

2023年校园防踩踏演讲稿 预防踩踏演讲稿 (汇总10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

校园防踩踏演讲稿篇一

大家好！

20xx年12月7日晚，湖南一所民办中学发生了一起踩踏悲剧。当天晚上下晚自习时，一名女生下楼梯时滑倒，后面潮水般涌来的人群，一层叠一层的压了上去，导致8名学生不幸死亡，26名学生受伤，8朵生命之花瞬间凋零，类似的校园踩踏悲剧频繁发生，而且迄今为止，尚看不出悲剧被遏制的趋势。

没一起事故都有其“偶然”性，可当一场场事故几乎以相同情节一再上演时，这背后是否存在必然的因素。湘乡育才学校踩踏悲剧事故中，虽有四个楼梯口通向一层。因为当天晚上下雨，52个班的学生因避雨，几乎都选择位于教学楼与同学们的宿舍最近的一个楼梯口，导致大量人流度聚集。一场雨就导致同学们下楼秩序大乱，教学楼的规划设计是不是需要反思？不仅是湘乡育才中学，我们所有的中小学校舍的设计，教师、校长及学校领导是否都把恶劣天气等偶然因素考虑进去，对我们学生安全做了无微不至的防护，这显然是学校的领导和市领导特别需要关注的事。

针对预防学生们拥挤，特别是我们中小學生，要格外的注意。防止踩踏悲剧的再次发生，管理就需从学生们的实际出发。在跑操，集合等上下楼梯活动中，不能强调快速、整齐，适当错开时间。分年级、分班级逐次下楼，要将安全工作的各

项职责层层进行分解，落实到每一个班主任、任课教师都要担负起对我们中小学生的安全管理尽到应尽的责任。每一个校领导也都要对师生负起安全责任。保证我们在校时的安全。

在 multicase 校园踩踏悲剧事故中，学生下楼时突然跌倒往往成为事故的导火索。可是同学们下楼时为什么容易磕到呢？难道仅仅是因为不小心吗，还有没有其他的客观因素。是不是因为楼梯台阶不防滑，台阶宽度过窄，高度过陡，楼梯间的灯光不够明亮，显然，仅仅这一个个细节，还得请组织专家去做专门的调查和论证。除了楼梯扶手、照明设备、安全出口等硬件因素之外，学校的管理制度也是需要检讨的。

我们学生的安全涉及亿万家庭的幸福，受到党和政府的高度重视，为全社会所关注。这些年来，国家对我们中小学生的安全格外重视。但是，为什么还有类似的校园踩踏悲剧事故发生，这对我们中小学生安全构成了严重威胁。景何其惨烈，老师们，要在教学楼楼梯间设置指示，警示标志；告诫学生上下楼梯相互礼让，靠右行走，遵守秩序，注意安全。

校园内是我们学生生活和学习的地方，也是人员相对集中的地方，如何避免此事件发生是人人都应关注的问题，安全工作应做在事故之前，而不是亡羊补牢。频频发生的踩踏悲剧事件，也是的解决校园安全问题迫在眉睫。特别我国教育事业的快速发展，在校人数不断增多，学校的`管理工作和安全保证工作面临着新的难题。

一次次的悲剧为我们敲响警钟，保障学校安全，保障我们学生的生命安全，是家长们和老师们共同的责任。学校安全事关人命，安全重于泰山。我们一定要保护好自己的生命安 全，避免意外和危险发生。

校园防踩踏演讲稿篇二

早上好！

因为踩踏而导致伤亡的事件在国内外真有不少。我们为这些意外逝去的生命伤痛、惋惜，同时，也要在新一年里反思，在校园内，我们该如何养成行为的好习惯，如何更好地保护我们的生命安全。

我们学校学生较多，尤其是在两个时间段，一个是每天开校门的时候，另一个是在我们每天上操、回操的时候。这两个时间内人流量大，很容易造成拥挤踩踏。

- 1、进出校门时养成守时有序的好习惯。上下学时遵守时间，不早到来不迟延，安静排队缓步走，不追不跑不争先。
- 2、上操时养成排好队列按序进入操场的好习惯，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹。人多的时候不拥挤、不起哄，不做恶作剧，上下楼梯靠右行。
- 3、养成顺着人流走，不可逆着人流前进的好习惯，否则，很容易被人推倒。如果需要逆方向走，可以站在旁边等一等，等人群走了自己再走。
- 4、假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。
- 5、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。
- 6、当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时组织有序疏散。

“上海外滩踩踏事件”中，后来就是有很多人一起喊“后退！后退！”，才控制了当时的场面，不然，伤亡人数会更多。

其实，在校园里，关于安全，大家要注意的还有不少。只要我们每个人养成良好的行为习惯，踩踏事件就不会发生。希望每个人都能绷紧安全这根弦，共同为创建平安的学习环境而努力。

