

最新国旗下演讲稿一分钟 国旗下演讲稿(精选9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下演讲稿一分钟篇一

大家早上好!今天我为大家演讲的题目是《与时间赛跑，赢在当下》!

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人努力，有人消磨;有人迎向进取，有人年华虚度……闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!

列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都有一双透视眼，在无形中捕捉时间，与时间赛跑!

一个个鲜活的事例告诉我们，我们抓住了时间，我们就赢了!正因为我们与时间赛跑，在庆六一活动之前，每一位小演员在老师们的带领下抓紧短暂的时间排练，才会赢得那么多嘉宾、家长、同学们的喝彩;正是因为与时间赛跑，我们学校的校歌展演、竖笛大赛，才会取得全区一等奖第一名的好成绩!

同学们，六一的欢畅已离我们渐渐远去，当下我们最重要而又紧迫的任务就是迎接期末考试。它是对我们整个学期以来学习的一次检阅，希望我们每位同学都能继续发挥与时间赛跑的精神，以认真、负责的态度，迎接这次挑战，做时间的主人，接受它的赞美吧！

国旗下演讲稿一分钟篇二

大家早上好！

谷雨是二十四节气的第六个节气，源自古人“雨生百谷”之说。同时也是播种移苗、埯瓜点豆的最佳时节。“清明断雪，谷雨断霜”，作为春季最后一个节气，谷雨节气的到来意味着寒潮天气基本结束，气温回升加快，大大有利于谷类农作物的生长。

春季是最适合养生的季节，无论是早春还是现在的晚春，古书上有记载，谷雨养生有着事半功倍的效果。

谷雨节气后降雨增多，空气中的湿度逐渐加大。同时由于天气转温，人们的室外活动增加，桃花、杏花等开放，杨絮、柳絮四处飞扬，过敏体质的朋友应注意防止花粉症及过敏性鼻炎、哮喘等。在饮食上应减少高蛋白质、高热量食物的摄入。

此时进补不能像冬天那样，应适当食用一些补血益气功效的食物。这样不仅可以提高体质，还可为安度盛夏打下基础。在情志、运动方面也如清明节养生一样，保持心情舒畅、心胸宽广，听音乐、春游、散步等都能陶冶性情，切忌遇事忧愁焦虑，甚至动肝火。

南方有谷雨摘茶的习俗，传说谷雨这天的茶喝了会清火，辟邪，明目等。所以谷雨这天不管是什么天气，人们都会去茶山摘一些新茶回来喝。

谷雨到来，暮春到了，万物生长渐旺，天气也渐热。中午气温较高，但早晚气温仍较低，因此同学们早晚时要适当加穿衣服，尤其要注意切勿大汗后吹风，以防感冒。

国旗下演讲稿一分钟篇三

大家早上好！

谷雨是二十四节气的第六个节气，源自古人“雨生百谷”之说。同时也是播种移苗、埯瓜点豆的最佳时节。“清明断雪，谷雨断霜”，作为春季最后一个节气，谷雨节气的到来意味着寒潮天气基本结束，气温回升加快，大大有利于谷类农作物的生长。

春季是最适合养生的季节，无论是早春还是现在的晚春，古书上有记载，谷雨养生有着事半功倍的效果。

谷雨节气后降雨增多，空气中的湿度逐渐加大。同时由于天气转温，人们的室外活动增加，桃花、杏花等开放，杨絮、柳絮四处飞扬，过敏体质的朋友应注意防止花粉症及过敏性鼻炎、哮喘等。在饮食上应减少高蛋白质、高热量食物的摄入。

此时进补不能像冬天那样，应适当食用一些补血益气功效的食物。这样不仅可以提高体质，还可为安度盛夏打下基础。在情志、运动方面也如清明节养生一样，保持心情舒畅、心胸宽广，听音乐、春游、散步等都能陶冶性情，切忌遇事忧愁焦虑，甚至动肝火。

