

# 2023年观海军舰艇心得体会(汇总6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 观海军舰艇心得体会篇一

免了，重新分工，继续努力。仍记得那一天，我们测到了晚上七点多，周二晚上本来有个班团例会的，正好临时推迟了。踏着疲惫的步伐，凯旋而归，把一圈给测完了。

第一天的干劲是很值得鼓励的，取得的进度也很可喜，但是做事情，尤其是我们学工科的，做工程的人，光有干劲是不行的，最重要的严谨的做事习惯。晚上处理数据的时候，发现有bc段有一个测站数据出错，弄不懂是当时算错了，还是记错了。更为令人沮丧的是，竟然测出了基数站！返工吧！同志们！

. 对于每一个测站，必须保证仪器大致定在前后尺的中垂线上，且两尺之间的距离最好不要相隔太远，要求在一百二十米以内。2. 测量过程中，一定要确保后尺不能动（尺垫千万不要移动）。

始，忍饥挨饿，没有午睡，呵呵，实习！

## 观海军舰艇心得体会篇二

第一段：介绍舰艇学院培训背景和目的（150字）

作为国家舰队的中坚力量，舰艇人承担着维护国家海洋利益和保卫海上安全的重任。为了培养一支精良的舰艇队伍，舰

艇学院成立了全面的培训体系。参加舰艇学院培训的学员们，不仅要学习军事理论和作战技能，还要经受严格的体能训练和心理素质培养。在这个过程中，我深刻体会到了舰艇学院培训的重要性和对我个人的影响。

## 第二段：强调体能训练对培养意义（250字）

舰艇学院培训的重点之一是体能训练，这对我们舰艇作战中的身体素质要求非常高。我曾经参加过许多体育锻炼，但舰艇学院的体能训练可谓严苛。每天早晨进行晨跑和体能操，下午则进行军事训练和游泳。通过这些训练，我不仅增强了体力和耐力，还培养了意志力和坚持不懈的精神。这些训练使我明白了体能的重要性，也增强了我在逆境中的抗压能力。

## 第三段：心理素质培养对舰艇人员的重要性（250字）

除了体能训练，舰艇学院还注重培养学员的心理素质。在舰艇作战中，面临的压力和危险无可避免，一些舰艇人员可能会陷入恐慌和焦虑。舰艇学院通过心理素质培训，教会我们如何在压力下保持冷静和应对困境。通过模拟战斗和危险情景，我学会了自控和应对危机的方法。这些经历使我在面对困难时能够保持冷静，并找到解决问题的有效途径。

## 第四段：军事理论和作战技能的学习（250字）

舰艇学院的培训还包括了军事理论和作战技能的学习。在课堂上，我们学习了军事战略和战术，了解了舰艇作战的原则和方法。通过模拟演习和实战训练，我掌握了舰艇作战的技巧和策略。这些知识不仅让我了解到了舰艇作战的复杂性和艰辛性，还提高了我的战术思维和团队协作能力。

## 第五段：总结舰艇学院培训体会（300字）

通过舰艇学院的培训，我受益匪浅。不仅培养了强健的体魄

和坚韧的意志，还掌握了舰艇作战的基本理论和技能。在这个过程中，我结识了许多志同道合的同学，一起经历了许多困难和挑战，建立了深厚的友谊。我深深明白，在未来的舰艇作战中，只有具备优秀的体能、坚强的意志和扎实的战术素养，才能胜任艰巨的任务。舰艇学院培训为我打下了坚实的基础，让我对未来的舰艇事业充满信心。

通过舰艇学院的培训，我不仅成为了一名合格的舰艇人员，还明白了舰艇作战的艰辛和责任。我将牢记培训中的理念和精神，不断提高自己的能力，为保卫国家海洋利益做出自己的贡献。同时，我也希望更多的年轻人能够加入到舰艇学院的培训中，接受全面的训练，成为保家卫国的中坚力量。

### 观海军舰艇心得体会篇三

感谢实验中学又为家长提供了一个难得的学习机会。就在去年，贵校就曾邀请中国著名亲子教育专家、著名人生激励导师、成功学教育专家董进宇博士为我们上了一堂生动活泼的亲子教育课。董博士曾用自己独特的理论体系，帮助两个弟弟完成博士学业，并用其独创的亲子教育模型指导自己女儿读博的实践，让在场的家长惊叹不已，更让我兴奋和激动的是自己又多了一种教育孩子的秘籍，那就是董博士告诉家长们的那段话：“人的自尊心就像人的脊梁柱，一个人要活的有尊严，就必须抬头挺胸，孩子也是人，要让她像人一样有尊严的生活，而鼓励恰恰是引发孩子成长动力的最佳工具”。在董博士看来，一个优秀的孩子背后一定有优秀的教育方法，孩子有问题，百分之百是家长有问题，世上没有教不好的孩子，只有没掌握教育方法的家长，天才是教育出来的！

