

# 2023年传统年的心得体会 弘扬传统节日 班会演讲稿记录内容(实用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 传统年的心得体会篇一

大家早上好！

今天，我们演讲的主题是——珍惜传统节日，弘扬传统美德。五千年的时间孕育了博大精深的中华文化，虽然历史背景已经逐渐远去，但中华民族的传统文化至今仍在传承，散发着永恒的魅力。

作为传统文化的重要组成部分，传统节日一直保存至今。然而，严峻的现实摆在我们面前。近年来，“洋节”现象层出不穷，而许多人对我们的传统节日漠不关心，了解甚少。

20xx年11月25日，韩国成功申报端午节为“世界非物质文化遗产”。这一消息震惊了全国，但同时也为我们中国传统文化敲响了警钟。一个民族有一个民族的节日，一个民族有一个民族的感情，悠久的民族文化历史是民族的骄傲和纽带。\_月\_日，是今年清明节，国家将其意义为法定假日不是一个简单的假期，通过扫墓、祭拜等活动来追忆祖辈，传承文明，弘扬美德，以便让我们更珍惜祖先为我们创造了一个好的生活，心存感激，奋力拼搏。中国传统文化，是世界的瑰宝，是中华文明给我们每一个中国人的宝贵财富，不要等到它被遗忘在时代的潮流中去后悔。自今年春节以来，中国在全国各地发起了一场“光盘”行动——吃“光”你“盘”子里的东西，厉行节约、杜绝浪费的活动。作为未来社会的栋梁，我们的学生应该更多地了解传统文化，有责任坚持传统文化的立场。

半丝半缕，恒念物力维艰。因此，我呼吁所有教师和学生：从我开始，从生活中的点滴做起，节约水和电，珍惜食物，关心公共财产，以实际行动弘扬祖国的传统美德，真正做到的“勤以修身，俭以养德”。

谢谢大家！

## 传统年的心得体会篇二

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

为了增进同学们对传统文化的感知、对感恩思源的精神的实践，学校一般都会在清明节前开设了主题班会。下面是小编整合的清明节传统教育主题班会方案，一起来看看吧。

### 清明节传统教育主题班会方案1

#### 一、设计背景

《两纲》要我们充分利用校园文化建设载体，营造民族精神教育的良好氛围。利用清明、端午、中秋、重阳等民族传统节日，引导学生了解中华的民俗风情和传统美德。增强珍惜生命的意识和态度，并获得一定的自我保护的能力。

在信息技术高度发展的今天，由于缺少了相互间的拜访与真诚的交流，人与人之间的关系逐渐淡漠，再加上独生子女问题越来越严重，所以我们的孩子都以自我为中心，他们爱的人只有自己，同时由于大人的溺爱，缺乏自我保护能力，因为大人对他们的要求唯有读书。通过这次主题活动希望能给予他们指导和帮助，让他们知道要“爱吾老及人之老，爱吾幼及人之幼”，懂得珍惜生命。

#### 二、教育目标

1、认知目标：通过知识竞赛，让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详实的了解。

2、情感目标：通过故事、写文章知道要爱父母。通过录象、朗诵知道我们的爱要更远大，我们要努力学习，担负起建设祖国的重任。通过小品、真实事件的讨论，知道网络游戏、毒品威胁着我们生命，我们要学会保护自己，珍爱生命。要有一颗宽容的心，就会减少许多麻烦，社会才能更和谐。

3、行为目标：通过活动能认清自己的不足，学会好好学习、热爱生活、爱父母、爱同学、爱老师、爱班级、爱社会，远离游戏和毒品。

### 三、课前准备

1、与清明相关的知识、图片、歌曲、小品、故事。

2、清明节和父母一起去纪念自己的亲人，写下感受《在坟前》。

3、录象片段：解放战争

4、小调查：家乡的清明节

### 四、教育过程

#### (一)、了解清明节

1、引入欣赏《清明上河图》

2、知识竞赛：清明节简介，清明节由来，清明节习俗，清明节食品，清明节纪念方式及国外清明节。

让学生知道清明节的日期；清明节的别名；随着网络发展，清明节有了不同的纪念方式；我们家乡清明节的食品和习俗。

## (二)、学会去爱

### 1、故事 《刘邦祭祖》

汉高祖刘邦在功成名就后想到谁?如果是你，你是怎么想的?