南方有谷雨摘茶的习俗，传说谷雨这天的茶喝了会清火，辟邪，明目等。所以谷雨这天不管是什么天气，人们都会去茶山摘一些新茶回来喝。

谷雨到来，暮春到了，万物生长渐旺，天气也渐热。中午

气温较高，但早晚气温仍较低，因此同学们早晚时要适当加穿衣服，尤其要注意切勿大汗后吹风，以防感冒。

国旗下演讲稿一分钟篇四

你们好！

经过两个月的假期，我们又相聚在大家熟悉的校园，又和可亲可敬的老师，又和亲密无间的伙伴们在一起了。

站在鲜艳的红旗下，我们又将迎来一个难忘的教师节。在这幸福、温馨而又激动的时刻，我们代表全校的莘莘学子捧出我们最纯真、最真挚、最热烈的心，祝关心、爱护我们成长的全体老师们节日快乐、幸福安康！

感谢您——老师，是您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。

感谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。你让我们知道：只要我们愿意，能把一切向您倾诉。

感谢您——老师，您给我们勇气去开动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。是您让我明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。

感谢您——老师，是您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，由此营造我们的一生。

感谢您从不对我们冷嘲热讽，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，也总是让我们明白您已看到了我们的成绩。或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心

中。

当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的；红烛的燃烧是短暂的，可她燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。

你们不仅仅传授我们科学文化知识，更给我们树立了一个做人的典范。

最后，再次祝全体老师们节日快乐！

国旗下演讲稿一分钟篇五

老师们、同学们，大家好！

3月26日，是一年一度的全国“中小学生安全教育日”。那么中小学生的安全状况究竟如何？让我们聚焦校园，目睹一下那一个个令你、我震惊的沉重惨案吧。

20xx年6月23日上午，在享有百年历史名校的苏州第四中学，两名学生因琐事发生不愉快，在教学大楼二楼厕所一学生将同班同学刺伤并自戕，被刺学生最终因为失血过多导致死亡。

四是人生侵害，如杀人等刑事案件；

五是在文体活动中的意外伤害；

六是交通事故等等。

学校应成为安全的港湾，老师们，请时刻把学生的安全装在心中，为学生们开展好尊重生命，远离意外伤害的安全教育。同学们，请学习自我保护的方法，提高面对危险的逃生技能，在公共场所注意遵守秩序，在实验室里按照规程操作，不要再亲手去破坏那保障我们安全的消防设施，在上学、放学的路上，请遵守交通规则，注意交通安全。

十八世纪法国的思想家卢梭曾说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”在这个世界上，每个生命都是惟一的。哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满。安全如同一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。那一桩桩血淋淋的教训，一个个触目惊心的数字无时无刻不在告诉我们：校园安全教育不容忽视！百善文明为先，万思安全是重。文明在于细节处理，安全在于未然防患。

请记住：生命无价，珍爱生命。让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空。

国旗下演讲稿一分钟篇六

大家好！

我来自高一5班。我今天演讲的题目是“艺术在哪里？”

上周举行的学校第28届文化艺术节即将落下帷幕。

您，参加比赛了吗？您，欣赏了哪些表演？

哪些人，哪些节目，给您以震撼，留下了深刻的印象？育才新的“歌神”、“舞娘”出现了吗？他们是谁？让我们在20日的精品节目汇演中揭晓吧。

艺术节上，选手们婉转的歌喉，优美的琴音，飞扬的舞姿，传神的书画，还有那极富情趣的插花艺术，折射了我们育才人对艺术的热爱与执着，“缤纷育才，阳光校园。”再次唱响在蛇口的上空。

有位家长说，他女儿今年在育才读高一，看了育才的艺术节，终于明白了，“艺术”并非仅仅存在于豪华的音乐厅、画廊、博物馆，“高档大气上档次”，可望不可及。在育才的校园，

艺术随处可见，走廊上悬挂的“书画”，操场上奔跑的身影，教室里朗朗的书声……还有走进校门一眼就望见的那棵大榕树，那是育才最美最真最活的艺术。

我们也可以看到，艺术节上那些聚光灯下的“歌手”、“乐手”、“舞星”、“书画家”，他们是那么的耀眼，却有如此贴近我们的生活。他们，每天和我们在一起，现在就站在你我的身边，让我们看一看他们，认识一下他们，好吗？他们是“十大歌手”的高忻、何嘉仪、伍凯琦等同学，“十大乐手”的肖昱、周文浩、杨雨霏、梁海琪、王可欣、向雅惠等同学，“十大舞星”的詹培钧、文灏楠、徐小月、高槿琳、钟晴等同学。一个个名字，我们都太熟悉了。他们，或许是班上深藏不露的“学霸”，或许是在及格线上苦苦挣扎的“学渣”，但是他们都富有艺术气息，我们沉浸在这种浓厚的艺术气息中，一起学习、生活，感觉一点都不遥远。艺术，其实就在我们身边……艺术节还在进行，通过艺术节，我们育才同学、师生之间的交往不断深化。让我们一起期待，本周更加精彩的节目，期待20日的精品节目汇演，期待着我们育才新的“歌神”、“舞娘”、“书圣”、“达人”的诞生，期待着我们育才人继续开创新的艺术人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

