

2023年自强不息演讲稿初三(优秀7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

自强不息演讲稿初三篇一

大家好！

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两大奇人，一是拿破伦，另一个就是海伦·凯勒。”而我最近在读的便是海伦的《假如给我三天光明》，它使我受益匪浅。

这本书主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的关爱下，在亲朋好友的帮助中，海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命的意义，观察生活的美好，她克服了常人无法想象的困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。

我曾试过蒙着眼走路，当眼前一片漆黑时，我深深的恐惧了，对黑暗的恐惧，在黑暗中，我擅抖的抬起脚，一步、一步、跌跌撞撞的走着。当走到尽头时，我摘下眼罩，光芒刺入我眼中，我甚至觉得这是我最幸运的时刻，至少，我还有光明。

一个耳聪目明的人，在黑暗中只呆了仅仅三分钟就失去了希望，而海伦，一生都只能活在黑暗中，却重燃希望，做出了超凡的成绩，这需要多大的勇气和意志力啊！

海伦·凯勒，一个我最佩服的女人，她除了坚强勇敢，还珍惜着一切。她看不见这个世界，所以她对光明无限渴望，哪

怕只有短短三天，也一样珍惜，她想在这三天做许多事。而我们呢？三天，三十天，三百天，甚至更多的时间，都只是觉得一眨眼就过去了，没有什么好留恋的。

人的一生，幸与不幸是总是相对的，关键取决于你以什么样的心态去对待。海伦·凯勒，她用她坎坷的一生证明了一切的可能性，她给我留下了永不磨灭的印象。《假如给我三天光明》是一本充满魔力的书，它诠释了生命的意义，给我上了丰富的一课。

同学们，只要我们心中有爱，坚强的面对一切，永不言败，勤奋的学习，开怀的欢笑，对生命充满感恩和珍惜，才不会辜负老天赐予我们明亮的双目，灵敏的听觉，所有的一切。想海伦凯勒一样，自强不息，希望之光永远在心中闪亮！

我的演讲完毕。谢谢大家！

自强不息演讲稿初三篇二

大家好！

小树摆脱了大树的蔽护，终成栋梁；

雏鹰离开了母亲的喂养，终得翱翔；

然而，安泰总依靠于大地母亲的力量，最终被扼死于空中。

由此看来，少年当自强。

少年自强，终得辉煌

是什么使本是跑龙套的成龙一炮而红？是什么使长相一般的成龙受全球万千人追捧？是少年自强，是自少练就的一身本领。少年成龙拜师戏班，个小辈低，难免受人欺，但他从未

放弃锻炼自己，终借《醉拳》红遍大江南北。

少年的成龙自立自强，不依靠他人，努力刻苦练就一身本领。成龙的辉煌并非偶然，这是他少年自强的必然结果。

少年自强，流芳百年

“最喜欢的词人是谁”。想必，90%的答案都是苏东坡。一个早已离我们而去的古人会有如此大的影响力呢？原因很简单——少年自强，勤学苦练，后才识过人。苏先生出身大家，非但没有依赖其父，反而超过其名声。可谓少年自强，百代流芳，不依其父，终得自强。

苏先生远去了，他留下的不只那些受人喜爱的词句，还有那亘古不变的“少年当自强”的耳训。

少年自强，则国将强

少年者，国之将来也，少年自幼独立，强大，则国必将强盛，繁荣。

周总理自幼立誓“为中华之崛起而读书”；毛泽东于风华正茂之时奋发图强，谱壮丽少年时代；80后在社会舆论的压力下自强不息，终撑起了中国的一片天；不甘示弱的90后，也在众多批评中，自立自强，在社会中展露头角。自立自强的革命先烈，将持撑中国的80后，在路上的90后，共同创造了中国美好现在和绚丽未来，故曰：少年强则国强。

少年自强，方可有不朽未来；

少年自强，方可受世人敬仰；

少年自强，方可国家强大。

请谨记：少年当自强。

自强不息演讲稿初三篇三

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，在时代的大潮中勇往直前。

面对生活的艰辛和身体的残疾，不断自强的人不怨天尤人，对别人也不特殊。为自己的理想奋斗，最后给我们留下时代的记忆。作为当代青年，我们应该向他们学习，在时代的大潮中勇往直前。

