

2023年纹身的危害演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

纹身的危害演讲稿篇一

早恋，是一个极为敏感的话题，那么，什么是早恋呢？早恋其实是建立在早熟的基础之上的。

何谓早熟？从生理学的角度而言，是指由于脑上体退化过早，引起性腺过早发育，从而使生长加速，长骨和骨骺提早融合的现象，这种早熟必然包含人的性机能的早熟。

“早恋”是当代中国本土概念，它是这样界定的：发生在生活、经济上尚未完全独立，同时距离法定结婚年龄尚有很长一段时间的少年群体里的恋爱行为。

有关专家认为，恋爱是不是太早，不应单从年龄上看，而要从心理发育成熟的程度来判断。

青春期既是长身体、长知识的时期，又是性心理发生变化，对异性产生爱慕感从而渴望结交知心朋友的时期。

如果对爱情的真实含义有深刻理解并具备了爱的能力，又能处理好爱情和学业的关系，并决心把爱情之树栽到收获的季节，承诺并有能力兑现爱情带来的义务和责任，那么此时的爱就不算早，反之则可称为“恋”。

何谓“早”？目前一般指中学时期，有时甚至包括大学，因为一般来讲，处于这些年龄阶段的学生都不易达到上述的要求，他们一般没有条件获得真正意义上的爱情。

西方社会学研究者将青少年的恋爱行为称为青春期恋爱。

具体分析，“早恋具有以下几个特征：

(1) 朦胧性

早恋的青少年对于早恋关系的发展结局并不明确。

他们主要是渴望与异性单独接触，但是对未来组建家庭，如何处理恋爱关系和学业关系，如何区别友情和爱情都缺乏明确的认识。

(2) 矛盾性

有早恋关系的青少年内心也充满了矛盾，既想接触又怕被人发现，早恋的过程是愉快和痛苦并存。

(3) 变异性和差异性

早恋关系是一种充满变化，极不稳定的感情关系。

青少年之间一对一的早恋关系缺乏持久性，一般不会持续很长久时间。

在行为方式上，有的青少年的早恋行为十分隐蔽，通过书信、电话等方式来传递感情，但也有的青少年很公开在许多场合出双入对，俨然像一对情侣。

在关系程度上，大多数有早恋关系的青少年的主要活动是在一起聊天，交流隐秘的感情，从人际关系来看，还没有超出正常的关系；有的则关系发展的很深，除了谈论感情以外，甚至发生性关系。

在年龄喜好上，女孩子喜欢比自己年龄大的，比较成熟的男性；在年龄相当时，多半是女孩子采取主动；男孩子喜欢年龄

比自己小的女孩，在交往中体现自己的阳刚之气。

1、精神空虚型。

青春期正是人的精力特别旺盛的时期，是长身体、学知识的大好时光。

但是一部分孩子对学习缺乏兴趣，又找不到合适的方式发泄这部分过剩的精力，于是，早恋便来到了他们空虚的心灵之中。

2、爱慕虚荣型。

这种类型以女孩子居多。

随着青春期的到来，加上流行的爱情歌曲和表现性爱的影视和书籍的诱导，少男少女的潜意识里也产生一种希望被认可、被赞美甚至被追求的冲动需要。

这些女孩还有一个共同之处就是爱听港台流行歌曲，爱看言情小说，这跟现在学生题材的健康文艺作品极度贫乏有关。

3、盲目钟情型。

德国大文豪歌德在他的处女作《少年维特之烦恼》一书中曾发出“哪个少女不怀春，哪个少年不钟情”的咏叹。

确实，进入青春期的中学生迈进了多梦的年华，对异性的好奇，对两性问题的兴趣有明显的增加，都或多或少地有了怀春的萌芽。

4、辨不清“爱情”与“好感”的区别。

进入青春期后的青少年，随着身心的发展，对异性同学总有一种特殊的好感与好奇心，总乐意同异性同学交往相处……

这就是某些心理学家所说的“异性相吸现象”或“异性效应”。

这种异性相吸的现象是男女中学生互相爱护、友好相处的基础，是一种健康的友谊。

但是，由于许多中学生对爱情没有正确的理解，无法区别“爱情”与“好感”，同时也缺乏适当的性教育，不能正确认识自己初开的情窦，因而往往会把自己对异性的“好感”误以为是对异性的爱情，萌发了与异性同学谈恋爱的念头。

