

# 最新演讲稿不能吸烟(优质8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 演讲稿不能吸烟篇一

早上好！

我今天在国旗下演讲的主题是“拒绝成为新一代吸烟者”。

5月31日是世界卫生组织发起的世界无烟日。为进一步提高全社会对吸烟危害的认识，营造无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境，做好履行《烟草控制框架公约》工作，卫生部、全国爱国卫生运动委员会近日通知要求开展第二十个世界无烟日活动。

吸烟有害健康。戒烟与不吸烟是我们养成健康生活习惯、调整健康心态、营造健康环境、建立健康人际关系的重要内容。特别是学生，我们是祖国的未来，民族的希望，青少年在学习和生活中吸烟等不良习惯和行为，直接影响着构建和谐社会的进程。

青少年正处于成长和发展的阶段。我们比成年人更容易吸收有毒有害物质，具有更大的毒性作用。我们绝不能让烟雾吞噬自己聪明的大脑，影响正常的生长发育。

据报道，香烟中的尼古丁足以杀死一只老鼠。多么可怕的事实！医学实验证明，大量吸烟会影响人体的所有器官和细胞，导致多种疾病，如慢性支气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为世界各国的共识。

另一方面，不吸烟不仅对健康有益，而且反映了高尚的公共卫生道德体现。21世纪应该是文明健康的世纪。我们应该为21世纪创造一个清洁健康的环境。

1. 老师应以身作则，为他人树立一个好榜样。应教育学生拒绝吸第一根烟，不成为新一代的吸烟者。
2. 在学校中，举行“拒绝抽第一根烟，做新一代不吸烟者”的标志性活动，坚决拒绝抽第一根烟。
3. 学校的老师和学生都积极参与烟草控制的宣传工作，广泛宣传相关法律法规和吸烟有害健康的健康知识，自觉遵守法律法规，禁止在公共场所吸烟，带头不吸烟，劝阻他人吸烟。
4. 鼓励和监督同学、亲戚和朋友戒烟。

禁烟控烟是当今世界的大势所趋，是现代文明的体现。远离香烟，烟草是我们的心声，更应是我们的行动；拒绝吸烟，营造和谐的校园环境是全体师生的共同责任。

让我们共同努力，创造和谐的校园环境，创造无烟校园，为创造文明校园贡献我们的力量！

谢谢大家！

## 演讲稿不能吸烟篇二

大家好！我是专业的，5月31日是“世界无烟日”。今天我讲话的题目是：青少年应远离烟草的危害。

据日前中国吸烟与健康协会的有关数据显示：我国吸烟人口呈低龄化，青少年吸烟率上升，吸烟人数达5000万。吸烟的危害很多，这已是公认的。世界卫生组织192个成员已在20xx年5月31日一致签署了一个为全球减少烟草使用、降低烟草危

害和死亡的世界性公约。我国的青少年吸烟情况是严重的，在世界上处于突出的地位。“少年难过吸烟关”，很少有人会在25岁以后才开始学吸烟。在庞大的吸烟人口背后，我国吸烟人群年轻化趋势开始加剧，与20世纪80年代相比，开始吸烟的平均年龄由22.4岁降为19.7岁。通常，开始吸烟的年龄在15岁以下。据统计，目前我国9-12岁小学生约有10%-15%吸烟；12-15岁的初中生约有35%以上的吸烟；16岁以上的高中生、大学生吸烟者则占75%。“小烟民”队伍正在日益“壮大”。

那么，是什么原因造成青少年过早地接触香烟，染上烟瘾的呢？

专家指出，青少年吸烟是多方面原因促成的，其中青少年对吸烟的危害性认识不足是最主要的一个原因。很多青少年在刚开始吸烟时有些是由于好奇，还有一些是受同伴影响。同时，青少年对于吸烟的危害基本不考虑，他们觉得吸烟的成年人身体照样健康，因而也很不在乎地吸起烟来。另外，社会对青少年吸烟监管力度不严，也是促成他们敢于过早接触香烟的重要原因。

