

坚持的演讲稿高中 坚持的演讲稿(优质7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

坚持的演讲稿高中篇一

你们好！

我曾在许多次的演讲中谈到过理想、责任、善缘、积累……这样一些话题，勉励年轻人追求人生的自我价值，这是人生的意义所在。这也是我自己人生经历中的一些感悟和体会。今天，我想和大家再次分享《梦想与坚持》。

前不久，我在中信出版社出版了一本散文书，书名叫《一个人的乡村》，书的内容与人生励志无关，却与不同的人拥有不同的人生有关。书中讲了很多故事，这不重要，重要的是通过身边的这些凡人琐事，说明一个有心人对社会环境的留意与观察，让我们感觉到生活的精彩、文字的优美，更可贵的是生活感悟后对事件的文字积累带来的生活契机转变的好处，这种由各人努力带来的机遇对一个人的成功是多么重要的一笔，而它内在的成功因素主要来自于坚持。这是我多年来对“梦想与坚持”收获的感受和启示，在此与大家分享。

我想简单地说一个人的成功并不难，因为成功的路上人并不多。成功的路上没什么竞争，因为坚持的人不多。

我深知这一点。从少年时代我就存有梦想，而且一直在努力积累成果，向着这个目标前进。坚持着努力与积累这种宝贵

的优良品质，因为我确信【努力是奇迹的另一个名词】。“永不放弃是让梦想实现的秘诀”。今天，当我走在庐山特训营的校园里，我看到了这个红色条幅写的这几个字，我很有感觉。

我至今在繁忙的工作之余，我已写下了近150多万字的散文及随笔，三百多幅手机绘画作品，1000多幅纸上水墨画、水粉画，还有大量的乡村速写，以及大批量的设计方案。

人若有志、万事可为。

记得有一天我去看牙医，那个年龄很小的女牙医告诉我：由于我从小养成的不良刷牙习惯，已导致我的许多牙龈都将坏死。她给我打了一个比方，说一棵大树如果你不停地反复砍这一个点，这棵树不论它再大，它也会很快倒下。她的一席话让我感触颇深，受益匪浅。有些道理说起来很深奥，其实很简单。

我悟出来一个人不仅仅需要，更要有方法。给你两把，你充满地做出各种优美动作，喊着各种口号，朝大树不同地方乱砍，这一辈子你也砍不倒这棵大树。其实你只需每天清晨早茶后悠然地朝你选择的点砍上几刀。午饭后小憩一下，伴着下午的阳光朝那个点再砍上几刀，如此如此，夜晚也不放过。不出多久，一切会有起色和应有的收获。

我喜欢种树，我就耐心地每天在我的门前种下二棵小树。每天如此。有天我站远处眯眼望去，“哇！”这都是我的树吗？我原来是个【森林王】呵！

从现在做起，从小事做起，不要怨天尤人，争做耐心种树的人，你就是未来的【森林王】。

积累，是人成功的一个重要的过程。学会积累就是一种成熟。欣赏积累就是一种智慧。不积跬步谈不上千里，没有小溪，难以汇集江湖。江湖千里告诉我们，每件事情都是有千丝万

缕的小事组合而成，一笔一划一点一滴的积累，才能汇成鸿篇巨作。但是他们都要靠最初的起步阶段的超级简单积累而成。

这些很重要。

不要因为事情小就忽视它，不要因为刚开始就不认真去做。同学们，当你们离开学校后，身边的每一件小事都可能是积累未来发展优势的那个机会。良好的开端是成功的一半。希望大家迈好这走向社会的第一步，从小事做起，从现在做起，从身边的一点一滴做起，把自己的成长融入到国家发展、社会进步的洪流中，即使遇到了困难和挫折，也决不要消极悲观、怨天尤人。这是我想说的一点体会。

做一件事情，只有持之以恒地坚持下去，你才能从中产生对事物的深刻理解和认识，获得与众不同的感悟和洞察，这是一个人成长不可或缺的重要过程。没有这样的积累，即便机会到了你的面前，也很难能把握住。所以，平庸与卓越之间的差别，不在于天赋，而在于长期的坚持、持续的投入，还有反复的锤炼。