5、认识不到爱情与友谊的差别。

随着年龄的增长，异性同学之间接触的增多，男少女之间产生了纯洁的友谊，是一种极为正常的现象，异性同学之间的友谊是很可贵的，这种友谊不仅有助于男女同学互相学习、共同进步，而且也有助于中学生学习与异性相处的能力，建立良好的人际关系，对少男少女身心健康发展都是极为有益的。

尽管异性间的友谊是爱情的基本要素，也是产生爱情的前提，但是只要异性之间的友谊控制在一定的程度和范围之内，把握好“分寸”，掌握好“适度”，就不能把这种友谊称作男女之间的爱情。

中学生的早恋往往是情感强烈，认识模糊。

相爱的原因往往极其简单，没有牢固的思想基础，比如有的是受对异性的好奇心、神秘感的驱使；有的是以貌取人，为对方的外表风度所吸引；有的是羡慕对方的知识和才能；有的是由于偶然的巧遇对对方产生好感等等。

他们没有认识到思想感情的一致是真正爱情的基础，观念、信念、情操是否一致是决定爱情能否成功的最主要的因素。

中学生思想未定型，他们不可能对这些复杂的因素有科学、深刻的思考，也不可能真正了解和对方在这些方面是否真正一致。中学生的早恋好比驶入大海的没有罗盘、没有舵的航路，随时隐伏着触礁沉没的危险。

所以，中学生的早恋，不仅成功率极低，而且意志薄弱者还可能铸成贻害终身的罪错。

早恋虽是当今社会的一道“风景”，是其青春期发展的产物，但其对青少年的危害却是相当严重的。

1、影响生理发育。

青少年正处于生理发育的旺盛期，并未完全成熟。其不成熟的心理去承受这份感情的重负，会给身体发育带来不利影响。因为人的情绪状态会影响内分泌，早恋的青少年常把握不住自己的情感，起伏波动大。易产生些莫名的烦恼，导致精神不佳，心悸、头痛、失眠等，从而影响身体健康发育。

2、影响心理发展。

青春期心理发展最旺盛又最脆弱，这时期想象力加速发展，性激素产生和加强，脑和神经系统的兴奋性得到加强，因此情绪容易激动，对自己喜爱的对象和活动表现出狂热，而又缺乏冷静思考，容易受伤害。

纹身的危害演讲稿篇二

大家好！

今天我发言的题目是：“珍爱生命，拒绝吸烟。”

“香烟”这个词对我们来说并不陌生。大人们常说：“饭后一支烟，赛过活神仙。”可事实上真的如此吗？那么，接下

来就让我们听一组统计数据，你便会知道要过上这“神仙般的日子”要付出多大的代价了。世界卫生组织的研究表明，全世界目前有烟民约13亿人，每年有近500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号杀手。如果不加以控制，到20xx年每年因吸烟致死的人数有可能达到1000万。目前，全世界每13秒钟有1人死于和烟草有关的疾病。我国每年约有200万人死于与吸烟有关的疾病。吸烟会导致癌症，世界卫生组织证实30%的癌症和吸烟有关。长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10—20倍，喉癌发病率高6—10倍，冠心病发病率高2—3倍，循环系统发病率高3倍，气管炎发病率高2—8倍。

也许有人不相信或者不明白，小小的一支烟，怎么能有吞噬生命的力量呢？

原来，香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生烟雾里有40多种致癌物质，还有十多种会促进癌发展的物质，其中对人体危害的是尼古丁、一氧化碳和多种其他金属化合物。一支烟所含的尼古丁就足以杀死一只小白鼠。香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧大240—300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，因此，吸烟是血液凝结加快，容易引起心肌梗塞，中风，心肌缺氧等心血管疾病。更为严重的是，吸烟者还严重妨碍他人健康。