学校和家长应该联手为青少年禁烟努力。一方面，学校应该加强对学生的思想道德的教育，大力宣传吸烟的害处，并且严肃整治在学校吸烟的行为，让学生们尽量减少和香烟接触的机会。而另一方面，家长也要密切观察孩子的变化，一旦发现孩子吸烟，要耐心、积极地进行引导。而家长更要以身作则，为孩子表率，尽量戒烟或在孩子面前少抽烟。

正在吸烟的青少年们，我想要告诉你们的是：远离香烟！决不能轻易让烟雾里的尼古丁来损害你们的学习能力！让我们在这人生的黄金时间，一起远离烟草的危害，努力学习，做一个对社会、对家庭有用的人才！

## 演讲稿不能吸烟篇三

大家好！

今天是5月31日，你们知道今天是什么日子吗？今天是“世界无烟日”。今天我国旗下讲话的题目是吸烟有害健康，远离香烟！

我叫香烟，世界上无人不知无人不晓，而且大家都特别喜欢我。尤其是男士，很多人是我的“粉丝”。据统计，世界上约13亿人热衷于我，在中国大概也有3.5亿！也可以说全世界每3个吸烟人中就有一个中国人，中国是世界第一烟草大国，烟草产销量均居世界首位。你们别看我长得小，看起来微不足道，可我的本领可大了！告诉你们吧，我体内有4000多种化合物。怎么，你不相信？不是我自吹自擂，我们香烟个个都是最棒的，如果吸上一支，就会吸入几十个亿颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中焦油含有几十种致癌物，尼古丁会使人成瘾。

听科学家说，一支香烟中的尼古丁就可以毒死一只小白鼠呢！大概是我太放肆的缘故，世界卫生组织专门对我进行了调查，据称全球每6.5秒就有一人因吸入我而失去生命，每年约500万人死于和我有关的疾病，还说我已成为继高血压之后的第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与我有关系我真的没想到我会给我的“粉丝”带来这样大的伤害。我自己听了都有一种心惊肉跳的感觉。大概是因为我太伤人了，人们便把5月31日定为“世界无烟日”。

虽然我有些不开心，但看看我的劣迹还是决定保持沉默了。同学们，听了香烟的自我介绍，不知道你们有什么感受，我想，你们一定和我一样，有一种毛骨悚然的感觉。看看你们周围有多少烟民吧。见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物的烟雾当作一种交

际工具，悠哉悠哉地享受着有烟的生活，可他们不曾想到，在他们享乐的同时，他的家人，他的朋友，还有一些无辜的人都受着烟雾的侵害。在通风不好的`室内吸上两支烟，室内的空气污染就要比室外高出20倍。烟可不是一个好东西。同学们，从今天开始，将“烟的自述”讲给身边的烟民们听，帮他们丢掉小小一支烟，重新拥有健康的身体！同学们，听完了香烟的自述希望你能对家人和身边吸烟的人进行劝阻，劝阻他们不吸烟。做一个健康的人。

我的讲话完了。

谢谢大家！

## 演讲稿不能吸烟篇四

吸烟对健康有害，这句话在我们的家庭、学校和社会中已经被听到很多次了。然而，吸烟的危害是什么？很多学生对此不是很清楚。所以，让我们首先来看一组令人震惊的数据！

自20xx年以来，全世界每年约有500万人死于吸烟。在个别国家，死于吸烟的人数甚至超过了死于自杀、谋杀和交通事故的人数。

如果任其发展，到20xx年，全球13亿烟民中将有6.3亿人死亡。除了众所周知的致癌作用外，吸烟还可导致缺血性心脏病、慢性阻塞性肺病、肺气肿等。可以说，进入老年后，没有几个烟民不是在无数的病痛中走完一生的。