今年4月18日下午，实验中学再一次在孩子学习教育的关键时期，又为家长邀请到了中国著名亲子教育专家、国际学院十大培训师、国际家庭教育行业协会会长戴东博士，又为我们现场进行了一堂精彩的亲子教育训练课，戴博士独到的教育和训练方法赢得了家长们一次又一次的掌声，我和每一位到

场的家长一致看法是听得非常值，总结起来就两个字，一个是“精”，另一个字是“新”，“精”是指戴博士的亲子训练课讲的非常精彩，“新”是指戴博士的亲子训练课讲的独到而新颖。戴博士讲到，家长必须给予孩子信任和掌声，同时杜绝用一幅死相来面对孩子，家长的态度和情绪对孩子产生直接的影响，要让孩子快乐主动地学习，并就如何让孩子快乐主动地学习提出了一系列具体的方法。在长达两个多小时的演讲中，戴东博士始终表现得非常从容潇洒。他用鲜活生动的案例，风趣幽默而又富有启发性的语言赢得了家长们的阵阵掌声。戴博士告诉家长们：“我们应多看孩子们的优点，并给予他们鼓励和掌声，我们最不应该拿他们去和其他的孩子比较，然后批评他们、打击他们、否定他们，这样只会让他们失去学习的兴趣和动力，失去自我价值，我们最应该做的是相信我们的孩子，因为相信本是一种力量”。

通过2次学习，受益匪浅。

主要有如下认识和体会：

二要学会培养孩子良好的学习习惯。要引导孩子养成对第二天课程进行预习，找出难点重点；花几分钟时间把当天学习的内容回忆一遍，加深记忆；每周要花几十分钟把本周所学内容回忆一遍，以巩固记忆；在课上用专门本子把老师课内所讲的认为似懂非懂的内容记下来，进一步加以理解掌握；在课堂上主动与老师互动，做到一心不二用。只要养成如上学习习惯，学习能力自然会大幅提高。

三要多给孩子一些掌声，让孩子拥有尊严，始终能享受到学习的快乐。当孩子做对一件事情时，家长一定不要吝啬自己的掌声，让她时刻能享受到做对事和做好事所带来的快乐，当她做错事或没有做好某件事时，千万别简单粗暴的批评她指责她，要知道任何一个孩子是不希望自己把事儿做糟糕，家长应该从爱的角度，用爱的方式帮助孩子及时纠正错误和不足，鼓励她完全可以做的更好！

四要忌讳用一脸死相去面对孩子。不要把糟糕的情绪带到孩子面前，要明白交换原则，你为孩子到底付出了什么？当然不是指花了多少钱或做了多少事儿，而是指你为孩子到底改变了多少。要时刻管好自己的嘴。不要唠唠叨叨，当孩子考试没考好或事儿没做到时，你第一句话应该说没关系的，你学得好、事儿做得对爸爸妈妈爱你，你学得不好做得不对爸爸妈妈依然爱你，更何况过去不等于现在，现在不等于未来，只要你认真起来，你一定会是最棒的！

五要讲对位。孩子学习生活方面出现了问题，一定不要拿她与别的优秀的孩子进行对比，那样对比既没意义也不公平，因为这样不对位，对位的是你自己与别人优秀孩子的家长去对比，看看人家是怎么做家长的，怎么给孩子教育和帮助的，你什么时候变成了优秀的家长，您的孩子自然就会变成优秀的孩子了。

六要学会移情功能。无论你是集团老总，还是政府领导，回到家里你就是孩子的爸爸和妈妈，你就是能为孩子排忧解惑的人，假设你是一名警察，当你回到家里还是一幅严肃样子，孩子一定会感觉你把她们也当贼看了，孩子一定不会快乐，她的学习生活一定会被你的态度所影响。

今天，由于自己才识疏浅，不能将两位专家所讲的内容准确全面的领会和总结，只是对所讲内容有个粗浅的理解和认识，希望在今后的家长学习课上进一步弥补不足，谢谢！

## 观海军舰艇心得体会篇四

在大学教育中，实习一直被视为理论教育的一个重要补充。作为一名海洋工程专业的学生，在今年的暑假，我有幸参加了一次海军舰艇实习。在实习期间，我深刻地认识到了舰艇的伟大、军人的无私以及海洋的博大。以下是我在这次舰艇实习中所体会到的内容。

## 第二段：实习前的准备

在参加舰艇实习之前，我必须进行一些必要的准备工作。首先，我需要了解海军舰艇的基本知识，包括舰艇的类型、功能、结构和操作方法等。我还要学习海军的军事礼仪和相关规定，特别是在与军官沟通和与部队合作方面。除此之外，为了适应舰艇的特殊环境，我要保持良好的身体状态，这意味着我需要自己在平时进行适当的体能训练。