烟草不仅对人的健康产生严重威胁，同时也会造成巨大的社会损失。大约有1/4—1/3的火灾是由于吸烟不小心引起的。一个小小的烟头，就可将宝贵的森林资源化为灰烬。

吸烟“百害而无一利”，影响健康，缩短寿命。明智的人，应该用金钱买健康，而不是用金钱买死亡。

现在，国家、社会，都在大力呼吁拒绝吸烟，可我们有些同学却都没有意识到吸烟危害健康的严重性，仍处于好奇，虚荣等心理躲在厕所、宿舍等地在偷偷地吸烟，甚至以吸烟为荣。殊不知，这是在摧残自身的健康啊。所以，同学们，我

们面对这种行为，一定要坚决说“不”！

作为新时代的青年，作为文明的文澜高中人，我们不仅要劝自己的家长、身边的亲戚、朋友，尽量不抽烟或少抽烟；更要严格要求自己，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代！

谢谢大家！

纹身的危害演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《手机的危害》。

手机，现在似乎成了一钟生活必需品，他拉近了人与人之间的距离，为人们的生活带了极大方便。手机也是一把双刃剑，带来方便的同时，也带来了种种危害，尤其是对我们中学生。

1、影响了身体健康。据统计显示，全世界手机用户已达吸烟人数的三倍，手机的危害将比相应的危害更大。经常和手机接触的身体部位到的的影响，如眼睛容易患白内障，皮肤可能导致手机皮肤炎，长期使用手机，容易引发手机依赖症，严重的可能还会导致幻听。

2、影响心理健康。手机短信，是通讯领域的科技创新，为人们相互交流信息，传递情感提供了快捷而简便的现代手段。然而，这又是一个缺乏行为规范且隐秘性很高的“灰色地带”，人们在享受自由交流的同时，私欲放纵和道德失范等人性的弱点也由此显露。由于手机短信隐蔽性强，不易被察觉，青少年学生长期接触*的不良信息，很容易形成一种心理上不健康的阅读快感。短信过多，会使人心理紊乱，如果手机交流取代了直接交流，会使他们不能接受人与人之间的差异，不懂得尊重别人。正处在“似懂非懂“阶段的中学生很容易被不健康内容吸引误入歧途。此外，青少年使用手机还

容易产生攀比心理，影响了青少年心理健康。

3、影响良好品德的形成。近年来各类考试学生用手机作弊已经不是什么新鲜事□20xx年高考在湖北潜江，石首，都发生了利用手机舞弊的事等。随着手机的普及与功能的增强，利用手机作弊现象日益增多。而且做得越来越巧妙，如将耳机绑在袖子里，有的干脆将耳机戴在耳朵上再用长发遮住，无论是作弊，还是发虚假短信都是不诚信的表现，如不及时制止和加以正确引导，会对学生良好品质的形成带来严重危害。

4、引发安全问题。由于手机品牌众多，质量良莠不齐，消费者难以辨别，再加上使用不当（雷雨天使用，长时间玩电游等），手机爆炸伤人的事时有发生。在一些地方，不法分子利用学生防范意识弱，反抗能力较小，专抢学生的手机□20xx年7月，一位16岁的加利福尼亚少女因手机突然在衣服口袋中爆炸导致二度烧伤的严重后果。

总之，对于青少年来说，手机是弊大于利的，所以我们应该远离手机，新学期我们更要严格要求自己，各科利用整体建构，知识树学会系统归纳知识，做到举一反三，也要从各种小事做起，培养良好的行为和学习习惯。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

老师们、同学们：

大家好！今天，我要引用报纸上的一则新闻告诉大家：全世界因手机死亡人数已经超过香烟了！听到这个消息，你是否会大吃一惊？最近，英国癌症研究专家发出了迄今为止最严重的手机警告：因使用手机致死的人数已经超过吸烟受害者！

20xx年，美国出现了第一起因为手机引发脑瘤的诉讼案。甚至有人建议“没有得出最后结论前，应停止使用手机”。此案也就此引发了社会对手机导致癌症的广泛关注。手机虽然方便家长与学生的联系，但却严重地影响了学校的管理和学

