

宽以待人严于律己演讲稿 宽容待人演讲稿 (通用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

宽以待人严于律己演讲稿篇一

大家好！

我以前的脾气特别的驴脾气，就连别人借我一张纸我都生气。记得有一次，我在学校里做作业，正当我做得入迷时，只见同学不小心地撞了一下我的墨瓶，墨像溪水一样涓涓细流，我连忙把墨瓶摆正，拿纸把身上擦干净。事后，我看见那位同学道了歉连忙走出我的座位，我生气地骂了她一句：“你有神经病，没有眼睛呀！”只见那位同学泪水滴、滴地流下，我又拉住她，打了她一掌，那位同学走进办公室，告了状，老师大步地走进教室，对我说：“你怎么能骂一个女同学呢？快向她道歉！然后反思自己。”我六神无主地跟同学道了歉。回家不屑一顾。

那天一件事改变了我，我在回家的时候想：“打了女同学又能怎么样？需要反思吗？而且她还把我的墨水倒了一半，突然我听见了一声大叫，我飞奔而去，发现一位妇女不小心打碎了一位工人的几百块玻璃，此时，工人已经回来了，我想：这个妇女肯定会被骂死。只见工人和妇女同时道歉，工人说他没有把玻璃安置在更安全的地方，妇女又道歉说她没有注意到，我陷入了深思，这种深思异常地安静，过了一会儿，我终于学会了宽容。

就在隔天，我很早就到了学校，只见女同学悄悄地把一瓶新墨放在了我的抽屉里，我被感动了，我连忙跑到座位，把墨还给她，说道：“对不起，我不应该这么凶的。”此时，主导演——班主任出来了，她说道：“看来，你学会了一件重要的事——宽容是快乐的。”原来，老师是为了让我学会宽容才演了一出戏呀！宽容让我快乐，宽容让我学会做人！

宽以待人严于律己演讲稿篇二

今天，我演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

诚信友善是沙漠中的一汪清泉，是阴云遮不住的一片晴空，是巨大痛苦中的一剂良药，是社会主义核心价值观的一面闪亮旗帜。社会主义核心价值观是公民思想道德建设的核心，是学校德育工作的灵魂，是当代青年正确的价值取向。作为新时代的高中生，我们毫无疑问要大力践行社会主义核心价值观，诚信立身，友善待人。

高尔基曾经说过，走正直诚实的生活道路，一定会有一个问心无愧的归宿。这正是我们社会主义核心价值观里大力宣扬的道德品质。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。

这让我想到xx一位卖鸡蛋的大哥，任庆河。他原来的店铺拆迁了，他担心拿着店里鸡蛋票的顾客找不到店家着急，因此在店铺旧址一等就是三个月。这个看似平常的等待，引起了众人的关注和赞誉，他也因而在网络上被网民称为“诚信鸡蛋哥”。其实诚信不仅是一种良好的个人品质和一种契约精神下的道德垂范，更是一个可以改变现实的“技巧”。中国传统文化讲大智若愚、大巧若拙，诚信其实便是一个最好的例证。所以，作为中学生，我们应该言出必行，诚信对己，诚信待人。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。友善是拉近人与人之间距离的最好法宝，说话和颜悦色、做事留有余地、不与同学发生矛盾、原谅他人的过错、主动承担较为辛苦的工作等，这些都是做事友善的表现。我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨的气息……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅、处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们用自己的行动积极践行社会主义核心价值观，让整个校园都充满着诚信、友善和谐的因子，让我们的学校变得更加优秀，让我们一起做一个“诚信立身，友善待人”的人吧！

宽以待人严于律己演讲稿篇三

大家好！

阳光下，天空透明澄澈，明晃晃如一片超凡脱俗清波万顷的橙色海洋，一尘不染；地面金碧辉煌，亮堂堂如灯火通明、庄严神圣的黄金圣殿，千里肃然。一片光明拥抱着大地，大地敞开博大无边的胸怀，迎接太阳光无穷无尽的纤手温柔的抚摩。

沐浴于阳光的波浪之中，任温柔的光芒潮水铺天盖地将身体淹没，你会油然而生一种海上冲浪似的感觉，你便可以放弃不必要的担心，舒舒服服地去体验那种身心皆愉的自由、轻松和舒畅。伫立于阳光之下你无须动用眼睛和鼻子就能感受到一种春回大地的气息。阳光下，你只要闭上眼睛屏气凝神，既刻便能感觉到阳光笼罩下那种特有的暖烘烘的感觉。

