

# 青春选择演讲稿题目 青春的选择飞扬青春演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青春选择演讲稿题目篇一

生命是什么？人应该怎样度过这短短的一生？相信每个人都想过这样的问题，对于生命，每个人在人生的不同时期会有不同的感悟。我曾经是一名医学生和医生，在医院里，每天看到的是生与死，病痛与挣扎，每一个生命的离去或降生都曾经深深地震撼过我，人的生命是多么脆弱、多么宝贵而短暂。

古语说得好：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我们中华民族自古就有珍惜生命的传统，然而应该怎样去珍惜？我们的青春将要在校园中度过，我们究竟应该以怎样的态度在这样一个地方教书和读书呢？我想起这样一个故事，很多很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪最伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀和大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。老人的回答给我留下了很深的印象，他诠释了这样一个道理：无论学什么，做什么，要先学会做人，人格是最重要的。先做人，后做学问！要“堂堂正正做人”，然后再“认认真真求知”！专业技能并不是大学生的全部。一个大学的责任，是全面地提高大学生的品质。人的品质，由四方面来展现：道德的、健康的、文化的和专业的。道德品质并非与生俱来，要靠接受教育，要靠理性的力量，更靠大学生本人的身体力行。既然当大学生，就应该下决心用几年时间把自己锻炼成为一个道德高尚的人。现代意义的

健康品质，已经不仅仅局限于身体，它还包括心理，更包括对社会环境的适应，能够与别人共同相处、和谐生活。既然当大学生，就应该树立正确的世界观、人生观，做到我们中国人说的仁者不忧、勇者不惧。文化品质是指一个人接受继承人类文明成果的广度和深度。几千年来，人类科学的、技术的、哲学的、文学的、艺术的成就浩瀚如大海，既然当大学生，就应该如饥似渴汲取文化营养，充实自己的人生。专业品质常常是人们用以求职谋生的。现在大家追求学历，选择专业、大多就是希望掌握一身专门的学问和技能。现今考试制度的负面影响，是让人产生学好专业就是一切的错觉。既然当大学生，就要追求道德的、健康的、文化的和专业的诸品质全面提高。在母校七十周年校庆之际，在我们回顾母校辉煌业绩的时候，不应该仅仅看到校舍、环境、网络等硬件设施的改善，而更多的应去关注我们在学术界、医疗界所取得的骄人成绩，关注老一辈医大人所留下来的爱国之心、高深的学问以及独特的人格魅力，并且思考，如何在自己还年轻的时候，便能吸取优秀医大人身上所具有的种种优秀品质。

哈佛大学有句名言：大学的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。说一所大学好，是说校舍好、设备、网络、图书资料好。但这些还不全，最主要的，还是要说师资好、学生的品质好。那么，每个医大人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命！

在这美丽、欢庆的日子里，漫步在这美丽的校园，我常常会想起刻在校园墙壁上的医学生誓言：“健康所系，性命相托，当我步入了神圣的医学学府时，谨庄严宣誓，我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完善，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。”想起宣读誓言时那庄严的一刻，我想，

那誓言应该刻在我们每一个人的心上，那是我们青春和生命的誓言。人民的好医生山西省长治市人民医院的赵雪芬医生说过：“人民的需要就是我一生奋斗的准则。”人生苦短，有谁不珍视自己的生命？在伤病之中，人们首先想到的便是白衣战士，那片宁静的洁白便是他们心中希望的灯，那么请用我们的青春来点燃着盏希望的灯，给病重的人们带来光明和温暖，请用我们辛勤的劳动，在今后平凡的日子里，去守护人类这一片生命的原野，让人们的生命之花开得更加灿烂、美丽。那么，在多年以后，当我们回首往事时，我们便可以骄傲地说：青春无悔！

## 青春选择演讲稿题目篇二

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。以下是本站小编为你整理推荐青春梦想扬我风采题目的演讲稿，希望你喜欢。

各位领导、各位同事：

大家好！

首先很高兴和各位领导和同事在这里一起探讨“激扬青春，风采上航”这个话题，我感到很荣幸，今天我演讲的题目是《激扬青春、风采上航》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她是早春争奇斗艳的花朵，是盛夏火红热烈的太阳，是金秋绚丽迷人的红叶，是寒冬淡雅恬静的白雪。充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。青春是初升的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，是我们新人的象征和代名词。

