

# 做抗疫志愿者心得 河北疫情防控党员抗疫志愿者心得体会(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 做抗疫志愿者心得篇一

近日，中央宣传部、教育部评选出2020年度最美大学生，其中4人与抗疫有关。在听他们分享发生在他们身上的故事时，时间又将我们的思绪倒回那些难忘的日日夜夜。而最近，河北、吉林、黑龙江等地的疫情出现反弹，那一幕似曾相识。只愿2021一切安好，我们也坚信“中国硬度”“中国速度”“中国温度”最终将战胜病魔。

疫情防控，需要共产党员干部的“硬度”。在这场尚未结束的战“疫”中，广大医护人员冲在抗疫第一线，抢救人民于水火。疫情之初的一份请愿书更是刷爆各种媒体，其中一句如此写道“我是共产党员，我愿前往，不计报酬，不论生死！”这需要多大勇气，这是何种信仰。入党初心高尚纯洁，将自己一切交于党、交于祖国、交于人民，自此“我将无我，不负人民”。“最美大学生”余汉明也成为了北航第一位火线入党的大学。在这场阻击战中，每个党员有着不同的岗位职责、不同的义务，但是信仰相同、理想相同，救民于水火，诠释生命至上的真谛。他们在不同地方怀揣共同信仰，书写着疫情防控中共产党员的“硬核担当”。

疫情防控，需要中国调度建设的“速度”。寒冬时节，河北等地疫情出现反扑。疫情一抬头，强悍防疫措施立即上，疫情防控常态化，是随时遏制疫情的杀手锏。一方有难八方支援，江苏浙江白衣战士立刻星夜兼程整装出发到达河北，到

达河北后，即刻投入抗疫工作。500亩荒地，一夜之间，土坡推平、杂草清除干净、地面硬化、板房到位开始吊卸，石家庄的疫情防控集中隔离点建设，再次跑出中国速度。今年的隔离措施比去年有所不同，石家庄两万村民异地隔离，可见我们抗击疫情的速度和决心，是世界第一。在这场没有硝烟的持久战中，全国上下同心，调动各方面资源，迅速形成抗击疫情强大合力，展现了奇迹般的“中国速度”。

疫情防控，需要举国齐心抗议的“温度”。没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。在这个特殊的冬天，社会各界竭尽全力，用爱和力量，等一朵花开，等一个繁花似锦的春天！抗疫身影当中，有医护人员，有广大党员干部、公安民警、社区工作者、志愿者……义无反顾冲上疫情防控斗争的第一线，用担当和奉献筑起了一道道坚实的防控阵线，用汗水和牺牲绘就出令人敬畏的“抗疫群英谱”。他们不避风险、日夜奋战，当好“守门员”“宣传员”“代办员”“疏导员”，依靠群众、发动群众，构筑起严密防护网络。疫情当前，全国上下攻坚克难、团结一心，传递出抗疫的“中国温度”。

## 做抗疫志愿者心得篇二

广州本轮疫情发展迅速，我还没来得急反应就已经被封在中南街棉村了。随着疫情的进展，中南街很快被调整为高风险地区了。封村再加上自身疾病的治疗问题，使我心日渐沉重、焦虑。

作为省人民医院的一员，我错过了武汉的支援队，错过了机场的应急队，的确挺遗憾。去年医院组织核酸应急队伍时，我毫不犹豫报名了，但由于身体原因和属于被封闭区域，无法加入医院的应急队伍，心中总有一丝不甘。从今年5月26日荔湾区对全区户籍人口、暂住人口开展全员核酸检测，再到我所居住的地方由低风险变为中风险，再到高风险地区。面

对街道人口密集、频繁的核酸检测、物资的派发的工作繁重的情况，我作为省人民医院的一名党员，为了战胜疫情，我们没有任何犹豫，从听说要封村那一刻起，我和我的太太就立即寻找加入志愿者队伍的途径。一听到我们棉村招收志愿者，我们马上踊跃报名，参与了就地抗疫。

这几天大型的核酸检测，每天需要做几千人次的检测，加上城中村人口复杂、素质偏低、不太配合安排，针对以上特点，我们的志愿者都是满负荷工作，部分更加是连轴转。根据工作安排，我们分工协作，积极维护现场秩序，指引居民扫描核酸检测二维码，完成检测前的信息登记，帮助使用手机不便的老人填写信息，同时实时解答居民疑问。完成登记后，再引导居民进行检测，并向居民宣传疫情防控的相关知识，提醒大家做好防护工作。

