

# 2023年在京安保工作维稳工作总结报告 两会安保维稳工作总结(模板5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 文化自信演讲稿篇一

大家早上好！

我今天在国旗下讲话的题目是《乐观自信我能行》。

有人说：乐观自信是一粒生命的种子，深藏在人心里，随时都可能发芽，并开出绚烂夺目的花朵。更有人说：乐观自信是一缕阳光，时刻照亮着我们的每一天，生活因此而幸福快乐。

这些话语同学们或许不是很懂，老师我还是先给大家讲个故事吧！故事的题目叫——《小板凳》。

如果将幸福、欢乐比做太阳，那困难、不幸、失败就可以比作月亮。人不能只企求永远在阳光下生活，在生活中没有困难挫折是不现实的，也是不可能的。

那么，遇到困难和挫折该怎么办呢，老师接着和大家分享一个《青蛙故事》：从前，有一群青蛙组织了一场攀爬比赛，比赛的终点是：一个非常高的铁塔的塔顶。

一大群青蛙围着铁塔看比赛，给它们加油。

比赛开始了。

越来越多的青蛙累坏了，退出了比赛。但，有一只却还在越爬越高，一点没有放弃的意思。

最后，其他所有的青蛙都退出了比赛，除了一只，它费了很大的劲，终于成为唯一一只到达塔顶的胜利者。

这只青蛙一声不吭，后来大家发现：这只青蛙是个聋子！

由此看来，面对困难，我们不应过分地放大困难，要相信办法总比困难多，我们能行；同样，面对困难，我们也不必在意旁人说三道四，认为是对的，就坚持做好自己，就一定会成功。

所以，现在老师要说：乐观自信是愚公移山的信念，是精卫填海的毅力，是夸父追日的勇气，乐观自信更是对自我的超越。

当然，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。同学们，挫折可以使人趴下，也可以使人奋起；困难可以使人退缩，也可以使人前进；痛苦可以使人自暴自弃，也可以使人坚韧成熟失败乃成功之母，是有前提和条件的。这就需要我们正视失败，以乐观向上、自信进取的精神状态战胜挫折，赢得挑战，超越自我！

让我们举起右拳，一起高呼————相信自己，我能行！

## 文化自信演讲稿篇二

自信，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫，是走向成功的基石。有了它，你就迈出了成功的第一步；有了它，你就算走上了义无反顾的追求路。

俗话说：“人贵有自信”。

是的，如果一个没有自信心的人，只要有一点细微的挫折，就能让他像风雨中的枯叶一样，轻而易举的被打落在泥泞的道路上。所以，自信对于每一个人都是非常重要的。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。所以，自信是可以造就奇迹的。

我记得有这么一个故事：一个15岁的初中生，每天都在懵懵懂懂的在学校混日子，打架斗殴抽烟逃学，十足的坏学生，连老师都有些怕他，他从没觉得在有什么不好。15岁，正是情窦初开的年龄，那年他喜欢上了班上的一个女同学，他给她写了一封情书，她鄙视地看了他一眼，竟然把他的情书贴到了学校的宣传栏里。虽然他的检讨书在宣传栏贴过不下20次，但这一次，不知为什么他感到一种刺心的痛；第二年他升入了高中，在后来的高中三年的时间里，他像变了个人似的，拼命地学习，竟然考上了湖南大学。

## 文化自信演讲稿篇三

这天演讲要说的没有什么豪言壮语也不是什么励志感言。说实话我是一个需要拿自信当养料的病人。可能让我站在那里讲自信是老天眷顾我给我机会去思考去反省去向很多人索取信任和监督。我想当我听见掌声响起来的时候，就能明白这周围并不缺少温暖，这周围满满的都是力量！

没有漂亮的外表不要紧，更重要的是你要有漂亮的内心，不要沉溺于那些伪装的酷和另类，那并不能成为值得你骄傲的东西，它们只是无事可做的人拿来放任自己无事可做的借口。浮躁夸张的与众不同不如朴素深沉的超凡脱俗。所以走路的

