2023年珍惜粮食演讲稿幼儿园中班 珍惜粮食的演讲稿(实用8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

珍惜粮食演讲稿幼儿园中班篇一

大家好!

珍惜粮食是我们始终在倡导的事情，因为我们要知道每一份粮食都凝聚了无数劳动者的汗水，正是有他们的辛苦付出，才能让我们不再食不果腹，那么如今生活在幸福的生活中，我们就更应该重视节约粮食这一话题，它不是一句简单的口号，而是需要我们付出实际行动的，这也是我的演讲主题《践行珍惜粮食的精神》。

“一粥一饭，当思来处不易;半丝半缕，恒念物力维艰”，我们国家自古以来便在呼吁珍惜每一粒粮食，或许我们所看到的都是食物经过加工之后呈现出来的样子，但是我们可知道任何一种粮食的生产过程都是不容易的，从播种到收割，这是经过每一位农民伯伯面朝黄土背朝天的劳作才得到的，作为一名学生我们从小就接受知识的教育和人格的培养，所以我们更应该懂得去珍惜他们的劳动成果。同时我们也应该认识到，当我们去随意浪费粮食的时候，如今又有多少人仍然在为填饱肚子而发愁，在我们看来毫不在意的事情，却是他们在苦苦渴望的，我们怎能忍心。所以珍惜粮食已经不能再仅仅只是停留在表面了，我们应该行动起来!

我们每个人的力量看起来是渺小的，但是大家可曾想过，集体的力量，如果我们每一个人都能做到节约一粒粮食，那么就从我们学校来说，我们一天节约的就是xx□一年下来就会节约xx斤的粮食，听到这个数字大家是否感到震撼呢，没错，这就是大家团结起来的力量，所以我们不能忽视自己的小小付出，节约每一粮食，就从我们的每一顿饭做起。相信只要我们坚持下去，就一定会有非常惊人的收获，让我们一起行动起来吧，就从现在做起，要相信，我们一定可以!

同学们，珍惜粮食刻不容缓，让我们每个人都参与其中，我们的家园一定会更加的美好!

珍惜粮食演讲稿幼儿园中班篇二

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节;稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

提起这些，或许有人会说：我们早已远离了食不果腹的年代，我们现在关注的已经不再是吃饱饭，而是吃好饭了。的确，生在新时代的我们，长在新时代的我们，过着是父母提供的不愁吃不愁穿的日子。但是，我们也渐渐淡忘了粮食的由来，珍惜粮食的重要性。我们在吃饭的时候，往往都会选择自己喜欢的多吃，不喜欢的大多都进了垃圾桶。还记得我们背过的《弟子规》中有：“对饮食，勿拣择;食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

我国是一个人口大国，吃饭问题始终是全国的头等大事，在我们的国徽上，就是由两支颗粒饱满的麦穗构成的!“粮食安全”始终是我国最大的安全，前人说过“手里有粮，心里不慌”。同学们，不要以为我们能够吃饱饭了，全世界的人也都不再忍饥挨饿了。其实，我国就尚有20xx万贫困人口还没

有解决温饱问题;在这个地球上，每天还有8亿多人在挨饿，5亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人至少有20xx万!

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧!珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行动，践行我们新生代的风采吧!

谢谢大家!

珍惜粮食演讲稿幼儿园中班篇三

大家好!

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。也许他（她）

家里很有钱，也许他们家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板倒去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

同学们，让我们行动起来，珍惜我们的营养早餐，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

谢谢大家！

珍惜粮食演讲稿幼儿园中班篇四

大家早上好！

能在这里代表高中学部发言，我倍感荣幸。今天我发言的题目是“珍惜粮食，做勤勉节俭的xx学子“。

勤俭节约，永恒的话题。古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。勤俭节约更是我们中华民族的美德，老一辈的无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达。同样的道理，大到一个大家——国家，小到一个小家——家庭、学校…要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。作为老师以及学生的我们更应该继承和发扬这一优良品德，为我们自己的国家和学校做出自己应有的贡献。

我们应该从哪些方面做起呢？

第一，珍惜粮食。说到珍惜粮食，我们每个人立马会想到《悯农》这首诗，人人张口就会背，但敢问有几个人能拍着胸脯说：“我做到了”呢？看看我们食堂的餐厅里，各种浪费现象比比皆是。有的同学挑食，吃几口饭就倒掉，说这饭菜不合自己的胃口，而更有甚者压根不吃，分好餐后原封不动将饭菜一股脑倒掉，这些现象多么的触目惊心啊！如果一个人浪费一点，十个人浪费一点，一百个人浪费一点，几千个人浪费一点，那结果就不是“一点”了。所以从现在起我号召每一位老师和同学树立节约意识，做到爱粮、惜粮、节粮，互相提醒，互相监督。