汉高祖刘邦在功成名就后想到的是自己的父母、祖宗。身体发肤受之父母，只有爱父母的人，才会爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

### 2、交流作文：《在坟前》

### 3、录象片段：解放战争

为新中国献身的叔叔阿姨们是怎样想的?怎样做的?如果是你，你敢吗?

体会：我们今天的幸福生活是无数先烈用生命换来的，我们的道路是先辈用鲜血铺成的。是他们为我们民族的解放，共产主义理想的实现不计个人得失，不畏艰难险阻。“东方红，太阳升”，是他们用自己的热血和生命掀开了我们祖国崭新的历史篇章!他们把生存的权利留给了后代，用血肉筑成了新的长城。认识到刘邦是小我，是小爱，他们才是大我，是大爱。

### 4、诗朗诵《站在烈士纪念碑前》

学生明理：我们会完成你们未完的遗愿，努力学习，将来使我们祖国更富强。

所以我们要珍惜生命的每一天。因为世界上买不到的药就是一一后悔药。些力所能及的家务、小事，多去换位思考，就能给人带来快乐，同时自己也快其实，生活很平凡，爱很简单，只要我们能心中装着他人，多为别人着想，做乐。

谈谈你以后怎样爱父母、爱同学。

5、结合我们的生活实际，我们该如何珍爱生命。

### (1) 远离毒品

毒品在全球蔓延，威胁着我们的生命，我们要珍爱生命远离毒品。学生可以展开讨论。

### (2) 生活中的危险

通过讨论：知道不玩水、不玩火、不玩电；不乱穿马路；不做危险游戏。

6、诵读和清明节相关的诗句，加强感性认识。

五、教师总结：好好学习、好好生活、好好珍惜现在的一切，就是对逝去的亲人的慰藉！最后随着歌曲《清明的月》，结束这次主题教育活动。

## 清明节传统教育主题班会方案2

### 一、活动目的：

我国传统的清明节来临之际，为缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育，促进我校精神文明建设，引导全校学生树立正确的世界观，人生观，价值观。我校教导处、少先队拟举行“缅怀革命先烈，弘扬爱国精神”活动。

### 二、活动事项：

1、组织全校学生观看爱国主义影片。

2、组织五年级学生网上祭祀革命先烈。

三、活动时间：四月三日

四、活动地点：新地小学电教室

五、活动人员：新地小学全体师生

六、活动安排：

1、4月3日下午2点，全校学生准时到三楼电教室入座。

2、教导处王主任向同学讲解清明节的来历以及风俗。

3、观看爱国主义影片《地雷战》。

4、组织五年级学生观看爱国主义影片后到信息室登陆“中华文明网”，网上祭祀革命先烈。

5、两项活动结束后，各班级布置讨论对清明节的认识以及影片的观后感，并以书面形式交于大队部。

七、注意事项：

1、各队员必须系红领巾，以严肃认真的态度参加活动。

2、队员活动期间不能大声喧哗及随意说笑。

清明节传统教育主题班会方案3

活动目的：

1. 通过队会，让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详实的了解。

2. 缅怀革命先烈，弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育，引导孩子们树立正确的世界观，人生观，价值观，促进我校

精神文明建设。

活动准备：

清明节来历和风俗等资料的介绍

活动过程：

## 一、引入主题

师朗诵：清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有？牧童遥指杏花村。

师问：同学们还记得这首诗吗？这首诗的题目是什么？对，是《清明》。今天，我们在这里举行“缅怀革命先烈，感恩幸福生活”的清明节主题班会。希望同学们能够在班会中有所收获。

## 二、介绍清明节

生讲：传说在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦。跟随他的介子推不惜从自己腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君（晋文公），大肆封赏所有跟随他流亡在外的随从。惟独介子推拒绝接受封赏，带了母亲隐居绵山。

晋文公无计可施，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲，一定会带着老母出来。谁知，大火烧了三天三夜，介子推母子抱着一棵烧焦的大柳树，死了。晋文公发现介子推脊梁堵着的柳树树洞里的衣襟上，题了这样一首血诗：割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

倘若主公心有我，忆我之时常自省。臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合二为一了。现在，清明节取代了寒食节。

