

# 出国考察座谈会上发言稿 座谈会上的发言稿(通用8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 交友演讲稿篇一

大家好!

网络是个好东西,在那儿,我们可以找到许许多多知心朋友,也有更多的人利用网络成为了亿万富翁。对于我们小学生和大人而言,看电影、看新闻、看天气预报、查资料时时离不开网络。网络的东西非常丰富,几乎功能齐全,可也混进了一些不良的物质。就说网络游戏吧,殷正琪就是我们身边一个鲜活的例子,他因为迷上了网络游戏而不能自拔,竟和父母争吵起来,在他的生活里,已不能够缺少网络游戏,一天六小时以上都要开着电脑度过。

网络使我们更方便了,网络使我们更聪明了,网络使我们更快乐了可网络也让我们变得不健康了。

我希望,大家能把网络游戏看作一种娱乐方式,空闲时充实一下自己的生活,但千万不要沉迷于网络走上歧途!玩是小孩的天性,不玩电脑是不现实的,但要自己去控制上网时间,不要被网络所控制,记住,要关就关,不用觉得惋惜!

在这里,我祝愿大家利用好网络,让网络推着我们向前冲,

冲向成功的道路!记住，网络是一个两面派，一面好一面坏，就要看你怎么选，选好，他带你一飞冲天，选坏，他把你拉下深涯。

## 交友演讲稿篇二

大家好!

今天我要演讲的题目是：文明上网绿色上网。

先说明一下什么是绿色上网，绿色上网主要是通过先进的技术实现灵活控制互联网使用的服务，帮助用户实现对互联网访问的内容、时间、应用控制的电信增值业务。顾名思义，“绿色上网”就是通过内容过滤技术屏蔽黄色、暴力、反动等互联网有害信息为申请了此项业务的网络用户提供一个健康、洁净、安全的网络环境。既然知道了什么是绿色上网，我们就不应该去自动看那些不良信息，上网是可以的，可是上网时间不能太长，一次固定在一小时以内，上网前先平静心态，最好由家长在一旁看着，如果自动弹出一些暴力、黄色、反动等信息马上关闭此网页，要不然，会使你的电脑中病毒，造成损失。

除了这些，还有一个最大的伤害，就是令多少人都深深陷入、无法自拔的电脑游戏，它就是造成青少年网瘾的罪魁祸首，如今在青少年网民中，有网瘾的比例超过13%，这可是个不容忽视的数目，在20xx年中国的网民就增加了9100万人，并一举超越美国成为世界上网民人数最多的国家，但随之而来的，青少年患上网瘾的现象也日益严重，许多青少年因上网没有钱而走上不归路，去偷、抢，结果被送进了监狱，浪费了美好的前程，使自己鼎盛时期都只能在监狱中度过；有钱人家则更是危险，拿着大量的钱去上网，结果断了性命。小张是个有钱的少爷，一次在黑网吧玩一个叫“cs”的游戏，觉得非常过瘾，想玩个痛快，于是他一口气玩了整整16个小时，最后在电脑前猝死，死时手里还紧紧握着鼠标，后来经过医生

鉴定，小张因过度兴奋导致心脏病突发死去；小王也是一个有钱人家的儿子，一次在黑网吧上网时被人抢劫并打死。

看了这些例子，我们都知道了去黑网吧的危害，在家上网，绿色上网，只有绿色上网才能健康人生，我们是祖国的未来，让我们绿色上网，健康人生吧！

## 交友演讲稿篇三

沟通是一扇门，那么语言就是这扇门的匙钥！

如果沟通的门通向的另一方是漆黑的深夜，那么语言的钥匙便引领着你走向皓月当空，繁星满天；如果沟通的门通向的另一方是一望无际的沙漠，那么语言的钥匙便引领着你走向鸟语花香的绿洲；如果沟通的门通向的另一方是浩瀚无边的大海，那么语言的钥匙便引领着你走向如宗悫般“乘长风破万里浪”，如毛主席般“到中流击水，浪遏飞舟”。语言在沟通中是多么地重要！它是一把闪光的钥匙，使沟通直接到达人的心坎上。

