

最新宽容礼让的演讲稿(大全10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

宽容礼让的演讲稿篇一

有这样一种寓言，说的是两匹马同行，一匹将另外一匹的脖子咬伤了，结果被咬伤的马反而主动安慰因为咬伤自己而羞愧不安的那匹马。故事虽小，却提示了天地间动人的品德，那就是宽容。宽容是一种乐观的表示，一种彼此彼此之间的信任，一种美德，一种品质，一种境界。只要人人都有宽容的心，那世界将会非常美丽的。

我们把要参加比赛的队伍分成两队，以打比赛的方式进行训练。赛场上所有人都浑身解数。一位同学在抢球时不小心碰到了另一位同学，两人便起了争执，吵了起来，甚至还动了手。

“宰相肚里能撑船”是中国的一句俗语，这位宰相就是指张廷玉。

张廷玉与一位姓叶的侍郎是安徽桐城人。两家毗邻而居，都要起房造屋，为争地皮发生了争执。张廷玉的母亲便修书北京，要张宰相出面干预。张廷玉到底见识不凡，开罢来信，微微一笑，立即作诗劝导老夫人——“千里家书只为墙，再让三尺有何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇，”张母见书明道，也是羞愧难当，立即把墙主动退后三尺；叶家见此情景，深感惭愧，也马上把墙让后三尺。这样，张叶两家的院墙之间，就形成了六尺宽的巷道，成了有名的“六尺巷”。

张廷玉失去的是祖传的几分宅地，换来的却是邻里和睦及流芳百世的美名。

大海因宽容而生机勃勃；天空因宽容而充满欢笑；世界因宽容而美丽；人们因宽容而有了友谊；战争因宽容而有了和平；我因宽容而更加快乐了，宽容的好处真多。我们都宽容一点吧，让世界变成一个大家庭吧，让宽容来到每一个人当中吧！大家一起来，和宽容交个朋友！

宽容礼让的演讲稿篇二

要说“挫折是人生的财富”，最重要的一点是，挫折会让我们变得聪明、坚强、成熟、完美。当然，这首先需要我们经受住挫折。

几乎所有人都期待一帆风顺。很多人说：前进的路上，即使没有歌舞，没有盛开的花朵，也最好没有风雨，没有挫折。其实这是不可能的。然而，我不想在这里开始这个话题。我想谈谈我对挫折的看法。

我越来越深刻地认识到，挫折也是人生的财富。没有挫折的人生，从某种意义上来说，是黯然失色的。

诚然，我们可以借鉴别人的经验和教训。但总觉得人生的路太平坦，整个人生变得平淡。然后，我又想，我们很多现在做父母，做老师，做长辈，做领导的，都可以放开双手，让孩子自己走自己的路，让他们靠自己的努力做出一番事业。

，经受了一番磨难，那么，一旦成功，你也必然比别人一份喜悦。经受了挫折，经受了磨难，你会更加努力，更加珍惜，更加有出息！

挫折，确确实实也是人生的一笔财富啊！

宽容礼让的演讲稿篇三

学会宽容别人，就是学会善待自己。怨恨只能永远让我们的心灵生活在黑暗之中；而宽容，却能让我们的的心灵获得自由，获得解放。

那是一个平常的秋季，我穿了一条妈妈新给我买的白色运动裤，精神抖擞的去上学。到了学校，许多老师与同学都夸我这条白裤子，我心里得意洋洋的，觉得今天特别潇洒。

那天，正好有体育课，我由于兴奋，没有顾及到自己穿的是白裤子，便玩儿了起来。那时，我和几个女生正在玩儿篮球，突然一个身影窜了出来，我没有看清楚，就把球传了过去。说时迟，那时快，球不偏不倚地砸在了他的衣服上，我定睛一看，那位不大友好的同学的浅蓝色衬衫上留下了一个烧饼大的黑印。我急忙道歉，可是他火冒三丈，朝我的腿上就踹了两脚，再看我的白裤子上也留下了两个深深的脚印。要是以往，我早就回敬他了，可是这次我却出乎意料地冷静下来，不知是什么力量抑制住了我内心的气愤，继续玩球……放学后，同学们纷纷回家。这是我发现有个同学在心急火燎地找东西。我热情地走过去，一看，正是踢脏我裤子的同学，我转身想走，可又一想：何必呢！就帮他一起找，留他在一旁尴尬。当我热情地伸手相助的时候，迎来的是那位同学感激的笑容，我的心里也荡漾着温暖和快乐。

记得还有一次，我刚从班里走出来，两位来小学的初中生就撞到了我。只听他们破口大骂：“你找打呀！”我一听这话，顿时气得满脸通红：明明是你撞得我，还如此理直气壮，真是岂有此理。我刚要发火，可是一想：算了吧！别计较了。我笑着说了声：“对不起！”再看看那个蛮不讲理的中学生此刻也羞得无地自容，缓缓地走了。我也为之一振，宽容竟会改变人的本性！