面对黑暗而寂静的世界，海伦凯勒无法吐露自己的苦闷，但仍渴望多彩的大自然。在沙利文先生的帮助下，我终于成功了。海伦凯勒是她那个时代的伟大人物。在新的时代，我们应该学习她的自强精神，学习她不怨天尤人的生活态度，努力做好自己的工作，向着梦想前进，在时代的浪潮中勇往直前。

自强不息是中国传统文化的精髓，是中华民族生生不息的源泉之一，也是无数英雄精神的体现。新时代的年轻人要自强不息。

刘炜作为中华民族的一员，继承了古人自强不息的精神。虽然他失去了双臂，但他有一个游泳的梦想，并获得了许多奖项。但是命运开了他一个大玩笑。由于身体原因，他不能游泳。他又开始弹钢琴，在艺术上取得了巨大的成就。

生活总是给我们开大大小小的玩笑。只要有自强不息的精神，就不会被困难打败。青少年是祖国未来的希望，是中国传统文化的传承者。我们应该始终以自我完善的精神朝着目标前进。

我们要有自强不息的精神，在时代的大潮中勇往直前。准备好了吗？

谢谢大家！

自强不息演讲稿初三篇四

“天行健，君子以自强不息”这是出自周朝《易经》中的一句话。意思是：天上的日夜星辰不分昼夜、永恒运动的，所以天是刚健的；人应该效法天，积极进取、永不停息。自古以来，自立自强就是中华民族的传统美德。她是流淌在中华民族文明血管中的生生不息的血液，成为中华民族精神的精髓。

一个人只有自立自强，不依赖别人，才能够做到坚韧不拔，志存高远，迈向成功！古今中外，成就大事之人，都是自立自强的人。

被誉为当代“保尔”的张海迪，她5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧沉沦，她说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，努力地学习和工作，最终熟练地掌握了几门外语，并用高超的针灸技术为别人治病。她用非凡的毅力，唱出了一首生命的赞歌。

感动中国的青年学生洪战辉，在年仅12岁的时候就勇敢地挑起了家庭的重担。父亲生病、母亲离家出走、照顾年幼的弟妹??这些艰难困苦并没有压弯他稚嫩的脊梁，反而砥砺他乐观坚强地面对生活，不但自己考上了大学，还把“拣来”的妹妹养大，送进学校读书。

还有“扼住命运咽喉”的贝多芬、集盲、聋、哑残疾于一身的海伦·凯勒??，他们都是用毅力之光趋散了生命的黑暗，让自己的名字成为坚强和成功的象征。同学们，当我们在被他们的事迹感动的同时，是不是也应该深深的思考：我们应该怎样做呢？现在，我们大都是独生子女，在家庭里享受着父母亲人特殊的保护和关爱，缺乏基本的生活自理能力，许多

事情由家长一手代办、包办，成了衣来伸手、饭来张口的“小公主、小皇帝”，生活上依靠父母照料，学习上依赖老师的督促，不自觉、怕困难。自立，意味着我们要学会合理地安排自己的日常生活，减少对家长、老师的依赖，学着自己的力量来生活。自强，意味着我们应该自力更生、奋发图强，在困难面前知难而进，顽强拼搏。

人生的道路曲曲折折，在以后的成长岁月里，我们一定会遇到各种困难与逆境。但困难是一块试金石，只要你是真金，经过一次次的锤打和考验，你就会变得更加坚强和闪亮！同学们，让我们用微笑面对困难，在成长的道路上互相鼓励，共同成长，让自强不息的意志伴随我们走向成功和辉煌！

自强不息演讲稿初三篇五

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，不可知难而退。

“天行健，君子以自强不息。”天道运行刚健有力，永无止息，君子也刚毅坚韧，持之以恒，努力奋进。作为新时代的青年，我们更应当自强不息，不被困难、挫折所击倒。向光而生，永不言败，才是我们应该拥有的精神。