恰如其分的语言表达，利于亲情的沟通。诚然，父母们都“望子成龙，望女成凤”。然而，当子女跌倒时，是痛斥“没用的东西，怎么搞的”，还是送以一句“这次是有点失策，下回努力”，即会收到截然相反的效果。当子女摘吃了早恋的禁果时，父母们是郑重声明：“那不行，绝对不行”，还是先说一句“你的心情爸妈能理解”再述之以理，效果更不用提起。尽管沟通的心都如月光般皎洁，但语言的表达却让沟通的效果不一样。可见，亲情的沟通，要用好语言的钥匙。

恰如其分的语言表达，利于友情的沟通。高适的“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”与王勃的“海内存知己，天涯若比邻”，都用优美的语言送走了友人，达到了友情的沟通。李白《蜀道难》一文中劝说友人归来的语言精辟，达到了友

情的沟通。从李白的“上有六龙回日之高标，下有冲波逆折之回川”可知“蜀道之难，难于上青天”，友人便从言语中感受到友人的关怀，沟通也便到了心坎。沟通并不像白居易说的“此时无声胜有声”，它需要语言为它传达彼此的关切。友情的沟通，需要语言的钥匙。

恰如其分的表达，利于爱情的沟通。文学著作中简·爱与男主人公罗伯特早期的认识，便因为罗伯特孤傲的语言表达而困难重重。幸好，简·爱直接而爱憎分明的语言打破了两人间的障碍，两颗相爱的心才得以沟通。

一言以蔽之，请好好运用语言的钥匙，让沟通直接到达心坎上！

## 交友演讲稿篇四

大家好。我今天国旗下演讲的题目是文明使用网络。

我们生长在一个互联网时代，丰富多彩的互联网世界，是我们的生活方式和成长家园。我们也是互联网的主要使用者，是网民的主体，同时还是互联网运行发展的重要推动力量。

信息时代下的互联网蓬勃发展，网络成了一把双刃剑，在给人们带来新的文明与进步的同时，其负面影响也引起大家的高度关注。当你在上网时，总会看到这样的现象：时事新闻评论处总有一些语言偏激的言论，这便是所谓的“键盘侠。”或是一些社交软件上陌生账号发来的广告，亦或是朋友圈转发的一些标题夸张，与文章内容完全不符的新闻。除此之外，网络谣言也是问题之一，随着近几年公安机关开展的打击网络传谣行动，“秦火火”“立二拆四”这些网络大v早已销声匿迹，但网络谣言现象并未完全消除，随之而来的还有网络暴力。这些不文明行为在网络上随处可见，污染了网络环境，扰乱了社会秩序，也严重损害了互联网的形象和公信力，影响着人们的生活，同时冲击着我们的人生观，价

值观，世界观。

人们的猎奇是无止境的，你今天也许新鲜稀奇，明天就已经陈旧，“路遥知马力日久见人心”，靠谎话、谎言堆积的网络是不会长远的，因而还是应该实事求是，树立网络的权威性，真实性，把责任放在第一地位，不为利所求，不为得所谋。所谓一人一言，一言一世界，网络是‘百家争鸣’的地方，网民需要心中有条明辨是非的准绳，作为高中生的我们对待网络的态度应该同现实一样，遵纪守法，对自己的言论负责，没有根据的事情不能凭空想象捏造。网络的纯净不仅仅是社会的责任，也是行驶自由的前提，如果谁都乱说一通，谁都信手拈来，网络就没有真实可言了，真真假假让人无法是从，网络秩序就难以维持，也许今天伤害到他人，明天就伤害到了自己，最终人人都感到自危。不仅如此，面对网上的言论，我们要有自我判断能力，还应自觉对有疑问的消息有所质疑，抵制网上煽动和流言，提高明辨是非和自律自护的能力。