青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。带着一路风尘，带着我们美丽的青春和梦想，

，我们终于从天南地北走到一起来了。面对未来和自我的挑战，在这美丽的年华里，让我们的青春在这里绽放，让我们的梦想色彩斑斓！每天从我们身边悄然流逝的，不只是那些夜晚的星群和月亮，还有我们的青春。流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。所以请拒绝平庸，告别无为。让我们身体里流淌的血液迸发出激情，让我们的青春在阳光下尽情地绽放！让我们在阳光明媚的日子里，愉快地歌唱，在花开的日子里，遨游知识的海洋，一起编织我们美丽的梦想。

青春是美好的，但没有使命感的青春是苍白的。青年是祖国的未

作为一位施工员，有人说；我们再也没有青春了，错，我们的青春洒在了工地上，种进了泥土里，砂石、混凝土、钢筋就是我们的青春，就是我们实现梦想最坚实的基础，我们的青春没有白费。

所以，青春是我们实现人生价值的黄金时期，只有当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春才不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”激扬我们的青春，终有一天，在青春的路上渐行渐远时。回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾！

我们虽来自不同的城市，但工作在一起，我们拥有一个共同的家，我们拥有同样壮美的青春，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺。这是我的一次演讲，更是一次告白。

让我们满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在一起，让我们一起激扬我们的青春，放飞我们的梦想，让我们一起高呼：青春无悔，梦想无畏！

我的演讲完了，谢谢大家！

敬爱的同学们：

大家好，我是会计4班的##，很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧！

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊！

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力；轻轻地走在人行路上，看着那历经沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得；随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采；激扬青春，放飞理想；激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。

大家好，今天我演讲的题目是“释放青春能量，展示人社风采”。青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含

着奋斗的艰辛。人社局是一个年轻的群体，是我们释放青春能量的舞台。作为人社局的一员，我虽然只和大家公事了一个星期，但大家伙的热情给了我温暖，同事们对工作的认真负责给了我动力，抽调到创业富民工作更是给了我锻炼的机会。

我常常在想，生命的意义是什么？生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们的生活就是在不断的付出和得到。我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。这绝对不是我们存在的意义。在这里，在人社局，我们信守同样的奉献精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

说实话，在我找工作的过程中我也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。

我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”在的工作让我找到了人生的意义。读书的时候经常被那些伟人的事迹所感动，那个时候我的理想就是要做一个对社会有用的人。但是如何做一个对社会有用的人，如何来奉献社会？估计很多人还在迷茫。我庆幸就是在我工作了几个月之后找到了答案，立足于本职工作，帮助有创业梦想的人实现愿望，这就是我奉献社会的方式。在我的工作中接触到很多年轻的创业者，当看到他们为了自己的梦想打拼的时候，我多想尽自己的力量帮助他们，尽管我们的帮

忙对于他们只是微乎其微的，但是至少我在用行动支持他们，让他们感受到创业之路不是孤军奋战的，还有很多人在鼓励和帮助他们。在工作中，我耐心的对待每一次的电话咨询，详细的为创业者讲解各种创业优惠政策，同为80后的我很快结识了不少年轻的创业者，我慢慢的喜欢上了这份工作，尽管有的时候会很忙，但是我从来没有过放弃的念头。我不是一个有野心的人，但我是一个幸福感很强的人。我觉得能找到一个自己这么喜欢，这么有意义的工作已经很幸福了，帮别人成就梦想也是一件幸福的事，我真心愿意一直为他们服务下去。

或许我们成不了伟人，纵使 we 平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧！

### 青春选择演讲稿题目篇三

大家好，我是11号选手，今天我要演讲的主题是遵循内心的选择，做优秀的自己。

人生无处不在选择，每个选择都是为了去往美好，而很多时候在我们面前的，是一个若干选项相似的单选题，而不是多选题。这时候，影响你们做出选择的依据是什么呢？其实我想说，只要选择是正确的，那就遵循自己的内心，成就优秀的自己。

著名主持人董卿，儿时的愿望就是当一名演员。但父母都不

喜欢她从事文艺工作。高考时，她遵循内心的选择，不顾家人的反对，考进了浙江艺术学院，踏上了她的寻梦之旅，成就了如今这个踏着红毯、满地鲜花的女子。我小时候总是想干什么就干什么，父母也从不反对我的各种选择，相比之下我觉得自己比董卿幸福的多了。董卿从没有因为前路的短暂风雨，放弃自己内心的选择，她默默地为自己的选择，努力的提升自己。从一个大专生，一步一步成为华东师范大学的研究生，成就了精彩的自己。

