

苏教版二年级近似数教学反思 苏教版五年级积的近似值教学反思(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

做阳光少年演讲稿篇一

大家好！

我想成为阳光少年，因为我希望我是一缕阳光，带给人们光明；我希望我是一堆柴火，可以给人们带去一丝暖意；我希望我是一道菜肴，可以满足人们的食欲；我希望我是一杯热白开，可以使人们感到胃暖暖的。

我就是我，一个阳光的少年，我不会因外界因素而改变我的心态，因为阳光时时刻刻都在，所以我也要像阳光那样成为一个有着愿为他人献上一丝暖意而付出生命的人。

阳光带给人们暖意，而带走的却是那颗冰冷的心。少年带来的是欢笑，带走的是那张冷冰冰的脸。

作为二十一世纪的接班人，我们需要的，是积极向上的精神，是像阳光一样朝气蓬勃的精神。对于困难，要不惧艰险，勇往直前地闯下去。作为阳光少年，需要的不仅是朝气，更重要的是精神，是战胜困难、不惧危险的决心。

我们是阳光少年，我们就要有所作为，不要碌碌而为地度过一生，最终发出“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”的感

叹啊!

一曲唱罢，我内心的热情也被点燃了。

做阳光少年演讲稿篇二

沐浴着金秋明媚的阳光，我有幸参加我校首届阳光少年评选活动。我非常高兴，也很自豪。

我是xx小学xx班的学生，我的名字叫xx□

记得从我懂事起，妈妈就常常告诉我在这个世界上你是独一无二的，没有人长得和你一模一样，相信自己，你一定能行，你最棒!也许是在妈妈的教导下，使我不能像其它孩子那样享受到一千个用心，一万个在意的待遇。所以我从小就很自强自立，从不依赖父母。因为父亲长期在外工作，母亲又很忙。也就是这样，我经常告诉自己：我已不再是一棵小草，我将变成一棵苍天大树;我已不再是一只整天依偎在妈妈怀抱里的小鸟，我将变成一只翱翔于天空中的苍鹰!

那是在寒假的一天，外婆突然打电话过来催妈妈赶快回东山去看外祖母，说外祖母快不行了，叫妈妈去看她最后一眼。听到这突如其来的消息，妈妈看起来是那样无助和伤心。我凝视着妈妈的眼睛，用我那双温暖的小手握着妈妈那宽大的手说：妈妈，你走吧，你放心地去外婆家吧。

妈妈急急忙忙地走了，临走时她只告诉我她会叫爸爸争取晚上赶回家陪我。

那一夜，雨一直下着。粗大的雨点洒落在地上。天，黑沉沉的，十点半了，爸爸还没回来。我很想打电话给妈妈，可我又想妈妈又晕车又伤心，我不能再给她添乱了。于是，我随手拿起《鲁滨逊漂流记》看着看着，我的心情久久不能平静。想到鲁滨逊在荒无人烟的小岛上努力使自己活下来的情景。

相比之下，我幸福多了。

天放晴了，太阳出来了，那一早我没看见爸爸的影子。

也许，我所做的事，都是微乎其微的，但我希望我能用这样平实或平凡的事，去充填自强不息的辞海！我也希望所有的同学都能在学习和生活中自强不息。最后我想引用郑板桥的一句话：中国的少年自强不息，中国就自强不息于地球了。

做阳光少年演讲稿篇三

大家好！

第二，我能够遵守课堂纪律，专心听讲；

第三，乐于助人，当别人有困难的时候，我能积极主动热情地帮助他们；

第四，我善于表达，语言表达能力强；同时，我还有着广泛的兴趣爱好，例如：读书、写作、打羽毛球等。

我知道“阳光少年”代表的不是荣誉，不是光环，而是一份责任，是一份鞭策我不断前进的动力。

假如我当选“阳光少年”，我会更加严格要求自己，遵守校纪校规，讲文明，有礼貌，尊敬老师，团结同学，做一名品学兼优的好学生；当同学们遇到困难的时候，我会积极主动地帮助他们，成为每一位同学的好朋友，另外我也会做好老师的小帮手，努力协助老师搞好班级工作，与大家共同学习，共同进步，让我们这个班集体成为更积极、更团结、更温馨的大家庭。

