

最新演讲稿绿色健康食物 绿色环保健康生活演讲稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿绿色健康食物篇一

大家好！

今天我演讲的题目是《环保在我心，环保我先行》。

绿树，红叶，青山，蓝天，是大自然赋予人类世界的美妙绝伦的事物。而如今，树已不再苍翠，山已不再青秀，天空也不再湛蓝，这一切都是人类自己酿成的后果。

奔腾的河流是大地母亲的血管，河水好似流淌的血液，它有一种神奇的力量，流到哪里，哪里就充满生机，人类择水而居，河流便成了人类生存的依托。可是，今天呢？许多河流生病了，清澈的河水变得又黑又臭，河水里的鱼虾也早已逃之夭夭了！

我们同样不会忘记每年春季来自内蒙古的沙尘暴，不会忘记1998年那场特大洪水，更不会忘记达到pm2.5的城市越来越少。面对日益恶化的地球生态环境，作为未来接班人的青少年，我们不能坐以待毙，我们应当去了解人类环境的构成和环境问题的严重性，重视有关环境保护的法律法规，增强环境保护的意识，自觉履行保护环境的义务。我们应从自我做起，从小事做起。

(1) 自觉保护校园卫生环境，不随意丢弃瓜果皮屑、废旧纸张、电池等杂物垃圾。

(2) 在餐厅吃饭时，不随意浪费粮食；在写作业时，要尽量双面利用纸张，不铺张浪费。

(3) 随手在离开教室宿舍关灯，在接水之后拧紧水龙头，尽量将比较干净的水反复利用，用水浇花，冲厕所等。

(4) 将垃圾分类丢弃，回收利用可再次使用的硬纸板、易拉罐，塑制饮料瓶、啤酒瓶、废旧的报纸书本和电池，为国家资源的可持续发展献计献策。

(5) 拒绝使用一次性筷子、纸杯等制品，防止我国的森林覆盖率日益减少，生态环境的日益恶化。

(6) 在去超市购物时尽量自带环保购物袋，杜绝“白色污染”的蔓延。

(7) 在家庭生活中，节约能源，减少排污，做到“节能减排”，倡导“低碳生活”，建设节约型校园、社会。

天空的幸福，是它穿着一身蓝；光的幸福，是它拥有如水晶般耀眼的光彩；大地的幸福，是它孕育出多彩的生命；人类的幸福，是它拥有一个美丽的地球。希望大家共同努力，将附中融入社会这一集体中，将附中建成一个环境优美的大校园。

演讲稿绿色健康食物篇二

老师们，同学们，大家好！

我演讲的题目是：保护环境，从小做起。

同学们，环保知识你们了解多少，知道多少？保护环境是人类

有意识地保护自然资源，并使其得到合理利用，防止自然环境受到污染和破坏。环境遭破坏的原因有许多，有人为原因，也有自然原因。

近几年，因为人类大量砍伐树木、破坏环境，使植被遭到破坏，造成了土地沙漠化、水土流失等现象。

然而，造成这个现象的原因是什么呢？我们人类为了自己的利益，不顾地球母亲的身体。工厂里乱排放污水，烟囱冒着浓浓黑烟，乱砍伐森林树木，浪费资源……清澈的河水变得浑浊，茂密的森林变得狼狈不堪，蔚蓝的天空变得灰暗，碧绿的青山变得光秃秃。泥石流、森林火灾、动物绝迹、水源严重缺乏等灾害接二连三，使我们的地球母亲难以承受。这都是人们自作自受的后果，损失了这么多，我们能怪谁呢？还不是怪我们自己，我们每一个人都有一份责任，毕竟，地球是我们大家共同的。

将会永远卧倒在地下，而我们也不会快乐生活，连我们赖以生存的地球也会在茫茫宇宙中粉碎，就像玻璃摔在地上一样。

每当4月22日，这是地球的节日，至今已经30年了，就因为“三废”污染(废水、废气、废渣)和“十大污染”，每年造成了全世界部分人患病、残废、甚至死亡。然而，白色污染已经有了自由，它在天空中胡作非为，把空气和臭氧层的衣服扎破，他让沙漠上的沙子飞得永远不得停息，搅乱了人民的生活。大自然不敢与它作对，匆匆忙忙的离开了人们。

如果我们再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，到了最后，不仅是珍稀的动植物，就连我们人类，最终将会灭绝在沙漠上。

而我们，难道就只能袖手旁观吗？难道我们只能看着这美丽而脆弱的地球永远消失在人间吗？从此，我们还能看到风吹草地见牛羊，白云下面马儿跑的那种景象吗？虽然我们只是学生，

但是我们能够为家乡做出一点贡献，让地球在希望中崛起。

演讲稿绿色健康食物篇三

大家好！

当你乘坐汽车奔驰在辽阔大地，看到绿水青山，美景如画时，一定会赏心悦目；当你乘坐飞机翱翔在高远天空，看到碧海蓝天，无边无际时，一定会心旷神怡；当雨过天晴，蔚蓝的天空中挂着绚丽的彩虹，你一定会感到天空是多么明朗！空气是多么新鲜！你可曾想到：绿水青山，蓝天碧海，大地河流，是我们生命的资源！生存的家园！

节约一片纸、一滴水、一度电、，讲文明、讲礼貌、讲卫生，看起来，微不足道，可是都能集水成河，聚沙成塔！如果家庭环境文明一小步，社会环境就会文明一大步！今天，我们不乱扔一个废电池，捡起一个塑料袋，少用一次性碗筷，我们就为明天留下一池碧水，一块净土，一片蓝天！今天，我们小手牵大手，带动更多的家庭节约资源，爱护环境，明天，我们就能携手共进，让我们的天更蓝，草更绿，水更清，让我们的环境越来越美好！我们的资源越来越丰富！我们的社会越来越文明！进步！！同学们，让我们行动起来吧，一起来做环保的小卫士！

谢谢大家！

演讲稿绿色健康食物篇四

大家好！

众所周知，冰河时期，在极为严寒的情况下，人类的数量不足100人，人类面临着严峻的挑战，我们的祖先正是凭着一股生存的信念才存活下来。如今，我们也面临挑战——全球气候变暖。

全球气候变暖主要是由于人们焚烧化石矿物以生成能量或砍伐森林并将其焚烧时产生的二氧化碳等多种温室气体，污染了大气层，使大气层变薄，让阳光具有高度的透过性。

解铃还需系铃人，只要从现在开始，我们植树造林，少开车多走路，减少排量，就可以遏制全球气候变暖。我相信，我们也能像祖先那样团结互助，共同打败敌人！谢谢大家！

演讲稿绿色健康食物篇五

早上好！

我今天演讲的题目是《天天都是环境日》。

21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠

孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳；夜晚，清数广宇闪烁星辰；雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！让我们生命的每一天，天天都是环境日！

谢谢大家!