最后，祝愿我们学校的所有同学和所有老师，在新的一年里，能平安、健康、快乐！

校园防踩踏演讲稿篇三

大家早上好，我是六（4）班的xx□今天我演讲的题目是《关爱生命 防止踩踏》。

9月26日，昆明市明通小学数名先行离开宿舍下楼的学生因过道摆放的海绵垫倒下，导致通道不畅，先期下楼的学生在通过海绵垫时发生跌倒，造成多名学生互相叠加挤压在海绵垫上，6名学生受挤压窒息死亡，26名学生不同程度受伤。

- 1、举止文明，人多的时候不拥挤，不起哄，不制造紧张或恐怖气氛
- 2、发现不文明的行为要敢于阻劝和制止
- 3、应顺着人流走，切不可逆着人流走，否则，很容易被人流推倒

以上这是我们每位同学都应该掌握的安全小常识，请同学们牢记在心，时刻把安全放在第一位。最后祝愿我们的校园能真正成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！我的演讲完毕，谢谢大家。

校园防踩踏演讲稿篇四

1. 师生上下楼梯，靠右行走，不快行猛跑，不你推我拉，不

做危险动作，遵守秩序，礼貌礼让，爱护同学，做到安全、迅速。

2. 尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。每天课间操，各班按顺序回班，过楼道时，不拥挤、不推扯、不打闹，不逆行、不停留。

3. 发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

4. 假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

5. 若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

6. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己和他人。

7. 在人群骚动时，脚下要注意些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

8. 当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散。

9. 在校内活动时，不许追打跑闹，不要玩危险的游戏和带尖带刃的物品。不许爬高上低、不许坐在栏杆上、不许蹦台阶、不许人背人。

10. 任何同学不准毁坏消防疏散指示灯和标志，同学们一旦遇突发事件不惊慌，增强自护、自救能力。

此外，我们在危急时刻如何保持心理镇定？

1. 在拥挤的人群中，一定要时时保持警惕，不要总是被好奇心理所驱使。当面对惊慌失措的人群时，更要保持自己情绪稳定，不要被别人感染，惊慌只会使情况更糟。

2. 已被裹挟至人群中时，要切记和大多数人的前进方面保持一致，不要试图超过别人，更不能逆行，要听从指挥人员口令。同时发扬团队精神，组织纪律性在灾难面前非常重要，心理镇静是个人逃生的前提，服从大局是集体逃生的关键。

3. 学生如发现楼梯拥挤时，立即停止前进，并分别住后退（退回教室或教室走廊内）等待，做到高年级礼让低年级，男生礼让女生。

同学们，一人安全，全家幸福；因此，个人就不仅只是个人。每一个人的现在都与未来相连，每一个人的自身都与家庭相连，生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行。为了个人的成长，为了家庭的幸福，必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。请同学们从自身做起，遵守纪律，规范行为，提高警惕，让安全隐患从我们身边消失，让我们的校园生活只有快乐！

谢谢大家！

校园防踩踏演讲稿篇五

昨天和妈妈聊天时，她说到20xx年跨年夜上海外滩踩踏事故

致36人死亡，49人受伤中死亡的人员中有一个是她集团的同事，还是一位非常年轻的大学生时，我和妈妈都沉默了。踩踏事件是一件相当可怕的事，造成的后果也非常严重，尽量不要到拥挤的地方去。

在生活中，爸爸妈妈经常告诫我说：“人多的地方不推挤，要站稳。”在学校，老师们也常常叮嘱：“在人群中行走，当遇到楼梯时，请牢牢抓住扶手，防止摔倒。”这些我都牢牢牢记在心里，因为我知道，任何一个事故，对家庭都会造成非常大的伤害。

“注意安全，远离踩踏”，我们天天都在说，但是要真正做到，却很难。每个人都有好奇心，遇到人群多的地方，都想上前看个究竟，但一遇到突发事件，就慌乱难以应付。所以我要呼吁大家：当人群拥挤时，请控制你的好奇心，不要上前探究；当电影散场时，不要抢那几分钟出去，要有序排队散场。

多一分安全意识，少发生一起踩踏事件。

校园防踩踏演讲稿篇六

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

请各班主任老师认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安

全走进我们的生活。

同学与同学相处要和睦，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的学生。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右行，做到“慢步轻声”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球；严禁在课间出校门，如有特殊情况必须在家长的带领下，并有班主任老师的批条，到学校门卫进行核实，方能出校门。