心里阳光一点，你会感到阳光的赐予是宽厚无垠的。她法力

无边，佛光普照，君临之界，万寿无疆。她是一个疆土无界的君王，气吞八荒，席卷天下，统领着一切。而更多的时候，她像一个威严仁爱受人拥戴的仁君，或者像一位温和慈祥让人爱恋的慈母。阳光下，你可以无所顾忌，不必在乎别人的眼光，不必多虑别人的想法，也不必怕任何人来与你争抢，只要心里阳光一点你便完全可以随心所欲地尽情享受大自然所赐予的宏大恩惠。

心里阳光一点，我们就能多一点宽容。宽容是一种非凡的气度，宽广的胸怀；是一种高贵的品质，崇高的境界；是一种仁爱的光芒，无上的福分。多一点阳光，我们在心里就能接纳别人，理解别人的处事方法，尊重别人的处事原则。虽然想要做到宽容不是那么的简单，但是我们还是应该尽自己最大的努力去做，从身边的一点一滴做起，那样宽容离我们就越来越近了。

心里阳光一点，我们就会多一点快乐。忘掉那些不愉快的事情，以微笑面对人生，不管遇到什么困难，只要笑一笑，没有什么事情过不了。阳光给我们带来了快乐，带来欢声笑语。

青春是人生里的春天，是一粒饱胀的种子，昂首挺立在温暖清新的阳光之下。只要我们心里阳光一点，有一颗光明的心，世界就不会被黑暗所笼罩；只要心里阳光一点，心中有阳光，世界就会永远光明！让心中充满阳光，让我们与阳光同行。

宽以待人严于律己演讲稿篇四

大家好！

礼仪是人人都要遵守的道德规范。在我眼中，礼仪就是讲文明、懂礼貌。在我们身边，处处都有礼仪。

又如，在飞机上，空姐在与我们说话时，除了用到文明十字用语外，她的声音还很柔和，站姿很优美，在解说安全注意

事项时，双眼不会乱看，而是注视着乘客，并与他们不停地交流眼神。

礼仪就处处体现在我们的生活中，只要礼貌待人，就会自然而然懂得什么是礼仪。我们不仅要留心观察，而且要认真学习，为保持城市文明和谐尽一份力量！

宽以待人严于律己演讲稿篇五

很喜欢纪伯伦的一句话：一个伟大的人有两颗心，一颗心流血，一颗心宽容。的确，学会宽容是一个人一生都学不完的功课，是一个人应该具备的基本素质，更是每个人都应该努力的方向。

宽容是一种智慧。希腊智慧神的庙门上有这样一句话：认识你自己。是的，要学会宽容，首先要认识自我。即要在别人眼神中看到自己，更要用自己的良心去审视自己。只有如此，才会心情神明，而一个心清神明的人，无论遇到什么矛盾，都可以做到站在山之巅，领悟水的灵动；性在水之旁，解读山的。

宽容是一门艺术。宽容精神是一切事物中最伟大的行为。“容人须学海，十分满尚纳百川”。学会宽容，就是要在心理上接纳别人，理解别人的处世方法，尊重别人的处世原则。我们在接受别人长处的时候，也要接受别人的短处，缺点和错误。这样，我们才能真正的和平相处，社会才能变得和谐。

宽容是一种气度。在平常的生活中，学会宽容即是一种境界。是“横看成岭侧成峰”的气度，是“零落成泥碾作尘，只有香如故”的傲骨，是刘备“厚德以载物”的美德，是诸葛亮“淡泊以明志，宁静以致远”的心胸。学会宽容，就能做到雨来不拒，风来不动，雷鸣不惊，在人生的河流上掌舵，左右自己的不是涌浪狂涛，而是心头宽容的那份泰然。

学会宽容，忘却曾经的痛苦与伤痕；学会宽容，忍耐旁人的另眼与嘲讽。学会宽容，多一点关爱和扶持，就少一些孤独与寂寞；学会宽容，多一点温暖和阳光，就少一些风霜与雨雪。其实，宽容过后是一片晴天。

不要因为曾经受伤就忘记宽容，不要因为曾经失去就不再宽容，因为这世界需要宽容。学会宽容吧，让世界不再因此而寒冷；学会宽容吧，让人们不再因此而孤单。让宽容之光洒满世界的各个角落，让那个宽容与人类结伴同行，让每个生命不再留下遗憾！