### 三、清明节习俗的介绍

主持人：自古以来，清明扫墓不光是纪念自己的祖先，对历为人民立过功，做过好事的人物，人民都会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑，已成为我们接受革命传统教育的一种形式了。

### 四、播放《歌唱二小放牛郎》。

### 五、诗歌朗诵《英雄赞歌》

主持人：先烈们的故事，我们记在心里，我知道，我们今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。

主持人：先烈的爱国精神让我们动容，更应在我们身上延续。让我们继承先烈的遗志，学会感恩，为祖国的繁荣富强而努力学习！

主持人：我宣布“缅怀革命先烈，感恩幸福生活”清明节主题班会到此结束。

师总结：今天，在“缅怀革命先烈，感恩幸福生活”清明节主题班会中，我们同学既了解了清明节的一些知识，又知道了一些为祖国为人民抛头颅洒热血的英雄先烈的事迹。我们都不应该忘记，我们今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。希望你们能发扬先烈们的革命精神，学会感恩，在今后的学

习和生活中做一个正直无私的人，长大为祖国做贡献。

六、布置任务：清明节放假三天，每生完成一篇《大手拉小手快乐过清明》的作文。

## 清明节传统教育主题班会方案4

### 【活动目标】

1、知道清明节的来历。

2、通过教育，大家深深感到，今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。

### 【课前准备】

诗歌、先烈事迹、跟清明有关的图片音乐、孟良崮及烈士陵园的介绍。

### 【活动过程】

#### (一) 导入

4月5日，是我国传统的节日：清明节。你知道清明节扫墓的来历吗？说到清明节扫墓，我们也一定回想起那些用生命和鲜血换来我们今天幸福生活的革命先烈们。

#### (二)、了解清明节

1、引入欣赏《清明上河图》

2、知识竞赛：清明节简介，清明节由来，清明节习俗，清明节食品，清明节纪念方式及国外清明节。

让学生知道清明节的日期;清明节的别名;随着网络发展,清明节有了不同的纪念方式;我们家乡清明节的食品和习俗。

### 3、清明节的习俗

清明节是传统的纪念祖先的节日,其主要形式是祭祖扫墓。这一习俗相沿已久,据史书记载,秦汉时,墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。古人有描写清明扫墓的诗,唐代杜牧的名句:“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。”这些诗句都十分真切地反映了当时清明扫墓时的情景和氛围。

为什么要在清明扫墓呢?这大概是因为冬去春来,草木萌生。人们想到了先人的坟茔,在祭扫时,给坟墓铲除杂草,添加新土,供上祭品,燃香奠酒,烧些纸钱,或在树枝上挂些纸条,举行简单的祭祀仪式,以表示对死者的怀念。

#### (三)祭扫烈士墓

自古以来,清明扫墓不光是纪念自己的祖先,对历为人民立过功,做过好事的人物,人民都会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑,已成为进行革命传统教育的好形式。

一般活动程序是:全体肃立在纪念碑前演讲;全体向烈士宣誓;向革命英雄纪念碑敬献花圈;奏乐默哀三鞠躬;瞻仰烈士墓;参观事迹展,缅怀革命烈士的丰功伟绩。

注意的礼仪事项:烈士陵园庄严肃穆神圣,是革命英雄长眠的地方。革命烈士为了我们的今天所付出的巨大牺牲,我们到烈士陵园举行祭扫活动,首先穿着整洁,要佩戴着鲜艳的红领巾;活动中态度要庄严肃穆,不能在烈士陵园中嘻嘻哈哈,打打闹闹;要怀着崇敬的心情参加活动,认真观看了解烈士事迹;注意卫生不能在陵园内乱吃零食,乱丢垃圾;不能在陵园内乱跑,行走要按顺序,不破坏青草绿地。

#### (四) 讲一讲你知道哪些先烈的事迹

让学生主动发言，讲一讲自己知道的先烈的事迹及自己的感想，收获。

#### 清明节传统教育主题班会方案5

活动目的：

- 1、通过这次主题班会，希望学生作为一个炎黄子孙能全面正确的了解清明节，深切感受清明节的文化内涵，积极的过一个有意义的清明节。
- 2、通过这次主题班会引导学生了解中华民俗、风情和传统美德。继承先烈遗志，发扬革命精神，珍惜现在的美好生活。
- 3、使学生在欢乐的活动中掌握防火安全知识，增强学生的防火安全防范意识，提高学生的自护自救能力，减少火灾事故的发生。