时候，你要大胆的向前，不是因为你很丑但你很温柔，而是你相信，相信自己平凡的脚步终会踢出一条不平凡的出路。

所以，请你自信！！！！

成绩不够理想不要紧，你要清楚那是因为自己付出的还不够，除了抱怨你要做的是加倍的努力。过程可能很艰辛困难重重那是必然。但你不要害怕不要退缩，更不必卑微不必那么落魄。勇敢的朝着你的梦想前行，即使是在微弱的光亮也能点燃一片黑暗。所以绝境并不存在，除非你自己丢掉了期望。你高中生眼前无非这座知识堆砌起来的大山，翻越它，你需要告诉自己：我相信，我努力，我能够！

受了伤失魂落魄不要紧，你不要沉溺于痛苦和伤感，不要用无病呻吟来标榜自己，更不要放下自己的生活不必那么快的去体味什么是终点。谁都会有迷茫无助的时刻，你要做的是在黑暗里给自己挑一盏灯，别让自己沉下去，别对自己失去最后一点期望。还是刀刀那句名言：快乐，其实都是自找的！我想说勇气和信心也都是自找的！在这个世界上，没有谁能拯救谁，你永远是你自己的神！

所以神啊，请你自信！！！！

我们期望认识的你是智慧的，善良的，调皮又带感性的。温和和坚强的，理性又宽容的。优秀和刻苦的，勇敢又懂事的。不要虚伪，不要做作，更不要自私不要险恶。

如果被朋友伤害了，别去怀疑友情，但提防背叛的人，原谅，并不代表遗忘。

我觉得我们生存，除了自信，就应去相信的东西还有很多。我一向相信每个人身边都会有一个一向守护的天使，它会在你最需要的时刻化身为你身边的某一个人，也许是以前讲过一个笑话逗你开心的同学；也许是写过一首让你喜欢的诗的诗

人；也许是在你最无助的时候过来拉住你手的朋友；也许是陪你走过一端路程一段回忆的恋人；也许是以前给过你帮忙的陌生人。这些人安静的出此刻你的生命里，陪你度过一段或喜或悲的时光，可能终究会不动生色的离开。因为没有谁能看足谁的成长，没有谁能陪谁翻山越岭，他们只但是是你人生中长长短短的段落。

感谢在作业本上批给我加油的老感谢告诉我我是上天赐给你一份大礼的你；

感谢送我石头手链说能做朋友是多么幸运的你；

感谢提醒我天气冷多穿衣服留意感冒的你；

感谢因为种种而亲切的叫我小愤青的你；

感谢塞给我小纸条让我要坚强勇敢的你；

感谢告诉我青春是本太仓促的书的你；

感谢给了我无限快乐和温暖的你们。

真的真的。感谢你们。。。

## 文化自信演讲稿篇四

大家好，我今天国旗下讲话的题目是：自信是成功的基石。

自信是狂风暴雨中的雷鸣闪电，惊艳众人；自信是一个人的胆，有了这个胆，你就会所向披靡。

但丁说，“能驱使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的，是我的信心。”古今中外，多少文人墨客，多少科坛精英，又有谁是没有自信心的呢？谪仙在世，文曲下凡，青莲狂客，

叹蜀道难，御手调羹，贵妃捧砚，力士脱靴，斗酒诗成，他自信高歌“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人！”他布衣粗饭，一壶清酒，一卷读书，行遍天下。正所谓腹有诗书气自华，在尔虞我诈的‘官场泥潭中，他不愿如此虚度一生，他相信自己，高唱“天生我材必有用”，他行走于大江南北，寄情山水，如此自信，才使他绣口一吐，便是半个盛唐！

萧伯纳曾出此一言：“有信心的人可以化渺小为伟大，化平庸为神奇，坚定信心能使平凡的人们，做出惊人的事业。”当马云坐上中国首富的定论，只手遮下网商帝国，有多少人目瞪口呆。相貌如此平平，看似平凡之人，在如今居然可以打拼出如此一番事业，平凡是你的起步，努力过后的成就才是你的高度。

