

最新开学第一课的内容 开学第一课心得体会(汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

开学第一课的内容篇一

开学第一课时是新学期的开始，对于每个学生而言，这节课都意义非凡。它不光是一个普通的上课时间，更是一个宝贵的机会，让我们用心去感受新的学习氛围。在这课堂上，我学到了很多，收获颇丰。首先，我们从老师身上学到了对新学期的期待和希望。其次，我们从同学身上学到了珍视友谊和合作的重要性。最后，我们从课程设置和教学内容中意识到了自己需要付出更多努力来迎接学习的挑战。通过这节课，我深刻认识到新学期的挑战与机遇，亦吸取了前进的动力。

第一，从老师身上我学到了对新学期的期待和希望。老师们在开学第一课时通常会向我们展示他们的期望，他们会激励我们努力学习，取得优异成绩。他们会强调课程目标和学习态度的重要性，引导我们树立目标，明确自己的学习计划。这让我明白到了学习是一种责任，是对自己和老师的尊重。在新学期的开始，老师们给予了我们很大的动力和鼓励，让我们对未来充满希望。

第二，从同学身上我学到了珍视友谊和合作的重要性。在开学第一课时，同学们相互问候，握手致意。我们一起分享暑假的快乐和收获。这种友好的氛围使我感受到了友谊的可贵和珍稀。我意识到，朋友之间的互助合作是解决问题和取得成功的关键。在未来的学习生活中，我要更多地与同学们交流合作，共同成长。

第三，从课程设置和教学内容中意识到了自己需要付出更多努力来迎接学习的挑战。在开学第一课时，老师们向我们介绍了新学期的课程安排和教学内容。这些知识和技能对于我们来说都是新的挑战。我意识到，要想在这个学期取得好成绩和进步，我需要更加努力学习，积极备课和复习课堂知识，充分参与课堂讨论和练习。这些挑战激励着我不断进步和努力奋斗，迎接学习的挑战。

通过这堂开学第一课时，我深刻认识到了新学期的挑战与机遇，明白到了自己需要付出更多的努力和心思来应对学习的问题。我将从老师身上学到的期望和希望转化为自己的动力，将同学身上学到的友谊和合作转化为自己的力量。我要积极参与课堂，主动学习，积极提问和回答问题。我要充分利用课余时间，加强自主学习和练习，提高自己的学习效率和成绩。在新学期的开始，我已经准备好接受学习的挑战，迎接新的学习机遇。

总之，开学第一课时不仅仅是一个简单的课堂时间，更是一个宝贵的机会。通过这节课，我学到了很多，展现了新学期的期待和希望，珍视了友谊与合作的重要性，并认识到了自己需要努力付出更多来应对学习的挑战。这节课给予了我新的方向和动力，让我更加积极地投入到学习中去。开学第一课时的心得体会将成为我在新学期中前进的动力，帮助我取得更好的成绩和进步。

开学第一课的内容篇二

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故。我们校园里还有一幢教学楼正在施工，小朋友们课间绝对不能到施工区去玩耍、打闹。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，小朋友们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁翻越学校围墙和大门；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

安全责任靠大家，希望我们都能在学校安稳快乐的学习成长。

开学第一课的内容篇三

随着寒假的结束，开学的钟声再次响起，同学们纷纷回到了学校，展开了新的学期的学习生活。而开学的第一课时，通常是老师向同学们传递重要信息、布置新学期任务的关键时刻。下面我将分享我在开学第一课时的心得体会。

首先，开学第一课时给了我一个新的开始。新的一年，新的学期，我感受到了全新的氛围和期待。在这一堂课上，老师

跟我们讲解了新学期的课程安排和学习目标，让我们清晰地了解到自己在未来几个月里要学习的内容，并且提醒我们要做好学习计划，合理安排时间，努力学习。这样的开端让我对新的学期充满了期待，也为我奠定了一个良好的学习基础。

其次，开学第一课时让我认识到了学习的重要性。在课堂上，老师向我们讲解了新的学科知识和学习方法，并强调了学习的重要性。他告诉我们，学习是我们每个人的责任，只有通过学习，我们才能获得知识的力量，改变自己的命运。这让我深刻认识到，学习不仅仅是为了应付考试，更是让自己得到成长和提升的关键，只有持之以恒地学习，才能在未来的道路上享受更多的机会和挑战。

