

2023年以转身为话题的演讲稿(实用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

以转身为话题的演讲稿篇一

是我转眼千年的等待

我无知从那起步

都是我想要的遇见你的理由

我不知道，今生和你的相遇

是否带有前世的缘分

我只知道，即使我们相隔转身的一瞬间

我也要陪着你，生死不离不弃

你无言之语

我都会听进心里，藏在脑海

哪怕是守候一辈子的结局

我也不愿相忘，你那微微倾城的一笑

无论你在不在意

我都会怀着无私的思念
让自己的内心都在不停的呼唤与想念
都会难眠在每一个夜晚
你是我今生唯一最爱的人（潘巧艳）
今生，我的使命就是默默的爱着你
看着幸福快乐的微笑脸庞
今世，我不想守候你，只想拥有你
每天起床都能看到你的微笑倾城的笑容
却要让我迎着夕阳西下的感受
也许，有一天我不能再爱你
只是，那一天我不会再呼吸
带着爱深埋于漫漫的岁月之中
我祈愿，今生今世只拥有你
我不希望，我的一个转身
就会失去你的所有
在这尘世之中，也难以找回
无论，你思念或不思念，也许想与不想
今后，我只想生活在你的生活里

为你守到薰衣草、百合花的开发

用心书写那美丽而不后悔的爱情故事

以转身为话题的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显

言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功?人生多风雨，世事足悲泣!然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石!只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

敬爱的老师、同学们大家好:

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。
4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧!

敬爱的老师、同学们大家好:

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书;如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒!这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文

字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会

了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有

价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因

为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好!我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

以转身为话题的演讲稿篇三

雨水打在脸上，泪水流湿脸。眼前一片朦胧，看不见什么。

曾经在这里留下了许多回忆，有快乐的，有悲伤的，不管是什么，都让我难以忘怀。因为我舍不得忘掉这些记忆。这些

和你在一起的记忆。

虽然不想忘记，但也不想再继续留在这里了。看到你，我会心痛，我会伤心。也许我离开了，一切都会变得好起来。我不再打扰你的生活，所以，也给我一些自由选择的权利吧。我离开了，请你过的快乐，请你过得幸福。就当我没在你的生命里出现过。把我忘记吧，不用再为我操心了。不久，再过不久，我就将会离开。

我已经尽力了，我只能做我力所能及的事情。接下来，就是最美的结局了。

美丽的主人公最后是会获得幸福的，因为他们善良，有着一颗纯洁的心灵。

我愿意用尽生命来换你们的安慰，我最爱的人。我很喜欢你们，我怕失去你们，每在想你们的时候，泪水总是无声无息地流下来。

我很坚强，但我想乌龟一样。只有着坚强的外壳，却没有坚强的肉体。我想变得更坚强，可我做不到，因为我的内心总是不听我的使唤，任意的表现出我软弱的一面，我压抑着。我不在我最爱的人面前表现出来。因为我爱你们，所以我不能软弱，我已经是无所事事了。如果我软弱了，你们会心疼我，我为我着想太多。我不想看到我爱的人为了我去忙东忙西的。我愿意每次受伤的人都是我，我愿意为他们背负全部痛苦。

每次的掩盖，我都怕做不好。每次的泪水，只敢流在深夜。我怕他们看出。我现在想离开了，我想离开这里。我不怕被人讨厌，我只怕我最爱的人受伤。我不怕任何做事情，我只怕我最爱的人受伤。

让我在背后看着你们幸福吧，我会在后面为你们守着。

我离开只是为了让你们过得更好。你们讨厌我也好，恨我也罢。反正我早已做好准备。

以转身为话题的演讲稿篇四

一个转身，汨罗江畔不再有那亡国的哀伤。

不想转身的你，如今，你那不屈的背影已流传千古，那忠贞爱国情已成为中华民族的精神！

一个转身，春秋列国路上不会有那永恒的睿哲！

不想转身的你，现在，你的“仁”、“义”之理已被世人传诵，你的胸怀宽广、容纳万物的情操更让世人竞相学习！

一个转身，乌江旁不再有那永世的惋叹！

不想转身的你，而今，那“宁死不过江东”的气概已被后人理解，那勇于承担责任，不拖累旁人的勇气更让世人汗颜！

一个转身，五丈原上将不再有那饮恨的孤魂！

不想转身的你，当下，你为国为民的行为成了新世纪人们学习的榜样，你不畏邪恶、匡扶正义的精神让年轻的我们奋勇向前！

转身，一部历史可随之改变！为何，你们至死不肯？

转身，一个轻易至极的动作！为何，你们至死不肯？

留下疑问，可是，一刹那，我便已知晓，你们的至死不肯转身，只因为心中所坚守的那份信念。那份天地间最沉重最伟大的信念——为国为民至死不渝。那份信念影响着千千万万人大步向前，当然，我也一样，一样的坚守信念，永不转身。

以转身为话题的演讲稿篇五

似水年华，我们走在轮回的路上。慢慢成长，慢慢的懂得生活的心酸。也许，我们在某一天驻足转身的时候，我们会发现，匆匆而逝的年华中，漂泊的青春是一场无言的结局，散场，飞扬。那些是是非非的过往，唱过的歌，流过的泪，爱过的人，风雨兼程的点点滴滴。都已是那么的模糊。真正令我们铭记的，唯有那简单而又深刻的两字——朋友。

朋友是转身时的一份安慰。

花季的年龄，年少的心，总是过于幻想。于是，当幻想破灭时，我们受伤了，委屈了，难过了。但是我们又会故作坚强，努力掩藏这自己的伤，心底脆弱的连泪也不敢流。只会孤独的躲在墙角，把头埋的低低的。朋友，感谢那时你会如此耐心地站在我的身后，静静地陪着我。在我转身回望时，轻轻的送我一一份甜甜的笑，告诉我，没事的！简单的话语，深切的担忧。朋友，谢谢你的安慰，有了你，我不在悲伤，因为我知道，你会在我最无助时，默默的陪着我，只一个转身的距离。

朋友是转身时的一点鼓励。

也许我们只是茫茫人海中微不足道的一个。但那时的我们依旧是那么的雄心壮志。我们有自己的梦想，自己的目标。我们在努力的去拼搏。但总是过于脆弱，会因为这样那样的原因而去动摇。我知道，我们还不够成熟。于是，我们会辗转反复，迷茫，无奈。一个人望着远方困惑。朋友，感谢那时你会那般真诚地站在我的身后，在我转身望你时。鼓励我，告诉我，可以的！肯定的语气，是如此振奋。朋友，谢谢你的鼓励，有了你，我会坚持梦想，因为我知道，你会在我遇到困难时，鼓励我，陪伴我，同甘共苦，只一个转身的距离。

朋友是转身时的一种承诺。

成长的路上，缺少一种永恒。在我们慢慢长大的过程中，总有一些人慢慢变老，变老直到一个个的离开我们，永远的离开那种离别的心痛，那种思念的煎熬。我们默默地承受着，感叹年逝，美好的日子是那么短暂。于是，彷徨了，徘徊了。一个人望着记忆的相片，潸然泪下。朋友，感谢那时你会这样倔强地站在我的身后，在我转身看你时。轻轻地拥着我的肩，告诉我，永远的友谊！从容的神情，真心的承诺。朋友，谢谢你的承诺，有了你，我相信人间的情谊，因为我知道，无论多长的路途，无论怎样的风雨变迁，我们的友情不变，你与我，只一个转身的距离。