生的学习。

一、影响身体健康，降低记忆力

研究证明，青少年的耳朵和颅骨比较幼嫩，手机辐射会对青少年的脑部神经造成不可逆伤害，配有手机的学生的理解力、反应力、记忆力将会明显下降。同时，手机还会使听觉受损，睡眠质量下降，免疫功能失调。另外它还是致癌因子，能诱发白血病和肿瘤。

二、网吧进了教室，毒害青少年以前，学生需要翻越学校围墙才能到网吧上网。而现在，随着手机gprs的强大功能的开通，学生可以直接在教室里随时通过手机进行qq聊天、网页浏览、阅读信息和拨打不良声讯台。如果用手机进行空中下载，20元人民币就可以大约下载500页的书籍50本的小说；如果进行qq聊天的话，10元的标准可以包用70m的流量，说的简单一点，每天从早到晚上再到深夜无时无刻都进行qq聊天也用不完。如此一来，学生们看小说、聊天都要加班加点，哪里还有精力和时间顾及课本上那些枯燥无味的知识呢？难怪美国的中小学是禁止学生佩带手机的。

三、干扰他人休息，降低学习效率

相当多的学生使用手机不是为了和父母加强联系，向父母报告学习成绩，而是为了交朋友。24小时男女同学之间短信发个不停，聊个不尽，学习成绩一落千丈后，他们除了变着法儿向父母要钱之外，其实是很少给父母打电话的。每当就寝熄灯后，有的学生就借着迷人的夜色和淡淡的月光用手机和所谓的知心朋友肆无忌惮地说悄悄话，或用手机qq发肉麻短信，有的寝室甚至用手机集体上网到凌晨，导致寝室的同学都无法入睡。一些想读书的学生对此深恶痛绝，苦不堪言。

四、干扰教学秩序，蔑视教师劳动

我们的学生自制能力是不强的，很难经得起手机的*，一些学生在课堂上经常用手机打游戏、发短信、听音乐、看小说，大大地降低了老师的教学效果，也让自己对讲课内容一无所知。有的班上几乎每节课都有手机铃声响起，这严重地扰乱了课堂秩序，是对老师的辛勤劳动的蔑视和无礼。另外，还有一些学生在课堂上不敢玩手机，可是他们的把所有的课余时间都专注在手机上了，除了吃饭，几乎是手不离机。

五、严重败坏考风，彻底击跨学风

学生有了手机后，很容易受到社会上各种不良信息的浸染。读书无用论、及时行乐、互相攀比、爱慕虚荣、拳脚英雄主义、早恋等观念会影响我们的学生，一些学生大部分时间和精力都花在玩手机上，一到考试就一筹莫展，除高考之外，大大小小的考试基本上都靠手机作弊，蒙混过关。手机作弊是愈演愈烈，我们平时的月考、期中期末考试、学业水平测试在某些同学的眼里简直是形同虚设，其水平的真实性也很让人怀疑。这必将使我们的素质教育出现大面积大幅度地滑坡。

六、事端容易滋生，事故防不胜防

在很多学生看来，手机简直代表了他们的身份和地位，似乎能让男生更加潇洒多情，能让女生更加有吸引力。由于手机属贵重物品是学生的心爱之物，势必要花费掉许多精力和时间来保管，但还是很容易被偷走，校园丢失手机的现象时有发生，造成了不少的损失和麻烦。再说，学生们年轻气盛，受不了半点委屈，一旦发生小矛盾，会很快通过手机纠集社会青年前来打架。同时，经常在教室充电，可能会引发触电事故和学校电线线路故障。有的学生由于电话过多，为了交上话费，平时只好省吃俭用或者以学校要交资料费为由向父母要钱，甚至出去做出违法的事情。还会出现少数学生因用手机与校外广泛联系而被人拐骗。