第三，开学第一课时让我明白了团队合作的重要性。在课堂上，老师强调了团队合作的重要性，并鼓励我们积极参与班级活动和课堂上的小组讨论。他告诉我们，通过团队合作，我们可以互相学习，共同进步。在这一堂课上，我们被分成小组，共同完成了一项任务。通过与同学们的合作，我深刻体会到团队合作的力量，每个人的才智都得到了充分的发挥，任务也得以顺利完成。这让我明白了集思广益、共同合作的重要性，也为今后的学习和工作打下了良好的基础。

第四，开学第一课时让我对自己设定了更高的目标。在课堂上，老师分享了一些优秀学生的学习经验和成功故事，他们通过自己的努力和奋斗取得了令人羡慕的成绩。他鼓励我们要树立明确的学习目标，并为之努力奋斗。这让我深受鼓舞，我决心要成为一个优秀的学生，通过自己的努力和持之以恒的学习，取得更好的成绩。我设定了更高的目标，希望能在各个学科中取得更进一步的成就。

最后，开学第一课时给了我一个成长的机会。在这一堂课上，我认识到学习不仅是为了追求好成绩，更是为了自己的成长和提升。在这个过程中，我不仅要掌握知识，还需要培养自己的思考能力、创新能力和团队合作能力。通过不断的学习

和实践，我相信自己会变得更加成熟和自信，为将来的工作和生活打下坚实的基础。

通过开学第一课时的体验，我意识到学习不仅仅是在教室里坐在课桌前听老师讲解知识，更是通过自己的努力和实践去获得成长和提升的机会。我会牢记老师的教诲，制定好学习计划，坚持努力，不断超越自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。开学第一课时只是一个开始，我相信我能在新的学期里取得更大的进步和成就。

开学第一课的内容篇四

昨天下午第五节，我们班到五楼观看了《开学第一课》的录像，看后，我明白了知识守护生命的道理。

录像开始了，我津津有味地观看着，第一节课是《潜能》。这一节课让我知道了，每个人都是有潜能的。潜能是在一个人内心最深处的能量，需要发现，需要挖掘，但更需要进行科学的训练。20xx年xx月xx日，桑枣中学的学生们正在专心地上着课，突然，传来了一阵山崩地裂的响声，地震来了，桑枣中学的同学们立即按照老师说的话做，保持安静，有次序地迅速地往操场跑，因为桑枣中学每一学期都举行了逃生演练，最终全校2xx年、新学期的学习生活。

“开学第一课”，是近年来教育部和央视联手开发的一种形式新颖独特、内容生动活泼的电视教育节目。节目中孩子们崇拜的明星荟萃，名人云集，节目寓教于乐，活动育人。因此，深受全国中小學生及家长、老师们的欢迎，已成为一个全新的教育品牌。从xx年的教育热点为主题，策划、开发、播出了四届“开学第一课”节目，一届比一届精彩，一个主题比一个主题受欢迎，相信今年也不例外。日前，教育部发出通知，要求全国中小學校今天上午九点钟组织學生收看节目，全国同上同一节课。

享受两项实惠。

一是免费教育政策。今年，在继续推行义务教育阶段中小学，即一至就九年级学生享受免除学杂费和课本费的同时，全国部分省、市、自治区从今秋起实行学前一年免费教育。陕西省人民政府就决定从今年起逐步推行学前一年免费教育；到20xx年，实现学前一年免费教育，普及学前两年教育；到20xx年，全面普及学前三年教育。因此，我省凡20xx年xx月xx日前出生的正在接受学前教育的幼儿每学期每生将免除350元的幼教保育费，免除的费用由政府给予幼儿园同等数额的财政补贴，同时对家庭经济困难的幼儿每生每学期175元的生活费补贴。

二是蛋奶工程，陕西省境内义教阶段中小學生，每生每天免费享受一袋纯牛奶、一枚熟鸡蛋的早餐补助。

进行三项教育。

一是爱国教育。自开学首日开始，一周一次的升国旗仪式，是对中小學生进行爱国主义教育的重要形式。因此，从旗手的选拔、旗下讲话人選的确定到国旗下讲话内容的优选，全国各地中小學校都高度重视，全力做好。