国旗下演讲稿一分钟篇七

跨过严寒的冬天，度过愉快的寒假，沐浴着和煦的春风，我们迎来新的一学期。我向全体同学，全校教职工道一声：新年好！并向本学期新转入我校就读的同学们表示热烈的欢迎！

过去的一年，我们在文化知识学习、自主合作探究学习、综合实践活动、身体素质锻炼等方面都取得较好的成绩。大多数同学出色地完成学习任务，初步养成良好的学习习惯、自主的生活习惯和文明的行为习惯。

新年伊始，万象更新。在新的一学期里，我校全体教职工，将以更加开拓进取的态度、更加严格认真的作风、更加科学规范的管理、更加热情细致的服务，进一步提高教育教学质量和办学水平。在这新的一学期里，我们的校园环境会更加优美，学习氛围会更加浓厚。

在这意气风发，斗志昂扬的新学期，我们全校同学，从开学的第一天起，就要珍惜宝贵时间，带着新的希望和对明天的憧憬，把今天当做一个起点，努力，从今天开始。或许你以前是老师眼中的后进生，你是否想过，从现在开始，发奋努力，迎头赶上；或许，你以前是一个调皮捣蛋、让老师头疼、让同学反感、让家长伤心的同学，你是否想过在新的一学期里，要端正自己的思想、规范自己的言行、约束自己的鲁莽，使自己成为一个受老师欣赏、受同学欢迎、让家长宽心的人；或许你学习方面真的很有困难，你是否想过在其他方面获得进步，在一些活动中，去尽情展示自己的特长，令师生们对你刮目相看；或许你一向默默无闻，自认为是被老师遗忘的角色，你是否想过改变现状，见到老师礼貌地打招呼，课堂上大胆表露自己的观点，平时多与班上同学交流，主动为班上多承担点事务，你的形象将无处不在，谁想忘掉你都作不到；或许你各方面都很不错，可小学毕竟是人生的起步阶段，要学的东西有很多，知识无穷尽，把目光放高远一点，你将发现自己的目标还远未能达到。

老师们，同学们，一年之计在于春，一日之计在于晨。万木复苏，春草吐绿，春天来，我们的新学期开始！让我们挺起胸，抬起头，迎着春风，带着微笑，向着新的征程，出发吧！

祝老师们同学们新学期学习进步！生活快乐！

国旗下演讲稿一分钟篇八

（合）亲爱的同学们，敬爱的老师们，大家早上好！

（女）我是五（9）班的潘峙璇

（男）我是五（9）班的马霆威

（女）暑假过后，我们班又注入了一批新鲜的血液，有来自南京的，有来自浙江的，有来自常熟的，还有来自吉林的。

（男）他们通过一个学期的学习和生活，逐渐喜欢上了这所学校，今天我们演讲的内容就是听听他们的声音。

（女）《我的“第二个家”》，作者：刘钰竹。

（男）时光匆匆，岁月荏苒。在求学的五年里，我从一个少不更事的小女孩变成了一个能独立思考，积极进取的小学生。今年我从遥远的北方来到这里，来到这个美丽的城市，来到了我的“第二个家”——北京新东方扬州外国语五（9）班。

（女）我的“第二个家”是和谐美丽的。当清晨的第一缕阳光投射进窗户，耳边吹来徐徐清风的时候，我们便在教室里惬意地背诵英语单词，舒心地吟诵诗词歌赋。每当这时，我的记忆力出奇地好。那被阳光射得闪亮的窗子里，传出阵阵朗朗的书声，多么像跳跃的音符，奏出我们心中的渴望。

（男）我的“第二个家”是快乐幸福的。老师辛勤地工作到深夜，每本本子上都写上了激励的话语。我们也在努力地学习，报答老师的每一份辛劳。老师给予我们亲人般的关怀，同学之间也亲如兄妹。这一切，让我感到幸福，感到温暖。