当一只脚踏在紫罗兰的花瓣上时，他却将香味留在了那只脚

上，这就是宽容。一个精神病人闯进了一位医生家里，射杀了他三个花样年华的女儿，他却仍为那精神病人治好了病。这也是宽容。人如果选择了计较，那么他将在黑暗中度过余生；而一个人选择了宽容的话，那么他能将阳光洒向大地。古语说：“知错就改，善莫大焉。”既然如此，面对一个人在无意中犯下的错误，我们为何不能宽容一下呢？当我们的心灵为自己选择了宽容的时候，我们便获得了应有的自由，因为我们已经放下包袱，无论面对朋友还是仇人，我们都应赠以甜美的微笑。宽容可以交友，当你可以以豁达光明的心地去宽容别人的错误时，你的朋友自然也就多了。让我们多一份宽容，让生活更轻松愉快，让我们有更多的朋友。

宽容别人，就是解放自己，还心灵一份纯净。

宽容礼让的演讲稿篇四

从小到大我遇到了许许多多值得我回忆的事，这些事就像一个个脚印，在我成长道路上留下了大小不同，深浅也不同的痕迹。

事情发生在我十岁那年，我上四年级。当时学校正在重新修建，学生们暂时在一户人家里上课。毕竟不是学校，房间当然不会有教室那么宽敞。

那一节是美术课，老师让我们画画。我画画的速度一向很慢，所以，在我刚刚勾边的时候，不少同学都已经画完了，趁老师不在就开始玩了起来。他们明明知道房间已经很挤了，可还在课桌之间穿来穿去，有时还从别人的椅子上跨过去。椅子推动的声音桌子碰撞的声音，飞满了整间教室。当我刚刚下笔的时候，有一个同学撞了一下我的桌子。我的桌子被挪出了好几步，声音很响亮。这倒不要紧，让我生气的是，在我的画上留下了一条长长的、粗粗的、黑黑的、极刺眼的一条线。她向我说声“对不起”了就立刻跑走了。我之前因为很吵心情本来就不怎么好，又这样让我在画纸上留下这一条

难看的痕迹，我的火更大了。我巴不得和她吵翻天，可由于是在课堂，我把火压住了。

我听了后很惭愧。第二天我去找她，告诉她之前我不应该那么小器。她也再次向我道歉。我心中的结解开了。

这件事，我明白了“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。这件事，使我懂得了宽容。

宽容礼让的演讲稿篇五

大家好，我是来自501班的林畅，我今天演讲的题目是：《宽容之道》。

君子尚美德，谦让是一种美德，勇敢是一种美德，以诚待人也是一种美德……这么多的美德中，我更看重宽容。

这是为什么呢？我先给大家讲个发生在我身边的小事例吧：我们班，有一个脾气暴躁的“小雷公”，还有一个身强力壮的“小霸王”。一天，他俩在课间忽然吵了起来，最后两败俱伤不说，还被老师各打五十大板，“狠批”了一顿。

原来，两人打闹竟只是为了谁先玩玩具枪这么一件小事。这件小事情却大矛盾的背后，究其原因是他俩缺乏一种可贵的美德——“宽容”。正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。如果他俩在矛盾刚发生时，就能主动退让，宽容对方，这样不仅不会把时间浪费在打闹上，而且能玩得更痛快，自然也不会被老师批评了。

宽容，就是不执著于对方的过错而斤斤计较；宽容，就是学会尊重、悦纳他人。虽然有时候，宽容对方的确会让我们自己觉得不愉快，但我们应该相信，多一点对别人的宽容，自然就能少一点风雨，多一点温暖和阳光。

亲爱的同学们，孔子曾经说过：“君子之道，忠恕而已矣。”就让我们学做一个君子，严以律己、宽以待人，以“忠”和“恕”的宽容之道看待一切吧！谢谢大家！

宽容礼让的演讲稿篇六

云送钟声穿山去，月移塔影过江来。宽容是一种宁静的淡然，是一种从容不迫的风度。宽容，使人一生获益，是生命中宝贵的财富。

相传很久以前，一位老禅师准备去上厕所时在他的茅房里发现了一无所获正准备逃走的小偷，小偷看见他后很是震惊，不知如何是好。老禅师拿给了他一件外套作为礼物，说着：“这么冷的天，你来光顾我的家，我就送你一件外套吧”朦胧的月光下小偷的眼角泛上了泪光，小偷狼狈匆忙的逃走了。

