

# 2023年第一次大革命的教训 第一次军训 心得体会(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 第一次大革命的教训篇一

我刚来到初中，初中生活的开端5天的军训生活结束了，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

教官姓肖，只比我们大两岁，刚开始他那威严的形象早已树立在我们心中。他有一张严肃而又稚气的脸庞，一声口令可以让我们势气大震。训练时，他与我们一起流汗，一起奋斗。我们的教官可是所有教官中最好的一个了，训练并非很严格，当我们累了时，总会让我们休息、喝口水。带领我们拉歌时，他激情澎湃；和同学谈话时，他善于沟通；带领我们训练时，他正经严肃。

今天军训结束了，上午教官在教室中发表了自己的感想。他说自己第一次带学生军训，还说我们与他永远都不会再见面了，听了此番话，我很伤感，毕竟分别就在眼前了。

## 第一次大革命的教训篇二

大家还记得第一次做菜是什么时候了吗？学会做菜后有什么感想呢？下面是小编整理的关于第一次做菜的心得体会，欢迎阅读。

星期六的上午，我终于学会了一项技艺——炒菜！

那天上午，妈妈提了一大袋的蔬菜回到了家，我连忙跑过去说：“老妈，您休息，就让我炒一次菜吧！”妈妈沉默了一会儿，然后爽快的答应了。

我连忙跑进厨房里，首先，洗土豆，这个又大又圆滑的土豆，可没有你们想象中的那么好洗呀！这个土豆像一只泥鳅一样滑滑的，可好在土豆终于被洗完澡了。

第二，削土豆皮，我拿着溜溜刀三下两下就把土豆的衣服脱了。

第三，切土豆丝，我把土豆放在板上，双手拿起大刀向土豆砍去，可是土豆很不听话，我向左边砍，它往右边滚；我往右边剁，它往左边跑，好不服气！

妈妈见了说“牛师傅，切一个土豆怎么这么费劲呀！”

妈妈拿起土豆，轻轻的切了起来，我看见土豆在妈妈的手下好像很听话的样子，我连忙学着妈妈的样子，一手按着土豆，一手持刀，慢慢地切起来，起初丝切的有粗有细，后来就均匀多了，在我的努力下，一道又一道菜出锅了。

现在我总算知道了，炒菜也不是一件很容易的事。

假如你一不留神，油点还会跳到你的手上，火辣辣的疼。

这一次炒菜的经历，令我难忘。

一个星期天，我在看电视。

突然，妈妈叫我进厨房，我依依不舍地关了电视，走到厨房，对妈妈说：“什么事啊？”原来妈妈想教我学炒鸡蛋。

我想：学炒鸡蛋肯定很有趣。

于是，我跟妈妈学起了炒鸡蛋。

首先，我从冰箱里拿出一个圆圆的鸡蛋，敲碎了鸡蛋壳后，把里面的鸡蛋倒进碗里。

妈妈说：“炒鸡蛋前要先下油，再把鸡蛋倒进锅里，炒一炒，下一些调味料，再炒一炒，就行了。”我听了，把瓶子里的油往锅里一倒，这时锅里有了许许多多的油珠子，一些油珠子溅到我的手上，烫得我直喊痛。

妈妈说：“该放鸡蛋了！”我听了，拿起碗，把里面的鸡蛋全都倒进锅里，只听见“哗啦”一声，更多的油珠子从锅里溅了出来。

等我再看看锅里的鸡蛋时，鸡蛋早就烧焦了，成了一个“黑”鸡蛋了。

妈妈急了，对我说：“快翻一翻鸡蛋啊！”我连忙把鸡蛋翻一翻，鸡蛋才没有完全烧焦。

这时，我心里开始打退堂鼓了，对妈妈说：“哎，炒鸡蛋真难！我不学了！”妈妈听了，对我说：“做事不能半途而废，要有滴水穿石的精神，我相信你能行！”我想了一会儿，对！老师说过我们要学习水滴锲而不舍、目标专一、持之以恒的精神！我终于决定学下去。