活动过程：

##### 一、活动导入

1、同学们，有一首诗想必大家都很熟悉，清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。

2、杜牧的这首诗提到了我国一个很重要的传统节日——清明节。清明，既是我国的二十四节气之一，又是我国最重要的祭祀节日。

3、清明节至今已有两千五百多年的历史了。每年的清明，人们都会从五湖四海纷纷赶到自己先人的陵墓前，洒下一壶热酒，聊表思念之情，也会在烈士墓前，献上一束鲜花，表达对先烈的感激之情。

4、我国为清明节特别设定了假期，表示对节日的重视，不久前，清明节被列入非物质文化遗产。下周我们将迎来今年的清明节，让我们一起更深入地了解它，争取在节日里过的更有意义。

## 二、清明节知识

咱们班里有很多小研究员呢，他们搜集了清明节习俗的资料，大家一起来听一听。

- 1、清明节要荡秋千。
- 2、清明要踢蹴鞠。
- 3、清明一定要去踏青。
- 4、清明也要放风筝哦。

;

## 传统年的心得体会篇三

通过本次班会活动，让学生接受一次生动活泼的交通安全教育，通过逼真的画面，翔实的数据，真实地讲述，使学生在丰富多彩的活动中学习交通规则，懂得交通安全重于泰山。

活动准备：

- 1、黑板上书写“安全在我心中”几个美术字。
- 2、确定男女主持各一人。
- 3、准备好15道测试交通规则的题目。
- 4、确定四位学生排练小品《人民的好警察》。

5、学生在班会课前自学《小学生日常安全手册》。

活动过程：

1、导入：

2、请看材料

进入新世纪以来，中国已经连续3年每年死亡人数突破10万大关，10万鲜活生命葬于滚滚车轮之下，如此触目惊心的人间惨剧，留给世人的该是多么沉重的警示和思索。

连续三年每年死亡人数突破10万大关，一年10万人是什么概念？

——一年消失一个小城镇；一个月被吃掉一个万人的军团；一天从天上掉下来一个载有300人的大型客机。

——如果仅以每一位死者直系亲属3人计，一年中有30万个家庭遭到家破人亡的灭顶之灾；如果以10位亲属计，死者牵连到的亲属约100万人。10万个鲜活生命葬于滚滚车轮之下，碾下车轮的有多少个撕心裂肺的人间惨剧。

——一年经济损失33亿多元，相当于国家城市化试点县\_\_县20\_\_年全县国内生产总值；可以养活100万个下岗职工；可以使200万个穷困地区失学儿童重新走进学堂，改变他们的人生轨迹。

4、谈起交通事故，大家无不感到形势严峻，谈起事故造成的人员伤亡，无不感叹唏嘘。感叹、震撼之余，请同学们说一说它带给我们的启示或想法。

5、师小结：这些血的教训向同学们敲响警钟！追根溯源，安全意识淡薄、麻痹大意、违章违纪是造成交通事故的根本原

因。——希望每个同学心中都有交通安全这根弦，时时刻刻记着要遵守交通规则——接下来我们将以多种形式学习交通法规。

## 传统年的心得体会篇四

红五月是进行革命传统教育的最佳时期。通过这次主题班会，帮助学生认识中国共产党领导下青年运动发展和壮大的历史，让学生缅怀革命先烈，学习先烈为壮丽的共产主义事业奋斗的崇高精神，并希望学生珍惜今日的胜利成果，努力学习，掌握知识，为振兴祖国作贡献。

1、明确主题：火红的五月——革命传统教育

2、班会主持：陈xx□龙xx

3、收集资料：罗xx□王xx□杜xx等

4、组织节目：徐xx□罗xx□凌xx等

5、教室布置：徐xx□邵xx□唐xx等

形式：朗诵、知识竞赛、乐器演奏、歌曲、书画等

主持人：五月，我们又迎来了一个火红的五月。在这开满鲜花的红五月中，我们不禁想起了1919年5月4日、1925年5月30日等一系列不平凡的日子，我们的面前仿佛出现了革命先烈为了革命事业而浴血奋战的场面。在这火红的五月中，让我们一起缅怀我们的先烈。

