

最新诗和远方董卿演讲稿(精选10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

诗和远方董卿演讲稿篇一

大家好！

各位老师同学，你们知道伽利略是谁吗？他是一位著名的科学家。他提出了“两个铁球同时触地”的新结论，从而改变了人们的旧观念。所以，他是最佩服的科学家。接下来，我们来听一个关于他的故事。

过去人们听古希腊科学家亚里士多德的结论。但伽利略并没有想到“两个重量不同的铁球会先落地。”这个结论是正确的。所以，他通过试错证明了自己是对的。之后去埃菲尔铁塔做了一个开放实验，证明了“两个铁球同时落地”。

我钦佩他有三个原因：

首先是因为他对科学和工作非常严格和认真。因为当他认为这个结论可能不正确的时候，他并不是盲目的得出结论，而是在得出结论之前反复实验。而我们往往没有那么严重，只是匆忙下结论，造成很大的错误。

第二是因为他有坚持真理的精神。因为他在进行公开实验之前被别人唾弃，所以他一直相信真理，让他成功。但是，在我们中间，也有一些人常常充当“栅栏”，总是依靠强大的力量，以至于真相逐渐消失。

第三是因为他有创新精神。因为在亚里士多德的结论下，他

有了自己的思想，改变了世界的看法。创新精神往往很重要。因为人如果总是沉浸在旧的观念中，就会形成错误的观念。而且经常有一些人提出新的想法，改变人的错误，让人慢慢进步。

在我看来，我们应该学习伽利略的严肃性、坚持真理和创新精神！

谢谢大家！我的演讲结束了！

诗和远方董卿演讲稿篇二

大家下午好！

今天我要为各位演讲的主题是“科技，改变生活”。

科技总是随着人类进步而发展，而人类的生活也随着科技进步而改变。

四十年前，我的父母看的是黑白电视，用水要到很远的地方去挑，煮饭要在灶台上升火，出游要走很远的路。现在，我们看的是液晶电视，要用水时，只需轻轻扭开水龙头；做饭时只要轻按电钮即可，出游时你只需招手，便可踏上出租车，去到想去的地方。

以前，晚上照明是件麻烦的事，后来，爱迪生发明了电灯，解决了这个问题，从此，人们晚上也可以像白天一样生活；以前，与国外的朋友交流，几乎是件不可能做到的事情，自从有了互联网，让也成为了现实。可以说，科技的进步改变了人类的生活。

以前的灯泡用的是发光二极管，不但费电，而且使用寿命短，亮度低；而现在的节能灯，在达到同样光能输出的前提下，只需耗费普通灯泡用电量的1/5至1/4，就可以节约大量的照明

电能和费用。以前发电需要大量的煤炭，不仅浪费资源，而且污染环境；而现在采用光能、风能、水利发电，不仅解决了资源浪费而且还保护环境。以前我们做一件衣服，需要很多的工序，而现在采用现代化的生产方式，不仅缩短了生产时间，而且减少了人力的浪费，并且生产出来的服装更加美观大方。以前的电视用的是显像管不仅耗电、体积大而且清晰度也不高，而现在的液晶电视不仅机身轻薄、环保节能还图像清晰度高以前，从昆明去北京，走路大约需要三个月，而现在乘坐飞机，只需要三个小时就可以到了。以前，肺结核是不治之症，而现在随着医疗技术的进步，它已经成为了一种普通传染病。

可见科技的进步与人类的发展密不可分，科技使人类的生活更加便捷。现在人们的生活已经离不开科技，所以我们要合理的利用科技、发展科技，使世界变得更加美好。所以说，科技改变生活，生活又推动科技发展。为了使我们的生活更加美好，请在座的各位与我一起，从今天开始，为人类的进步努力奋斗吧！

诗和远方董卿演讲稿篇三

大家好！

我叫___，今天，我竞选的班干部是班长。拿破仑有句名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。我认为班长是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我认为班长是一个班级的核心人物，应该具有统御全局的大德大能。我相信自己是够条件的。