鉴于中学生使用手机的危害性十分严重，江西省的一些名校中学，如：临川中学、江西师大附中、赣州一中、赣州三中，已率先下达了手机*令——严禁学生在校佩带手机！寻乌一中也明确规定：发现学生在校使用手机一律收缴。如今，我校的这种做法赢得了家长的广泛支持，连我县的律师都说此举相当有必要。还有一些政府官员、教育专家准备向人大会议提案，建议以法律的形式禁止在校中小学生使用手机。手机的视频、聊天、上网、下载、发短信、玩游戏等功能已远远超过了中学生的使用范围，它应该是成年人使用的娱乐工具，把它交给辨别是非能力差、自控能力弱、好奇心强、贪玩心大、正处在学习知识关键时期的中学生，耽误了他们的学习，断送了他们的前程。这与家长们给子女佩带手机的原始想法背道而驰。同时，手机隐蔽性强，我们无法断定学生们用手机到底干了些什么。要想使我们的中学教育质量不滑坡，还想让我们的学生在学校学点东西，禁手机是大势所趋。禁止中学生佩带手机是对学生负责、是对家长负责、是防止学生玩物丧志不思进取的最根本最有效的办法。

关于手机的发言稿手机的利与弊发言稿

纹身的危害演讲稿篇四

大家好！今天，我要引用报纸上的一则新闻告诉大家：全世界因手机死亡人数已经超过香烟了！听到这个消息，你是否会大吃一惊？最近，英国癌症研究专家发出了迄今为止最严重的手机警告：因使用手机致死的人数已经超过吸烟受害者！

20xx年，美国出现了第一起因为手机引发脑瘤的诉讼案。甚至有人建议“没有得出最后结论前，应停止使用手机”。此案也就此引发了社会对手机导致癌症的广泛关注。手机虽然方便家长与学生的联系，但却严重地影响了学校的管理和学生的学习。

一、影响身体健康，降低记忆力

害，配有手机的学生的理解力、反应力、记忆力将会明显下降。同时，手机还会使听觉受损，睡眠质量下降，免疫功能失调。另外它还是致癌因子，能诱发白血病和肿瘤。

二、网吧进了教室，毒害青少年以前，学生需要翻越学校围墙才能到网吧上网。而现在，随着手机gprs的强大功能的开通，学生可以直接在教室里随时通过手机进行qq聊天、网页浏览、阅读信息和拨打不良声讯台。如果用手机进行空中下载，20元人民币就可以大约下载500页的书籍50本的小说；如果进行qq聊天的话，10元的标准可以包用70m的流量，说的简单一点，每天从早到晚上再到深夜无时无刻都进行qq聊天也用不完。如此一来，学生们看小说、聊天都要加班加点，哪里还有精力和时间顾及课本上那些枯燥无味的知识呢？难怪美国的中小学是禁止学生佩带手机的。

三、干扰他人休息，降低学习效率

相当多的学生使用手机不是为了和父母加强联系，向父母报告学习成绩，而是为了交朋友。24小时男女同学之间短信发个不停，聊个不尽，学习成绩一落千丈后，他们除了变着法儿向父母要钱之外，其实是很少给父母打电话的。每当就寝熄灯后，有的学生就借着迷人的夜色和淡淡的月光用手机和所谓的知心朋友肆无忌惮地说悄悄话，或用手机qq发肉麻短信，有的寝室甚至用手机集体上网到凌晨，导致寝室的同学都无法入睡。一些想读书的学生对此深恶痛绝，苦不堪言。

四、干扰教学秩序，蔑视教师劳动

我们的学生自制能力是不强的，很难经得起手机的诱惑，一些学生在课堂上经常用手机打游戏、发短信、听音乐、看小说，大大地降低了老师的教学效果，也让自己对讲课内容一无所知。有的班上几乎每节课都有手机铃声响起，这严重地

扰乱了课堂秩序，是对老师的辛勤劳动的蔑视和无礼。另外，还有一些学生在课堂上不敢玩手机，可是他们的把所有的课余时间都专注在手机上了，除了吃饭，几乎是手不离机。

五、严重败坏考风，彻底击跨学风

学生有了手机后，很容易受到社会上各种不良信息的浸染。读书无用论、及时行乐、互相攀比、爱慕虚荣、拳脚英雄主义、早恋等观念会影响我们的学生，一些学生大部分时间和精力都花在玩手机上，一到考试就一筹莫展，除高考之外，大大小小的考试基本上都靠手机作弊，蒙混过关。手机作弊是愈演愈烈，我们平时的月考、期中期末考试、学业水平测试在某些同学的眼里简直是形同虚设，其水平的真实性也很让人怀疑。这必将使我们的素质教育出现大面积大幅度地滑坡。