正是因为吸烟的危害如此巨大，许多国家都建立了民间反吸烟组织，甚至许多国家的政府都禁止在公共场所吸烟，以抑制吸烟者的积极性。

然而，在当今世界反吸烟的时代，我们学校有一小部分学生试图吸烟。也许他们认为自己表现得很酷，很有吸引力。

然而，当他们在走廊的角落，在无人驾驶的车库，甚至在厕所，他们可以睁开眼睛，好好看看。周围同学的震惊、厌恶和不屑。的确，香烟可能给人们提供了逃避现实的机会，但我们正处在成长和发展的时期。

如果我们在这个时候吸烟，它不仅会导致许多疾病，而且还会干扰我们身体的正常发育。从长远来看，大量的尼古丁甚至可能导致器官扭曲和畸形，这都是我们为一时之快所付出的代价。

此外，科学研究已经证实，由于青少年的呼吸和神经系统尚未完全发育，吸烟除了喉咙肿胀和疼痛之外，对咽喉没有任何安慰作用。所谓“吸烟可以减轻年轻人的压力”只是一个大谎言。

同学们，吸烟对我们有百害而无一利，为了我们自己的未来，也为了别人的未来，让我们携起手来，共同抵制吸烟吧！当有人递给你香烟时，请有礼貌而坚决的拒绝。

当你看到朋友和家人吸烟时，请勇敢地上前制止；当看到陌生人吸烟时，请礼貌地宣传吸烟的危害。

同学们，抵制吸烟不仅需要国家和政府的努力，更需要我们的支持。让我们从细节做起，从一点一滴做起！我相信，当一个真正的无烟社会到来的时候，我们所有人都会受益！

## **演讲稿不能吸烟篇五**

大家好！

5月31日是世界无烟日，今天我的演讲的主题是：世界无烟日——关爱儿童。

同学们，提到“世界无烟日”，你们是否跟我一样，耳边有

个声音在喊：吸烟有害健康，请你远离香烟！

嗨，大家好！我的名字是香烟。每个人都认识我，也都很喜欢我。尤其是男人，是我的“粉丝”。

全世界约有13亿人喜欢我，在中国约有3.5亿人！虽然我长得小，看起来很渺小，但我的能力可是很大！

说实话，我体内有4000多种化合物。什么，你不相信吗？我不是自吹自擂。我们香烟都有最好的。

如果吸上一支，就会吸入几十亿个化合物颗粒，顿时就会精神抖擞。不过，你们吸入的颗粒中含有尼古丁、焦油、氨、苯等致癌物，其中仅仅焦油就含有几十种致癌物，尼古丁还会使人成瘾。

我真的没有想到我会给“粉丝”带来这么大的伤害，我听到这个可怕的数字时，我有一种恐慌的感觉。

也许是因为我的伤害，人们选择了5月31日作为世界无烟日。虽然我有点不高兴，但看看我的坏行为，我决定保持沉默。

同学们，听了香烟的自我介绍后，我不知道你们有什么感觉，我想，你们一定像我一样，有一种恐惧感。看看你周围的吸烟者：见面的时候，他们会热情地敬烟，一脸有福同享的表情——他们把这些含有毒物质的香烟当作一种交际工具，优哉游哉地享受着吸烟带来的短暂的快乐。

但是他们从来没有想到，在他们的快乐同时，他的家人、朋友和一些无辜的人周围弥漫着烟雾。在通风不良的房间里抽两支烟，那里的空气污染是室外的20倍。

烟不是个好东西。同学们，请从今天起，将“吸烟自我介绍”讲给身边的吸烟者听，劝他们戒烟，拥有一个健康的

身体！

谢谢大家！

## 演讲稿不能吸烟篇六

真是搞不懂，烟明明是臭的，人家却把它叫做“香”烟，而且这香烟，不仅名不副实，而且害人不浅啊！

曾几何时，吸烟是男性的专利，时至今日，一些女性也涉足其间，难以自拔。吸烟对人的危害可大了，香烟中含有致癌物质，常年吸烟，肺部会受到不良影响，形成大块的黑色阴影。他们每吸入一支烟，自己的生命便会被戕害一点，健康便会被剥离一点，但他们却明知故犯，难以自控。可能这就是所谓的烟瘾吧。我爸就是个爱吸烟的人，我和妈妈不知劝过他多少次，终究白费力。