另外我还强调一点，人生漫漫、杂乱无章，我们真需要懂得取舍，不要被眼前小的利益轻易地。人生最难的不是坚持要做什么，最难的是“决定不做什么”。因为当下浮躁的社会有太多伟大的、令人兴奋的想法鼓舞着我们，而我们同时要极力安静地去想哪些是最适合我们的事情，哪些是最有益于我们特长？在这些想法中去选择的想法，去丢掉次要的想法？有些想法很大看上去都是的想法，但我们精力有限、能力也有限，时间更是有限，所以我们只能选择其中一种，并下定决心、排除万难地努力把它做到极致、做到达人，其他的我都会果断放弃。

生活就是这么精彩。

当然从我讲的几点感悟中，即使你做到了这三点，也未必一定能获得我所期望的结果，但作为红色人生的健康成长历程来说，意义非常大。我的创业至今，所经历的挫折和失败非常的多，还有困难和不信任，但我仍然相信，只要做到了从小事做起，从现在做起，持之以恒地坚持栽种你的小树，勇于舍弃残枝败叶以及美丽的，你一定会成为自己的使者，去摘取属于你【森林王】的桂冠。

你也许会欣喜的从自己的每一次收获中尝到甜头，再次提升对成功与失败更为深刻的理解。但你绝对不会为碌碌无为而懊丧，你会为自己所骄傲，因为你是一个不平凡的人，而不是一个碌碌无为的人，更不是一个叹息“时间都去哪儿……”的人。

世界是你们的也是我们的，但是归根结底是那些有志向且勤劳、勇敢坚定、内心强大的人。我还是那句话：人若有志、万事可为。

我想一个活在当下的人，一个有知有觉的人，一个有着独立意识的人，一个想获得别人赞许的人，你只要有志气地活着，这就是希望。言谈举止中永不言败，即使今天平凡，人生明后天仍不失人生就会有精彩出现。

期待你，也鼓舞我。

共同努力求发展。

谢谢大家！

坚持的演讲稿高中篇二

大家好！

坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。

谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

那样的事情，是我们一路走来的必经。只不过当初承受压力，咬咬牙坚持下来的人，今天已成功或是还有待成功；而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆，都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持，也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮，有失意也有得意，任何时候都应保持平和心态，这样的我们才会坚持下来，才能取得成功。要知道，前行的路，贵在坚持。

一路走去，一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈，没有谁的一生是一帆风顺的，总会有些磕磕绊绊，不管是学习还是面对生活，要习惯于承受压力和痛苦，只有具备坚持不懈、不放弃的意志，雨过应该就会有彩虹，苦难背后就是胜利的彼岸。

许多取得成功的人，都因为他们始终坚持自己的信念，渴望成功。通过不断努力积累，使自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利，凡是决心取得胜利的人是从来不言“放弃”的。是骏马，就应坚持驰骋于沙场；是雄鹰，就应坚持翱翔于天际。要相信，我们想让梦想成真，就应不断坚持努力达到目标，奋勇前行，学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的，才是最终的胜利者。

经历风雨的洗礼，蓦然回首，我们会发现，坚持，才是真谛。

坚持的演讲稿高中篇三

今天我国旗下讲话的题目是“成功贵在坚持”。

古今中外，许多成功人士都在给我们讲坚持的道理。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”这是战国时代荀子在说“坚持”；“若有恒，何必三更眠五更起；最无益，莫过一日曝十日寒。”这是明代学者胡居仁在说“坚持”，

也是毛泽东求学时自我激励的对联：“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”这是音乐巨人贝多芬在说“坚持”；“耐心是一切聪明才智的基础。”这是大哲学家柏拉图在说坚持。