然而自信与骄傲有异，自信者常沉着冷静，而骄傲者常浮躁轻狂。如果把自信比作海浪搏击的海鸥，那么骄傲，就是在树洞里观天的麻雀。我们的生活需要自信，我们也必定会为曾经的成就而骄傲。满招损，谦受益。同学们，无论在过去取得了多少辉煌的成绩，也千万不能骄傲自满，止步不前。曹操，意气风发，误中苦计，大败赤壁；美国挑战者，英姿英发，肩负世界之望，却失足一时，划破希望。二战之际，美军傲气昂扬，面对日军，不以为然，最后痛失舰队，无法挽回。历史长河中，从不缺如此演员，重重上演骄傲，却跌入谷底。所以，同学们，请保持对实力的自信和对行动的谨慎，一定要让你们的努力，对得起你们的成绩！

## 文化自信演讲稿篇五

大家上午好！

今天，我讲话的题目是《自信乐观，坚持到底，勇创辉煌》。同学们，高中最后的冲刺阶段已经来到，你们将在明天奔赴考场，去接受祖国神圣的挑选。在这流金似火的六月，打一场漂亮的胜仗，是我们共同的追求，是我们深切的期待！

同学们，面对高考，你们或多或少感到紧张，焦虑，许多同学不知道怎么办，在此，我想告诉你们：高考是考大家的心态！首先，考生树立自信十分重要，临考前你们情绪多半不稳定。其实，压力并非突如其来，而是持续存在的，所不同的只是程度各异而已。有些考生临考前一周起就感到极度的恐惧，有些考生到考试前一天才有些感觉；有些考生因过度紧张而变得惊慌失措了，有些考生只是稍微有些压力而已。这种情况应该靠增强自信心来抵御消极的压力。经过一年来的反复复习，对所学课程主要内容已有相当的掌握，只要能正确对待考试，在考场上充分发挥自己的才能和潜能，我们就能取得高考的胜利！永远要相信自己，相信自己三年来的努力，相信自己所有的努力会有好的回报！

其次，要有饱满的情绪和坚韧的意志去迎接高考。考试要达到预期的效果，必须保持饱满的情绪和坚忍不拔的意志。要尽量排除情绪的消极因素，必须做到三保证：保证基本睡眠、基本营养、基本锻炼。部分考生临考前很不注意这三个问题，常常出现睡眠不足，白天昏昏沉沉，学习没有效率，这实在是在做“赔本”生意。许多成功的经验表明，越是进入临考阶段，越要坚持科学的学习生活，每天保证睡眠，睡眠效率高，白天精神饱满，学习才会收获大。积极的情绪，比如愉快、欣喜等，对学习、考试、健康起着积极的作用。消极的情绪，比如悲伤、恐慌等，对学习、考试、健康是不利的。所以要尽量避免和同学、和家长发生摩擦和冲突。考试之前，不要开夜车，特别不要再演算那些偏、难、怪题，以免搞得精疲力竭。要适当参加一些轻松、安全的文体活动，恢复备考中的体力，松弛过分紧张的状态，特别要防止考试时感冒发烧、腹泻等疾病，在饮食方面，不要刻意进补，平时怎样吃，就怎样吃，注意饮食卫生，以保持良好的竞技状态。再次，认真对待高考前的失眠。失眠主要是心里太紧张所致。只要放松，把考试看轻一些，便会减轻心理负担。如果实在睡不着，不如静静地躺着休息，不要过多去想考试的事情，千万不要对失眠过于担心。如果晚上睡不好，也不要焦虑，其实所谓的失眠，并不是真正没有得到休息，只是睡得较浅而已，第

二天一上考场，考生往往会一个激灵，头脑依旧清醒，考试还能顺利进行，发挥也不错，所以凡事顺其自然，不可过分要求，造成心理压力太大。

同学们，高考是我们智慧和实力的一次展示，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣慰。这是激情燃烧的岁月，就让我们以豪迈的激情，以问鼎高考的壮志来笑迎高考，冲刺高考！同学们，在这里，我们全校师生为你们祝福，为你们祈祷，为你们送上坚定和乐观，为你们扬起自信和豪情，就让我们用最热烈的掌声为你们出征前壮行。

