

最新禁毒演讲词 禁毒宣传演讲稿(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

禁毒演讲词篇一

——珍爱生命 远离毒品

各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天和大家一起学习毒品预防教育方面的有关知识，希望同学们能够认识毒品和它的严重危害性，从而提高警惕，增强禁毒意识，自觉抵制毒品，积极参与和支持禁毒宣传、预防教育和防范工作，坚持与毒品违法犯罪做斗争。远离毒品，拒绝毒品，健康茁壮地成长，做一个对祖国、对社会和对家庭都有贡献的人。

下面我主要讲三个方面的问题：

第一个问题，什么是毒品。很多同学对毒品的认识还不够准确，往往认为毒品就是大烟和海洛因，这种认识是不全面的。根据《刑法》第357条的规定：毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。这些我们都称之为毒品。毒品问题不仅是全球面临的社会问题、经济问题，同时也发展成为了一个政治问题，它对世界的和平与安宁构成巨大的威胁和挑战。每年大约有10万人因吸食毒品死亡，1000万人因吸

毒丧失了正常的劳动能力。我国是毒品的严重受害国，这些年来，我国连续开展了大规模的禁毒斗争，也取得了显著成效。

第二个问题，毒品的危害。毒品主要有以下四个方面的危害。首先毒品问题直接影响到一个国家的政治、经济、文化发展。由于毒品的泛滥，能够直接导致大量的人丧失工作能力，间接牵制更多的人力资源，破坏了社会生产力，同时造成大量资金外流，严重影响了国家经济的发展。其次，吸食毒品能够毁掉一个人的健康和生命。吸毒者吸食毒品后不仅生活行为发生变化，道德沦丧，还会因吸食过量，出现精神混乱而引发暴力攻击，甚至行凶杀人。吸毒人群的死亡率也比一般人群高出15倍，他们的平均寿命一般为30岁-40岁。第三，吸毒给家庭造成极大的危害。吸毒需要大量的资金，即使家有万贯，如果家中出现一个吸毒者，要不了几年，就能倾家荡产、亲人反目，甚至家破人亡。第四，吸毒直接诱发违法犯罪，严重危害社会治安。吸毒的人没有钱购买毒品，就会去偷、去抢、去骗，偷抢不成就会杀人劫财。有的还帮毒贩子贩运毒品，以贩养吸。吸毒直接诱发滋生了大量的违法犯罪活动，给社会的稳定带来了严重的危害。

第三个问题，作为一名学生应该如何预防和抵制毒品。

1、提高对毒品的认识能力，做到“四个牢记”。牢记毒品极易成瘾，极难戒断；牢记毒品害己、害人、害家、害国；牢记吸毒是违法，贩毒是犯罪。

2. 对于毒品，同学们永远不要以好奇心去尝试第一口。每个人都有好奇心，正确把握能给同学们的学习带来动力，把握不慎，可能带来灾害。因此千万不要相信“吸一口没事”、“吸一次不会上瘾”之类的话。同学们，为了远离毒品，不论出于什么动机，不论出于什么情况，我们都要坚定地把握住自己的信念，永远不要去尝试第一口。

3. 我们这个阶段的主要任务是学习，但在学习的过程当中我们会遇到很多的困难和挫折。人生是需要倾诉和帮助的，不论你在生活上还是在学习上遇到什么困难，不要闷在心里，可以去找你的父母、老师、朋友向他们倾诉，寻求帮助。

4、要远离毒品，远离歌舞厅、游戏厅、网吧等不利于青少年健康成长的娱乐场所，不接触毒品，不接触吸毒的人，不刻意模仿成人的不良嗜好。不轻信盲从他人的诱惑，时刻保持高度警惕，用健康的行为、合法的手段去抵御毒品的侵害，做“珍爱生命，拒绝毒品”的好少年。

同学们，你们是祖国的未来，是民族的希望，希望你们今后能认真学习，遵纪守法，养成良好的道德品质，同时也希望我今天讲的有关毒品预防教育知识能够给同学们带来一定的启示和帮助，也衷心的希望同学们能够“珍惜生命，远离毒品”，为共同构建一个健康、文明、和谐的校园环境做出不懈的努力。