今天，我站在这里，我锻炼了自己，我是成功的参与者，同学们请投我一票吧，我坚信，在我们的共同努力下，我们会

以我们的xx班为荣的！

谢谢大家！

做阳光少年演讲稿篇四

大家好！

爱阳光，所以爱与之有关的一切生物，所以深爱着那个阳光明媚的午后，一如那个同阳光一样温暖的薄荷少年。

阳光之花

向日葵，我曾疯狂爱上这个名字的所有者。

她是最接近阳光的生物，或者这样说——她是阳光最疼爱的孩子，她有着阳光的颜色，有阳光的温暖，有阳光的空灵，还有阳光的寂寞。

她高贵，她只会追随阳光，追随未来。她美丽，她有高挑的身材和绝世的容颜。她安静，她不会与谁争，她只会仰望她的信仰，正如她的花语、爱慕、光辉、高傲。

曾经的我，一如当年的梵高，把自己放逐在它的温暖之中。

在那个温暖的午后，曾有一个薄荷少年袭着淡淡的薄荷香，从阳光那边迎面而来，于是，烟火绽放在那一米阳光之下，天所遁形。当年的少年，有着比阳光还要温暖的笑容，有着比阳光更温柔的味道。我逆着阳，恋着那片睫毛下的阴影，追随着金色的太阳。

多年后，阳光依旧温暖，当年的薄荷少年，就似那氤氲的薄荷香，早已消失不见了，而当年逆光的少女，依旧在那个午后，仰望着，怀念着，怀念着那一副想起就会温暖的画面，

想念着那个阳光的少年。

阳光之旅

我走走停停，继续着我一个人的旅行，即使我借过了诺亚方舟，错过了泰坦尼克号，错过了一切的惊险与不惊险，浪漫与平淡。可我依旧趁着风和日丽，阳光正好走下去，我一足上，路过了很多人，离开的有很多。还好，还有一些人留了下来，他们和她们温暖着我，陪我走完这段阳光之旅，相约去看，下一世烟火。

我说。留下眷恋，放下缱绻，我要同旧时光作别，踏上远方，邂逅沿途的风景，听剪剪轻风，落蕊叮咛。趁阳光正好，去看远方的人，经历未经历过的事。

做阳光少年演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是：树文明新风，做阳光少年。

文明是一滴水，许多文明就是一片海。

文明是星星之火，许多文明可成燎原之势。

文明，有时只是举手之劳；

文明，有时只是一点点关爱。

其实，文明离我们很近很近，站在1米线外等候时，文明就是一米远；停车在斑马线前，文明就是几厘米远。文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。

然而，在现代文明的社会环境中，让我们来看看这些人吧：

在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的劳动，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长。

然而、在美国，汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

文明很近，很近，近得触手可及。比如，把没有盖好的窨井盖盖好，把盲道上的障碍物推开，捡起地上的垃圾……等等。从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米做起，从身边点滴小事做起，节约资源、保护环境，做保护地球小主人。

文明很小，很小，只要每一个人做一件文明的好事，就能使社会迈出文明的一大步，每一份文明就是一份力量，无数文明在一起就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，会在每一个人的心里萌发。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

行动起来吧，用我们的行动，让文明无处不在，行动起来吧，你---，我---，他---，让我们一起携手，树文明之风，做阳光少年！

做阳光少年演讲稿篇六

大家好！

今天，我演讲的题目是《孝心无价爱心永恒》

妈妈患有糖尿病，吃的药有很大的副作用，每次吃完药，妈妈的胃都很不舒服，一周吃不上两天的米饭，胃疼时，我就用手轻轻捋妈妈的胃直到妈妈打出嗝来，我才感到非常的高兴。不仅如此，妈妈还患有严重的颈椎病，有时她的脖子疼的一动不能动，又不能自己拔罐，我就学着使用拔罐器为妈妈拔罐，但拔的时间不能超过30分钟，当我给妈妈拔罐时，我一手拿着表，一边看着拔罐位置皮肤的变化。我还经常利用放学时间帮妈妈买菜，回到家里妈妈打扫房间，我在学习上也从来不用妈妈操心，每次考试我的成绩在班里都名列前茅。在家里，我尽我所能，回报父母；在学校，我尽心尽力，为班级服务；在班里，我是班长，我时刻都把班级的事情放在心上，冲在前面。在同学们的共同努力下，我们的班级被评为文明示范班。