吸烟就是等于吸毒，这是妈妈常常挂在嘴边的话。是啊，一旦沾上烟这种东西，就会长期地吸下去，想戒也戒不掉。很多老烟枪明明知道香烟的危害，甚至他们的身体已经向他们发出了警告，但是他们即使痛下决心，一旦烟瘾上来，往往还是难以自持。“就像有一窝蚂蚁从你的肠胃，到你的喉舌，到你的嘴唇，不断的在噬咬你，不断的在撩拨你。

此时，只有抽一支烟，这种焦灼感才能有所减轻，甚至能够给人腾云驾雾的感觉。所以我们才要不断的吞云吐雾啊！”这是爸爸对他的吸烟给出的所谓最为合理化的理由。我和妈妈不置可否，但也无可奈何，尽管我们热心于戒烟广告、戒烟药剂、严令禁止等等，但对于爸爸而言一切都无济于事。

我们常常说人类的生命就是消逝于慢性中毒之中，吸烟者如此，被动吸烟者更是无辜。享受不到吞云吐雾的自得，享受不到所谓腾云驾雾的快感，却要承受比吸烟者多很多的健康危害。吸烟者，真是既害己，更害人啊！这是任何一个有社会



责任感的人都因嗤之以鼻的!

珍爱你的生命、真爱我的生命、珍爱他的生命、珍爱地球的生命，请从拒烟开始!

## 演讲稿不能吸烟篇七

你们好!

你可知道“点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火线”?

你可知道“现在吞云吐雾，以后病痛缠身”?

你可知道“抽烟等于燃烧生命也等于燃烧时间”?

你可知道“抽烟等于燃烧金钱也等于燃烧了一部分衣食住行”?

你可懂“健康随烟而灭!有多少生命可以重来?”

健康，随烟而逝;病痛，伴烟而生!

吸烟的危害，人人皆知。全世界每年因吸烟死亡达250万人，吸烟是人类的第一人为杀手。研究表明，吸烟是导致呼吸道疾病的主要原因之一，吸烟者的平均寿命比不吸烟者少20年。

吸烟对青少年的影响更大。青少年时期，身体器官还没有发育成熟，抵抗力较弱，人体细胞对致癌物质更加敏感，青少年吸烟可直接导致脱发、听力下降、身体矮小、记忆力衰退，严重影响青少年的身心健康。况且，吸烟要耗费一定的钱财，用的都是父母的血汗钱，我们的父母绝不希望看到自己的孩子成为一个骨瘦如柴精神萎靡的香烟受害者!

吸烟不仅有害于健康，还容易导致青少年的堕落，因为吸烟

还会导致个别学生犯罪。为过烟瘾铤而走险，走向犯罪的例子并不罕见。

我们是祖国的花朵，东方的曙光，肩负着振兴中华的使命，我们的未来任重而道远。为了我们的使命和重任，我们杜绝吸烟！

20xx年5月31是世界第二十六个世界无烟日。作为青少年的我们，要远离烟草，拒吸第一支烟——净化空气，保护环境。

禁止青少年吸烟不仅是一个健康问题，也是一个社会问题；不但家长应该重视，学校和社会均不能掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代！

任何一棵大树都是由小苗逐渐长成，任何大错都是由一个个小错组成，此所谓习惯养成。如果你今天抽一支烟，认为无所谓，明天再抽一支烟，也无谓，那么，后天，抽烟就会成为你的习惯。因此，我们坚决反对不抽烟的同学接受第一支香烟。在此，我向全体同学发出倡议，摒弃吸烟这一不良的行为习惯，拒绝吸烟，从我做起，从今天做起，从拒绝第一支香烟做起，追求健康、文明的生活方式，让烟蒂在校园销声匿迹！