二是爱校教育。开学第一周，规模较大的中小學校，一般都要组织新生参观校园，熟悉环境；参观部室，了解学校；举行开学典礼，宣传学校文化，解读“三风一训”，宣讲学校历史；开主题班会，学习守则规范、班规办纪。

三是自爱、互爱教育。通过主题教育活动，对學生进行安全法纪、文明礼仪、团结友爱、文明互助等内容的教育。

北京师范大学教授于丹说“成长比成绩重要”，这是真理大实话。开学了，一二三：上好“开学第一课”、做好两项普惠政策的落实，积极开展好三项教育，这一切的一切，都是

为了学生的健康成长，学习做人！

开学第一课的内容篇五

首先，开学第一课时让我明白了学习的重要性。在这个课时中，老师向我们介绍了新的学科内容和学期计划。她强调了学习的重要性，告诉我们只有通过努力学习，我们才能在竞争激烈的社会中脱颖而出，实现自己的理想和目标。这让我意识到学习是一条通往成功的康庄大道，只有付出努力，才能取得好的成绩。

其次，开学第一课时让我感受到了团队合作的重要性。在这个课时中，老师组织了小组活动，让我们分成小组进行讨论和合作。在小组合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的观点，并尽力协调团队中的冲突和分歧。我意识到只有通过全力以赴、相互支持和合作，我们才能取得更好的成绩，共同进步。

第三，开学第一课时让我明白了时间管理的重要性。学校在这个课时中介绍了新的学期课程安排，包括上课时间、考试时间和作业要求等。这让我明白了合理安排时间的重要性，只有合理安排好每一天的学习和生活，我们才能做到高效学习，充实自己的生活。因此，我制定了每日的学习计划，将时间合理分配给各科目，并制定了每周的复习计划，以保证我能有足够的时间进行复习。

第四，开学第一课时让我明白了老师的辛勤付出。在这个课时中，老师为我们介绍了新学期的教学计划并分享了自己的教学理念。她强调了学生的学习动力和积极性对教学效果的重要性，她表示会为我们制定有针对性的教学计划来提高我们的学习成绩。这让我深深地感受到了老师对我们的关心和付出，同时也让我更加珍惜每一次与老师一起学习的机会。

最后，开学第一课时让我明白了努力和坚持的重要性。老师

在这个课时中向我们表达了对我们的期待，希望我们通过努力和坚持能取得好的成绩和更加优秀的表现。她告诉我们，只有不断努力，才能在学业和生活中获得真正的进步和成就。这给了我极大的鼓舞和激励，让我愿意为了自己的梦想不断努力，坚持不懈地追求自己的目标。

总之，开学第一课时是一个重要的起点，它给了我们许多的心得体会。通过这个课时，我们明白了学习的重要性，团队合作的重要性，时间管理的重要性，老师辛勤付出的重要性以及努力和坚持的重要性。这些心得体会将伴随我们整个学期的学习生活，帮助我们在学业和生活中取得更好的成绩和更大的进步。

开学第一课的内容篇六

这一幕幕悲惨的画面虽然是我在学校交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢？“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。想到这里，我的心久久不能平静。

这些血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

我的眼前又出现了教育片中的一个画面：一个小女孩在穿越一条马路时，被疾驰而来的卡车拦腰撞上，失去了下半身。从此，她就只能靠篮球裹着身体来行走……看到这里，我的心里只有同情和愤恨。我同情那小女孩，有花季般的年龄快乐阅读网失去了精彩的人生；我痛恨那司机，因为他的“一

时不小心”毁了女孩的一生幸福。与这名小女孩有一样悲惨的人有无数个，这血的教训为我们现代人敲响了交通安全的警钟。

这教育片人人看了都会伤心，而那些不遵守交通法规的人，看着都流泪了，还不听劝告……难道他们没想想以后的结果吗？想了，就是一时图方便，忘记了这么多的教训。

开学第一课的内容篇七

今天是9月1日，我们开学啦！和分别了一个暑期的伙伴谈论着假期里的趣事。曾经互不相让的对手也找回了状态，准备在这个学期里暗暗再较量一番。班上又添了一位新同学，不知他实力是否雄厚、力量是否强大。