当我们心存感恩、心存感激、心存感谢时，我们会发现：生活原来如此和谐和美丽。

老师常说，班级是小家，学校是大家，当一个人能为学校贡献一份力量时，心中感到的是自豪，体验到的是幸福。

最近，在同学们的期盼下，终于迎来了xx市第xx届运动会，我是一名团员，我一定要冲在前面，为学校争光，为xx区争光。在冰球比赛上，由于我技术比较全面，老师叫我当上了队长，虽然对手很强，但我毫不气馁，努力地传接球，将球队比分直线向上拉。我的脚扭伤了，但我不认输，依然坚持跑在前面。但比赛中，危险无时无刻不伴随着我，在对道里区的比赛中，对方的主力将球打到我方球门前，准备射门，我在他身后，像离弦的箭冲到门前，但是对方发的球势大力沉，正打到我的头盔上，是我差点晕过去，但我还是坚持打完比赛。下午，我的头部出现了剧烈的疼痛，导致最后一场比赛没有上场。我很失望，但又很满足，因为在比赛中，我拼尽了所有力气。

老师经常教导我们从小要有爱心，学会关心他人，我把老师的话牢记在心。记得汶川大地震时，全世界的目光全都聚集在汶川，房屋倒塌，山体滑坡，大地被撕裂，看到这惊心动魄的一幕时，我在千里之外也感受到了同胞失去亲人的痛苦，学校举行了捐款仪式，我将自己的所有的零用钱和压岁钱一起捐到学校，我又将自己的两大包衣物捐到汶川红十字协会，为帮助灾区的同胞们献出自己一份微薄之力。经过这次震撼全球的灾难，也使我读懂了温家宝爷爷所说的“多难兴邦”的真正含义。

作为新时代的少年，我深知，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，我一直在努力践行自己对父母要有孝心，对学校要有责任心，对社会要有爱心的承诺。虽然成长道路充满泥泞与曲折，但我依然满怀信心，坚定的去求索——人生的真谛！我要用我之所学，来回馈社会，关心他人，争做一名有理想、有道德、有爱心的阳光少年。

做阳光少年演讲稿篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六年二班的xxx□我今天演讲的题目是：做一个阳光少年。

阳光，带给大地蓬勃的生机，带给我们光明和希望。感受阳光，就是感受快乐，感受温暖，感受生生不息的向上的力量。做一个阳光少年，让七彩的阳光洒满我们的世界，陪伴我们健康成长。

是感激，是合理的规则，是相信小树的枝叶始终会向着阳光生长！我相信，爱的微笑、爱的话语、爱的行动就是阳光，她可以让我们的的心灵明亮！

诚信是阳光。诚信，是人心的法则。坦诚相待，言而有信，能让我们心胸开阔坦荡，让我们赢得尊重，让我们乐于接纳，倾力合作，让我们在逆境中，也能彼此扶持守望。用诚信连接你我，我们之间便满是阳光。

的芬芳。

奋斗是阳光。我们每个人的心中都有梦想，在成就梦想的路上，让我们选择知识，选择坚持，选择珍惜，选择挑战，选择踏实努力，选择坦然面对成功和失败……激情成就梦想，奋斗点亮未来。为美好的梦想而奋斗，我们，也就有了阳光的希望，有了阳光的力量！

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。同学们，我们是祖国的未来，我们的进步，也是祖国的无上荣光。让我们做一个阳光少年，我心光明，温暖、多彩、快乐、向上！