青少年是祖国的花朵，毒品是摧残花朵的恶果，青少年是未来的寄托，毒品是阻碍未来的枷锁，青少年是家庭的成果，毒品是腐蚀家庭的污浊。远离毒品，青年成正果！

少年强则国强，少年智则国智。为推进落实青少年毒品预防教育，进一步增强青少年识毒拒毒能力，提升自我防护意识，做到珍爱生命、远离毒品。

禁毒宣传工作总结

禁毒宣传策划书

禁毒宣传口号

禁毒演讲稿

禁毒宣传活动方案

禁毒演讲词篇二

有一名在戒毒所工作的人员，他每天面临成百上千的戒毒者，长年累月工作的他对毒品可称得上是无所不知，无所不晓。于是，在几年的辛苦工作下，他学到了很多戒毒的方法，也有了许多的心得。但是也一直有一个疑惑藏在他的心头，每天他都在暗暗的想：“是不是每一个吸食毒品的人都会上瘾呢？”他看来戒毒的人都是身体瘦小，精神不振，而且他们对戒毒的方法一无所知。自己长得那么壮，又懂得怎样戒毒，自己吸一口，恐怕没什么大碍吧！开始，他也曾告诫自己不能这么做，可是随着时间一天天的过去，他内心的好奇心也一天天的增长，终于有一天，他按捺不住自己的好奇心，吸食了第一口毒品。有了第一次，他就有了第二次的念头，一次又一次，他终于对毒品上瘾了，毒品成了他生命的全部。他多次想戒掉，可是吸食容易戒掉难。他忍受不了那穿心般的痛，每次毒瘾发作，就如同千万只蚂蚁啃在心上。渐渐的，他再也没有了抵御能力，彻底的成为一个瘾君子。

醒悟吧！不要让好奇心致使自己犯下不可弥补的错误，不要因别人的迷惑去做自己终身遗憾的事。

远离了它，明天的太阳依然冉冉升起，依然那样美丽、动人。路边的野花依然那样美，大自然的空气依然那样清新。可是如果一旦被它缠上，你的前途将茫茫一片，你那美丽的梦想将化为泡影。

让我们远离毒品，共同迎接初升的太阳，让我们的明天更加灿烂辉煌。从自身做起，从小事做起，从现在做起，禁毒防艾，人人有责。

禁毒演讲词篇三

早上好!

一讲到禁毒，有同学就会认为：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，毒，万恶不赦，下面请先听一则故事。河北某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，采取作弊的方式，结果受到学校的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与同学混在一起，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

天津某青年自信自己有很强的自制力，从偶尝一口到静脉注射，却一直没有控制住自己，一步一步走向深渊。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，无不是因毒品而起的。

毒品，祸国殃民。它不仅给国家带来了损失，也给人民带来了灾难。吸毒者为了它，不惜失掉了宝贵的生命，还连累了亲朋好友。到后来，变得人不成人，家不成家，一片凄惨。像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国公安机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到毒品向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。再后来，听说温州有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

禁毒演讲词篇四

毒品、艾滋病、暴力犯罪像瘟疫一样成为当代社会的‘‘国

际公害”。12月1日是世界艾滋病日，6月26日是国际禁毒日。我校于三月中旬参加了中国-默沙东艾滋病合作项目的教育教学活动。本人也有幸成为其中一名宣传教师，现就一些教学中所得心得体会总结如下。

国家领导人曾强调计算机要从娃娃抓起，足球等体育项目也要从娃娃抓起。我认为禁毒防艾正如生活读本所提倡的一样从青少年抓起。而凉山州是毒品、艾滋病的重灾区，青少年是从儿童期到成人期的过度时期。虽然在生理上趋于成熟，但在心理和社会方面尚处在发展之中。他们充满好奇，喜欢新鲜事物，甚至与艾滋病病毒感染有密切相关的吸毒和不安全性行为。另外，由于特殊的风俗习惯和落后的思想意识，以及艾滋病、性病相关知识的缺乏，很多青少年并未意识到危险就在身边，使青少年有可能成为艾滋病的牺牲品。

这次凉山州教育局组织编写的《中学生禁毒防艾生活技能教育读本》。结合青少年身心发育的特点，针对中学生生活中可能遇到的情景和凉山州中学的实际需要，教给了学生艾滋病预防知识、选择正确的生活技能、与人的正确相处、寻求别人对自己的帮助、以及自己如何帮助别人、认识青春期、树立正确的人生之路。提高了自我保护意识和抵御毒品及艾滋病侵袭的能力，对他们的身心发育和健康很有益处。当然，由于我们布拖县所处的特殊环境，在教学上有难度，但也有鲜活的案例。

我校在初中三个年级普通班、职业班中开设了每周一节的禁毒防艾教育活动，通过读本知识、宣传板报、红领巾广播站、知识竞赛、演讲比赛、文艺表演。目的是积极开展毒品、艾滋病预防教育，使大家远离毒品、艾滋病，拒绝毒品，向毒品说“不”，真正实现‘‘师生不吸毒，校园无毒品’’的远大目标。并利用学生向社会、家庭宣传远离毒品、艾滋病工作。