在课余时间，请大家特别是一年级新进的小朋友要注意几点：

2、在校园，不能追逐嬉戏，不打闹，不去攀爬栏杆；

体育活动、科学课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不得擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑电动车、自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告教师。

注意公共场所的人身和财产安全，上学放学不要独行，要走大路，低年级小朋友最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要及时敢于拨打110报案。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

老师们、同学们，法国思想家卢梭说过：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满？安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于未然的防患。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。谢谢大家。

同学们，这世上什么最宝贵？是生命。

是啊，这世上最珍贵的莫过于生命了。生命它像春天的花朵，是那样的多姿多彩；它像夏日的阳光，是那样的蓬勃热烈；它像秋天的果实，是那样的饱满肥硕；它又像冬天的雪花，是那样的壮观浑厚。

生命是宝贵的，然而它又是极其脆弱的。生命之所以脆弱，是因为在生命的周围常常潜藏着摧毁生命的暗礁；生命之所以脆弱，是因为在生命的圈子里常常隐藏着摧折生命之花的暴风雨。

从瓦特发明蒸汽机以来，人类就有了汽车。汽车成了我们不

能丢弃的交通工具。可是又有多少人的生命被那可爱的轮胎压碎呀!压垮了多少的家庭,压碎了多少父母的心呀!车祸猛于虎,据统计中国今年已有近九万人死于车祸。这不是瓦特惹的祸,也不是汽车惹的祸,这是人类自身的安全意识淡薄的结果啊。

水是生命的源泉。是啊,没有水就没有人类。可是我们有多少美好的生命回送给可爱的水了呀。据统计我国每年因溺水身亡的人占非正常死亡人数的50%还多。我们纵然有一万个伤心的理由,也不能说这是水的错啊,因为这都是我们自己的安全意识淡薄的原因啊。

当普罗米修斯为人类偷得火种,人类又进入了一个新的阶段。是的,我们有如火如荼的生命。然而,我们又有多少生命被大火吞灭啊。有多少财产葬送火海呀。据统计仅广东省20xx年一年人为发生的火灾占全年火灾的68%。伤心是一种说不出的痛呀。但我们就能怪火吗?不,我们只能责怪自己,因为我们在一次次粗心一次次大意中,淡化了自己的安全意识呀。

生命消亡凶手岂止是车水马龙吗?我们在饮食,我们在用电,我们在游戏等等方面都曾出现过太多的惋惜和遗憾。为什么?为什么?因为我们忽视了每一个让生命好好存在的细节呀。有人说细节决定成败。不错的。今天我们聚集在这里,就是要向大家作一个简单的提示,作一个简单的细节提示:珍惜生命,请注意安全。

让我们时刻记住安全,好好地保护生命,牢牢地抱住幸福!

校园防踩踏演讲稿篇七

对于每个人来说,生命都只有一次。注意安全,就是善待和珍惜生命的一种有效途径,而在现实生活中,并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性,因为虽然你已造成了许多次疏忽,而灾难刚好与你擦肩而过。因

此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

请各班主任老师认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

同学与同学相处要和睦，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的学生。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右行，做到“慢步轻声”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球；严禁在课间出校门，如有特殊情况必须在家长的带领下，并有班主任老师的批条，到学校门卫进行核实，方能出校门。

在课余时间，请大家特别是一年级新进的小朋友要注意几点：

2、在校园，不能追逐嬉戏，不打闹，不去攀爬栏杆；

体育活动、科学课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑电动车、自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告教师。

注意公共场所的人身和财产安全，上学放学不要独行，要走大路，低年级小朋友最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要及时敢于拨打110报案。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

老师们、同学们，法国思想家卢梭说过：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我们之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个人的生命都是唯一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满？安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

百善文明为先，万思安全最重。文明在于细节的处理，安全在于未然的防患。让我们积极行动起来，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟常鸣，永记心间。谢谢大家。

同学们，这世上什么最宝贵？是生命。

是啊，这世上最珍贵的莫过于生命了。生命它像春天的花朵，是那样的多姿多彩；它像夏日的阳光，是那样的蓬勃热烈；它像秋天的果实，是那样的饱满肥硕；它又像冬天的雪花，是那样的壮观浑厚。

生命是宝贵的，然而它又是极其脆弱的。生命之所以脆弱，是因为在生命的周围常常潜藏着摧毁生命的暗礁；生命之所以脆弱，是因为在生命的圈子里常常隐藏着摧折生命之花的暴风雨。

从瓦特发明蒸汽机以来，人类就有了汽车。汽车成了我们不能丢弃的交通工具。可是又有多少人的生命被那可爱的轮胎压碎呀！压垮了多少的家庭，压碎了多少父母的心呀！车祸猛于虎，据统计中国今年已有近九万人死于车祸。这不是瓦特惹的祸，也不是汽车惹的祸，这是人类自身的安全意识淡薄的结果啊。