我们穿着封闭的防护服，汗水浸湿了后背，衣服湿了又干、干了又湿，工作四五小时都顾不上喝水，顶着这烈日，我觉得我都快要中暑了。还有些队员一直到中午1点半，等核酸检测的市民减少才顾得上吃午饭。每到核酸检测，我都是要半夜十二点多才能到家，上班都没这么累。虽然累，但是值得，看着疫情一天比一天控制得好，信心更加满满的。

经过几次大规模核酸检测的经验，我们都总结出怎样安排人员出来，减少大家聚集，提高了工作效率。经过一天连轴转的努力，中南街单是棉村这个核酸检测点全天共开展检测5000多人次。街道工作人员对我们表示了赞赏，配合默契，工作效率极高。

工作了一天，发现大家对防护服的穿脱也不太专业，后来我给他们演练了一遍。还向社长传授了一些关于感控的知识，减少工作人员由于感控意识薄弱，带来的风险。绵薄之力，唯有奋战！没有行动支持与验证的初心是不可信的。这次疫情给我们带来很多困难，但我们作为共产党员，要第一时间站在最前面，起到模范带头作用。“初心常在，不负韶华，

疫情当前，责无旁贷”，相信众志成城，定能战胜疫情，广州加油！

## 做抗疫志愿者心得篇三

——记我的志愿者故事

“您好！信息上报做了吗？”

“输入手机号，点击获取验证码。”

这就是2月5日以来的志愿活动中，我以及队友们每天的主要工作，确保来沪司乘人员顺利通过道口，并及时发现处理异常车辆人员，守好上海西大门！

一、宅得住人，宅不住心：我要做点什么！

然而，总觉得自己该做点什么，还需要做点什么？有些事总得有人去做，总要有人冲锋在前！宅在家里抗疫，那是每个普通公民都应该做到的，而我还是一名党员！我既没有很多的钱可以捐赠，也没有渠道联系购买医疗物资捐赠……但，我有一颗想要做点什么的真心！

从某天起，小区门口每天上午会有志愿者值班2小时，隔一会我就跑到阳台上看一眼，隔一会又去看一眼，还向家人现场直播他们都在干什么。妻子笑着说，你像热锅上的蚂蚁，是不是恨不得冲上去把他们换下来啊！趁着下楼扔垃圾，我特意跑去问了问，才知道他们是社区应对疫情而安排的。

“爸爸，你是党员，怎么没有冲在一线？”，儿子听完新闻后的一句笑谈，更是让我如坐针毡。我也想冲啊！可是，往哪冲？瞎冲，那是给社会添乱，是不负责任！

## 二、报名，等待，如愿！

2月2日上午，看到团区委《关于招募某某区教育局系统抗击新型冠状病毒青年志愿者突击队的通知》，我第一时间报了名，心里却是很忐忑：一来害怕妻儿的担心和反对，二则报名者建议年龄40岁以下，而我马上“压线”了！

“想去就去吧，注意安全！”，所幸，妻儿很支持我的决定。真的很感谢他们，特别是妻子，家事都要压在她一人肩上，而且有可能将他们也置于危险境地。

此后，就是焦急的等待，时刻注意有没有陌生电话响起，通知我可以上场了，虽然时间仅仅过去一天不到。

2月2日下午，本校叶老师问我收到通知没，我才知道志愿者工作已经安排下去了，没有我！难道真的岁数大了？！或者，因为我是湖北人？！我心里不断猜测着各种可能性，甚至加了团区委负责人微信想咨询，就差打电话“质询”了。同时，心中还存着一丝期待，也许还没来得及通知我吧！

2月3日，2月4日，我还是在阳台上遥望小区门口志愿者的工作……

2月4日，下午五点，学校支部群发布区教育局党委志愿者招募通知，我又赶紧报名了。巧的是，过了不到一小时，电话响起，陌生号码，犹豫中还是接了，是团区委的！“你好！是邓朝辉吗……”电话那头问我有时间去高速道口做志愿者，我激动地满口答应，终于等来了！

## 三、担好责任，注意安全，出发！

当晚，参与此次志愿任务的6人就建了微信群，大家相互简单了解，预习任务，根据其他组的经验做些准备，我还光荣的被任命为组长。

“邓老师好，我是你的学生，05年毕业的”，真是个意外的发现。在轻松愉快的氛围中，大家相互认识了解，个个意气风发、斗志昂扬。令人感动的是，其他五位队友都是女同胞，果然巾帼不让须眉！