六、事端容易滋生，事故防不胜防

在很多学生看来，手机简直代表了他们的身份和地位，似乎能让男生更加潇洒多情，能让女生更加有吸引力。由于手机属贵重物品是学生的心爱之物，势必要花费掉许多精力和时间来保管，但还是很容易被偷走，校园丢失手机的现象时有发生，造成了不少的损失和麻烦。再说，学生们年轻气盛，受不了半点委屈，一旦发生小矛盾，会很快通过手机纠集社会青年前来打架。同时，经常在教室充电，可能会引发触电事故和学校电线线路故障。有的学生由于电话过多，为了交上话费，平时只好省吃俭用或者以学校要交资料费为由向父母要钱，甚至出去做出违法的事情。还会出现少数学生因用手机与校外广泛联系而被人拐骗。

鉴于中学生使用手机的危害性十分严重，江西省的一些名校中学，如：临川中学、江西师大附中、赣州一中、赣州三中，已率先下达了手机封杀令——严禁学生在校佩带手机！寻乌一中也明确规定：发现学生在校使用手机一律收缴。如今，我

校的这种做法赢得了家长的广泛支持，连我县的律师都说此举相当有必要。还有一些政府官员、教育专家准备向人大会议提案，建议以法律的形式禁止在校中小学生使用手机。手机的视频、聊天、上网、下载、发短信、玩游戏等功能已远远超过了中学生的使用范围，它应该是成年人使用的娱乐工具，把它交给辨别是非能力差、自控能力弱、好奇心强、贪玩心大、正处在学习知识关键时期的中学生，耽误了他们的学习，断送了他们的前程。这与家长们给子女佩带手机的原始想法背道而驰。同时，手机隐蔽性强，我们无法断定学生们用手机到底干了些什么。要想使我们的中学教育质量不滑坡，还想让我们的学生在学校学点东西，禁手机是大势所趋。禁止中学生佩带手机是对学生负责、是对家长负责、是防止学生玩物丧志不思进取的最根本最有效的办法。

纹身的危害演讲稿篇五

大家早上好！很荣幸能够站在这里为大家带来关于毒品危害的演讲。

生命，是世界上最重要、最珍贵的东西；而毒品，是“吞噬”生命的魔鬼。因此我们每个人应该珍爱生命，远离毒品。

毒品对人类社会的危害极大。它不仅摧毁人的意志、人格及良知，还严重危害人的身心健康，而且还会使人犯罪。吸毒者不管是吃，还是注射毒品，都需要大量的金钱。面对毒品的强烈诱惑和获得毒品需要支付昂贵的费用，吸毒者都会不择手段，甚至挺而走险，进行抢劫、盗窃、诈骗、走私、贪污甚至杀人等违法犯罪活动，所以说毒品是社会不安定的重要因素之一。

我们的生命是宝贵而又美好的，是无价的。在生活中，我们可以享受美丽的自然景色，可以享受温暖的亲情，可以享受书海中的快乐。当我们长大后，还可以靠自己的努力去创造自己的美好人生，去建设我们伟大的祖国。我们决不能轻视

生命。要知道，人的生命只有一次，一旦失去，便不可挽回。我们来到这个美丽的世界，就应该珍惜生命，远离毒品，好好去享受这个世界带给我们每一个人的快乐。吸毒的痛苦不仅仅是你一个人的痛苦，还有你身边所有亲人、朋友都在痛苦。

珍爱生命，远离毒品，从我做起。我们无论在何时何地都要高度警惕，保持清醒的头脑。不要因为毒品的诱惑而放弃自己宝贵的生命，放弃温馨和睦的家庭，放弃自由远大的理想，而要共同筑起一道“识毒、防毒、拒毒、离毒”的新长城。

总之，毒品就是一个魔鬼。它能毁掉一个个温馨和睦的家庭，吞食一个个鲜活的生命。对吸毒者来说，远离毒品就是拯救自己，珍爱亲情的一个办法。同学们，请让我们一起来珍爱生命，远离毒品，让世界更美好！

我的演讲完毕，谢谢大家！