该下调味料了，我倒了一些酱油进锅里，再炒一会儿，就大功告成了。

我尝着自己炒的鸡蛋，心里十分高兴，因为我又学会了一个本领。

我们做事决不能半途而废！一定要持之以恒。

每次妈妈下班回来之后,就很累,爸爸也很晚才能回来,妈妈回来了可爸爸还没回来,妈妈回来了还要煮饭、炒菜,很晚才能吃饭。

于是我想:我来帮妈妈煮饭吧,因为炒菜太难了。

十一点到了,我就开始煮饭了。

我学着妈妈的样子,先洗了手,再来洗米,洗了两次米之后,再来给水,可是我不知道要给多少水。

我又想起妈妈以前说过给的水要把米盖住,然后我就试着给了一点水,一看,少了,我又多加了一点水,再一看,又给多了,我又倒了一点水,一看,正好。

于是我就把米放进电饭煲里,我还想起妈妈平常还按住转了几下,于是我也按住转了几下,再把盖子盖上。

可是当我开始插插头的时候我才发现我太矮了,插不够。

我想了一会,干脆爬上桌子去插插头。

插好了,我又去做作业了。

我不停地去厨房看饭煮好了没有。

过了一会,我闻到了一股香喷喷的米饭味,我去一看,米饭煮好了,我又爬上桌子抽插头。

妈妈下班回来了,她看了我煮的饭,就夸奖我,我不知道有多高兴。

老师说过让我们多帮家长做事,我想:以后我还要帮爸爸妈妈做事,因为我已经长大了。

## 第一次大革命的教训篇三

这周要军训，我异常激动和兴奋，这可是我从小到大第一次军训呀！会有凶巴巴的教官，还会站在操场上练齐步走之类的。还没开始训练，我已经控制不住自己的手脚了。

今天下午，一个穿着白衣服，黑裤子，戴着黑色军帽的教官走进教室。他环顾了一下四周，表情严肃地说：“大家好，我姓汪，叫汪丹，希望大家能配合我做好这次军训。”同学们面面相觑、窃窃私语。随后，我们出了教室，来到了操场上，军训正式开始了。

教官带我们来到了树下，这里还算阴凉。教官让我们练了稍息、立正，还有一个我叫不出名字……不过，令我印象最深的就是练站了。

刚开始站的时候，我还精力充沛像个木头人似的一动不动。随着时间一分一秒地过去，我的体力正在慢慢消耗。再加上天气又炎热，虽然在阴凉处，可我还是能感受到，汗水正顺着我的脸颊往下滴。我想动，可是想想不行啊。教官说过：“只要一个人动，就得影响大家，同学们都得多练一会儿呢！”我甚至能感受到我的头发被太阳晒得火辣辣的烫。接着，我觉得头脑一热，额头发晕。呀，不好，可能中暑了！可是我并没有向教官报告，我对自己说：“只要坚持，就没有做不成的事！”

看到以上内容，你一定觉得我很柔弱吧，才不是呢！哈哈，这点小case能难倒我老杨？我终于拿出我的看家本领——注意力转移法！别小瞧它哦，这可是十分管用的！我保持着刚刚的站姿，眼睛死死地盯住前方一颗芭蕉树，脑袋里想什么呢？啊，就想想我最爱玩的两款网游——《寻仙》和《qq三国》吧！……我沉浸在游戏的海洋中，时间竟过得很快！有了“注意力转移法”，简直就是“时光飞逝”！练习结束后，教官还直夸我站得挺拔呢！嘻嘻嘻！

今天的军训结束了，啊！期待着明天下午的到来！

## 第一次大革命的教训篇四

7月5日，我们去丹徒区船艇学院进行了“法制阳光 快乐成长”的军训。

来到学校，老师给我们发了矿泉水和帽子之后就上车出发去军训的地方。一路上，同学们在车子里说说笑笑，车厢里成了一片欢乐的海洋，兴致可高了！

来到军训的大礼堂，范干事向我们宣布了军训的纪律后，就开始教我们唱军歌《团结就是力量》：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁……”。同学们个个昂首高歌。范干事还教了我们拉歌口号：“一二三四五，我们等得好辛苦”等。

练完歌后，同学们在自己排长、连长的带领下来到了一条小路上练军姿，我被分在了四连七排，由向连长、王排长带领。向连长告诉我们立正的要点：表情严肃，双眼平视前方，四根手指弯曲，大拇指放在食指的第二关节，中指贴紧裤缝，脚跟并拢，脚尖分开约六十度，身体微微向前倾。尽管天空中飘下的毛毛细雨打湿了校服，但同学们丝毫没有要退缩的意思，仍然按要求做好。

