

高中鸡汤励志演讲稿 心灵鸡汤演讲稿(实用7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高中鸡汤励志演讲稿篇一

大家好！今天，我要演讲的是关于奋斗的故事，首先，请允许我给大家讲一个哲理故事。

说完之后，队长就去世了，他们在埋葬了队长之后，就扛着箱子继续赶路。随着时间的推移，他们的体力越来越耗尽，粮食也越来越少，当然，道路也越来越难走了。但是，他们总是在困难的时刻，想起队长的嘱咐，他们最终还是鼓起勇气，继续艰难的往前行走。

终于，皇天不负有心人，他们最终还是战胜了困难，走出了丛林，将箱子交给了队长的朋友。可是，队长的那个朋友对他们的突然到访感到很惊讶，原来，他根本就不知道队长会给他送去东西。于是，他们一起打开箱子一看，箱子里面装的居然是一堆无用的木头！

故事讲完了，同志们，听到这个故事，您有什么感触呢？故事的表面看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——奋斗。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人会励志向上，有奋斗精神，也具有高级思维能力。我们人类不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位朋友们，听完这篇励志故事，你是否找到自己奋斗的目标，如果没有，赶紧寻找自己的目标吧，因为有了目标，人生才能完美，有了目标，才有奋斗的方向，让我们共同为了自己的目标而奋斗吧，我的演讲完毕，谢谢大家。

高中鸡汤励志演讲稿篇二

心灵鸡汤喝多了，偶尔喝喝毒鸡汤也是不错的，下面是小编精心整理的工作毒鸡汤，希望能给大家带来帮助！

- 1、幸亏当事者迷，不然真的看清事实真相，很多人是承受不来的。
- 2、有些人说，看负能量久了会变负面思考。我笑了，说得好像你在思考一样。
- 3、学术能力的缺乏并不意味着你就擅长混社会，说不定还不如在学校的表现。
- 4、大部分人都处在反社会分子的边缘状态，他们会跨过你的尸体只是为了找个好的停车位，你一旦搞砸了什么事情，他们一定第一时间站出来对你冷嘲热讽。不过也好，你又多了一个不搞砸事情的理由。
- 5、你全力做到最好，可能还不如别人随便搞搞！
- 6、别减肥了，你丑不仅是因为胖。
- 7、我发现很多混得不好的人看得都很开。也不知道他们是因为看得透彻而不屑于世俗的成功，还是因为不成功而不得不看得开。
- 8、错把放纵当潇洒，把颓废当自由，把逃避责任当做追求自