首先，在上小学时，我就当过班长，可以说，如何当好一名班长，我已经具有较高的组织能力和协调能力，并有很丰富的经验，我完全有能力处理好班级的各种事务。凭借这一优势，我会做到将班委一帮人的积极性都调动起来，使每个班

委扬长避短，互促互补，形成拳头优势。我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件。

同学们，请相信我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

诗和远方董卿演讲稿篇四

您们好！

我是来自宿迁邮政函件局的一名年青党员，今天我很荣幸参加由宿迁邮政局主办的“党的光辉煌照我心”主题征文演讲比赛。今天我演讲的题目是《一个党员一面旗帜》。

自1920xx年伟大的中国共产党建党至今，已经走过了90个光辉历程。90年前，在那风雨如磐的旧中国诞生了中国共产党，她像初升的太阳给沉睡的大地带来了希望的曙光。从他诞生的那一刻起，神州大地就有了伟大引路人。90个风雨春秋，90年奋斗不息，中国共产党历经沧桑，在一次次危及革命的重要关头，实现历史性的抉择。实践证明，中国共产党不愧是伟大、光荣、正确的党，是中国革命和建设事业的坚强领导核心。

我深深懂得，一个党员就是一面旗帜。在血雨腥风的战争年代，在艰苦创业的建设年代，在与时俱进、开拓创新的改革开放年代，甘于奉献、忠实积极的共产党员总是用实际行动来诠释全心全意为人民服务的伟大宗旨。

在企业发展过程中，总能涌现出一批有朝气、锐气、正气的优秀共产党员。这些共产党员在做任何事情的时候，总能坚持原则，干一行、爱一行、精一行；总能全心全意的投入到工作中去，脚踏实地的把工作做好，把每一个问题处理好。他

们犹如中流砥柱，引领团队前行，真正发挥党员的先锋模范作用。是他们用实际行动诠释一个优秀共产党员的全部内涵。

广大党员同志在市局党委的带领下，服从指挥、听从安排，以一种积极负责的工作态度，忘我的工作精神，抓进度、抢时间、创业绩。他们在做好本职工作的同时，着眼于大事要事、立足发展邮政事业，引领员工思想、引领先进文化，融入发展、融入改革、融入员工。全体同志一心扑在自己的岗位上，发扬能吃苦、勇拼搏、敢于承担责任的优良传统，在宿迁邮政奋起的道路上描绘出一幅幅精美的图案。

多少个日日夜夜，多少党员同志一心扑在工作上，放弃了休息以及和家人团聚的机会；是他们用勤劳的双手和聪明的智慧谱写出一曲曲宿迁邮政发展的闪耀赞歌；是他们用实际行动和无私奉献的精神推动着企业的发展。在他们的心里，一直有个坚定的信念：我是一名共产党员，共产党员就是一面旗帜，我要带领团队前行，为周围群众做好表率，真正发挥一个共产党员的先锋模范作用。

在局党委正确领导下，宿迁邮政现代化水平不断提高，业务量收入与企业经营效益增幅连续几年来排在全省同行业前列。企业连续五届获省、市文明行业称号。企业全员劳动生产率居苏北五市邮政第一。

一个党员就是一面旗帜，作为一名共产党员要时刻以党员的标准来要求自己，听从党的指挥，使自己在工作技能上更有竞争力，形象上更有亲和力，组织上更有感召力，成效上更有影响力。

当今社会正处于高速发展时期，新问题新情况层出不穷，不尽如人意的事情也还存在。敢不敢直面社会现实，是衡量一个共产党员是否成熟的一个重要标准。一个共产党员应敢于直面社会现实，以微笑面对困苦，以自信战胜困难，只有这样才能促进企业的发展，引领社会的前行。

一个党员就是一面旗帜，让我敬仰，引我前行！在今后的日子里，我将坚持不懈的努力，勇往直前，争做一名优秀的共产党员！

谢谢大家！

诗和远方董卿演讲稿篇五

大家早上好！今天我演讲的题目是《让期末成为精彩的记忆》。

1、静心复习，浮躁是最忌讳的。古人有云：三心二意，难成大事。人在做事时如果全神投入，则将事半功倍，反之，则将一事无成。复习也是如此，我们要保持一个良好的心态，静下心来，才能使复习达到最好的效果。如果学习时想着玩乐，心不在焉，自然再多的时间都是白费。