节目一：配乐朗诵《纪念碑下的沉思》表演者：王xx

主持人：是啊，站在这高高的纪念碑下，我们想了很多很

多……这纪念碑凝聚着成千上万中国英雄儿女的忠诚和心血！下面，让我们通过知识竞赛的形式，回顾历史，了解我们伟大的中国共产党的光辉历程。有请我们的知识老人。

节目二：知识竞赛主持：徐xx

节目三：手风琴独奏：《中国，中国，鲜红的太阳永不落》  
表演者：赵xx

主持人：《中国，中国，鲜红的太阳永不落》，多么雄壮有力的音乐节奏啊！这正表达了全国人民的愿望，也说明了我们祖国的伟大。在这里，让我们道一声祖国万岁！

节目四：诗歌朗诵：《祖国万岁》表演者：罗xx

主持人：下面，让我们欣赏书法表演。

节目五：书法表演：《祖国颂》表演者：凌xx

主持人：《祖国颂》三个大字，寄托了我们对祖国的祝福。让我们以饱满的精神，在《歌唱祖国》的歌声中结束本次主题班会。

节目六：大合唱：《歌唱祖国》

班主任总结：在这火红的五月中，同学们再次缅怀了我们的革命先烈，重温了党的光辉历程，歌颂了我们伟大的祖国。相信通过这次主题班会，同学们会更加珍惜由先烈们用鲜血换来的今日的胜利成果，珍惜时间，努力学习，掌握知识，为振兴祖国作贡献。

## 传统年的心得体会篇五

通过展示有关传统文化资料，让学生了解祖国的灿烂文化，提高学生的审美能力，并增强学生的爱国情感和保护祖国传统文化的意识。在活动中相互分工，相互合作，培养学生的合作能力。

活动准备：

- 1、了解有关民族传统文化。了解传统文化中丰富的内容。
- 2、图片，实物，文字资料。
- 3、黑板中间写“弘扬民族传统文化”的标题。准备多媒体展示设备。

活动人员：三年二班全体师生。

活动过程：

(一)活动的步骤：

- 1 让学生了解中华民族传统文化丰富内涵。
- 2 展示中华传统文化多彩的内容。
- 3 培养爱国情感。

(二) 活动的具体过程

一、宣布主题：

班长：“弘扬民族传统文化”主题队会现在开始！有请两位主持人。

主持人甲：从古到今，中华民族创造了许多让炎黄子孙引以自豪的奇迹。

主持人乙：从古到今，华夏大地涌现出了许许多多的艺术瑰宝。

主甲：中国书法、篆刻印章、京戏脸谱、水墨山水，让我们看到了中国传统文化的精华。

主乙：秦砖汉瓦、万里长城、中国瓷器、园林建筑，让我们感受到了中华传统文化的魅力。

主甲：另外我国有各种各样的传统节日，各种礼仪和习俗……

主乙：每个地方还有自己的民族特色。

主甲：同学们，你们想了解一下中国的传统文化吗？

全班答：想。

主甲：今天，我给大家带了一件礼物，你知道这是什么吗？

全班答：中国结。

主甲：那你能说说你所了解的关于中国结的资料吗？

学生a□……

主甲：(介绍自己的中国结)谢谢大家。

主乙：看完郭思宇的展示，我知道大家准备了很多关于中国传统文化的资料。请看丁宝峰等同学的展示。

丁：我们几个给大家带来的是几首古代的诗词。

(诗词背诵)

主甲：欣赏了古代诗词，我们仿佛透过诗人的目光，看到了壮美的祖国山河。我们也能从诗句之中了解到一些节日风俗，请看何晓轩和杨东华给我们带来的作品展示。

何晓轩同学的展示：春联。杨东华的展示，钢笔画。

主乙：请看李思远同学的展示。

主甲：请看尹爽同学的展示。

主甲：赵州桥上面的图案可真精美，我也想去看看呢。

主乙：是啊。同学们，看了这么多，你最喜欢谁的展示呢？

学生a□

请大家谈谈自己的打算吧。(学生交流、汇报)

主甲：请班主任刘老师给大家做总结。

师总结

班长宣布：“弘扬民族传统文化”主题班会到此结束。

宣扬传统文化主题班会(四)