我价值。不过是懒，怕吃苦，哪来那么多好听的理由。

9、爱情就是，如果没有更好的选择了，我才陪你到天荒地老。

10、如果你长得美的话，人们都会嫉妒你，因为大家都觉得漂亮的人生活都很圆满，从而没有人会同情你的不幸，你就只能孤独地过一生了。

11、多少做手机贴膜的人，经过不懈的努力，贴了更多的膜。

12、除了有钱人，世上还有两种人：其一是省吃俭用买奢侈品装逼，其二是省吃俭用也买不起奢侈品的。

13、很多时候你不逼自己一把，你就不知道你还有能把事情搞砸的本事。

14、我要是有钱或者长得好看就好了。那样，即使我性格有点儿怪，也会有人愿意倾听我的想法和感受，跟我做朋友。

15、生前何必久睡，死后自会长眠。

丑小鸭变成白天鹅，并不只是它有多努力，而是它的父母就是白天鹅。

爱笑的女生运气不会太差。说实话，如果一个女生运气一直不好，我不知道她怎么笑得出来。

努力不一定会成功，但是不努力一定会很舒服哦！

很多时候你不逼自己一把，你就不知道你还有能把事情搞砸的本事。

比你优秀的人还在努力，那你努力有什么用

千万不要以为高中单身仅仅是因为学校禁止早恋

你全力做到的最好，可能还不如别人随便搞搞

你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦。可也没见得你有多优秀啊！

爱笑的女孩运气都不会太差，一般都是成绩差！

有时候不努力一把，你都不知道什么叫绝望。

你只有努力过了才知道，智商上的差距是不可逾越的

灰姑娘嫁给了王子，但请不要忘记她也是伯爵的女儿

每次看到穷游日志的感受都是：那么穷就别tm出去浪了

上帝为你关上一道门的同时，还会顺带夹你的脑子

对今天解决不了的事，不必着急，因为明天还是解决不了

1、有些人感慨：“自己岁数不小了，还没有成熟起来。”其实你们已经成熟起来了，你们成熟起来就这样。

2、能用钱解决的问题都不是问题，但，如何有钱才是你最大的问题。

3、优秀幸福的人是喜欢撒娇的，告诉别人自己这儿过得不好，那儿过得也不好。有些人当真的了，觉得别人天天是在宝马车中哭泣。

4、等你生活中真有了生老病死这样的大事，才会知道自己以前半夜的忧伤都是狗屁。

5、你以为你感动了地球，其实只是温暖了自己。

6、所谓人生理想，就是支持你捱过每天的无聊与痛苦，最终

没有实现的那个愿望。有了它，临死前是无穷的空虚和痛苦；没有它，这辈子都熬不下来。7、躲了一辈子雨，雨会不会很难过，上了半辈子课，也没见课怀孕啊！

8、你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，如果没有，我希望下的是刀子。

9、喜欢一个人就勇敢的表白，也许你还能知道你是几号备胎呢！

10、之所以你总喝鸡汤，是因为肉让别人给吃了！

11、丑小鸭变成白天鹅，并不只是它有多努力，而是它的父母就是白天鹅。

12、爱笑的女生运气不会太差。说实话，如果一个女生运气一直不好，我不知道她怎么笑得出来。

13、努力不一定会成功，但是不努力一定会很舒服哦！

14、很多时候你不逼自己一把，你就不知道你还有能把事情搞砸的本事。

15、比你优秀的人还在努力，那你努力有什么用

16、千万不要以为高中单身仅仅是因为学校禁止早恋

17、你全力做到的最好，可能还不如别人随便搞搞

18、你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦。可也没见得你有多优秀啊！

19、爱笑的女孩运气都不会太差，一般都是成绩差！

20、有时候不努力一把，你都不知道什么叫绝望。

21、你只有努力过了才知道，智商上的差距是不可逾越的

22、灰姑娘嫁给了王子，但请不要忘记她也是伯爵的女儿

23、每次看到穷游日志的感受都是：那么穷就别tm出去浪了

24、上帝为你关上一道门的同时，还会顺带夹你的脑子

高中鸡汤励志演讲稿篇三

大家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。说到正能量这个词，想必大家都不会觉得陌生了，他现在的风靡程度赶得上前段时间的“江南style”了，但是我想问一下大家，如此广泛的运用，有没有给你带来更深层次的思考呢？什么才是真正的正能量呢？可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量他代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新新少年来说，什么又是属于我们的正能量呢？我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。

作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。

所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量

本身就是小力量的集聚，改变整个社会。在《因为痛，所以叫青春》这本书了，作者有个很妙的比喻，假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分！对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间！同样对于人生来说，我们正青春！这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗？我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢？只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮！做，就做到自己的！就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。

我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的代言人！作为新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春！谢谢！

高中鸡汤励志演讲稿篇四

大家早上好！今天我演讲的题目是：今天，奋斗的起点

昨天带着回忆默默地逝去了，今天携着希望悄悄地来临，而明天，又闪烁着光辉等待着人们，有人沉浸在回忆中，他们依恋昨天，有的人只迷醉在梦幻中，他们企盼明天。而这两种人，都忘记了最应当珍视的是宝贵的今天。