我们来分享柏拉图的一个小故事。在柏拉图还是一个学生的时候，有一天他的老师苏格拉底要学生每个人把自己的手臂先尽量向前甩，然后再尽量向后甩。

学生们做完动作后，苏格拉底向大家提出了要求：每个人每天都要这样这样将手臂甩动三百下。学生们感到很容易，就嘻嘻哈哈的答应了。

学生们面面相觑，在这么多学生中，只有柏拉图一个人坚持不懈的做了一年。

介绍一个发生在我们身边的故事。

在某年的中考中，她考出了农村中学第一名的好成绩，777分，仅比某某市状元低15分。她就是今天的护旗手——某某同学。

同学们，当困难阻挠你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

今天离高考还有15天，高三的同学们，你们在淮中的近三年来取得了骄人的成绩。决胜小高考，笑傲市统测；生物竞赛夺冠，化学竞赛获奖，物理竞赛登顶，数学竞赛折桂。

你们取得了一次又一次的成功。在这考前最后的15天中，希望你能勇往直前，以百倍的信心去迎接挑战；坚持到底，以昂扬的斗志去面对高考。相信有了你的坚持和努力，在高考之时，你一定会看见彼岸花开，花开不败。

我的演讲完毕。

谢谢大家

坚持的演讲稿高中篇四

锲而不舍，金石可镂。下面是小编整理的关于关于坚持的演讲稿，欢迎阅读。

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。

他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。

终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿

力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。

坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。

一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。

同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容

易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。

这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。

古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。

这就是他能够完成一部部巨作的原因。

他给我们的启示又是什么呢？我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。

说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。

这是一个并不神秘的秘诀。

但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。

“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！坚持是取得成功的必备素质。

它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。

“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍。

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗？

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。

他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。

终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。

”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然

而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。

坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断？说透了，这还是坚持。

一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。

同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。

《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。

更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。

他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。

大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。

正是因为他具有锲而不舍的精神.可见，成功离不开坚持。

让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。

用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

1.关于坚持演讲稿

2.关于坚持梦想的演讲稿

3.关于坚持的演讲稿范文

4.关于坚持的演讲稿参考范文

5.坚持的演讲稿

6.坚持演讲稿

7.坚持拼搏的演讲稿

8.关于坚持信念的句子

坚持的演讲稿高中篇五

穷且益坚，不坠青云之志；老当益壮，宁移白首之心。”当我看到这句话时，心中总会澎湃许久，无数仁人志士的面容浮现在我的脑海。所以今天我要讲几个故事，让我们回眸过去，把握现在，共创未来。

荒凉的大地，萧瑟的寒风，突如其来的猩红热让年幼的齐奥尔科夫斯基听力全无，陷入无声的孤独世界。面对挫折，齐奥尔科夫斯基没有放弃。家境贫寒，他去图书馆学习，不舍昼夜；实验艰难，他自制风筝进行实验，身体力行。家中失火，

熊熊火光中他捡起残存的资料，走过废墟，继续前行。“艰难困苦，玉汝于成。”终于，宇宙脱离速度横空出世，风洞模型石破惊天。齐奥尔科夫斯基永不言弃而终成大业。

永不言弃，是一种坚定的信念，一种执著的追求，更是一种可贵的自信。生活中，我们无法回避挫折，只能勇敢面对。挫折并不可怕，重要的是在挫折中永不言弃，直至击败挫折。还记得刘翔永不言弃的12秒91吗？还记得中国女排永不言弃的惊天逆转吗？还记得爱迪生研制电灯时永不言弃的勇气吗？他们都有一个共同的特点，那就是坚信挫折是成功前的考验。能否经受得起考验，不单单看你的本领，还要靠你的毅力，毅力决定成败。

永不言弃，是一种在你逆境中绝地反击的钢铁意志，是一把通往成功的金钥匙。荀子曾说：“锲而舍之，朽木不折，锲而不舍，金石可镂。”巴西第一位工人出身的总统卢拉，从小家境贫寒，小学没毕业就到街上擦皮鞋，12岁在洗染店当学徒，14岁在一家五金厂当工人，后来参加了工会组织，创建了巴西劳工党，并四次竞选总统，无数次的挫折没有击倒卢拉，他通过20多年的奋斗，最终获得成功，实现人生理想。

永不言弃的人，看到的永远是希望；而轻易放弃的人，等待他的只会是绝望。永不言弃的人，总会是一个乐观安适的心态；而轻易放弃的人，心绪烦恼万分，终日生活在苦恼与悲观之中。永不言弃的人，往往会享受到胜利与成功给他带来的喜悦；而轻易放弃的人，失败永远是他心中无法抹去的一道阴影。

