不但要自己做到保护校园环境，还要对那些破坏校园环境，乱扔垃圾、随地吐痰、乱画乱涂等各种行为予以制止，对那些同学予以批评教育。

让我们从点滴做起，从我做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初二三班的_____，这次能够站在这个台上给大家带来这次演讲我感到深深的荣幸也感谢老师对我的信任。在这次演讲的前不久我也只是一个普通的初中学生，对于要保护环境这种事情也一直认为只不过是喊喊口号而已。但前不久的一件事情让我对于保护环境这件事情有了改观，也明白了过去自己的哪些看法有多么的狭义。地球是我们的家，如果这个家变得脏乱差，水也变得浑浊发臭了的话，我想对于我们来说就是一场灾难。我们每个人生活在这个地球上，一直向我们的地球母亲索取着，并没有向它回报什么，还总是自私自利的觉得得到的还不够，却全然忘记了如果不是地球我们人类将无法存在。

学校对于我们来说也算是我们的另一个家了，现在的我们大部分的时间都在家和学校里面度过。在家的时候我们肯定是

不会乱丢垃圾的对吧，因为父母虽然会搞卫生，但也搞得也会很辛苦，所以我们肯定也是会主动的丢到垃圾桶里，也不想看到自己的家里乱糟糟的，不想自己睡在一个又脏又臭的地方。然而我们在学校的时候却没有这个觉悟了，觉得反正在学校，有人在专门打扫卫生，每个班级都有自己的劳动板块。但每天的值日生也很辛苦呀，早上扫的中午就会又堆满垃圾，想必看到自己好不容易打扫干净的地方又这么脏大家看到时也无奈吧。而每天都花这么一段时间去打扫卫生，如果我们把这个时间花在学校上不就又可以提高自己的学习成绩了吗。就算是还是需要去倒个垃圾什么的，但也肯定比还要加上扫地方方便。与人方便就是与己方便，如果你在思想松懈，想要丢垃圾的时候忍住了，大家也都控制住自己的行为，学校怎么可能会脏起来呢。

学校给了我们一个学习知识的机会，也是让我们学习做人的地方。学习知识固然很重要，但是如果没有足够的道德品质这样的人也不会被别人喜欢。父母既然送我们来到这个学校就是希望我们能够学习到更多的知识，而我们却连一些最基本的事都没有做好，这样父母也会感到失望吧。校园的环境是需要大家一起爱护才能够保持的，并不是哪一个人单独自己保护就够了的，需要大家一起为之付出努力，从自己做起，也从今天开始，控制自己的行为举止，不要做出破坏校园环境的事情。

我的演讲完毕，谢谢大家！

；

网络交友需谨慎演讲稿篇五

大家下午好！

梅花迎冬开，欢歌庆新年。值xxx年元旦佳节来临之际，我校第一届文化艺术节即将落下帷幕。在此，我代表学校对本届

艺术节的成功举办表示最热烈的祝贺！向为取得艺术节圆满成功而付出辛勤劳动的全体师生、担任各项比赛的评委表示衷心的感谢！向在本届艺术节中取得优异成绩的同学和班级表示热烈的祝贺！

今天，我们在这里欢聚一堂，回顾总结本届艺术节的各项活动，汇报展示艺术节取得的成果，共同表达我们的喜悦心情，本届艺术节的目的在于进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、格调高雅、健康文明的校园文化氛围，培养学生艺术欣赏水平、提升艺术创作能力，展示我校学生的艺术素质。本届艺术节以“和谐之美”为主题，通过开展丰富多彩的艺术活动，充分展示了我校学生的才艺水平，活跃并丰富了校园文化生活，促进了校园文化建设；提高了学生的综合素质；进一步培养了同学们爱班爱校的美好情感。

本届艺术节形式多样，内容丰富多彩，特色鲜明。有书法、绘画、手工制作，有声乐、器乐、舞蹈、综艺，充分展示了我校学生多才多艺的个人魅力。在声乐比赛中，同学们以饱满的热情、良好的精神状态深情地讴歌党、赞美祖国、赞美生活。在书画展评中，同学们用热情洋溢、挥洒自如的笔墨表达了对学校的热爱、对祖国大好河山的热爱。

本届艺术节有七、八年级22个班共计400人次参加了艺术节的各项活动。在本届艺术节活动中，艺术作品类共有90人次获奖，艺术表演类参赛节目46个，有15个优秀节目获奖。

本届艺术节取得了比较圆满的效果，在今后，我们要认真总结本届艺术节的经验，加强校园文化建设，优化育人环境，大力开展丰富多彩的文化艺术活动，提高学生的人文素养和创新实践能力，为培养造就全面发展的人才而不懈努力！

我们期待着同学们在未来的艺术节、体育节及学习和生活中有更加精彩的表现，我们更希望同学们在今后的人生大舞台上奋发有为，尽展风采！

衷心祝愿老师们在新的一年里身体健康、万事如意、合家幸福！祝同学们在新的一年里百尺竿头，更进一步！

祝贺第一届艺术节文艺汇演暨元旦联欢会取得圆满成功！

谢谢大家！

网络交友需谨慎演讲稿篇六

运动会绿场地，红跑道，旗儿飘飘。绿树环绕，微风徐徐，好一个赛场。看，运动服英姿飒爽，青春昂扬；听，欢呼声迅雷及耳，虎虎生气。感受运动的激情，激起锣鼓阵阵！这是我们的校运会。这，是我们展示才华的舞台！

致全体径赛运动员坚定的步伐，高昂的斗志，风一样的速度。枪声，吹响战斗的号角。胜利，在重点招手，勇士们在疆场拼搏，汗水，在风中挥洒。追风英雄，我们为你骄傲，我们因你而自豪。

赞800米运动员：在赤色的长廊上，有两圈弧长，在绿色场地上，有你的明亮，画出两圈生命的轨迹，夺得无数由衷的惊喜。迈出不一样的生活旋律，奏出不同凡响的歌曲！你的表演场，让你自由徜徉！你的起飞场，舒展你的翅膀！

致失败者树根越是深入大地，越能挺拔向上；苔藓在被人遗忘的角落里，仍有青春奋斗的足迹。只要站起来次数比倒下去次数多一次，就是成功。所以，未充分发挥能力的运动健儿们，不要气馁。年轻的生命没有失败可言。只要努力了，就无怨无悔。所有在场的人都会为你加油，都会理解你。请继续昂扬，为自己感动！

致接力健儿接力棒在你们手中传递牵动着每个人的心运动员在跑道上奋斗振奋着每个人的精神呐喊声在运动场上空振荡激励着运动员们更加努力放开脚步，追逐梦想，接力赛场是

你们挥洒的舞台。努力吧，同学们因你们而骄傲！

致百米运动员快如离弦之箭；疾似撒疆野马；你们的速度让我们惊叹；你们的精神让我们钦佩；流汗千日，只为今日一搏；疾踏百步，只为终点一触；胜利再向你微笑；成功在向你招手；加油啊！健儿们！