抓住了今天，就是抓住了掌握获取知识的机会。聪明、勤奋、有志的人，他们深深懂得时间就是生命，甚至比生命还宝贵。他们决不把今天宝贵的时光虚掷给明天。

虚掷光阴，在折损着生命的光，及时努力，在开辟理想的路。朋友，不要沉湎昨天，不要观望明天，一切从现在开始，从今天开始。

今天，就是奋斗的起点！

高中鸡汤励志演讲稿篇五

借着去四川培训的契机，使得我能与阔别两年的室友见上一面，望着他有些微胖的圆脸，我感慨万千。

曾经我们在同一片蓝天下，寒窗苦读，一起坐在窗明几净的教室里，听着老师讲解晦涩难懂的高数大物，一起紧张地在图书馆里复习期末考试，一泡就是整整一天；一起紧张地等待着毕业答辩，拿着自己做好的毕业设计，心神不宁地等待着叫到自己的名字；一起吃，一起笑，一起喝得酩酊大醉，一起憧憬着美好的未来，想象着十年后的样子。

在大学时，总以为时间很慢，慢到我们有大把大把的时间可供挥霍，可时间太过匆匆，还未品尝出青春的滋味，就一眨眼消散于偌大的缤纷世界。我们班的全体成员，带着各自的梦想，奔向了祖国的各个省份，足迹遍布整个神州大地，我们仿佛一群找到方向的候鸟，拼命朝着各自向往的地方飞去。

当我望着同学窗明几净的工作环境、贴心细心的娱乐设施、高薪多假期的福利待遇、可爱迷人的女朋友，我感慨良多，同时也感到深深的释然和欣慰，我的室友在大学里就是个品学兼优的好学生，年年都能拿到一等奖学金，这样的努力和奋斗，承受得起如此上佳的生活。

当然，这其中也有内因也有外因还包括个人选择，这一项项或主观或客观的选择累积，使得我们走上了如此不同的人生道路，让我们过上了截然不同的生活，但转念一想，又有什么好纠结的呢？他是他，我是我，他照着自己喜欢的路走着，我

也跟着自己内心的呼唤大步流星，我们从未曾想过复制别人的生活，我们目前的一切一切，都是由一个个小小的选择累加的结果，生活真的没有可比性，只要快乐，并且不后悔就够了，如果不喜欢目前的状态，努力改变就好了，毕竟路还很长，路还很多。

我时常在想，等到某一天，我们班再相聚时，每一个同学都能抬头挺胸地说道：我的青春无悔，我的每分每秒都是充满价值的。我想这才是我们应该追求的伟岸一生。

想改变人生，随时都来得急。真希望每一个同学都能梦想成真、前程似锦，这样我们就能互相帮助，收获更加美满而幸福的人生，我想这样的班级才是值得我们共同期待和守护的，所以一起努力吧，同学们，努力成为一个更好的人。

高中鸡汤励志演讲稿篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

“天行健，君子以自强不息”这句充满哲理性的话语，我们用一个个众所周知的高贵伟大的灵魂挣扎来诠释。

伟大的音乐家——贝多芬，就在他音乐创造的高峰时期，不幸遭遇了耳聋。对于一个音乐家来说，没有听力简直是一个致命性的打击，可他并没有在困难面前低头，放弃努力，他坚信音乐就是自己的人生，仍旧顽强地进行自己的音乐事业。他创作的《命运交响曲》闻名于世，不就印证出命运的定义吗？他扼住了命运的咽喉，不就折射出人性高贵的尊严吗？音乐巨人的命运坚韧自强，我们的人生亦如此。

人生，在于自己，更在于自强不息。人生并非确定了一个理

想目标后就会一片光明的，也并非有了正确方向就会所向披靡，成功到底。在这个过程中，有许多人败就败在不会吸取教训，不能积累经验。其实，每个人的人生都不可能十全十美，一帆风顺，但也正因为如此，我们十分需要“失败”。你或许觉得这十分可笑吧！人生需要“失败”？我敢断言，人生没有“失败”的存在，成功也无意义。常言道：失败乃是成功之母。经历过失败的人，才有可能成功；经历过挫折的人，才可能坚强。在我们的人生里，失败会带领我们走向成功的彼岸！失败就如同一根扁担，搭在我们肩上，难以平衡，时而横向这边，时而竖向那边。可你发现了吗？只要多几次调整，我们就能慢慢适应，就算再不听话的小孩经过这么长时间的“朝夕相处”，也会安分守己了！

