

最新命运演讲稿三分钟(模板10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

命运演讲稿三分钟篇一

“……把握生命的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹？没有人能够随随便便成功……”命运就是如此，不让人经历苦难，是不会让人成功的，但是，要记住命运如棋，掌握在自己手中，那么便会看到彩虹。

命运对于海伦·凯勒来说，实在是太不公平了，她看不见五彩缤纷的世界，听不到悦耳动听的歌声，但她在这种情况下，并没有选择逃避，并没有因此向命运低头，而是勇敢的选择了向命运挑战。最终她获得了成功。

命运对于贝多芬也毫无公平可言，一个音乐天才，命运却让失去了双聪，可是他并没有向命运认输，而是用他的心去创作，经过他的努力，最终创作出了闻名于世的辉煌篇章。

命运好像也在故意捉弄霍金，让他终生在轮椅上度过，尽管如此，霍金也不服从命运的安排，自己说不了的话，便用眼睛传达，最终他被称为了二十世纪上人类物理学界的伟人。

许多人都是经历了挫折之后才取得成功的，我们不应该屈服于命运的安排，而应该把握眼前的一切，去面对生活。每一个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们无悔的青春，去浇灌那刚刚萌芽的种子。

漫漫人生路，谁都难免遭遇各种失意或厄运，一个强者，是不会低头的。

风雨之后见彩虹，命运掌握在我手中！

命运演讲稿三分钟篇二

大家好！

正能量听起来很完美，但问题是如何让正能量在企业中发挥作用，让员工全身心投入到工作中去。

“我们已经进入信息时代50年了，但我们的管理还是和工业时代一样。”在最近的一次经济发展会议上，一位嘉宾表达了这样的感受，让我感到震惊。根据我职业生涯中数千次商务会谈的经验，我知道这是完全正确的。

在信息时代，我们的经济在更大程度上是由服务业推动的。这种服务驱动型经济的重要因素是人，因为人有认识问题和解决问题的能力，有创新的能力。一个正能量的团队，工作的决心是不可动摇的。团队成员对自己的工作负责，相信自己可以完成面前的任何任务。每个人内心都认同团队的愿景、使命和价值观，并因为“对共同理想的承诺”而建立了牢不可破的团队友谊。他们热爱学习，接受和给出反馈，分享他们的经验和资源，以提高团队。正能量或许是让团队达到最高境界的最重要因素。

这听起来很完美，但问题是：“激励员工全力以赴工作的动力来自哪里？”这是一个很多管理者都没有找到答案的问题。

命运演讲稿三分钟篇三

大家好！

时间，是一首动听的歌谣；时间，是一缕轻柔的春风；时间，是一张单程的车票。青春，注定是这场旅程中最刻骨铭心的记忆。

而只有奋斗才是通向青春圣殿的通道。一代文豪鲁迅这样告诫后人：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”在这场旅程中我们决不气馁！青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！让我们用奋斗来做支点，迎接命运的撞击！

同学们，不要做漂泊无依的扁舟，因为我们曾乘风破浪，渡过学海茫茫，坚定方向；不要做退缩怯弱的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书山重重，冲向梦想。

还记得，坚毅镇定的神情浮现在我们那稚气未脱的眼；

还记得，满怀期望的微笑挂满了父母那饱经风霜的脸；

还记得，老师的悉心教导；

还记得，同学的真诚鼓励……

谢谢。

命运演讲稿三分钟篇四

大家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。

可能有人说是坚强，是追求，是前进，是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义。那么今天就由我来说一下我的理解吧！正能量代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。

没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新时代的少年来说，什么又是属

于我们的正能量呢？我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。

我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了。扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢等事情，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

在《因为痛，所以叫青春》这本书中，作者有个很妙的比喻：假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分！对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间！同样对于人生来说，我们正青春！这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗？我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢？只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮！做，就做到自己的！就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的代言人！

作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春！谢谢！

命运演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天，我想和大家谈谈“正能量”的话题。

拥有正能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大，值得用罄一生去不断尝试。

那什么是正能量呢？顾名思义。正能量就是正面能量；正向能量一切予人向上和希望、鼓舞人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。