2月5日，早上10点半起，各组小伙伴陆续到达区党校。据说上厕所不方便，同时也为了不影响工作，从早上起，我口水也不敢喝。

本就互不相识，再加上口罩的“掩护”，彼此之间更是“不识庐山真面目”了，但阻挡不了大家的热情，互相招呼着、寻找着组织。

11点整，车轮滚滚，志愿车辆载着我们驶向“战场”——s32某某高速检查站（练塘）。车上气氛开始还是很活跃的，大家畅谈着加入团队的经验，原来大家都和我一样有着急迫的等待过程。

驶出一段，车厢渐显安静，没有刚出发时的“热闹”，其实，我们也都有着一丝担忧。说不害怕，那是假的！每天疫情报道里渐增的确诊数和疑似数，更有那可怕的死亡病例！较之自身，大家更担心的是各自家人的安全！

电话突然响起，是妈妈打来的。今天是爸爸的生日，我忘记打电话问候了。当得知我在外出的车上，她立马猜出我去做的与抗疫有关。“你是党员，你爸和我知道你肯定会去，安心工作，注意安全！”妈妈没有多说什么。

担好责任，注意安全，是我们共同的想法，更应该是我们的行动。

更神奇的是，2月14日，毫不知情的大姐突然发来一张我们小队“全副武装”的照片，肯定地说里面有我，让我注意安全！当然，这些都是后话。

#### 四、互帮互助，做好战前准备。

我们组是根据来沪情况临时增加的志愿力量，来到道口服务站时，其他班次的各类工作人员都奋战在岗位上，并没有人和我们交接。打了好几个电话，我都没能联系上值班的马医生，最终，在一群忙碌的工作人员中，我用最原始的方式把她“喊”出来了。可马医生太忙了，交给我六套隔离装备，简单快速交待了我们的任务——扫码上报信息，她又转身继续投入工作。

防护服不是想象中的全包围的“阿拉伯式”，而是反穿衣。我们几个队员都不会穿，大家便边摸索边相互帮助着穿戴起来，你帮我系带子，我帮你理帽子。穿戴整齐，竟然多出一份纸巾。经旁边志愿者提醒才知道，那也是用来做防护的。然后，又把防护纸巾强行塞进防护服，最终“变身”成功。

一名正在吃饭的志愿者对我们说：“来，我告诉你们如何教乘客扫码、上报信息！”由于不放心，趁着吃饭间隙，马医生也特意跑过来指导。我们围成一圈，专注地聆听着、学习着、领悟着，力求记清每一步操作。

#### 五、实战，感悟！

放眼望去，一辆辆大车小车组成的钢铁洪流朝道口涌来，速度虽然不快，却也有些气势。

虽然在工作中也会遇到各种“状况”：

每次，我都以饱满的热情、真诚的态度，提醒、劝说、指导司乘人员完成扫码上报，服务水平不断提高，并力争提供五星优质服务（哈哈）。我不禁想起浙江义东高速收费处那位女收费员，刚刚还是万般委屈、泪流满面，转眼就为下一位司机提供微笑服务。

说来也奇怪，面对这么多的车辆，看到这么多的人，置身这么“热闹”的场景，宅在家里十几天以来的担忧、恐惧等负面情绪竟然开始慢慢淡化。

这些车，这些人，来自不同的地方，来自祖国各地，当然，也可能来自或经过疫情严重地区。车里的人，有欣喜的，有焦虑的，有慎重的，也有无所谓。细细体味，一个个车厢内，承载的是人们对上海的期望，对幸福生活的追求！所以，他们风尘仆仆聚集到这里，来到上海！

有人，有向往，有追求，有希望！我，我们，应该为这些“向往、追求”保驾护航，帮助人们燃起生活的希望！

.....

