

2023年反思稿大学 大学生心理班会策划书 (优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

反思稿大学篇一

摆正心态，圆我梦想

20xx年10月12日晚7:30

湖南人文科技学院美术系逸夫楼

美术系10届全体同学

通过活动让同学们了解健康心理的新概念；让同学们认识到关爱的力量、协助的力量；同时，让同学们在轻松的气氛下调节身心，提高班级凝聚力，构建和谐和谐的校园生活。

- 1、制作海报，向各班宣传本次心理班会主题。
- 2、各班召开班委会议制定详细计划，考虑全面。草拟主题班会策划书
- 2、各班自行自由组织班会流程，主要以视频、游戏、讲述等形式进行心理健康知识的传播，解决同学们的心理问题。各班班委要协调配合好，调动同学们的积极性，使尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。
- 3、校心理部成员和我系心理部成员到各班进行参观。

4、系心理部成员做好中后期工作。如，讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。通过本次班会，提高我系学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

反思稿大学篇二

班会是班主任或班委会对班级进行有效管理、指导和教育的重要途径和形式。以下是由本站pq小编为大家整理出来的大学生诚信考试主题班会范文，仅供参考。

有这样一把钥匙：它没有重量，却可以让人有泰山之重，又决不会如云彩，漂浮不定；它没有体积，却可以让人有大海般的广阔，又决不会如小草，弯曲脆弱，范文之教案：诚信考试主题班会。它若掌握在人手上，会让太多的是是非非，顿时暗淡，进而失去存在的理由。它平凡而又高深，简单而又复杂，于是，上帝让它担负起了开启成功之门的重任，可曾有多少人怀疑它被藏在了天使的翅膀里，他们总是仰望天空去寻找它，殊不知它就在地上，就在每个人身边，只不过有人把它看作是一种装饰品罢了。

这把钥匙就是“诚信”。

为积极响应人文学院本次开展的“诚信学习，诚信考试”班会活动，我班班委会和团支部结合本班同学特点认真开展此次活动。

(1)使同学明确“诚信”的含义，理解“诚信”对学生自身发展和为人处世的重要意义。

(2)使同学崇尚诚信，远离虚伪欺诈，把诚信作为同学之间、师生之间、家庭成员之间相处的基本原则。

(3)使同学重视学习，重视考试，懂得诚实守信必须从我做起，从现在做起，落实在日常的学习生活中。

20xx年12月6日

人文学院401

与会对象

人文学院08新闻班全体同学(两人因假缺席)

会议主持及记录、拍照人员

主持人：邵思思、陈倩

记录人员：叶凌晖

拍照人员：蔡爱霜

- 1、到会者签到，再次通知没来的人员。
- 2、介绍“校风学风督察月”活动，宣读部分考试条例。
- 3、学习委员陈倩代表全班发言，谈谈对“诚信学习，诚信考试”主题的认识。
- 4、男女生分别展现自己准备的四个节目。
- 5、根据陈倩的发言和同学的节目，分组讨论本次班会主题。
- 6、各小组选出代表表达讨论要点和心得。

7、全体起立，唱校歌，宣誓。（邵思思）

8、班主任周立华老师总结发言。

人无信而不立

“人无信而不立”，这是每个大学生都知道的箴言，诚信也是每个大学生应有的道德基础，但是，面对社会上的造假和贪腐等一些不良风气，被视为一方净土的大学校园也出现了诚信缺失的问题。

对于当代大学生来讲，明礼诚信是立身处世之本，是走向社会的“通行证”。加强大学生诚信教育，为社会主义现代化建设输送德能兼备的合格人才，已是大学思想政治教育的当务之急。诚信自古有之。通过本次主题班会，我们取得了预期目标。大学里要学的不仅仅就是书本知识，我们更重要的是学会做人。考试成绩不能说明一切，一味地因追求高分而忽略道德，这不仅是对其他同学的不公平，更是对自己不自信和不负责任的表现。孟子曰：“车无辕而不行，人无信则不立。”树立道德新风，立诚信之本，做文明公民，既是时代的需要，也是做人的道德底线。

诚信象路，随着开拓者的脚步延伸；诚信是智慧，随着博学者的求索积累；诚信是成功，随着奋进者的拼搏临近；诚信是财富的种子，只要你诚心种下，就能找到打开金库的钥匙。诚信，是一股清泉，它将洗去欺诈的肮脏，让世界的每一个角落都流淌着洁净。作为大学生，学习和考试是大学生生活里至关重要的两项活动，我们班的同学能又一次加深对诚信的理解，用于面对从前的缺点，战胜困难，是值得纪念和尊敬的。同学们对诚信的认识得到拓展。通过他们积极参与讨论，更加认识到诚信在当今社会当中的重要性。