展望未来的发展，我们新一代的责任重大，我们不仅是互联网时代的受益者，更应该成为网络文明的建设者、维护者，我们应自觉遵守并践行，讲诚信、负责任地利用网络资源。让我们从我做起，从身边做起，齐心协力，建设、弘扬网络文明新风，倡导健康生活，自尊、自律、自护，诚信上网，做一名讲诚信、负责任的新时代高中生。

## 交友演讲稿篇五

大家好！

现在的逸是我们每一个人所崇拜的偶像，爱笑爱闹，追求上进。与之前的那个捣蛋、调皮、二百五的男生相差甚远。这么大的变化也许只用九个字形容：朋友的力量——一球成名。

“哎，过来看呀岐，我们学校要组织足球联赛了，这可是逸

的拿手好戏！不行，现在就去告诉他！”说着，文一溜烟地跑开了。“难道真能改变逸吗？”这句话我时常跟文提起。对于逸，之前每个人都不抱任何希望，而文却信心十足，他并不回答我，而是默默一笑，走开。我皱皱眉头，心中的疑惑依旧存在。

那天，我在走廊里碰见了逸和文，他们边走边聊，如同失散多年的亲兄弟，心中的疑团愈加大了，便决定偷听一下他们的对话。

“逸，你就去吧，没事的。这可是你的长项！”哦，原来他们在讨论足联。

“可……我们班同学……况且我会丢脸的！”逸小心谨慎地说道。

“这……没事！我们同学肯定支持你，相信自己，一定能行！去试试！”文和逸的拳头击在一起。

## 交友演讲稿篇六

在这个信息传播时代，人际关系越来越重要，进入社会更能表现出人际关系，在现代社会有多么的重要。每个人的生活幸福离不开与他人的交往。那为什么有的人在人际交往中会如鱼得水。而有的人却举步维艰，进退维谷。

别急，今天我就来来讲一讲人际交往。

人类这种生物是会追求幸福和舒服的在人际交往中也是一样如果一味的想着自己舒服，那你便会走向孤独，被人孤僻。若只想着别人舒服，那总有一天你会变成他人手中的任人宰割的一个动物。若是双方都不舒服，那会造成很不必要的损失也会造成更多人的伤害。这就需要你有一个让双方都很舒服之间找一个平衡点。这才是最好的人际关系。然而找到这

个平衡点，却是一种学问。我们难免会碰到一些这样那样不必要的问题。

比如：怎么塑造一个良好的第一印象呢？怎样才能克服人的心理障碍呢？又比如在人际交往的过程中需要把握些什么呢？等等等等还有很多问题，如果我们不能很好的解决这些隐藏性的问题，那么我们会影响我们的成效影响人际关系的建立与发展，甚至更会影响我们的成功。

接下来我给大家说几个如何把握人际关系。

一：让他人心服口服，利用权威的心理和角色的互换说服对方。人是一种趋避害的动物。就像一个洋葱要一层一层的去剥一步步的去说服不可着急。最重要的是不要把自己的意见强加于人，因为人是一种喜欢被夸的一种动物。

二：建议大家可以去阅读以下几本书《人性的弱点》《人际心理学》《人性》《狼道》这几本书呢，侧面的写出了。人类的心理和人的野心。

三：别做一个任劳任怨的人，别做一个鼠目寸光的大笨蛋。做一个谦虚不自大的人。

四：和人交往过程中主动一点，结交就会多一点。带着微笑与人绝交，套上近乎才能扯上关系告诉对方你很重要，准备多个剧本努力让对方演主角。多一点热情。可以加固你们的缘分。这是最重要的一点一定的用心地去交朋友。

六：一定要去做一个会拒绝的人善解人意委婉拒绝的人。不可盲目地去答应别人。没有能力可以选择不做。一定要委婉的拒绝给被拒绝的人留面子。又带着友善的表情，拒绝不伤和气用对方的话来拒绝他，借他人之口提出拒绝。这些话都是需要。长时间的积累和长期的沉淀才能练出来的，不是一朝一夕看两本书就可以练出来的。