正当我思绪万千的时候，高老师打开了电视，电视里正在播放着所有学生必看的节目《开学第一课》。今年《开学第一课》的主题是幸福。在节目现场的，有国际巨星成龙、航天英雄杨利伟、乒乓球冠军邓亚萍、钢琴家朗朗、网球冠军李娜等知名人士。他们齐聚一堂，讨论了什么是幸福，也教给了我们拥有幸福的一些方法。

当看到偶像成龙时，我抑制住内心的激动，全神贯注地听成龙叔叔的每一句话，留意他那极富魅力的一举一动。我想：如果我也能走入这个节目现场该多好啊！说不定，他可以教我一招半式呢！

一位位名人在婉转的音乐声中滔滔不绝地谈论着幸福。这时，主持人告诉大家，这优美的音乐声出自一个盲童的弹奏。同学们面面相觑，瞪大眼睛，等待着这位天才的出现。这位弹钢琴的小男孩名叫刘浩，他曾经取得过全国钢琴比赛的第三名，可他的成长经历非常坎坷。由于眼盲，他初到北京时，没有一个老师愿意教他。几经挫折，一位善良的老师被刘浩对钢琴的执著和坚毅所感动，在这位老师的指导下，刘浩终

于获得了成功。看着他灿烂的笑容，我们班的同学都情不自禁地鼓起了掌。

一位普通的山村教师王老师，也用他的教育历程，告诉了我们幸福的真谛。不管在生活中还是在学习上，他都一如既往地给予学生无微不至的关怀。他把音乐课带进了这所从来没有音乐课的山村学校，把这些山里孩子带进了音乐的殿堂。他就像学生们的爸爸，经常用自己的车接送学生上下学，还主动掏钱给学生买早餐。转眼六年过去，他的学生要升入中学了，分别时刻，大家都热泪盈眶，表达着不舍之情。

虽然现在的我还不能给幸福下准确的定义，但我知道幸福就在我们身边，无时无刻不跟我们在一起！它犹如一首歌、一场游戏、一个大蜜罐，有时来得那么快，有时又要让人经历漫长的等待。不同的人对幸福的感觉不一样：地震灾区失去爸爸妈妈的小朋友，能有一个温暖的‘家，有疼爱自己的爸爸妈妈，就会感到幸福；饥寒交迫的乞丐，能有一碗热乎乎的汤面，就会感到幸福；疾病缠身的人，能有一个健康的身体，就会感到幸福；辛勤的老师，当他桃李满天下的时候，他就会觉得幸福。

如果你问我幸福吗，我会大声地告诉你，我很幸福！因为，我知道，只要我们拥有乐观积极的生活和学习态度，做一个积极向上的人，就会在努力中获得最大的幸福！

开学第一课的内容篇八

今天晚上九点，我准时坐在电视机前，观看了中央一台的《开学第一课》。该节目的主题是“中华骄傲”，讲述了中国文化的博大精深和魅力，以及传播中华文化的使者们的故事。

王老师以“正”和“直”这两个字为例，给我们讲述了中国文字的形成和寓意。美国人理查德被网友亲切地称为“汉字

叔叔”，因为他深深地被汉字的独特魅力所吸引，每天废寝忘食地努力学习汉字，用二十年时间将每个汉字的甲骨文、小篆、金文和楷书的字形整理好并放在网上供全世界所有的人学习。

中国的文化包括文和武两个方面，武术演员吴京告诉我们：中华武术不仅能让我们强生健体，还包含着仁义、正直、勇敢和坚韧的精神，预示着我们保卫国家，自强不息的气节。

中国的科学技术突飞猛进。围棋冠军柯洁跟我们分享了他与机器人对弈的故事，钢琴家朗朗与机器人合奏了中国传统歌曲《彩云追月》，并告诫我们，不仅要将传统文化学好，也要努力学习先进的科学技术。

许渊冲爷爷认为中国的诗词有三美：意美、形美、声美，所以他将中国的诗词翻译成英文，让全世界的人们都来共同欣赏。巴基斯坦的汉语教师米斯巴从事汉语教学二十年，将中国的汉语文化传向全世界。他们都是传播中华文化的使者！

在整个观看学习的过程中，我的整体感受是：中国的文化独特、繁华，是我们民族的符号。我们肩负历史责任，一定要好好学习，将中华文化遗产和弘扬光大！