传递正能量不仅需要健康乐观、积极向上的动力和情感。而且心中还要想着宽容大度广阔而坦荡的胸怀，自信和坚持的感染力量，有时刻释放鼓励，给自己也给他人的精神。

同学们，让我们一起来一起传递正能量吧！

命运演讲稿三分钟篇六

大家好！

青葱岁月，无限美好。我们朝气蓬勃，我们积极向上，我们乐于助人，我们活泼开朗，我们用青春的心跳来传递正能量！

我们都熟悉“最美司机”吴斌和“最美教师”张丽莉的故事。吴斌，用自己的生命换得了一车乘客的平安；张丽莉，冒死救下两名学生，却将自己的一生永远定格在了轮椅上。

我们或许不能像吴斌和张丽莉那样轰轰烈烈，但我们一样可

以用自己最真诚的行动，来诠释正能量的涵义。

“哗啦哗啦，哗啦哗啦……”下大雨了，我没有带伞，怎么去图书馆呢？被淋成落汤鸡的下场是可想而知的。真是“天有不测风云”啊！

但是，我今天似乎很走运，有一位阿姨见我没带伞，就主动提出和我一起去图书馆，我暗自庆幸。

我和阿姨一起到了图书馆，她让我先进去，她说自己要在门口等人，我就先进去了。进去之后，我发现我忘了跟阿姨道谢，就出来找她，却发现阿姨已经离开了，只给我留下了雨中的一抹背影。我忽然明白了……阿姨真是一个好人啊！而我连“谢谢”都没来得及向她说一声。

从图书馆出来，雨已经停了，我准备回家。这时，我看见图书馆旁边的几十辆自行车都倒在地上，有个十一、二岁的小男孩正在一辆一辆地往起扶。于是，我也加入到了扶车的行列中。后来，越来越多的路人加入到扶车的行列中来，很快，几十辆自行车就整整齐齐地停放好了，仿佛一道亮丽的风景线。

其实，只要我们拥有一颗善良、真诚的心，每个人都会成为正能量的传播者。在美好的青春岁月里，我们应该绽放青春的色彩，传递正能量。

命运演讲稿三分钟篇七

生活中总会有烦恼，总会有微笑。回忆过去的青春年华，我颇感万分，记得小时候上二年级的时候，我总喜欢与别人逗，开开玩笑啊等等。但是有一次我开玩笑的时令同班的一位同学哭了。当时我心里特不舒服，但并没有感到羞耻，并没感到恐慌，而是一副心不在焉的模样。接着我又去玩去了，晚上坐在房间里，窗外格外的黑暗，静谧的月光洒在我的脸上，

我的脑海像奔腾的波浪时而翻滚，时而激昂。此时回忆起了今天上午发生的一件事，我弄哭了一位我的好朋友，为何我不向他道歉呢？唉！这时的我不禁感叹起来，我正在看着一本书，但现在记不太清了，可书上写的一句话却让我记忆深刻：“朋友是你一生中最甜蜜的知心好友。”就这微不足道的十几个字，让我勾勒起了对朋友真挚的留恋。从今往后，我变得真诚了，直率了。也许有人会说，难道就凭这短短的十几个字，就会改变你吗？我想我自己也不会。但随着日积月累，我的知识也逐渐多了起来。从每一本书中记下的每一句话语，字里行间传递的真情，都会让我为知深触。的确，知识的天空是无边无际的，摸不透也看不见，但它时刻跟随在我们的身边，时刻映入我的脑海中。它伴随着我成长的足迹，编着了一篇篇高亢的凯歌。

“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡。”这首快炙人口的诗歌寄予诗人对故乡朋友亲人深刻的怀念。然而，我却要感谢知识带给我的情感升华，它改变了我，使我成为了一名优秀的中学生……命运往往掌握在自己手中，关键靠自己如何去把握。或许人生中每一次细微的动作，都在改变着你，注视着你。

有人说，十五岁的天空稚嫩而娇艳。知识博士不单纯带给我的是潜在的知识，更重要的是带给我新的理念，带给了我新的人生准则。它为我谱写了人生又一曲青春的乐章，它为我打开智慧的心灵窗户。它永远激励着我，改变着我……我真的太感谢它了。

“轻轻的我走了，正如我轻轻的来。”九年的义务教育即将结束，然而我们的知识求却依旧不会停止。“条条大路通罗马”每一次生活的体会，每一次生活的感言，都将在知识的笔记本中编织细画，也许我不是知识的强人，但我是广袤知识海洋中的一分子，我会凭借着我的进取，我的奋斗，划出一片崭新的天空！

啊!是知识改变了我，哺育了我，沸腾了我……

命运演讲稿三分钟篇八

大家好!