谢谢大家！

各位老师、同学：大家好！

我是501班的叶芽，今天我在这儿亮相的目的是给大家介绍一

位

喜欢跳拉丁的朋友，她有着桑巴的激情，恰恰的活泼，伦巴的唯美，和牛仔的逗趣。

这位朋友工作起来激情澎湃。她担任着副班长一职，为了回报

老师与同学们的信任，每天，她都会充满激情的去完成自己的工作，她会提醒卫生管理员及时到岗到位（hello！该你上岗了！）、她会指挥同学们迅速整齐排好队（嗨，后面的几位，别讲话了！）、她每天锁好教室门后最后一个离开（拜拜，我可爱的教室，我美丽的校园！）。她为官正直，从不徇私舞弊，哪怕是好朋友犯了错，想到她这来套关系，没门！

这位朋友玩起来大大咧咧。她觉得在学校里，相处时间最长的就

是同学了，所以和同学之间的交往非常重要。下课铃声一响，等老师一走出教室，她的两只脚就像跳恰恰舞一样，围着同学们蹦来跳去（哈哈，将军！她在和同学下象棋；诶，加血！她在和同学玩拍手游戏；注意，这里是复数，是要加s的！她在和同学争论英语题。）所以她的朋友特别多，交的朋友还有不同班的，不同年级的。这让她的校园生活更加多姿多彩。

这位朋友在学习上力求完美。她认为：作为一个学生，首要任务

陶醉在美妙的课堂中。背课文时，她总是要求自己一字不差，满分过关。做作业时，她会面对一道难题苦苦思索，然后突然爆发一声“oh！year！原来如此”。所以，她的学习成绩总是名列前茅。

这位朋友在生活中经常大脑神经短路，会做一些令人捧腹的

事。她在给自己的房间大扫除时，会把垃圾保管好，（噗！）却把有用的物品扔掉（啊呀，扔错了）。家里来了客人，她抢着去泡茶，放了茶叶后，却用冷水去冲（咦，怎么没有茶香？）。做作业时，满世界的找橡皮找不到，过后却发现自己手中正捏着一块热乎乎、湿漉漉的东东。所以妈妈老说她：脑子少根筋。然后她就应到“我还没发育好嘛！”

这样的朋友你喜欢吗？若喜欢就请投我一票吧，因为她就是
我，501班的叶芽。我的演讲到此结束，谢谢！

做阳光少年演讲稿篇八

大家好！

我是五年五班的赵丹茹。下面我为大家演讲的题目是：我是一名阳光少年。

如果说生命是一条河流，那么有阳光的岁月就是其中最晶莹、最灿烂的浪花；如果说生命一列疾驰地快车，那么有阳光的岁月就是窗外变化无穷的美丽风景。要问我世界上最美好的东西是什么，我会说：“那是阳光！”在阳光灿烂的日子里，我愿意让它浸入我的每一个细胞，感受它，欣赏它。人们常常会把阳光一词与少年联系在一起，称之为——阳光少年。我很庆幸我自己是名阳光少年，以为我像阳光，找出了自己美丽的彩虹！

在学校里，我当上了一名红领巾广播站的播音员，所以啊，在一次班会中，我还是小主持人呢：。我很感谢学校给了我许多展示我自己的机会，就像我前面所说的参加社区演讲，正是因为这次机会，我想：“我一定要为学校争光！”这让我充满自信，所以我阳光；在班级里迟丽娟老师给我许多锻炼自己的机会，例如：参加学校的一些演讲比赛，参加艺术节团体舞……这些都给了我自信，使我变得更加阳光，更有信心参加此次竞选。

班级里，我是同学们的贴心伙伴，我是老师的得力小助手；学校里，我是名大队委，深受一些老师的喜爱。知道我为什么受欢迎吗？因为呀，我是个阳光少年：身为班级的中队长，学校的大队宣委，我很努力地去做好我的本职工作，也很努力地去学好我的习；身为家庭里的一位小成员，我尽到了女儿应尽的责任，也遵守了一个11岁孩子必备的日常生活习惯。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是名阳光少年，我就要成为最出色、最优秀的阳光少年！