第二，节约资源。现在我们xx学校进入发展的第十个关键年头，正大力提倡发展节约型校园，然而，在我们的校园中，水、电的浪费现象经常发生。比如：寝室的水龙头忘了关，水哗哗流着，直到生活老师发现才将其关上；许多同学上完厕所洗手后，不关水龙头或关不紧，还有许多的同学接的直饮水没喝完就倒了，浪费了大量的水。同时，在曝光台上我们也经常看到某某教室或办公室人走后，灯、电扇或空调未关，有时候可能真的是我们并非有意为之，但是这直接说明我们的节约意识薄弱，在离开前只要多想一下，是不是电灯、电扇没关，就能避免无谓的浪费。

第三，勿攀比。攀比现象在各个班级都不同程度的存在。严重妨碍现代中学生健康心理和健康人格的形成。攀比是一种很不好的风气，它不是比学习、比勤奋、比文化素质，而是变着法儿比吃穿。我们要知道，虽然现在我们的生活好了，但是那些钱都是父母辛苦挣来的血汗钱，并且对于那些相对贫困的家庭来说，攀比更是一份承受不起的痛，让父母伤心，更增加了父母的负担。

同学们，作为新时代的我们应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。让我们从现在做起，从身边的点滴小事做起，

自觉树立节约意识，做一名珍惜粮食，勤勉节约的xx学子吧！

珍惜粮食演讲稿幼儿园中班篇五

大家好！

珍惜粮食是我们始终在倡导的事情，因为我们要知道每一份粮食都凝聚了无数劳动者的汗水，正是有他们的辛苦付出，才能让我们不再食不果腹，那么如今生活在幸福的生活中，我们就更应该重视节约粮食这一话题，它不是一句简单的口号，而是需要我们付出实际行动的，这也是我的演讲主题《践行珍惜粮食的精神》。

“一粥一饭，当思来处不易;半丝半缕，恒念物力维艰”，我们国家自古以来便在呼吁珍惜每一粒粮食，或许我们所看到的都是食物经过加工之后呈现出来的样子，但是我们可知道任何一种粮食的生产过程都是不容易的，从播种到收割，这是经过每一位农民伯伯面朝黄土背朝天的劳作才得到的，作为一名学生我们从小就接受知识的教育和人格的培养，所以我们更应该懂得去珍惜他们的劳动成果。同时我们也应该认识到，当我们去随意浪费粮食的时候，如今又有多少人仍然在为填饱肚子而发愁，在我们看来毫不在意的事情，却是他们在苦苦渴望的，我们怎能忍心。所以珍惜粮食已经不能再仅仅只是停留在表面了，我们应该行动起来！

我们每个人的力量看起来是渺小的，但是大家可曾想过，集体的力量，如果我们每一个人都能做到节约一粒粮食，那么就从我们学校来说，我们一天节约的就是__，一年下来就会节约__斤的粮食，听到这个数字大家是否感到震撼呢，没错，这就是大家团结起来的力量，所以我们不能忽视自己的小小付出，节约每一粮食，就从我们的每一顿饭做起。相信只要我们坚持下去，就一定会有非常惊人的收获，让我们一起行动起来吧，就从现在做起，要相信，我们一定可以！

同学们，珍惜粮食刻不容缓，让我们每个人都参与其中，我们的家园一定会更加的美好！

珍惜粮食演讲稿幼儿园中班篇六

大家好！

1、吃饭时，不要剩下粮食，争取做道少剩或不剩。

2、吃不了太多饭，又怕吃不饱的话多拿少取。这样，剩下的饭就不会出现浪费的现象了。

4、看到他人浪费粮食的现象，应该及时制止，并进行教导。

5、制作节约浪食的公益广告，并张贴在学校食堂。

6、快变质的食物要尽快食用，变质后扔了也很可惜。

7、做饭的时候根据人数而定下做饭的量，这样就不会有剩饭了。

一粒米，一粒种子，他们都是我们生活的一部分。但在非洲，每天都有上百的人民因饥饿而去世。同学们，从今天做起，从小事做起，让我们行动起来吧！

珍惜粮食演讲稿幼儿园中班篇七

大家好！

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间

包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4;如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜;在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气;吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的`美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

珍惜粮食演讲稿幼儿园中班篇八

同学们，大家好!今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊!但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。也许他(她)家里很有钱，也许他们家里有的是粮食。珍惜粮食，节约粮食是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并会指责同学们。在饭馆，有的人为了炫耀自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板倒去。其实剩菜可以打包回去吃，这样也是一种节约。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

同学们，让我们行动起来，珍惜我们的营养早餐，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

谢谢大家!