一堂精彩的语文课，正能量负能量，不同的写作风格，不同的发泄方法，不同的人生活法。

夏天是一个凉爽而又烦躁的季节，就像以一位正值青春期的少年，多变不定。一阵热风呼呼地吹过，从我满是汗水的额前掠过。“长头发真是麻烦，堆在后脊热死了!”我小声嘀咕着，一边用手挑起长发，短暂的让后脊凉爽下，眼睛还不离试卷的看着已想很久也不得其解的数学题。烦死了，烦死了，这是什么鬼题目啊!一边想着，一边放下手中已捏湿的笔。真是糟糕，怎么会有这种天气，这种题目。过了一会儿，又重拾起笔。想出了解题思路，但并没有很开心。因为接下来的就是长长“漫无边际”的说明理由。写到一半，笔尽然没油了。本来就烦躁的心情更加是气不打一处来。

天公如此不作美啊!在嗔怒中，嗔怒地写完了那张试卷。那天，我在嗔怒中度过。真是事事不顺利!那漫长的夏日还在继续，我考得不错，心情也是棒棒的。做数学作业时，遇到一个难题，绞尽脑汁终于想出答案。“今天真给力!我尽然做出这艰难的题。”我有些喜悦。盛夏的暑气并未消散，不过我的心情棒极了。作业写得差不多了。想到这，更是多了份喜悦，少了份热气。我哼着小曲，一步一跳的走在路上，看着每一片叶子都是那样的可爱。

今年的暑假，我与去新疆旅游。一路的长途跋涉、舟车劳顿，我怎么也不开心起来，更是有些烦躁。母亲给我我看了父亲发来的一张图片和一段话。在浩如烟海的宇宙中，地球不过是一个不起眼的小点，一粒微尘。那么人类就是微尘中的微尘。何其渺小。但有些人却整天抱怨，自以为大，自以为是。

把人放在太空，宇宙是多么渺小。又有何颜面去抱怨。看到这，又在想那活着的意义。是那么微不足道。放在时间长河中，人生不过短短几十载，活着有何意义。父亲又发来一句，“知道真相后，扔热爱生活”。

是啊！快乐是一天，烦恼是一天，何不快乐地过好每一天。在知道真相后，仍热爱生活。窗外的树木长得郁郁葱葱，路边的野花也迎风而舞。它们即使知道有一天会死去，可还是那样地努力茁壮成长。树更绿了，花更美了。

命运演讲稿三分钟篇九

大家好！

众所周知，今年是纪念同志“向雷锋同志学习”题词发表xx周年。作为祖国的好少年，我们怎么又能按捺得住。于是，3月5日下午，我们15位代表一行来到上海市东海老年护理医院，来看望爷爷奶奶们。

事前，我们每个班级的代表，发动每个同学——不花一分钱，通过自己的双手，做一些礼物给“孤零零”的爷爷奶奶们。出乎意料的是，同学们显得异常踊跃，忙中抽空，进行赶制：有的画了一幅画，有的做了一些幸运星，有的折千纸鹤……当我们出发前，看见有这么多的礼物，我们深深的被感动了。同学们的爱心，一定会温暖那些爷爷奶奶的。

驱车数分钟后我们便达到了目的地。紧接着，由大队辅导员祝晨老师为我们分组，我们每三个人为一组，分别来到5个活动厅。当我踏入活动厅的一刹那，一丝紧张又带有一些感动，充满了我的心扉。活动厅里做了许多爷爷奶奶，他们眼神中露出了欣喜，或许是因为他们太久没有见到我们活泼可爱的小朋友了，有一些爷爷奶奶甚至落下了感动的泪水。这是，我的心中萌发了一个念头，我们一定要把自己最好的一面展现给他们，不能辜负此行！刚想到这，一阵热烈的掌声唤回