为此，我们应该努力做到以下几点：

- 一、牢固树立消除烟害人人有责的观念。
- 二、提高自控能力，抵制诱惑，拒绝第一支烟。
- 三、以远离烟草为荣，以接近香烟为耻。
- 四、已经吸烟者要有坚强的意志和信心戒烟。

五、积极主动地向家人、亲友宣传吸烟有害健康的知识，规劝他们戒烟、控烟。

明智的人，学会用金钱买健康，而不是用金钱买死亡。

香烟本来就‘虚无缥缈’，不如让它从未发生！

燃烧的是香烟，消耗的是生命。

吸烟是你最简单的快乐，也让你最彻底地哭泣！

小小一支烟，危害万万千。

境由心生，戒烟之勇自在娇子

鹤舞白沙，戒烟之心永远飞翔

吸烟几时止？美景几时还？青春何能驻？生命何与共？只愿君能禁吸烟，盼回“无烟好世界”！请把火柴留给你的生日蜡烛，而不是香烟。

## 演讲稿不能吸烟篇八

演讲稿应该富有说服力和感染力，要做到这点，除了观点、道理要能为听众接受以外，演讲稿还要写得充满感情，用情来打动听众。下面是小编为大家收集关于有关吸烟的演讲稿，欢迎借鉴参考。

据统计全世界有12亿烟民，其中3.5亿是中国人，所以说每三个吸烟者中就有一个是中国人，吸烟的危害性我想大家众所周知，所以我们小组对这一问题进行了全方位立体式调查。首先我先给大家介绍一下吸烟的危害，吸烟能诱发多种疾病，对个体健康危害极大。据世界卫生组织调查，在工业发达的国家中有四分之一的肺部癌症者，吸烟的占90%；死于支气管

炎的，吸烟的占75%；死于心肌梗塞的，吸烟的占25%。吸烟不但给本人带来危害，而且还殃及子女，有学者对5200个孕妇进行调查分析，结果发现其丈夫每天吸烟的数量与胎儿产前的死亡率和先天畸形儿的出生率成正比。父亲不吸烟的，子女先天畸形的比率为0.8%；父亲每天吸烟1~10支的其比率为1.4%；每天吸烟10支以上的比率为2.1%。孕妇本人吸烟数量的多少，也直接影响到婴儿出生前后的死亡率。例如，每天吸烟不足一包的，婴儿死亡危险率为20%；每天吸烟一包以上的，婴儿死亡危险率为35%以上。同时吸烟作为一种成瘾性行为，也有一定的精神疾病。

从这段采访中我们能得出的吸烟者普遍心理，刚开始是因为好奇或者是模仿，然后开始上瘾，发现吸烟提神消愁，促进交际，还能显得自己非常成熟。

其实我们身边存在着这样一群人，他们不抽烟，但是同样要承受吸烟所带来的危害，这就是二手烟民。

据统计大学男生抽烟率高达85%，那么剩下的15%就是我们说的二手烟民了，也就是说从客观角度上讲，大学男生抽烟率达到了100%。

吸烟除了污染空气，还污染卫生，这是我们随处可见的烟头，从抽烟这一问题也能从侧面反映出我们大学生素质的问题。

如果您正在吸烟，请你摀灭手中的香烟，做一个二手烟的终结者。

如果您不吸烟，请你勇敢地对吸烟的人说“不” 1. 点蜡烛可以消除烟味，点香可以驱赶烟灰尘，花露水可以减轻烟味损害。

2. 在别人抽烟时出门转转。

烟头用水或者仍到装水的纸杯里，别直接在烟缸里熄灭，那样粉尘又被吸进鼻腔。

4. 多吃新鲜的蔬菜水果(尤其是富含胡萝卜素及维生素c)□

因为维生素具有抗氧化的功能，可以抗癌(如木瓜、蕃茄、胡萝卜、南瓜等蔬果。)