那我们又该如何成就精彩的自己呢？

我想起自己小学毕业那个暑假，就一直在为选择上哪一所初中而感到苦恼，在育英和其它公费学校间徘徊挣扎。我内心渴望拥有一个更好的学习环境，从而成为更好的自己，以便更好地考上自己心心念念的博罗中学。但选择来育英读书，无疑给平凡的父母带来了沉重的生活压力。我陷入了选择的困境中，我心想自己怎么可以这么自私呢？但是如果我当时违背了自己内心，选择了公费学校的话，我相信，我将无法遇到现在这个令我骄傲的自己。很庆幸当时的我做出了人生当中这个很重要的选择。因为来到这里，我遇到了更多比自己更上进，更优秀的人，他们在无形中，时刻激励着，鞭策着我奋进向上。现在，我可以自豪的说：我还可以做的更好更优秀。于是，我想要追求更高的目标，到省级学校去，我要站在更高的地方，看见更美的自己。

相信此刻，台下的你们一定是在心里默默地笑我口出狂言。

大家都知道马云吧，如果你们知道他第一次高考的数学成绩，你们会自信心爆棚，因为他的数学高考只得了一分。当我知道这件事时我简直觉得自己棒极了。但他从未因为自己的数学劣势，放弃自己的大学梦，他遵循内心的选择，考了三次高考，最终圆了他的大学梦，开启了他追求卓越的旅程。其实我的数学并不比马云差，那我凭什么不可以实现内心的选择呢？我始终相信，省时的大门会为我敞开。

遵循内心正确的选择，是成就自己源源不断的动力。没有什么比自己的心更重要，在选择当中，勇敢的遵循内心的呼声吧，让它成为你源源不断鞭策自己的动力。

所以我们要时常给自己定一个小目标并努力实现它，慢慢积累起来的努力，才能成就大业。既然选择了遵循自己内心要走的路，就踏踏实实走下去，也别去想是否能成功，只要你足够努力，时间定会渐渐给你带来收获。

此刻，如果你心中已有选择，就别管前方的道路有多艰难，要记住：你选择投入的力量决定了你梦想的重量。要相信自己一定会更加优秀的！谢谢大家。

## 青春选择演讲稿题目篇四

杨柳枯了又青了，桃花谢了又开了，燕子去了又来了，学生来了又走了，是谁还坚守在这儿，守着我们的精神家园呢？毫无疑问正是我们教师。教师，这个职业挑起的是怎样一副沉重的担子啊？它一头挑着落后的过去，一头挑着人民的希望和祖国的未来。可以说选择了教师就意味着远离了轻松，远离了安逸，更远离了辉煌与显赫。

的确，在我真正走上教师工作岗位以后，我才切实地感受到，教师身份的普通，生活的琐碎，地位的平凡；我也真切地品味到，教师责任的神圣，职业的艰辛，压力的巨大。作为教师，我们失去了太多太多，没有显赫一时，没有流芳百世，有的只是年复一年默默无闻的耕耘。乡村教师的处境，微薄的待遇，曾一度让我心灰意冷；在外混得颇为得意的同窗的呼唤，对我不能不是一种诱惑。在彷徨与困惑中，我从事教育工作已近11年。在这11年教书生涯中，虽然辛苦，虽然清贫，虽然也有过急躁，彷徨，甚至想过要放弃，但有一次，我无意中翻到一位同事的教案，上面是密密麻麻，层次分明的笔记。就那么厚厚一叠，让我瞬间感受到了他在这份工作中所倾注

的心力与热情。而让我讶异的是，他的资历远老过我，教书生涯也比我漫长，曾是我的老师，却在这份不无枯燥单调的工作中挥洒热情三十余载。他就是我校的张良云老师。我知道，这都是爱与责任的功劳。

这样的同事，身边又何止一个呢？我们初三的班主任段老师为了不让少数调皮的孩子影响其他同学休息，经常是在寝室外守着学生睡着了才离开。在这里，我想到了这样两句诗：“生命的远景，艰难而稳重，美丽而动人，道路的伸展，都是给时间的方向，从脚下开始，从脚下结束。最终我明白了这样一个道理：人，要无愧于自己的选择！既然选择，就要努力追求。