了我，原来是在欢迎我们，我们一一做了自我介绍，便开始表演。首先，我们合唱了几首耳熟能详的曲子，先是“真心英雄”，接着又来一首“感恩的心”。如果没有爷爷奶奶们的付出，怎么会有我们的今天，所以我们都唱的热血沸腾！接下去，我们又开始单独表演，爷爷奶奶们连声叫好，我们也越来越兴奋。如果不是老师在旁提醒，或许我们都把带来的礼物忘得一干二净。我们拿起一份份礼物，一一向爷爷奶奶们介绍，爷爷奶奶们纷纷派代表来收礼物。送完礼物，我向旁边的护士姐姐要来了两根绳子，另外两位同学十分不解，问我这是要干什么。我说，等会你们就知道了~~我把两根绳子分别打了个圈，这时张黎迎说，他一定是要变魔术。果不其然，尽管一段时间没有操练，技艺有点生疏，但是丝毫不影响发挥。我邀请了一位奶奶，同我一起表演了一个美轮美奂的精彩魔术，爷爷奶奶们纷纷叫好。当我们还沉醉于表演时，一旁护士姐姐提示我们时间差不多了。于是，我们依依不舍的行队礼，离开了活动厅。来到正门前，我们一行人合影留念，我们此行便圆满的画上了句号。

回到学校，我想了很多，明白了很多。学雷锋不仅仅是一个口号，日常生活中，只要你懂得关爱他人，助人为乐，把“学雷锋”的精神融入生活，感染身边的人，这比一句口号实际得多！传承雷锋情，传递正能量，我们在行动！

命运演讲稿三分钟篇十

大家好！

这个帖子引起了特别广泛的讨论，你们觉得这句话有道理吗？先拿我自己说，我们家就是出身寒门的，我们家不算寒门，我们家都没有门。我现在想想我爸跟我妈，那么普通的一对农村夫妇，他们是怎么把三个孩子，我跟我的两个哥，从农村供出来上大学，上研究生。我一直都觉得自己特别幸运，我爸跟我妈都没怎么读过书，我妈连小学一年级都没上过，她居然觉得读书很重要，她吃再多的苦也要让我们三个孩子

上大学，我一直也不会去拿自己跟那些比如家庭富裕的小孩去做比较，说我们之间会有什么不同，或者有什么不平等。但是我们必须承认，这个世界是有一些不平等的，他们有很多的优越条件我们都没有，他们有很多的捷径我们也没有。

但是我们不能抱怨，每一个人的人生都是不尽相同的，有些人出生就含着金钥匙，有些人出生连爸妈都没有，人生跟人生也没有可比性的，我们的人生怎样，完全取决于自己的感受，你一辈子都在感受抱怨，那你的一生就是抱怨的一生，一辈子都在感受感动，那你的一生就是感动的一生，一辈子都励志改变这个社会，那你的一生就是斗士的一生。

英国有一部纪录片叫《人生七年》，片中访问了12个来自不同阶层的小孩，每七年呢再回去重新访问这些小孩，到了影片的最后你会发现富人的孩子还是富人，穷人的孩子还是穷人，但是里面有一个叫做尼克的贫穷小孩，他到最后通过自己的奋斗变成了一名大学教授。可见命运的手掌里面是有漏网之鱼的。

而且现实生活中，寒门子弟逆袭的例子更是数不胜数，所以当我们遭遇失败的时候，我们不能把所有的原因都归咎到出生上去，更不能抱怨为什么自己的父母不如别人的父母，因为家境不好并没有斩断一个人他成功的所有可能，当我在人生中遇到困难时候，我就会在北京的大街上走一走，我那时候我就想，刘媛媛，你在这个城市里面真的是依无所依，你有的只是你自己，你什么都没有，你现在能做的就是单枪匹马地在这个社会上杀出一条路来。

这段演讲到现在呢，已经是最后一次了，其实我刚刚问的时候就发现了，我们大部分人并不是出生豪门，我们都要靠自己，所以你要相信，命运给你一个比别人低的起点，是想告诉你，让你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事传说，这个故事传说关于独立，关于梦想，关于勇气，关于坚韧，它不是一个水到渠成的童话，没有一点点人间疾苦。这个故

事传说是有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事传说是，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

谢谢大家，我的演讲完毕！