2、确定一个能激励自己的目标。有这样一个故事：一天，一个年轻人在沙滩上散步，无意间，他转了一下头，却发现自己走过的两行脚印是弯曲的。他很不解，刚才自己明明走得很直，脚印怎么会弯曲呢？这时，他看到不远处有一块礁石，于是朝着礁石的方向走去，等他再回头看时，发现沙滩上印着两行清晰笔直的脚印。这故事告诉我们，只有这样追寻目标，才会找准方向、少走弯路。期末复习时间紧张，更应如此。

3、制定一个切实可行的复习计划。凡事预则立，不预则废。同学们有没有给自己的复习定个计划呢？每一位同学除了跟着老师的进度，按照老师的要求复习外，还应根据自己的情况，给自己的薄弱学科，和各学科中的薄弱章节适当的增加些复习时间和练习。

4、要有脚踏实地的有效行动。无论多么激动人心的目标，多么完美翔实的计划，如果不付诸于行动，那至多是一个念头

和一张废纸，只有行动才是走向成功的惟一途径。虽然我们也不提倡那种“两眼一睁，学到熄灯”的苦行僧式的学习，但我们相信“天道酬勤”。

6、寒假将至，在此，提醒同学们一定高度关注自身安全，牢固树立安全意识。除了注意春节期间的烟花炮竹燃放安全，还要注意交通饮食安全。此外，还希望同学们利用假期读健康有益的书籍，开展社会实践调查研究，参加社会公益活动，积极帮助父母做一些家务。从而让我们的寒假生活更快乐，更充实。

同学们，对于期末考试，家长、老师们期待着你们成绩的精彩，同时更期待着你们品德上的优秀。“考试失败你将还有机会，考试作弊你将迷失自己”，就让我们用刻苦的学习，用诚信的考试去实践它；让我们在最后的机会里放手一搏，圆满地结束这个学期。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

诗和远方董卿演讲稿篇六

大家好！今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感觉？我想那一定是一件可怕的事。

所以，我们要学会感恩。感谢老师，因为，没有你们，我将是一个无知的人；感谢小伙伴，因为，没有你们，我将是一个不快乐的人……。是啊，值得我们感谢的人很多很多，其中，最值得感谢的，就是——我们的爸爸妈妈。

当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣服第一双鞋的时候，……是爸爸妈妈在身边耐心地教导。为了这一个又一个的第一次，爸爸妈妈花了很多时间，付出了

很多心血。

我们在成长的过程中，遇到困难时，尽一切力量来帮助我们的，是爸爸妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是爸爸妈妈。

爸爸妈妈就这样时时刻刻关心着我们，我们也应该时刻记住他们的恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。

学会自己穿衣服、整理房间……自己的事情自己做，别让爸爸妈妈累着。这是感恩！

爸爸妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在关心他们。这是感恩！

给爸爸妈妈捶捶背，唱唱歌，讲讲学校里同学间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜美的梦乡。这也是感恩！

诗和远方董卿演讲稿篇七

生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无以伦比。

正因为生命绚丽，我们说迎接生命者是春的使节。

正因为生命宝贵，我们说拯救生命者是健康的守护神

正因为生命无价，人们才给那些无私奉献、救死扶伤的医务工作者一个响亮的名字——生命卫士。

当医护人员每天只给你治疗的药物，却对你的心理身心不闻不问的时候你又是怎样的心情呢？患方是焦急和脆弱的，生命的延续和身心健康是他们的企求，作为一个医疗工作者对于患者以及家属就医时的那种焦虑和祈求已经是目睹无数，

难道我们所有的医护人员就是那么的铁石心肠吗？难道我们的生命卫士就那么冷血吗？我们诚挚的期盼，在医患之间搭起一座心灵互动的平台；我们真心的渴望，医患之间心与心的交流能够成为现实，让我们一起用爱心去包容每一位患者，用我们的真情去对待每一位病人，让我们扬起爱的风帆，永做人民健康的忠诚卫士。