次日早，老禅师醒来后发现了墙角边上被叠得四四方方的外套，欣慰的笑了。

小偷之所以会还外套，是由于老禅师对他的宽容，这份微不足道的宽容，温暖了小偷冷漠的内心，照亮了小偷暗无天日的生活，使良心未泯的小偷悬崖勒马，远离了歧途，走向了人生的光明之路。倘若老禅师没有宽容之心，只是愤怒的斥责小偷，事情可想而知会变得更糟，从而使他走上一条不归路。

有句老话说得好：“退一步海阔天空。”当你与他人发生争执时，宽容是一剂灵丹妙药，不仅使自己免受煎熬，也能给他人带来温暖。世界因宽容而美好。

那些成功人士之所以成就大业，原因在于他们懂得宽容。例如，廉颇与蔺相如。蔺相如面对廉颇的处处挑衅，并没有大动肝火，而是避嫌忍让，一心为国为民。廉颇知道了蔺相

如的宽容爱国之心后自叹不如，主动请罪，最终成就一段佳话。

因为宽容，小偷迷途知返；因为宽容，生活充满了温暖。宽容是一种气度，一种豁达，是一种高尚美德。宽容待人，温暖你我他，使人受益终生。

宽容礼让的演讲稿篇七

大家好！

我以前的脾气特别的驴脾气，就连别人借我一张纸我都生气。记得有一次，我在学校里做作业，正当我做得入迷时，只见同学不小心地撞了一下我的墨瓶，墨像溪水一样涓涓细流，我连忙把墨瓶摆正，拿纸把身上擦干净。事后，我看见那位同学道了歉连忙走出我的座位，我生气地骂了她一句：“你有神经病，没有眼睛呀！”只见那位同学泪水滴、滴地流下，我又拉住她，打了她一掌，那位同学走进办公室，告了状，老师大步地走进教室，对我说：“你怎么能骂一个女同学呢？快向她道歉！然后反思自己。”我六神无主地跟同学道了歉。回家不屑一顾。

那天一件事改变了我，我在回家的时候想：“打了个女同学又能怎么样？需要反思吗？而且她还把我的墨水倒了一半，突然我听见了一声大叫，我飞奔而去，发现一位妇女不小心打碎了一位工人的几百块玻璃，此时，工人已经回来了，我想：这个妇女肯定会被骂死。只见工人和妇女同时道歉，工人说他没有把玻璃安置在更安全的地方，妇女又道歉说她没有注意到，我陷入了深思，这种深思异常地安静，过了一会儿，我终于学会了宽容。

就在隔天，我很早就到了学校，只见女同学悄悄地把一瓶新墨放在了我的抽屉里，我被感动了，我连忙跑到座位，把墨还给她，说道：“对不起，我不应该这么凶的。”此时，主

导演——班主任出来了，她说道：“看来，你学会了一件重要的事——宽容是快乐的。”原来，老师是为了让我学会宽容才演了一出戏呀！宽容让我快乐，宽容让我学会做人！

宽容礼让的演讲稿篇八

早上好！今天是20xx年11月11日，本周我们将迎来一个有趣的节日“国际宽容日”。这是联合国教科文组织在1995年通过的《宽容原则宣言》时，宣布每年11月16日为“国际宽容日”。

中国是宽容的民族，我们的文化也倡导宽容。宽容是人的品行中至高无尚的美德，是一片宽广浩瀚的海洋，它包容一切，融化一切，引领着你跟随着它一起浩浩荡荡奔涌向前。宽容他人是对他人的理解，是一种放得下的大度，是一种与人为善的心境。宽容自己则是一种豁达，宽容自己并不是放纵自己，而是在宽容之后，更加深刻的审视自己，在心底扶起一个坚强的自我，再通过努力不断地完善自己。

我们共同生活在双沟小学这个温暖和谐的大家庭中。但是，生活中难免会有摩擦、碰撞。当你去食堂就餐时，有同学不小心撞翻了你的午餐，弄脏了你的外套，你将如何处理？当你在排队时，有同学不小心踩到了你的脚，你又将如何处理？是恶言相对还是笑而待之？这就是考验你心灵的时刻，那就是看你是否心怀宽容。宽容他人，给别人留一些空间，你自己将得到一片蓝天。用理智、宽容的心态去处理同学之间的矛盾与摩擦，你将收获更多的友情和关爱。

宽容是一种无声的教育。“校园里的一切都是为了促进人的发展”，在学校的严格管理中包含着润物无声的人文关怀。当我们犯错误时，老师总是与我们真诚的谈心，帮我们分析问题，为我们鼓劲，从不放弃对我们的希望，给我们改正错误，塑造自我的机会。在这宽容、真诚、温馨的校园里，我们健康快乐的成长。

“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”人人多一份宽容，校园就会多一些温暖，多一份理解，多一份珍惜，多一份美好。让我们严于律己，宽以待人，以道德素养彰显个人魅力，营造和谐校园！