（女）我的“第二个家”充满书卷的香气。图书角上整齐地摆放着各种各样的书籍。正如莎士比亚所说：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”在这融融的学习氛围中，我每天都在阅读，那种收获知识的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。

（男）我的“第二个家”，除了这些，最重要的是还有几位尽心尽责的老师。语文老师的博学深沉，浇灌给我们成长的雨露；英语老师的博闻精思，播撒给我们知识的种子；数学教师的机敏睿智，输送给我们奋进的动力。

（女）我爱我的“第二个家”，明亮的教室里留下了成长的足迹，温馨的宿舍里弥漫着欢声笑语。在这优秀的班集体中，我要用我勤奋的画笔，去挥写辉煌的人生。

（男）我们的演讲完了。谢谢！

国旗下演讲稿一分钟篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《植树护绿，共建家园》。

本月我们将迎来又一个节日，3月12日，“全民植树节”。1979年2月，我国五届全国人大常委会第六次会议决定，将每年的3月12日定为中国的植树节。

植树造林，爱树护绿是一种美德，一种情操，一种文化。人人都喜欢绿色环境，但并不见得人人都自觉爱护并创造“绿色环境”。同学们，我们该做些什么呢？同学们可以在自己家的庭前、屋后、阳台栽一棵树，养一盆花，或在我们的班级中种一些绿色植物，养几盆花等。

在法国巴黎有这样一个习俗：婴儿出生要栽一棵理想树，上学时栽一棵求知树，18岁时栽一棵青春树，大学毕业栽一棵成才树，结婚时栽一棵同心树，一个人一生中平均栽活6棵树。

这样，人人栽，年年栽，代代栽，栽出点点新绿，栽出片片生机，栽出不断扩大的生存空间，栽出无边无际的波涛汹涌

的森林之海，那无所不在的森林，也将染绿一个国家，一个民族，染绿它的历史，染绿它的风俗习惯。

让我们以植树节为一个良好的开端，积极行动起来，争做护绿小使者，营造人与自然和谐的良好氛围。让我们的校园、我们的地球、我们祖国的明天更加明媚灿烂！

老师、同学们：

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先从学会说文明话开始，不给老师同学起绰号；不说脏话、粗话；不说脱离现实追求时髦的流行话等。

校园是教育人、培养人、塑造人的地方，校园应该是一个美丽而纯洁的地方，所以我们绝不允许此类不文明语言来玷污我们美丽纯洁的校园，毒害我们纯洁美丽的心灵。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧！

保护环境，人人有责，这句话我们常常挂在嘴边，而当我们行动的`时候总是有人会逃避。

如果每个人都能象李博洋一样，保护大自然，保护环境，我们的地球母亲就不会再哭泣了。让我们给自己一份责任吧！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《世上只有妈妈好》。

就会想起，第一次背起书包跨进学校大门的时候，是妈妈叮

嘱我们要做一个勤奋学习的好孩子……今天，在妈妈的爱抚下，我长大了、懂事了。从妈妈身上，我学会了关心、学会了爱护、懂得了爱。

爱自己的妈妈，我们才会爱同学、爱老师、爱我们周围的每一个人，才会爱我们生活的这个世界，才会爱我们自己。

母亲节已成为一个国际性的纪念节日，许多国家都将每年5月的第二个星期天作为母亲节。同学们，在我们的心中天天都是母亲节，你会用什么样的方式来表达对妈妈的爱呢？让我们行动起来，用一个微小的进步，用一句温暖的话语，用一个甜蜜的吻，温暖母亲的心灵，报答母亲的挚爱，告诉她——我爱您！妈妈！

每个人都有自己的责任，虽然我只是一名二年级的小学生，我也有自己应尽的责任。

作为一名学生，我首要的责任就是好好学习。在学校我要上课认真听讲，积极回答老师的问题。在家里要认真完成作业，抓紧时间复习功课。

除了学习，在学校维护集体荣誉是我的责任。我要严格遵守校规，热心帮助同学，不给班集体抹黑，多为班集体增光。在家里尊敬长辈是我的责任。我要听父母的话，帮他们做力所能及的家务活。在外面，保护环境是我的责任。我要爱护花草树木，不乱扔废弃物。

我的责任还有许多，我要从小事做起，认认真真地尽好自己的责任。