“四个意识”是：

一是积极参与各种形式的宣传教育活动，认清毒品及其危害。呼吁吸毒者自爱自重，也呼吁社会对戒毒人员多一份宽容，多一份关爱，多一份支持。毒品的危害罄竹难书!二是让大家明白毒品具有生理和心理的双重依赖性。牢固树立“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”。毒品是一条恶魔之蛇。它可以毁灭一个家庭，毁灭人类;能把人变成一头畜牲!还有毒品是一条看不见的铁链，把你像狗一样拴起来，让你活得没自尊，没人性。千万别碰。三是积极学习有关法律知识教育，树立“吸毒违法，贩毒犯罪”的意识。四是积极开展珍爱生命的教育，懂得生命属于你的父母、亲人、国家和社会，只有一次，是极其珍贵的。

“四道防线”是：

一是心理防线。养成良好的心理品质，把握好奇心，避免空虚无聊，不要以吸毒为时髦等错误认识，抵抗毒品的诱惑。二是行为防线。养成良好的生活习惯，不进歌舞厅、游戏厅、酒吧等地方。三是思想防线。树立正确的人生观、价值观、审美观、努力学习，正确把握自己的行动与交友，以免走上歧途、误入毒海。四是风俗防线。相信科学，有病就医，不要以伤风感冒，吸两口海洛因就能治病。有了艾滋病，不要以毕摩治疗，并要注意家人的防范，避免传染。

为了抓好全民禁毒工作，中央和地方有关部门近些年来开展了各种各样的群众性进毒活动，如创建“无毒社区”、“不让毒品进我家”、“禁毒志愿者行动”等等。我们应该积极参加。

禁毒演讲词篇五

早上好!今天，我国旗下讲话的题目是“珍爱生命，禁毒防艾。”

20xx年前，1987年第42届联合国大会通过决议，决定把每年

的6月26日定为“国际禁毒日”，因此在每年的这个时候，我们都要开展禁毒的宣传和教育。

有的小朋友可能不知道，什么是毒品，那你们一定听说过“鸦片”吧？鸦片就是一种毒品。早在200多年前，英国帝国主义为了能够在中国赚取更多的白银，就在想用一种什么商品来源源不断地赚钱，他们想到了鸦片，就是因为吸食鸦片的人会成瘾，一天不抽鸦片就浑身无力特别想抽，这些可恶的外国商人就这样抓住这一点，来高价贩卖鸦片，而吸食鸦片的人呢却在不知不觉中被鸦片伤害了身体，没几年就骨瘦如材、体力衰竭而死去。这种罪恶的“鸦片”，不仅掠夺了中国人民的财富，又残害中国人民的身体，这些英国人是那么的可恨！当时的政府知道这件事情以后，派林则徐到广州来禁烟，1840年6月3日，林则徐在虎门销烟，整整用了23天共销毁11吨多鸦片。

历史的车轮滚滚向前，现在是21世纪，全世界的人都已经知道毒品所带来的伤害不容忽视，各国政府都在采取着不同的方法来“禁毒”，小朋友们可能觉得，“毒品”离我们这纯净的校园里的学子来说是很遥远的，其实，老师要告诉你们的是：“毒品”离我们并不遥远！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，今年16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。到今年初，登记在册的吸毒人员也已突破100万。与此同时，我们人类的另外一种听者色变的疾病——艾滋病，感染者和病人也已达100万，而且每年递增30%。这是多么让人痛心的数据啊！想想这次汶川大地震，多少生命在一瞬间就没有了！你是否由此想到我们的生命是那么的脆弱，那么的珍贵呢？人类的公敌——毒品和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的艾滋病，不有意识的远离有可能让我们失去生命的毒品，那么我们的青春、

梦想、所有所有的一切都将化为泡影!

亲爱的少先队员们，远离毒品，预防艾滋，让我们从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城!

我的演讲结束，谢谢大家!

禁毒演讲词篇六

早上好!

6月26日，是“国际禁毒日”。

讲到禁毒，有同学就会想：毒品与我很遥远，跟我无关。其实不然，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人数的80%左右。公安机关登记在册的吸毒人数累计超过105万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比前两年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。

青少年吸毒严重摧残身心健康，会导致记忆力衰退，抵抗力下降，多种疾病发生。吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且会对家庭、社会产生严重的危害，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

而我们应如何拒绝毒品呢?

- 1、我们应该了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，入虎口”的道理;
- 2、我们应该不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦;
- 4、我们还不应该结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友

友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离。

除了吸毒，吸烟也成为危害我们健康的又一杀手。烟草对我们身体的危害也不亚于毒品。

同学们，为了美好的明天，为了所有关心你的人，请珍惜生命，永远对毒品大声说“不”！

我的发言就到这里，谢谢大家！