中华民族是历经磨难，不屈不挠的伟大民族。20世纪，我们遭受了前所未有的巨大灾难。西方列强入侵，迫害无辜百姓。中国人民勤劳勇敢，自强不息；中国共产党敢于斗争，敢于拼搏！中华儿女在那个动荡的年代，自强不息！自强不息的伟大精神推动民族命运的车轮滚滚向前。

历史上有许多名人自强不息的例子。德国音乐家贝多芬，从小热爱音乐，上天却和他开了个巨大的玩笑，他双耳失聪，却自强不息，仍坚持音乐创作。中国作家史铁生，双腿残疾，但自强不息，写下文学著作《我与地坛》。各个国家，各个

领域，都散发着自强不息的伟大精神，因为自强不息，希望总会出现。

上帝为你关上一扇门，就会为你打开一扇窗。生活总会有希望的，面对人生的挫折，命运的玩笑，我们要在硝烟迷雾中寻找黎明的曙光，前进的方向。逆流而上，自强不息，再大的困难也有解决的方法，在困顿中自强不息，勇于拼搏，艰苦奋斗，锲而不舍，坚定信念。在逆境中寻找希望，保持自强不息的精神！

向光而生，自强不息，未来可期。

我的演讲完毕，谢谢大家！

自强不息演讲稿初三篇六

大家好！

我演讲的题目是：成功恒久属于自强者。

人生立志难不难？不难。一分钟我们就可以立下很多志向。可是，怎样的人才能实现自己的志向呢？答案就是一个：只有自强不息者才能实现自己的志向。“天行健、君子以自强不息”，自强者有健康的心理素养，坚决的品行意志和自强不息的进取精神。

自强不息者，他们面对挫折和失败，坚毅地站起来，用自己毅力，志气和才智扬起自强的风帆，向着自己的目标，驶向成功的彼岸。

自强不息者努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。很多人在不幸中自强不息，演奏诞生生命的‘最强音’。18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强不息的信念坚决地走着

人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。一群聋哑人，自强不息，为我们演绎了精彩绝伦的千手观音。

自强不息是人的精魂，失去自强不息的品行，即使活着也只是行尸走肉。自强不息支撑着我们的人生，自强不息可以使我们短暂的人生更加精彩。宏大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋勉努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，志向的破灭，有许多人哭泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过怜悯的泪水——生活不信任眼泪，命运呼喊自强！晚年的曹雪芹生活穷苦，到了举家食粥的境地。可他仍自强不息，《红楼梦》就是他“披阅十载，增删五次”，“字字看来皆是血，十年辛苦不寻常”的产物。

敬爱的同学们！今日，我们聚集在这里，让寒冷的冬天为我们作证，今后不管你身在何处，请记住自强不息，成功的彼岸就会向我们放开。自强不息是一种执着追求的信念。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强不息成为我们的脊柱。为了自己的志向，自强不息，向着成功不懈拼搏吧！

感谢大家！

自强不息演讲稿初三篇七

自强是直面艰难困苦强者智慧，在艰难困苦面前不灰心丧气，不长吁

短叹；自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节，在危难面前，不卑躬屈膝，不委曲求全；自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度，在功名利禄面前，不随波逐流，不见风使舵。自强是

一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅，是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著，是雄鹰击射长空的有力翅膀，是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄！

自强者的精神之所以可贵，在于其不怨天尤人，在于其永不言败的坚韧不屈，在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。“宋朝大文豪苏轼，几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。我校67届校友朱敏先生三个月焚膏继晷填补自己的英语空白，自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如朱敏先生所说的那样，他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的鞭策我们勇往直前，失败算什么，困难算什么，自强者永不止步。生命可以大写，也可以小写，还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒，简写的生命是灵魂上的庸碌。唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人字。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！

在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是

一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自己陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会

有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：”挫折并不可怕“ ”逆境更能造就人才“ !只要我们自强不息，我们就一定会取得成功! 天行健，君子以自强不息! 让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔!

谢谢大家!