总而言之，成功的人生不会属于轻易放弃的人，不会青睐那些自甘堕落的人，套用北岛先生的话来说“坚持是坚持者的通行证，放弃是放弃者的墓志铭”。努力乐观的人永远坚信：人生，在于自己，在于自强不息。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，

挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。记得英国作家萨克雷曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！生活告诉我们要时时怀有一颗感恩的心。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，下面谈谈教学中使我感动的一刻。

或许是太累，或许是近来准备课太忙的缘故，我的喉咙有点痒，声音有些沙哑，还时不时地咳嗽几声。上课铃声响了，我照例走进教室，在讲台前扫视了一下全班，刚才还喧闹的教室顿时安静下来，同学们坐得挺端正，只有个别顽皮的孩子还在小声嘀咕着，我看了他们一眼，说：“上课！”孩子们齐唰唰地站了起来，紧接着我又忍不住咳嗽了几声，这时，胡家龙同学从课桌旁飞快地跑过来，手里还拿着一包餐巾纸，说：“何老师，给你！”甜甜的声音回荡在教室里。那一瞬间我心里被幸福充得满满的，感动得差点落泪。我笑着说：“老师这儿有，我们开始上课吧！”他又一蹦一跳地回到了座位上，教室里安静极了，同学们都认真地听我讲课，刚才那几个顽皮的孩子立刻停止了说话，也专心地听了起来，不知不觉的一堂课很快地过去了。

课间我坐在教室里批改作业，这时孩子们都围了过来，个个都在小声嘀咕着，好象在说些什么？还是那个胡家龙，他走

过来微笑着说：“老师，你病了，休息一下吧！”我感动地说：“老师没事，你们去玩吧！”“老师，我帮你拿来水，你喝点吧！”……这时，几只小手抢着把水壶递到我的手里，我说：“老师没事，太谢谢你们了！”孩子们才连蹦带跳地去玩了。那一刻，我的心里暖暖的，我还能说些什么呢？孩子们天真无邪的举动，一次又一次让人感动，我感动于孩子们的关爱，感动于他们的一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，从那一刻起，我感谢同学，是同学让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。教会我用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在漫漫成长的道路上，有一句话相随我，那就是：走自己的路，让别人去说吧。

这句话的意思是：在成长道路上，总会有人对你风言风语，不必太在意这些话，因为在意的话，会使你失去前进的动力。

有一次，兴趣班开展了一次文艺演出，我被安排弹奏钢琴。钢琴可是我的拿手好戏。我经常在校内外的活动中进行表演。为了加深观众对我的印象，我特意穿了一条漂亮的白纱裙。万事俱备，只等上台。

结果，我越想越紧张，越想就越着急。钢琴都弹得乱七八糟。

别人都认为我是第一次登台太紧张了，只有我知道，我在追求完美。于是，我便告诉自己这句话：走自己的路，让别人去说吧。不要受外界影响，坚持做好自己。

一次，我参加了学校女足。因为我个子太矮，常常被别人笑

话：“呦，你看，女足的小矮子！”但我并不在意，最后因丰富的足球经验，我当上了女生足球队队长。这是因为我没被那些嘲笑和风言风语影响，而是坚持做好自己，使自己变得更强大。

如果你某一次在意了风言风语，你可能就会失去宝贵的信心和所得的成绩。“走自己的路，让别人去说吧。”从某种意义上说是它是我成长路上的伙伴。有这句话，真的很好！我将继续相随在我的成长路上。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：昨天，今天，明天。