时间到了，终于到了我最期待的午餐时间了。我们坐了下来，我刚想提起筷子，开始大吃特吃，就听范干事甩来一句硬邦邦的话：“不许吃！”。

过了好一会，我的肚子已经咕咕叫了几次了，范干事终于说可以吃饭了。我才刚吃了不到一半，潘继涛早已吃完了，他可真是“大胃王”啊！

晚上，我们回到学校开篝火晚会，老师给每人发了一根荧光

棒，让我们在晚会上挥舞。晚会开始了，同学们个个多才多艺，这真是八仙过海，各显神通。我们在下面挥舞着荧光棒，一片光的海洋。

7月6日，我们去参观了博物馆，看见了许多青铜器、金银器等，让我大开眼界。下午，我们又去观看了3d电影《动物总动员》。

这次军训真有趣，让我知道了要团结协作，我希望以后多参加这样的活动！

## 第一次大革命的教训篇五

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着

顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。

最后我们班非常幸运的或的了1等奖。7天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

## 第一次大革命的教训篇六

音乐庄严地响起，众人的眼睛直直地盯着五星红旗冉冉升起。对别人来说，这也许只是普普通通的升旗仪式，可对我来说，他是非凡的，他代表着我的转折，是对我勇敢的肯定，因为，那站在红旗下，操控着红旗的，不是别人，那是我——金哲伦。

“什么，什么，要我当升旗手？这可怎么办啊，在主席台上，一千多双眼睛直愣愣地看着我，再说我胆子又小，到了台上还不得手哆嗦来腿抽筋！那么放弃，不行，这可是别人求之不得的荣誉，就这样拱手让给别人，有点不甘心；那么迎难而上，也不行，就单单那千把人搁那一站，就足以让我望而生畏了！”

回到家，我忧郁地坐在椅子上，呆呆地望着窗外，随手拿起一个弹簧摆弄着。看着弹簧不论怎么摆弄都不会变形时，我震惊了，因为困难不就像是那挤压弹簧的外力，而我们，就是那弱不禁风的弹簧，但你只要振奋起来，用坚强的意志去面对他，用顽强的精神去战胜他，即使再弱小的东西，也能绽放出灿烂的光芒。

周一早晨，出会的音乐还没响起，我便早早地来到了操场，开始训练。没过多久，升旗的动作我就已经很练得娴熟了。当台下已站了人我才停止训练。

主持人一声“令下”，神圣而庄严的歌声在耳畔响起时，我突然没了之前的亢奋，反而沉着冷静，昂首挺胸，雄赳赳气昂昂地走向主席台，而我惧怕的众人的目光反而让我倍感骄傲，使我更加认真努力地完成这一次“工作”。

看着五星红旗冉冉升起，看着旭日的光辉洒在大地上，那颗弹簧又出现在了我的心里——困难像弹簧，你强他就弱，你弱他就强。只要你的心中也拥有了那颗能屈能伸但不变形的弹簧，只要你能真正体会到他的含义，那么，一切神马都是浮云！

## 第一次大革命的教训篇七

从没有受过军训的我，今年却必须接受一次严格的军训，这让我的心情即紧张又期待。来到这个学校，没有一样事物是我熟悉的，学校、同学、老师，包括我从来都没有尝试过的宿舍。这里一切的一切都让我感觉那么陌生。而在这样的情况下，我们还必有要团结一致，互相帮助，来接受种种考验。

我们三年级一共有五个小班，在这次军训中被合为三个大班。分别由三个教官带领我们，给我们训练的教官是一个二十几岁的年轻人，个子不太高，但他的言行举止中无时无刻不透露着军人的气概。他很爱笑，但对我们非常严格，当我们稍有不慎，他就会惩罚我们。

到了第三天，上午的天还是好好的，可就在下午，我们正训练蹲姿的时候，天下起了大雨，起初教官不让我们休息，后来越下越大了，考官只好让我们回到教室，我们个个都是家里的小皇帝、小公主，如果因淋雨生了病，学校也不好向家长交待，就这样我们在教室里待了一个下午。