5. 多喝水多排尿。多运动，多排汗，可以加速排除体内的尼古丁等

6. 常吃富含硒的食物，如动物肝脏、海藻及虾类等；

7. 经常喝茶

8. 多吃能够降低胆固醇的食物，如鱼类、豆制品、水果和蔬菜等

9. 经常喝牛奶；

10. 多吃碱性食物，如水果、蔬菜、大豆等

11. 经常吃鱼；

12. 在饮酒、吃饭的同时不要吸烟，否则会增加人体对尼古丁及其他一些有害成分的吸收。

吸烟在中专的校园里可说是屡见不鲜的事了，不再像我家乡那般学生，尊规守纪。做到少吸烟、甚至见不到校园内吸烟的现象。在当今社会物质科技生活水平不断奔向富足奢侈，一部份懵懂的青少年学生，甚至、稚嫩的小学生、跟着社会倾向的趋势，懵懂的虚荣好奇、和贪婪欲望，跟着点燃了。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂

消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊！赚来的钱多不容易呢！而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧！以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身胸。如计生委栏常示：在育龄期的中青年，因吸烟因系导至不育的比例占一大部份。其生育的子女也会遭遗传因性先天不健康从而致使可避免的事件发生。吸烟对本人自身不健康，从而导致相当多的病源，常见现象如：咽喉炎、多痰咳嗽等等。更是带来社会环境影响，吸烟患者大多数都有不良卫生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传染病毒、恶劣循环状况。

更大的的是潜在安全隐患，众多火灾的罪魁祸首，都是出自于一个不起眼的一点烟头。世界上每年因小小一滴烟头之火而发生火灾，财产遭到不计其数损失，吞喽不计其数人民的性命，是多么惨重的损失、多么惨重的代价啊！

在我们学校近来也有好几起因学生吸烟、因烟头产生险象环生。虽然没有造成重大财产损失、但我们能否深入想想、如果发现不及时，处理不够妥当，这几起校园火灾后果可想而知会有何等的惨重损失啊！我们都应该对它，寥寥一滴烟火、引于为戒，提醒染上吸烟同学。要处处提防为是，时刻警钟敲响！大家携起手来做一个文明礼貌无烟房校一员。

我们都应对吸烟的危害能够有正确的认识。为创建无烟房校、作出我们中专生应有的遵循。同学、你能做到吗！谢谢。

吸烟在中专的校园里可说是屡见不鲜的事了，不再像我家乡那般学生，尊规守纪。做到少吸烟、甚至见不到校园内吸烟的现象。在当今社会物质科技生活水平不断奔向富足奢侈，一部份懵懂的青少年学生，甚至、稚嫩的小学生、跟着社会

倾向的趋势，懵懂的虚荣好奇、和贪婪欲望，跟着点燃了。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊！赚来的钱多不容易呢！而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧！以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身胸。如计生委栏常示：在育龄期的中青年，因吸烟因系导至不育的比例占一大部份。其生育的子女也会遭遗传因性先天不健康。从而致使可避免的事件发生。

生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传染病毒、恶劣循环状况。

更大的的是潜在安全隐患，众多火灾的罪魁祸首，都是出自于一个不起眼的一点烟头。世界上每年因小小一滴烟头之火而发生火灾，财产遭到不计其数损失，吞喽不计其数人民的性命，是多么惨重的损失、多么惨重的代价啊！在我们学校近来也有好几起因学生吸烟、因烟头产生险象环生。虽然没有造成重大财产损失、但我们能否深入想想、如果发现不及时，处理不够妥当，这几起校园火灾后果可想而知会有何等的惨重损失啊！我们都应该对它，寥寥一滴烟火、引于为戒，提醒柒上吸烟同学。要处处提防为是，时刻警钟敲醒！大家携起手来做一个文明礼貌无烟房校一员。

我们都应对吸烟的危害能够有正确的认识。为创建无烟房校、作出我们中专生应有的遵循。同学、你能做到吗！谢谢。