同学们，青春的大旗上没有怯懦，只有拼搏、坚韧与无畏。在这一千多个日日夜夜里，你们为了高考的胜利，为了心中的梦想，勤奋读书，忘我学习，历经磨炼，在丰富自己的同时，也在丰富着仪中的办学底蕴，你们将以骄人的成绩为仪中创造辉煌，你们将以出色的表现，为学弟学妹们树起榜样的标杆。你们的奋斗精神和出色成绩将成为一道亮丽的风景定格在仪中近百年的历史上。

同学们，笑到最后的才是强者，坚持到底的才能胜利。在即将踏上考场前的几天里，我们更要提高复习效益，有的放矢。保持乐观、平和的心态，坦然直面高考，我们坚信：艰辛的付出必有丰厚的回报。同学们，要用你们的智慧、决心和信心把考前准备工作做到细致更细致，扎实更扎实，完美更完美。走进理想的大学，为学弟、学妹们树立奋斗的榜样，你们留下的美好印象，将被母校永远铭记。

三年前，你们带着希望来到仪中，你们因成为仪中人而自豪。三年来，你们尊敬师长，遵规守纪，勤奋好学的种种良好表现为仪中留下了美丽的风景。

现在，你们就要出征，用你们三年努力的结果来实现自己的



理想和希望；来回报母校老师们辛勤的汗水，为仪中增添新的佳绩。以后，你们也会在国家各个建设岗位上做出巨大的成绩，仪中将因为你们而骄傲，不管你们以后是平凡还是伟大；是贫穷还是富贵，母校都会欢迎你们回来，回到你们这个永远的家！

同学们，高考的路上，学校是你们强大的后盾，全体师生是你们坚固的堡垒，我们共同期待花开六月的日子里佳音频传，喜报连连。久有凌云志，今朝上青云，愿同学们振翅高飞，翱翔九天！

同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，最后，我提议：让我们用热烈的掌声欢送同学们走向高考，走向胜利和美好！让青春在六月闪光，让生命在六月绽放！同学们，我们静候着你们的佳音，我们等候着你们的凯旋。祝你们马到成功、金榜题名！

## 文化自信演讲稿篇六

鹰之所以能称霸蓝天，正是因为它有信心不断进步，浪花之所以能打得过礁石，正是因为它有勇气战胜恐惧；胜利者的成功是由于他克服困难的毅力。自信是成功的第一秘诀。

自信是克服挫折的勇气。

马克吐温曾经说过，19世纪有两个杰出的人物，一个是拿破仑，另一个是海伦和凯勒。拿破仑试图用武力征服世界，但他失败了。海伦和凯勒用一支笔征服了世界，她成功了。海伦和凯勒在一个没有光、声音和语言的世界里，把他们的成就和精神提升到了人生的巅峰。在这样残酷的生活中，她没有责怪别人，而是用自己的勇气去应对挫折，她成功了。她的成功意味着自信多么强大！

自信是不断进步的信心。

毛遂原本是平原君手下的无名小卒，但三年没有重用，却不愿意下葬。因此，当秦国攻打赵国，赵国国王派去楚国的时候，主动要求和一起去楚国，成功地说服了楚王去救赵。毛遂的推荐将成为一个流传千古的故事。因此，只有有信心不断进步，我们才能成功。

自信意味着有克服困难的毅力。

杂交水稻之父袁隆平是一位著名的伟大科学家。在他的科研过程中，遇到了险恶的政治风暴，没有深究恶劣的环境，在科研上遭受挫折，尝到了放弃亲情的悲哀。然而，他在处理困难时从不低头，以坚强的毅力顽强地解决问题。最后他成功解决了中国13亿人的吃饭问题。如果没有克服很多困难的毅力，他怎么能一次又一次地赢得荣誉呢？自信是成功生活中必不可少的精神。它就像夜晚的一盏灯，让你在迷茫中找到方向；就像暴风雨后的彩虹，让你在绝望中看到期望。让我们扬起自信的风帆，扬帆远航！