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：

无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

各位老师、同学们：早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：让优秀成为一种习惯。古希腊哲学家亚里士多德说过：“我们每一个人都是由自己一再重复的行为所铸造的。因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”亚里士多德说的话，告诉我们，任何一个人来到人世，除了脾气会因为天性而有所不同外，其他的东西基本都是后天形成的，是家庭影响和教育的结果，是自己发展的结果。从远古的历史走来，今天我们来重温这句话，感受这句话，仍是感慨万千。这充分说明人追求优秀，成为优秀，形成优秀是各个社会所提倡的，所需要的。也是个人，集体，国家，乃至整个人类取得更加文明，更加良好生存和健康发展的基础。

优秀习惯的养成需要时间和过程，我们要从每件小事做起，从点点滴滴做起，从现在做起。习惯有很多种，有刻苦勤奋的习惯、有礼貌守纪的习惯，有负责的习惯等等，当然也有做事拖拉、敷衍了事的习惯，有不守时的习惯等等。而优秀，则是要把所有美好都集中一身的好习惯。俄国教育学家乌申斯基说过：“你有了好的习惯，一辈子都享受不尽它的利息；你有了坏习惯，一辈子都偿还不完它的债务。”因此，我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使优秀行为习以为常。

同学们、老师们：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。失败的人让懒惰成为一种习惯，成功的人让优秀成为一种习惯，成功的人无论做什么事，都会斗志昂扬，都会锲而不舍，都会一丝不苟，都将努力做到，做到极致！，让我们始终保持一颗优秀的心，超越自我，让优秀成为习惯，成功也就成为习惯，我们的人生也定会因优秀

和成功而显得绚丽多姿，异彩纷呈！

让生命之花在优秀中绽放！

谢谢大家！

高中鸡汤励志演讲稿篇七

你们喝过“毒鸡汤”嘛？下面是本站小编为大家搜集的毒鸡汤，供大家参考。

1. 你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦。可也没见得你有多优秀啊！
2. 爱笑的女孩运气都不会太差，一般都是成绩差！
3. 常听到别人说：我希望他/她有什么话当面说，不要在背后中伤人。一些人信以为真，而实际上，我的实践证明，当面说别人坏话，别人会非常愤怒，难堪。所以中伤别人一定要在背后。
4. 这个世界就是这样，穷孩子在为一顿学校午餐是不是可以多花几块钱加一份肉而纠结的时候，富孩子已经开着好车半抽半扔大中华黄鹤楼了，不过唯一值得庆幸的就是生活从没有堵死凤凰男们向上攀升的路径，虽然很窄，就跟千军万马过独木桥一样，但总有一批出身草莽的孩子能够为自己的子孙打下一片大大的江山。
5. 若你的朋友每天生活都这么幸福，也就不会拍成照片发到朋友圈了。
6. 能用钱解决的问题都不是问题，但，如何有钱才是你最大的问题。

7. 优秀幸福的人是喜欢撒娇的，告诉别人自己这儿过得不好，那儿过得也不好。有些人当真的了，觉得别人天天是在宝马车中哭泣。
8. 等你生活中真有了生老病死这样的大事，才会知道自己以前半夜的忧伤都是狗屁。
9. 你以为你感动了地球，其实只是温暖了自己。
10. 所谓人生理想，就是支持你捱过每天的无聊与痛苦，最终没有实现的那个愿望。有了它，临死前是无穷的空虚和痛苦；没有它，这辈子都熬不下来。
11. 你这么努力，忍受了那么多寂寞和痛苦，可也没见你有多优秀啊！
12. 努力不一定成功，但是不努力会很舒服的哦！
13. 爱笑的姑娘，总是比别人长更多的鱼尾纹。。。
14. 有时候不努力一把，你都不知道什么叫绝望。
15. 你只有努力过了才知道，智商上的差距是不可逾越的
16. 灰姑娘嫁给了王子，但请不要忘记她也是伯爵的女儿
17. 每次看到穷游日志的感受都是：那么穷就别tm出去浪了
18. 上帝为你关上一道门的同时，还会顺带夹你的脑子
21. 讲真。只要你真的爱他，不管他送的iphones多丑，他送的法拉利颜色多难看，他送的房子位置多喧闹，你都会一声不吭地收下，不会介意。喜欢一个人会喜欢他的一切，喜欢他开跑车的专注，喜欢他给你带钻石项链时的绅士，就连给