“邓老师，时间是不是差不多了？”突然，后面有人喊我。“请问几点了？”我问旁边的驾驶员，因为手机不方便拿。“差不多六点了。”真是没想到，走走喊喊间，六个小时已经过去了。

## 做抗疫志愿者心得篇四

在今年寒假我办理留宿准备年后实习。在新春即将到来之时，新型冠状病毒肺炎突然来袭。全国各地在这次疫情中团结一致进入抗疫，学校也积极响应号召，有条不紊的进行了封校等一系列措施。我目睹着身边的朋友亲人老师积极投身于抗疫斗争中做着自己力所能及的事情。作为一名女院学子，时刻遵循“崇德，至爱，博学，尚美”的校训，在学校需要的时候我选择作为一名光荣的志愿者，为抗疫做出一些力所能及的事情事情。

了解到学校国际教育学院只有一个学姐负责，缺少志愿者，我积极报名参加，经过老师和学姐的培训帮助，开始了我的志愿者工作。



在寒假初期，学校对返校的留学生进行14天的隔离，在这期间我需要负责给他们送三餐，以及关注他们的健康状况，及时报送体温表，辅助学姐的工作。除了隔离的同学，还有其他的留学生。我们需要每日报备她们的体温。因为饮食差异还有封校的原因，我需要和另外的志愿者同学教她们如何使用线上超市购物，如何使用淘宝，还有一些退款售后问题。以及辅助学姐解决公共设施，联系物业，帮忙订水，取快递等问题。

不久之前，一位留学生因为身体原因需要去医院就医，在全国疫情最严重的时期，我跟学姐陪同她去了医院。说实话，在去医院的路途中我真的很担心，但是医院严密的防疫控制措施，还有老师们一遍又一遍的提醒与安慰让我很快静下心来。我们在医院等候问诊，做各项检查，所幸是留学生身体并无大碍。随后在学校老师的帮助下，她慢慢恢复了健康。这件事让我觉得这是我距离新冠疫情最近的一次，我看到的是医护人员的努力，是社会各个方面的人们对抗疫的决心。

在做志愿者的期间，我们学校以线上授课的方式如期开学。因为工作和课表之间的冲突，我和其他的志愿者以课表为基础进行了排班。保证在服务他人的同时不落下自己的课程。当然留学生们也很理解我们，当我们有课的时候她们会等到我们上完课再来找我们寻求帮助，大家互相理解，互相帮助。

在做志愿者期间我最感动的一件事情是前几天因为换季的原因，我的眼睛不舒服。医务处老师通过问诊对我进行了五天的医学观察，我每天都会收到医务处老师的电话询问病情，并且线上问诊，还有其他老师每天的关心与安慰，从身体到心理都给了我很大的鼓励。并且我还收到了留学生的关心，当她们用不熟练的汉语问我病情的时候我感觉一股暖流流入心里。虽然疫情无情，但是在志愿者团体中，在所有的女院学子师生，在奔赴在抗疫道路上的人们，我们一起心相连，肩相拥，我们一定会战胜黑暗，奔向黎明的曙光。

最后，我要向奔赴向一线疫区最美的逆行者致敬，向与我们守望相助的湖北同胞致敬，向所有为抗疫做出贡献的人致敬。我们一定会风雨无阻，战胜疫情。武汉加油！中国加油！

## 做抗疫志愿者心得篇五

志愿者服务既是锻炼各方面能力的工作，又是一个很好的学习的平台，大学生要利用一切可以利用的资源不断地完善自己，发挥特长，反哺母校和社会的精心培养。

我是一名在校的大学生，疫情爆发之际，正值春节期间，我正好闲在家。起先，我并没有太过在意，总觉得这场灾难离自己较远，然而，疫情发展迅速超乎想象，患病人数不断增加，再加上有武汉打工回来的，弄得大家人心惶惶。

就在这关键时刻，我们村村委积极响应上级指示，率先做出反应，有条不紊地安排起防疫工作。一方面对从外地回乡的村民进行精准的摸底和排查，一方面对人流密集的区域进行及时管控，同时全天各时段地在村里进行防疫知识宣传和安抚村民情绪，对打算办婚宴的村民及时劝导其取消或者延迟婚礼，劝导办白事的村民一律简办，并且安排志愿者村民每天沿街道喷洒消毒药水，由志愿者向村民发放防疫情传单，让大家有防疫意识，这一系列的举动很快取得了效果，村民们的情绪慢慢被安抚下来。

看到村委会的同志积极地投入工作，我意识到作为一名预备党员，应该主动地站出来参与村委会组织的防疫工作。于是我志愿参加了防疫工作。我的工作任务主要是在村里的街道路口设卡排查，对外来车辆和人员进行劝返，对本村的来往车辆进行登记，同时对周边经过的村民进行防控知识宣传，也向村民发放防疫情传单。另外，村委会还组织捐款活动，村民们积极响应，为武汉加油！

虽然说疫情依旧严峻，但我们要相信，只要我们坚持，胜利终将是我们的。03年的非典都已成为过去，冠状肺炎也终将远去！

武汉加油！中国加油！