本次班会还存在不足之处，如形式不够多样化。由于班委的筹备工作还是不够完善，班会的形式比较单一，能主动参与

的同学还比较少，下次应当集思广益，调动更多同学参与其中才好。

我庄严宣誓：我将遵守考纪，公平参与竞争，用我的人格和名誉担保，在体现公正、公平的考试中，以诚实守信的态度完成此次考试。担当自己应有的责任，塑造自己纯净的灵魂，树立班级文明形象，创建一个有序、和谐的学习环境作出贡献。

宣誓人□xxx

诚实守信是中华民族的传统美德，是我们每个人的立身之本。时光飞逝，转眼一学期的学习又将告一段落，我们也迎来了20xx—20xx学年度第一学期期末考试，我们要面临的既是一次学习成果的检阅，更是一场道德与诚信的考验，面临期末全校已经进入了备考阶段。严肃考风考纪成为普遍关注的问题。本次活动意在使同学们认识到诚信的重要性和培养同学们诚信的意识，并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。

1. 全面贯彻、认真学习考场纪律要求。
2. 指导大家的认真复习，做好考试准备。
3. 加强诚信意识教育，塑造良好道德品质

咸阳职员医学系全体学生。

□20xx年12月

： 个班教室

1 • 诚信意识教育

班长 团支书首先向同学们传达学习有关考试的规章制度，详细阐述考试过程中诚实守信 • 认证仔细 • 沉着冷静的重要性。接着要求同学们围绕即将到来的期末考试，结合自身实际阐述自己所理解考试的含义。让同学们明白考试只是检测所学知识的手段，是平时努力程度的集中反映。优异的成绩要靠自己的真实智慧 • 辛勤奋斗来争取。因此大家一定要遵守学校的校纪校规，用严谨的考试作风，严明的考试纪律和良好的心态迎接期末考试的到来。

2 请几位成绩优秀的同学讲讲自己的复习方法和平时学习的经验。

3 “诚信考试，诚实做人”的签名活动

组织全班同学在“倡导诚信考试，建立和谐校园”的横幅上签名，以便提醒同学们要诚信考试，杜绝一切作弊行为。

4 活动最后由班长和团支书总结性发言再次强调迎接复习的注意事项及考试的注意事项。并祝同学们在考试中获得优异的成绩。

通过策划举办这次活动，同学们都充分的认识到了诚信的重要性，大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。古往今来，凡是品德高尚的人，都是诚实守信的人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”只有有了诚信，你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服，因为谁都不喜欢被欺骗。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务，以及一个做人的最起码的原则！要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小做起。今天，我们重温我们优秀的道德文化传统，并在这丰富的道德资源中，汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信。为将来的人生道路打

下坚实的基础。

- 1、在组织过程中负责人要注意时间的分配，尽量避免由于时间过短和问题过偏而效果不佳。
- 2、会场气氛要活跃，但保持会议的纪律；负责人要调动班内气氛，注意保持会场安静。
- 3、通过灵活方式，让同学更投入到会议，正面认识考试纪律的严肃性，让所有同学都有所收获。
- 4、每个班干部都要积极配合负责人工作，帮助维持会场次序。

策划部门：学习部

策划人：史芸尔

策划时间□20xx年12月24日

反思稿大学篇三

一、班会主题：

助人为乐情常在，雷锋精神心永存。

二、活动背景：

三、班会目的：

通过举办这次政治学习，提高大家对新时代的雷锋精神的认识。

在学习上，我们需要雷锋精神。我们应该像雷锋那样刻苦钻

研、积极进取，把学习当成自己的乐趣，做一个有利于社会的人。只有这样，我们自己的能力才能得到更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感受到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人付出，这样做将获得生命最高的荣誉。

四、班会时间：

2019年xx月xx日

五、班会地点：

树达楼204

六、活动对象：

13级计算机科学与技术专业全体同学

七、班会活动：

以“雷锋精神”为主题进行演讲、歌唱等等活动

八、班会流程：

- 1 • 主持人开场致辞，介绍嘉宾
- 2 • 主持人阐述此次学习雷锋精神的背景及意义
- 3 • 全班其唱《学习雷锋好榜样》
- 4 • 观看视频进一步了解雷锋同志

- 5 • 倾听雷锋的故事
- 7 • 欣赏诗歌朗诵《你，浪花里的一滴水》
- 8 • 同学们畅谈对学习雷锋精神的感受和认识
- 9 • 歌声嘹亮活动等
- 10 • 由班干部总结班会，并且号召同学们学习雷锋精神。
- 11 • 由主持人宣布班会结束。