水是生命的源泉。是啊，没有水就没有人类。可是我们有多少美好的生命回送给可爱的水了呀。据统计我国每年因溺水身亡的人占非正常死亡人数的50%还多。我们纵然有一万个伤心的理由，也不能说这是水的错啊，因为这都是我们自己的安全意识淡薄的原因啊。

当普罗米修斯为人类偷得火种，人类又进入了一个新的阶段。是的，我们有如火如荼的生命。然而，我们又有多少生命被大火吞灭啊。有多少财产葬送火海呀。据统计仅广东省20xx年一年人为发生的火灾占全年火灾的68%。伤心是一种说不出的痛呀。但我们就能怪火吗？不，我们只能责怪自己，因为我们在一次次粗心一次次大意中，淡化了自己的安全意识呀。

生命消亡凶手岂止是车水火灾吗？我们在饮食，我们在用电，我们在游戏等等方面都曾出现过太多的惋惜和遗憾。为什么？为什么？因为我们忽视了每一个让生命好好存在的细节呀。有人说细节决定成败。不错的。今天我们聚集在这里，就是要向大家作一个简单的提示，作一个简单的细节提示：珍惜生命，请注意安全。

让我们时刻记住安全，好好地保护生命，牢牢地抱住幸福！

校园防踩踏演讲稿篇八

校园是我们每天生活、学习的地方，每天大约三分之二的时光是在学校里度过的，校园的安全隐患直接关系到我们的生命安全，所以校园安全至关重要。

每年三月份是全国中小学生安全教育月。近年来，各种校园意外事故频繁发生。

20xx年9月26日17时许，昆明市盘龙区副区长陆佳介绍：当天学校预备铃打响后，学生从午休楼下楼时发生，造成学生6人死亡、26人受伤，主要是一二年级学生。所有受伤学生都已送到医院，伤情安稳，没有生命危险。事故原因正在调查之中。

- 1、在楼梯通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。
- 2、下楼的学生应该尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。
- 3、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。
- 4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。
- 5、当自己或前面有人突然摔倒了，要马上大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。
- 6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7、假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，要用一只手紧握另一手腕，双肘撑开，手放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保证呼吸顺畅，以免拥挤时造成窒息晕倒。即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带，有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣，关爱生命健康成长。学生是国家的希望，民族的未来，是社会主义事业的接班人。同学们一定要注意安全，要有安全意识。同学们，让我们时刻记住“珍爱生命，安全第一”吧！

谢谢大家！

校园防踩踏演讲稿篇九

大家好！

昨日，河南濮阳县第三实验小学发生一起严重的踩踏事故。这次事故共造成22名学生受伤，其中1人死亡，5人重伤。这次事故发生原因是课间时间较短，学生集中去厕所，学生太多拥堵导致的踩踏。

1. 不要在楼梯通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。无论什么时间上下楼梯都要靠右行走，不跑、不追、不逆行。为什么平日老师经常向同学们强调在课间，我们一定要有序下楼，不拥挤不打闹，就是害怕出现踩踏事故，如果因为一名同学打闹而摔倒了，后面的同学不知道前面发生了什么事情蜂拥而至，那么前面摔倒的同学就站不起来，轻者人身受到伤害，重者可能会死亡，就像照片中那些同学就是因为踩踏而导致了身亡，一幅幅画面多么可怕，多么悲惨，所以提醒同学们以后一定要遵守学校的

各项规定，老师说的话一定要铭记于心。

要拥挤，不要两个同学并排走，要有秩序的一个人前行，如果看见前面同学很多了发生拥挤，那么你千万不要靠近也不要再往前走，等人群散开了我们再去卫生间。

3. 若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

4. 当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散，及时联系外援，寻求帮助。

请同学们从自身做起，遵守纪律，规范行为，提高警惕，让安全隐患从我们身边消失，让我们的校园生活每天充满快乐！

谢谢大家！

校园防踩踏演讲稿篇十

1、不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。尤其是集体活动或整队出校门的时候。

2、尽量避免到拥挤的人群中，发觉拥挤的人群向自己的方向走来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。尽量在人流的边缘走。

3、顺着人流走，不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

4、假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。走出人群再系鞋带。

- 5、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。
- 6、在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。
- 7、在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，要做好准备保护自己 and 他人。
- 8、在人群骚动时，脚下要注意，千万不能被绊倒，避免自己被拥挤踩受伤。
- 9、当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时分流拥挤人流，组织有序疏散。