太阳的光辉因永不放弃，才最终冲破重重迷雾，光耀万里；江河因永不言弃，才流泻千里，到达浩瀚无边的海洋；小草因为永不言弃，以星星点点的渺小，连成一片，绿满大地。

如果我们曾一千次地对自己的理想说：永不言弃！那么，我们有什么理由去抱怨第一千零一次失败的遭遇？我们有怎能在一千零一次的时候，与苦苦期盼的成功失之交臂？朋友们，请相

信吧，“会当凌绝顶，一览众山小。”相信自己，永不言弃，就能拥抱奇迹！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

坚持的演讲稿高中篇六

大家好！

古往今来，许许多多的名人不都是依靠坚持而取得胜利的吗

《史记》的作者司马迁，在遭受了腐刑之后，发愤继续撰写《史记》，并且终于完成了这部光辉著作。

他靠的是什么呢？还不是靠坚持而已，要是他在遭受了腐刑以后就对自己失去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以他的成功，他的胜利，最主要的还是靠坚持。

外国名人杰克·伦敦，他的成功也是建立在坚持之上的。他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。终于他成功了，他胜利地成为了一代名人，然而他所付出的代价也比其他人多好几倍，甚至几十倍，同样，坚持也是他成功的保障。

荀子说：“骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。”这也正充分地说明了坚持的重要性，骏马虽然比较强壮，腿力比较强健，然而它只跳一下，最多也不能超过十步，这就是不坚持所造成的后果；相反，一匹劣马虽然不如骏马强壮，然而若它能坚持不懈地拉车走十天，照样也能走得很远，它的成功在于走个不停，也就是坚持不懈，这也就像似龟兔赛跑：兔子腿长跑起来比乌龟快得多，照理说，也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这场比赛，这是什么缘故呢？这正是因为兔子不坚持到底，它恃自己腿长，

跑得快，跑了一会儿就在路边睡大觉，似乎是稳操胜券，然而乌龟则不同了，他没有因为自己的腿短，爬得慢而气馁，反而，它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么对石头来说微不足道的水能把石头滴穿柔软的绳子能把硬梆梆的木头锯断说透了，这还是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水坚持不断地冲击石头，就能形成巨大的力量，最终把石头冲穿。同样道理，绳子才能把木锯断。

功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

在我们现在的学习中，一定要学会坚持，只有坚持才能取得成功，所以说，坚持就是胜利。

坚持的演讲稿高中篇七

桂花香，飘十里。伴随着金秋的色彩，我校也迎来了一年一度的运动会。

在这次比赛中，运动员都努力拼搏，争创佳绩，把自己的风采发挥的淋漓尽致。瞧，他们那箭一般的身影不断从我们身边飞过去。我们班的高文杰等人，不负众望，夺得了年级第一的好成绩，全班都在为他们喝彩。

看完这次运动会，我觉得，最重要的还是参与意识，没有重在参与的良好心态，哪有第一名的好成绩呢？虽然我们班运动员表现出色，可是其他班的运动员也在努力向前，他们抱着重在参与贵在坚持的宗旨，虽没有别人的成绩优异，却能保持平衡心态，欣赏别人的出色，弥补自己的不足，反思自己，下次继续努力，而不是痛恨获奖的人，更没有嫉妒心。

是啊，比赛就是让大家赛出风格，赛出友谊，赛出实力，其次才是赛出成绩。拿第一，只说明你有实力，没有拿第一，也是本班的运动健将，不能因此而失落，同学们也要加以鼓励，不能因为我比别人强或者别人比我强就讽刺别人或嫉妒别人，心胸坦荡方能进步。

在这次运动会上，有一个场景让我深受感动。一个刚跑完200米的小女孩，又要面对800米跑道。她深深的吸了一口气，面无惧色，又一次迈开双腿奔向终点。一开始，它还夹在几个精兵强将中间，但毕竟刚跑完200米，两圈后，她已经落后了。到了第四圈，她真是累垮了，面色惨白，双腿艰难的挪动着，一步，两步，三步……她仍然坚持着。突然，掌声音乐一起响起来，全校师生都在为她加油。冲吧，冲向那胜利的终点，冲向那追求的地方。虽然你是最后，但你的精神却为你赢得了胜利。

我健康，我快乐，我参与。让我们抱着阳光心态，积极参与到运动行列。