谢谢大家！

宽容礼让的演讲稿篇九

天空极其黑暗。他一个人站在桥头，目光呆滞，寒风像一把锋利无比的刀一样割着他。同时也切断了他所有的表情。除了忧郁，夜晚的孤独让他更加难过。

他孤独而悲伤。当他看到别人的家人幸福地在一起时，这种孤独变得更加强烈，最终升华为仇恨，充满了他的内心。他恨上帝，恨一切，以至于无法体验到父母的爱和家人的温暖。

他恨每一个人，恨每一个人，因为方便而和人打架，平时也不和别人说一句话，除了她在——长大，孤儿院唯一一个关心他幸福不幸福的人，他叫她“妈妈”。

这一天，阳光灿烂。他和他五百多岁的“妈妈”一起在花园里散步。他白天总是戴一副墨镜，因为他讨厌阳光和颜色。花园里的紫罗兰在他眼里是无聊和易怒的催化剂。

他们在花丛中的长椅上坐下。“妈妈”摘下一朵盛开的紫罗兰，放在手心里，用皱巴巴的手使劲揉着，把花扔了，然后把手靠近他的鼻子，笑着示意她闻闻。

他低下头，轻轻地吸了一口气。很香，但是和我的心情一点都不搭，妈妈。他呆呆的望着前方，眼神更加忧郁。

他恍然大悟。

很快，他离开了孤儿院，他不再敌视别人，也不再敌视这个世界。他积极帮助每个人用那颗紫罗兰色的心拥抱一切。

宽容礼让的演讲稿篇十

大家好！今天，我演讲的题目是《宽容的力量》。

古人云：“得饶人处且饶人”。宽容是一种巨大的人格力量，它能产生强大的凝聚力和感染力，使人愿意团结在你周围，小河宽容了小溪，所以它壮大了；大江宽容了小河，所以它壮大了；大海宽容了江河，所以它才无边无际。这都暗示着宽容别人，其实是在善待自己。

雨果曾经说过：“宽容是一种美德”。赵国的蔺相如要回和氏璧以后，皇上封他为丞相，廉颇不满，扬言要羞辱他。蔺相如不但没有怪罪而且在回朝的路上，叫车夫驾开车给廉颇让道，事后，廉颇深知惭愧到蔺相如门前负荆请罪，蔺相如赶快扶起了廉颇，他们一齐大笑，是一种如释负重的笑。

正因为蔺相如宽容了廉颇，才使自己少了一个敌人，多了一个朋友，从个人角度来说，这不是在善待自己吗？倘若蔺相如也是个小肚鸡肠之辈，与廉颇斤斤计较，毫厘必究，恐怕赵国早已被强秦所吞并了，正是由于蔺相如的为国家不计个人利益的宽大胸怀，才化敌为友，感召教育了廉颇，与廉蔺相交，使强秦虽拥重兵而不敢举兵伐赵。蔺相如的宽容不仅仅是在善待自己，更重要的是善待了自己的国家。

对于我们中学生来说，不会宽容往往是造成许多矛盾的根源，许多烦恼的结果，而化解这些矛盾，解除这些烦恼的唯一方法便是学会“退一步海阔天空”。

当好朋友欺骗了自己，你要想到也许他有说不出的苦衷，只要你的一句“没关系”便可以使自己心中的郁闷和茫然化为乌有，继续吐纳友情的芬芳。

这告诉我们宽容别人是一种高尚的品德，别人不经意冲撞了你，内心也不安，你以宽厚之心待人，就会使彼此具有更多的信任与爱戴。

当考试失败后，也应该学会宽容自己，鼓励自己下次会考得更好，相信自己只要从失败中找到原因，持之以恒的奋斗，成功就不会渺茫。这样会使自己保持一颗平常的心态，踏踏实实的做事。

这告诉我宽容自己是一种善待生活的境界，能陶冶人的情操，带给你心理的宁静和恬淡。

有同学误会了你，心中的第一反应便是委屈，甚至愤怒，觉得自己很吃亏，为自己打抱不平，想评理，想为自己辩解，这样可能会引起一场风波，但是只要心胸宽广，自然会风平浪静。

这告诉我们宽容别人是一种豁达和挚爱，就如一股清泉浇灭愤怒之火，化冲突为祥和，化干戈为玉帛。

反之，朋友欺骗了自己转眼就翻脸，成绩考差了就消沉、绝望、甚至懦弱，同学误会了你，就大发雷霆，指着同学的鼻子评理个没完。这样只会使生活的路变得狭窄、变得空旷、变得孤单。

古人云：“海纳百川，有容乃大”，让我们拥有宽容的心灵吧，多年以后，你会发现，人生的道路上，你留下的是令人陶醉的瑰丽风景！

我的演讲到此结束，谢谢大家！