我们本以为再过两天就可以回家了，可谁知道校长说由于下雨，所以延长一天。听到这句话，我们都快失望死了。不知道因为什么，我们班的进度总比别的班慢，班主任看了也很

着急，可我们已经很尽力了，但教官认为我们都不认真，所以总是说我们、惩罚我们。后来由于教官有事，所以给我们换了一个教官，这个教官个子很小，也很黑，看起来也没有原来那个有精神，可经过和他的相处后，我们都非常喜欢他，就在这个下午，我们的进步神速，我想还是由于教官教得好吧，当然也包括我们的配合和努力，那天晚上，我们临时加课，校长说要训练到天黑之前为止，但不知为什么，我们心里却没有一点抱怨，反而很高兴。有趣的是，教官竟然让我们在二班齐步走时狠狠地跺脚，尖叫，让他们听不到教官的口令，我们玩得不亦乐乎。练了一会儿，教官让我们坐在地上休息，他还给我们唱歌，我们一起欢呼着、尖叫着，高兴极了！可美好的时光总是那么短暂，今天的训练就要结束了，我们的教官站在舞台上说出了他今天的感受，我听着他的话感动得都哭了，结束后我们围着他，不让他走，班主任说教官累了，你们都回去吧，可我们是多么的不舍，教官还给我们留下了qq号，我们飞快地跑进教室，在本上记下了教官的qq号。

到了最后一天，我们原本以为那个文教官还会来教我们，心情失落极了，可不一会儿，一个新教官站在了我们面前，这让我们跌落谷底的心情一下子飞到了云端，我们练得非常有力，到了会操的时间了，我们都很紧张，该我们上场了，我们个个都很严肃，认真地做着每一个动作，只听见其它两个班的学生和教官都在为多们鼓掌。

军训要结束了，我们虽然很累，但还真有点不舍，也许这短暂的五天是微不足道的，然而却给我们留下了一个深刻的印象，它让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得更加成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战！

## 第一次大革命的教训篇八

这个寒假赵老师给我们布置了一个作业，就是让我们做一些

社会实践，比如买菜、交水电费、买书、存钱……今天早上，我和父母一起去菜市场，开始实施我的第一个计划，——，自己买菜。

一旦进入菜市场，里面真的很热闹！很多小店的外面都有很多新鲜的蔬菜，比如红色的西红柿，绿色的上海青，像小雨伞一样的蘑菇等等。一些小店在放鞭炮庆祝重新开业，真的很热闹！我走到一家蔬菜店的边缘。蔬菜种类之多，令我眼花缭乱。我真的不知道该买什么。

这时，一个阿姨走过来，看着她的菜问我：“小朋友，你想买什么菜？”我仔细看了看，突然发现莲藕，这是我们最喜欢的菜之一，所以我想先买莲藕。因为是第一次买菜，所以怯生生的说：“我要莲藕，多少钱？”“两块四斤，你要多少？”阿姨说着，递给我一个塑料袋。我看了看四周，挑了两个比较好的莲藕，用塑料袋装好，递给阿姨让她称称。“一磅八两，四块三，算四块钱！”阿姨看了看秤说。我从钱包里拿出四块钱递给阿姨，我开心的拿到莲藕那里就走了。

我们又来到一家蔬菜店，那里有更多的蔬菜。有了刚才买莲藕的经历，我的勇气开始上升，马上开始采菜。首先我先选了我爸爱吃的土豆和我妈爱吃的蘑菇。然后，我选了我最喜欢的红薯和西红柿。然后，我选了一些大葱，生姜，辣椒来做菜。最后，我买了一些鸡蛋。

买完菜就去卖猪肉的地方，想买一块回去做饭。我环顾四周，终于找到了一家肉店，一个叔叔站在那里看着商店。我走过去问：“叔叔，一斤猪肉多少钱？”大叔回答：“瘦肉14，五花肉13。”我想了一下说：“我要一斤瘦肉！”大叔马上拿起刀，“啪”的剁了一块，放在秤上称重，也就一斤，14块钱，真的太多了。我给了叔叔14块钱，带着肉高高兴兴地走了。

回家的路上开始算账：莲藕4元，土豆3.5元，辣椒3元，红薯4元，鸡蛋11元，香菇5元，葱姜4元，西红柿7元，肉14元，一共55.5元。做完账，看着我们说的菜，好开心。今天买菜，让我锻炼了独立性，体会到了妈妈平时的辛苦。以后我会帮妈妈分担一些家务，减轻她的负担。