你打钱时多打了几个的粗心你都觉得无比可爱，人生就是要这样平淡的爱情。

22. 只有真正努力过的人才知道，天赋是多么的重要。

23. 从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个，但能纳很多妾！

24. 就算全世界反对，我也要坚持自己的梦想---isis说

25. 你全力做到最好，可能还不如别人随便搞搞！

26. 躲了一辈子雨，雨会不会很难过，上了半辈子课，也没见课怀孕啊！

27. 你住的城市下雨了，很想问你有没有带伞，如果没有，我希望下的是刀子。

28. 喜欢一个人就勇敢的表白，也许你还能知道你是几号备胎呢！

29. 之所以你总喝鸡汤，是因为肉让别人给吃了！

30. 丑小鸭变成白天鹅，并不只是它有多努力，而是它的父母就是白天鹅。

31. 爱笑的女生运气不会太差。说实话，如果一个女生运气一直不好，我不知道她怎么笑得出来。

32. 努力不一定会成功，但是不努力一定会很舒服哦！

33. 很多时候你不逼自己一把，你就不知道你还有能把事情搞砸的本事。

34. 比你优秀的人还在努力，那你努力有什么用

35. 对今天解决不了的事，不必着急，因为明天还是解决不了
36. 我的人生目标是三十岁时，在北京拥有一套自己的房子。现在我的目标已经实现一半了：我已经三十岁了。
38. 高数就是三分天注定，七分靠打拼，剩下九十分我是实在没办法了。
39. 别人一问起你，你就和盘托出，你以为这是健谈和热情，其实，这就是孤独。
40. 当一件事情需要通过辩论或者争吵来让对方屈服时，这不代表对方的不可理喻，而是自己的无能。
41. 生活不只有眼前的苟且，还有远方的苟且。
42. 社会学家研究表明：难看和没钱的男人，并不比高帅富更加靠谱。普通人结婚的另一半其实并不欣赏自己，只不过找不到更好的人。他们真正欣赏喜欢的，另有其人。爱情就是，如果没有更好的选择了，我才陪你到天荒地老。
43. 来到母校门前，看着一对对的情侣走过，不禁想起了我的学生时代，——当年，我也孤身一人是站在这里看着一对对的情侣走过。
44. 你年轻时一事无成；时而自怨自艾颓废堕落，时而咬紧牙关拼命努力，经营关系，但你的生活一直没有改善，你一直很痛苦，直到三十岁。”他听后兴奋地问：那三十岁之后呢？有转机吗？算命先生微微抬起头：三十岁后……你就开始习惯了。

上有人问：“你最近遇到的最令你悲伤的事是什么？”得到最多支持的回答如下：我丢失了自己的邮箱密码，我的安全问题是刚开通邮箱时设定的：“当你长大了你想做什么？”可我

现在无论如何也想不起当初的回答。

47. 有些人感慨：“自己岁数不小了，还没有成熟起来。”其实你们已经成熟起来了，你们成熟起来就这样。

48. 知道为什么自古红颜多薄命吗?因为没有人在意丑的人活多久。

49. 现在父母从小就让孩子参加各种兴趣班，为了不让孩子输在起跑线上，殊不知，有些人，出生在终点线上。

50. 别说王子有多爱灰姑娘，才隔了一晚就tm忘记长啥样要靠水晶鞋

51. 公主病的成因就两个：不是长得丑就是穷。那又漂亮又有钱的呢?别逗了，那不是病，那就是公主。

52. 白雪公主诠释了七个小丝对她再好，也不及高富帅的一个吻

54. 靠父母你是公主，靠男人你是王妃，靠自己你是乞丐

55. 千万不要以为高中单身仅仅是因为学校禁止早恋

56. 你全力做到的最好，可能还不如别人随便搞搞