七：想让别人喜欢你，首先你要喜欢上对方，你对朋友的知心朋友也会对你知心，将心比心，换位思考的认同心理学。努力记住有关对方的小事，他会对你产生好感，不接对方的短处。给对方留面子才能守住彼此之间的融洽关系。

说了这么多，也希望这些对大家有所帮助。要有扎实的基本功才可以掌握人际心理关系。做大人物之前一定要能忍得住小气。希望大家每天可以阅读一篇文章每月看一部电影。语言有很大的魅力。它可以一个人一人之上万人之下。也可以让一个人被永久的唾弃。掌握好文字相当于掌握了一个国家。甚至一个世界。不要拿它来做坏事。那我们可以共铸美好明天。

最后呢介绍一下自己我叫地球。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 交友演讲稿篇七

大家好！我是明德（1）班的，今天我们的主题是——《谨慎交友》

一位科学家为了验证孤单对人的危害。曾经把自己要求在一座与世隔绝的山洞里，结果一年之后当他走出山洞时，神志都有些不清，语言表达也出现了障碍，由此可以看出朋友的重要性。交友需谨慎，不可盲目。古人云：近朱者赤，近墨者黑，说出对人生良好人格形成的影响。孔子说：益者三友损者三友。意思是说使人受益的朋友有三种。哪三种朋友使人受益呢？孔子认为：友直友谅友多闻益矣。正直的朋友真诚而可信赖，博学而见多识广的朋友，可以让我们受益良多。而“友便辟，友善柔，友便辟佞，损矣。”不正直的朋友，善于迎合别人讨好别人，而欠缺诚信的朋友，善于随口胡说，确没有真才实学的朋友，只会让我们受到伤害，所以我们每位同学要注重交友的质量。弟子规里面说：“闻誉恐，闻过



欣；直谅士，渐相亲”，我们现在很多人就是承受不起别人的称赞，别人一旦夸我们几句，我们就会得意忘形。我们就不会去想一想，别人称赞我们的目的是什么，我们自己的德行修养是不是如他夸赞的一样。现在很多人经常做打肿脸充胖子的事情。别人一夸你，就洋洋自得，然后别人再找你做你不愿意的事啊，你就统统答应下来。

别人夸我们，我们首先要想想自己是否真正做好了，如果没有，那我们就应该“闻誉恐”，要好好反省自己，使自己真正去提高、去进步。这样才能真正提高我们的德行修养。

我们现在都爱听好话，都知道良药苦口利于病，都知道这个话，可是我们不愿意吃；都说忠言逆耳利于行，我们都不愿意听，听到别人一说我们不好，一下这个脸和苦瓜脸一样长。

当别人指责我们的时候，我们要“闻过欣”，就是要感觉到高兴，千万不能生气。因为当一个人指责你的时候，第一，他把你当成好朋友了。现在的人们没有几个愿意得罪人的，他这样指责你，是恨你不成器，恨铁不成钢啊。所以你感恩戴德都来不及，你怎么还能迁怒于他呢。

第二，他觉得你是个有本事的人，如果不指出来，那你这个人才就毁了，很可惜啊。所以说他是在体谅你，爱护你。可你如果把他当成敌人，当成小人，那就是你的问题啦。所以说我们在平时的生活中，如果天天听人夸，那你就走到悬崖边了。你只有常常反省自己，听得进去别人的指责，久而久之，真正的好朋友，知心朋友才会全部被吸引到你身边来。

当你有如此多的良师益友之后，你何愁不成功？人不成功的原因大多是结交恶友，让我们染上恶的习惯。一个恶的习惯可以把十几年的成功毁于一旦。

所以，如果我们努力去践行《弟子规》里面说的“闻誉恐，闻过欣；直谅士，渐相亲”，那么正直、诚信的人就会渐渐

喜欢我们，良师益友才能亲近我们，让我们的人生更圆满，  
犯错更少。

最后我真诚的祝愿我们每位同学找到有利于自己进步，健康  
成长的好友。