诗和远方董卿演讲稿篇八

大家早上好！今天我演讲的题目是《塑造阳光心灵，彰显生命精彩》。

青山与绿水为邻，白云与蓝天相随，阳光和心灵作伴。心灵是一块沃土，沃土之上播种着缤纷梦想；心灵是一座宝库，宝库之中收尽酸甜苦辣；心灵是一片天空，天空之中飘荡着万千思绪。心灵有了阳光才会变得光明，充满希望，所以我们要打开心灵的窗户，去接受明媚的阳光。

我们每个人都希望自己的生活充满阳光，积极向上，但是学习生活中的一些不如意常给我们的心灵蒙上一层阴影。如果我们处理不当，可能会引发严重后果。我们时常会看到媒体报道有学生因种种原因做出骇人听闻之举，这些学生未免对生活过于悲观，“金无足赤，人无完人。”，这个道理他们肯定都明白，但他们心中的悲观情绪左右了他们。我们每个人不可能从出生之日起就一帆风顺，人生的道路必定充满坎坷。如果我们不惧困难，踏平坎坷，那人生之路一片光明，如果我们被困难所阻不去克服，那终将一事无成。即使我们没有显赫的家庭，没有耀眼的荣誉，没有一帆风顺的前途，但是，只要我们有阳光的心灵，我们就能学会塑造、调整，就能抛开烦恼，打开心结，我们的心灵就一定会在阳光下自由飞翔。

心灵的阳光不是头顶火红的太阳，而是我们心中升起的朝阳，我们的心灵可能会因一些事而变得脆弱，变得冰封，但只要

你愿意，我们心中的朝阳定能化开冰封，冲破阻挡。巴金先生说过：“只要有一点微弱的灯光，就是那一点仿佛随时都会被黑暗扑灭的灯光也可以鼓励我多走一段长长的路。”有时我们难免望不到希望，看不见前方，这时我们需要点亮一盏灯，也许它的光芒无法照亮整个黑暗，但能为我们指明方向。

我们要用良好的习惯，刻苦的努力，健康的身体塑造阳光的心灵，用强大的信心，上进的心态，不屈的品质作为让心灵飞翔的动力。

同学们，让我们用阳光的心灵迎接未来，用辛勤的汗水创造未来，用自己的拼搏彰显生命的精彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

诗和远方董卿演讲稿篇九

大家好。我今天演讲的主题是：阅读的乐趣。

刘翔曾说：“书如药，善读书者能治愚人。”。书籍可以帮助我们分辨真善美，帮助我们修身养心，帮助我们获得知识。爱一本书就是爱这个世界。

读书是为了享受。它带给我们知识和快乐。

五年级伊始，我向同学们借了一本书，叫做《追寻梦想的男孩》。看着书名，我充满了疑惑：年轻人的梦想是什么？他为什么要追求它？我带着这些疑问打开了这本书的扉页。起初，我觉得这本书很无聊，但渐渐地，我被故事的情节所吸引：当我看到凯拉被袭击时，我忍不住为他担心；当我知道凯拉的声带受损，可能再也不会唱歌时，我为他感到难过，但他没有屈服于命运，这让我震惊。

读完这本书，我受益匪浅。它让我想起了海伦。凯勒有句名言：只要你看太阳，你就看不到影子。正是因为凯拉不屈服于命运，她才会一步步走向成功。

这本书不仅让我学到了知识，而且让我喜欢阅读。书中有一座金色的房子，书中有一张翡翠般的脸。任何一本书都有它的价值。请热爱这本书，感受它带给你的乐趣。我的演讲到此结束。谢谢您！

诗和远方董卿演讲稿篇十

大家好！

当初在进入初中时，我有考虑过是否要当选班长，因为面对中考，我不想分散太多的精力，我想把所有的注意力全部放在我的学习上。后来和父母商量之后，他们的话语给予了我很大的启发。做人不能只看在表面，也不能太过自我自私，这是对一个人成长的阻碍。

接下来的三年，我想和大家一同进退，和大家共患风雨，如果我有幸做大家的班长，我一定会拿出所有的力气，帮助大家，照顾大家。