苦中寻乐，我也品味到了教育的幸福。试想一下，有什么能比从事教育事业所收获的精神财富更多呢？让我们闭上眼睛，想一想这样的情景：课堂上，看着一双双求知若渴的眼睛，你能三心二意吗？课外，一个个学生围着你，用崇拜的眼神期待着你，你能不热血沸腾吗？节日来临，一张张饱蘸着学生敬意的贺卡飞向你的时候，你能不激动吗？夜深人静，就着一盏孤灯，品读着一封封信件的时候，你能不感到幸福吗？这一幕幕，只有为人师者，才能亲身经历；也只有细细品味，才能坚定你的选择。既然我们选择了，我们就会忠实地履行教书育人的神圣职责。我们将无悔青春，因为我们体验着充实和高尚，因为我们能够沉浸在天真无邪的欢声笑语中，因为我们有所作为，有所收获，更有所感悟！“我不知道你是谁，但我知道你为了谁！”巍巍群山不语，回报给我们的是满目葱绿；滔滔涿水无声，流淌着的是我们对人民教育事业无限的忠诚！我们没有彩衣飞舞，没有勋章闪耀，但我们是天地间行走的最美、最神圣的精灵！

我亲爱的同事们，你们的忠诚奉献给我信念与力量，我亲爱的学生们，你们的期盼给了我激情；你们的仰慕给了我信心；你们的挂念让我甘守清贫，让我坚定了自己的选择，让我最终能自豪地说一句：我，无悔无愧于自己的选择！朋友们，正

确地面对自己的选择，努力奋斗吧！为了我们的学生，奉献自己的青春，去收获“桃李满天下”的喜悦吧！

## 青春选择演讲稿题目篇五

当树枝吐露出嫩芽，当土地萌发出小草，当枝头的那个花苞绽放开，当大雁从南方归来，当蝴蝶在空中翩翩起舞，当蜜蜂在花蕊上采蜜……春，再次来到了我们的生活。在老师布置了这篇作文后，我开始放慢自己的脚步，从繁忙的学习中走出来，仔细观察着这世间万物的变化。

“湿地公园的桃花开了，你去看吗？”抱着手机的我回应妈妈：“不去，上学能把人累死，周末还得排练舞蹈，我就想待在家里，哪儿也不去。”“那就趁这个时间出去放松放松，别老看手机。”在妈妈的多次邀约下，我才答应与她一起去。

一路走来，我深深的被从寒冬中苏醒过来的这个眼前的景象所吸引。茂盛的树木不再有那样死沉的苍老，两旁绿化带中的小草充满了刚劲的生机，时不时还能看到里面夹杂着的蒲公英。那天的风，格外的强，但不感寒冷。那天的阳光，格外的明亮刺眼，但不感一丝烦躁。当风吹拂过蒲公英时，带走了蒲公英上的绒毛，在空中，渐渐由一个整体分散成为了个体，愈飞愈远，带着每一份梦想飞向远方，不知又会在何处扎根驻土。

你看那夺人眼目的柳树，高大的枝干上有细长的枝条，枝条上抽出了嫩绿的芽。风吹过，细长茂密的柳丝在空中飞舞着，宛若小姑娘在空中跳舞。芬芳烂漫、柔情动人的桃花，正如“桃之夭夭，灼灼其华”所言，个个色彩鲜艳斑斓。金色的阳光洒在了桃花的花瓣上，使那粉嫩的桃花更加美丽动人。微风吹来，片片花瓣随之飘落到了地面，带有几分唯美，又带有几分凄凉。风又吹拂到了那河面，打破了河面的平静，吹动着河面波澜起伏。阳光照射在河面上，再随着风吹动河水的节奏，就好像一条条金色的鱼儿在水中翻滚着，但又那

么温柔。

我的目光移至到了母亲的身上，不经意间看到了她头上渐多起来的白发，脸上渐深的皱纹，这都是岁月的积累，我的母亲，她老了。“无可奈何花落去，似曾相识燕归来。”春天，很短暂，但就在这短暂的一瞬间，蒲公英带着梦想飞向了远方，柳树吐露出了嫩芽，桃花完成了绽放，而我，懂得了珍惜与感恩。

别辜负了青春年华，也别虚度了青春年华。