反思稿大学篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩的心。有一个天生就不会说话的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

是啊，人不应该总抱怨命运的不公平，试着感恩生活吧，感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，

感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是安全。妈妈的一声唠叨，提醒我一路平安。老师的一个微笑，感化我一世康健，警察的一个手势，指引着我明确人生的斑马线。感恩是一道安全的篱笆。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

反思稿大学篇五

1. 总体情况一般：4人挂电分，3人挂大物，9人挂数物，挂科率百分之十四。

2. 目前情况□a本学期课程不多，但周四和周六的实习会占去不少时间，所以希望大家能合理地安排时间，增大必修课程的精力投入。

b要抓紧时间备战计算机二级及英语四六级，请大家务必抽取一定的时间上自习，减少无谓的时间浪费。

c模电内容较多 难度也大，所以按时上课，提高课堂效率显得尤为重要，课堂上真正消化知识能节省大量的时间和精力。

d学习主要还得靠自己，同时也提倡大家相互交流和帮助。

二. 班长化东涛强调寝室文化及气氛的重要性:

a以03级某班为例阐明寝室环境对一个人的发展的决定性影响。

b寝室各员应该提高思想意识，促进全寝室文化的良性发展，互相带动，互相提高。

c全体舍员尽快调整，时刻提醒，使自己尽快进入状态，全力以赴备战计算机二级和英语四六级;全体努力创先进!

三. 学生代表唐斯亮发言:

上学期由于我沉溺于小说耽误了学习，导致挂科。

其实那些垃圾小说没有任何意思，没艺术含量，我却被那些根本不现实的故事情节及玄幻色彩所迷惑，上网看小说让我浪费了大量的时间，消磨了我的意志。

却对自己写作没有一丝帮助和促进，反而使我幻想其中缤纷的故事情节，甚至幻想自己成仙。

小说残害了我，让我脑中充满幻想，生活空虚。

我们都应该控制自己，保持头脑时刻清醒，勇敢去面对每件事情，现实一点。

我们要学着改变一些东西。

(唐斯亮同学的发言诚恳，深刻，全班同学都给予尊重与共鸣的掌声)

四. 班长强调以下几点 “

a. 古人云 “男才女貌 “。

b. 大家要加强身体锻炼，这学期大家选修课较少，可以利用晚上时间锻炼。

c. 图书馆是我们大家课外知识的主要来源，红粉利用这一资源将会让我们收益匪浅。

五. 副班长刘洁代表各寝室长总结上学期各寝室的表現：

d. 日常生活中，不论是卫生还是氛围t046012做得最好，寝室普遍存在的问题是缺少有效可行的规章和卫生打扫轮流周期或是打扫力度不够，卫生保持意识也不够强。

e. 整体的学习氛围还是不够浓厚，课堂出勤率较低，10宿舍的同学的学习积极性最高，希望其他寝室积极学习，玩游戏须控制一个度(玩游戏未必是坏事)。

望能从小事做起，共同努力创建文明寝室。

f. 各寝室长务必负起责，即使督促检查，使各方面得到提高，为自己营造美好的环境，开心地走完大学的多彩人生。

六. 优秀学生代表郝正闯发言：

生活在我们寝室会有一种明显的压力，但这是快乐的压力。

我们四人有基本一直的观念：我们是学生，不管在哪里学习始终是第一位的。

于是我们基本每天早晨七点就去读英语，而且坚持午休，也不缺乏锻炼，有比较合理的作息时间。

志同道合让我们能在快乐中学习，在健康中成长。

我也希望大家早日找到一条真正适合自己的路，坚持不懈地

走下去，大家必将成功。努力吧！

七. 女生代表李东华发言：

我们女生人人爱学习，每天坚持吃早餐，精神文化生活很丰富，卫生搞得较好，几乎每天都上自习。

希望男孩子们能多向女生学习，勤洗被子鞋袜之类的，注意卫生，营造良好的生活环境，使生活富有规律，并努力加强自制力。

八. 班长强调金工实习的有关注意事项。

(具体要求和内容见班级通知栏)

九. 大概计划本小学期班级游玩及文艺活动(具体内容 by 宣传委员会后征集大家的意见加以整理)。

十. 班委选举：

流程：候选人自荐(有意的同学均可)——候选人发言——投票。

(班长宣布会议结束——)

新学期开始了，时间如流水，不知不觉已是大二下学期，时间不会由于任何原因停滞，我们大家要做的只是努力，努力，再努力。

在新一届班委的带领下，全体同学的配合下，我们电讯三班将成为一个更加团结友爱，更加充满战斗力的整体！！