## 第三段：实习经历

在这次舰艇实习中，我们有机会参观了航母、驱逐舰和潜艇等各种不同类型的舰艇。通过实地参观和接受官兵们的讲解，我深刻地认识到了舰艇的巨大功效。在实习过程中，我们身临其境地感受到了海军军人的日常生活和训练。我还参加了一些模拟操作，学习了如何在紧急情况下应对不同的突发事件。在这个过程中，我深深地感受到了军人的职责和使命，这让我更加钦佩和尊敬海军军人。

## 第四段：实习中的反思

在实习中，我发现除了学术知识外，人际交往能力和心理素质也是非常重要的。首先，我要尊重海军的军事礼仪和行为准则，建立起良好的沟通关系，尊重不同级别和角色的人。其次，我学会了如何在强烈的压力和高度的危机感下，保持镇定、果断和敏锐的反应能力，在复杂的环境中保持清醒和快速地处理问题。

## 第五段：实习后的收获

通过这次的实习，我对海军舰艇的建造、运营和管理有了更深入的了解，也为将来的研究和职业生涯打下了坚实的基础。此外，在与军队合作过程中，我还学到了很多正确处理人际关系的方法和策略，让我更好地适应社会和生活。最重要的

是，我从海军军人身上学到了无私和责任，这将激励我在未来的学习和工作中遵守自己的职责和使命，做出更大的贡献。

结论：

通过这次舰艇实习，我得到了丰富的经验和知识，也更深刻地认识到了军人保卫国家、维护世界和平的伟大信仰和精神。在未来，我将不断提高自己的素质和能力，更好地为社会和国家做贡献。

## 观海军舰艇心得体会篇五

社会实践活动带给我们的欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

”纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的

专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到”学无止境”的含义。

业余的宝贵有很多人不理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎么懂得的。但是，经过这次的暑假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们的选择。因为它既可以帮我们看到更大的一个世界，又可以让我们度过一段美好的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的快乐。当我们用自己的能力去实践，去帮助别人时，这种快乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去做。但是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎么利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践一定是最值得我们来体会的。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

## 观海军舰艇心得体会篇六

近年来，舰艇着火事故频频发生，给海军力量建设和国家安全带来了巨大的威胁和隐患。作为一名海军士兵，我曾亲身经历过一次舰艇着火事故，这一经历让我深感身为一名军人应具备的责任和意识。在这起事故中，我经历了恐惧、决心、

合作、反思和成长的过程，这些经历带给我深刻的感悟和体会。

首先，事故发生时，我深感到了恐惧。当火焰蔓延向舰艇内部，浓烟开始弥漫时，我不禁感到一阵恐惧。身处火场，被困在大火中，我感受到了死亡的威胁。这种恐惧让我明白了生命的脆弱和宝贵，也激发了我对生存的强烈渴望。

在面对恐惧的同时，我抱着拯救同僚、保卫战舰的决心迅速行动起来。我和队友们紧密协作，进行火势的控制和扑灭。我们迅速寻找并救出被困的同僚，在大火面前顽强抵抗。这一过程中，我发现只有坚定的决心和勇气才能克服困难，保护自己和他人的安全。

事故发生后，我开始反思这起舰艇着火事故带给我的启示。我意识到，事故的发生并非偶然，而是一种潜在的安全隐患在长时间累积和忽视的结果。从事故中，我明白了安全意识的重要性，只有时刻保持警惕，提高自身的安全意识和风险防范能力，才能预防和应对类似事故。

在这次事故中，合作是我们能成功扑灭大火的关键。没有团队的默契和配合，我们很难战胜火势。大家相互扶持、守望相助，发扬团结协作的精神，最终战胜了困难。合作不仅是在危急时刻救人的重要手段，更是在平时工作中不可忽视的要素。只有团结一心，共同面对挑战，我们才能取得胜利。

经历了这次事故，我深感成长和成熟。从恐惧到决心，我明白了生命的可贵和责任的重大。从合作到反思，我学会了团结协作和提高自身的安全意识。这次事故使我更加坚定了继续从事军人职业的信念和决心。

综上所述，舰艇着火事故带给我恐惧、决心、合作、反思和成长的经历。这次经历让我深刻认识到安全意识的重要性，学会了在危急情况下保持冷静和果断行动。同时，通过合作

和团结，我意识到团队的力量是无可替代的。这次事故不仅是我个人的经历，更是推动我成长和进步的重要契机。作为一名军人，我会时刻保持警惕，提高自身的安全意识，为维护国家安全和军队建设做出更大的贡献。