

# 最新畅谈理想班会主持稿(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 畅谈理想班会主持稿篇一

《好习惯成就你我他》这门课程是英才小学学校文化建设课题研究系列教材之一。学校注重培养孩子的好习惯，在每周的第一节课开设《好习惯成就你我他》这门课程。

好习惯的养成就像跋涉沙漠带着鹅卵石，每前行一步都需要更多的付出。“微笑问好”是好习惯之一，好习惯能使我们终身受益，所以我们要有意地培养孩子的好习惯，教会孩子微笑问好，做个讲礼貌，懂礼仪的好孩子。让轻轻的一声问候传递出人与人之间的关心与温情，体现出社会的和谐。

老师：查找资料，备课，制作ppt□歌曲《歌声与微笑》

学生：预习

1□ppt出示一谜语：它不费什么，但产出颇多。它使得者获益，给者不损。它发生于转瞬间；对它的记忆力有时永存。没有人富得不需要它，没有人虽穷而不因它的利益而致富。它在家中产生快乐，在生意中产生好感，这是朋友间的口号。它是疲倦者的休息，失望者的日光，又是大自然的最佳妙方。但是它不能买，不能求，不能偷，因为你在给予别人之前，她是对谁都无用的东西！猜猜这是什么？（微笑）

师：同学们都猜对了。好，今天我们学习的主题是“微笑问

好”。

2、师：同学们，在平常生活中你们经常微笑吗？（同学们微笑着回答经常）

3、师：你们都身边的哪些人微笑问好呢？（老师，同学，朋友，家人。）

4、你们知道微笑对我们的生活有什么影响吗？（请几位同学回答，最后老师总结：微笑就像一缕清风，可以把你的愉悦吹拂到别人的脸上，当你向大家微笑问好的时候，你的微笑在感动着别人，也在感动着自己。）

5、下面我们来看一下关于微笑的名人名言□ppt出示，学生齐读）只有在你的微笑里，我才有呼吸。（狄更斯）

微笑，实在是仁爱的象征，快乐的源泉，亲近别人的媒介。  
（雪莱）笑容能照亮所有看到它的人，像穿过乌云的太阳，带给人们温暖。（卡耐基）

敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之。《孟子》

赠人玫瑰，手有余香；播种爱心，收获快乐。

6、师：同学们，还知道哪些有关于微笑的名言吗？（学生回答不上来，老师在ppt上展示出来：微笑是最好的名片，生活就是面对真实的微笑，就是越过障碍注视未来。——雨果）

7、微笑对我们很重要，可微笑究竟是怎样影响着我们呢？请大家看小故事大启迪《早安，西蒙先生》，并说说你有什么收获？（请几位同学回答）

师总结：西蒙每天向陌生人米勒问好，这个好习惯一直保持者，在生死关头就是因为西蒙对别人的微笑打动了米勒，给

他一条生的道路，可见微笑是多么的重要。

8、种子撒在泥土里，到了春天会开满鲜花；微笑暖在认得心里，时间会让我们收获一份惊喜。吝啬一声温情的问候，就会掩盖了生命的阳光；奉献一个甜蜜的微笑，你将得到更诚挚的回报。同学们，你们学会用问候和微笑拉近同学、朋友的距离了吗？让我们来试试吧（ppt出示题目）

家里来了客人，你会怎么做才能让客人如沐春风，宾至如归？

（小组讨论，每组请一位同学代表给全班同学分享）

8、下面老师给你们分享一个故事：

当他还是一位普通的推销员，曾经去拜访一位有购买意向的客户，最后却灰头土脸地回来了。让人更加沮丧的是，这位客户后来向公司投诉说，他本来是要订购产品的，但是看到他僵硬的态度之后，生气急了，终止了这次买卖。经理了解到这些情况后，微笑着对他说：“为什么不再去拜访一次？不要有太多的压力，调整好心态，记住微笑能带来奇迹，即使是在接听电话的时候，对方也能感受到你的微笑。”他按照经理说的，面带微笑地再次去拜访了那位客户。这次客户被他快乐、谦逊、真诚的微笑感染了，爽快地签订了协议。他高兴不已，马上打电话联系以前那些曾经没有做成生意的客户。

他微笑着面对客户，气氛缓和了，客户的不满一扫而光，不久之后，他又做成了几桩生意。工作中微笑的神奇力量让他受到了深深的启发。结婚8年以来，因为长期沉重的工作压力，他已经很久没有和妻子好好交流了，他们的感情似乎正在逐渐淡漠下去。他决定看看微笑会给他的婚姻带来什么。这天下班以后，他主动和正在做家务的妻子打招呼，微笑着注视着妻子，说：“我回来了！你今天还好吧？”妻子惊愕地抬头看着丈夫：“你是在问我吗？”紧接着，妻子给他端来煮

好的咖啡，开始讲可爱乖巧的孩子们的趣事。他也终于明白，幸福和快乐的事情之所以能够发生，一切都是因为自己的微笑。从此，他开始保持自己的微笑，他主动向电梯管理员、大楼门口的警卫、公司的打字员微笑。后来他发现微笑不仅改变了自己的心情，周围的人似乎也变得越来越快乐了。

## 9、让我们一起来看看身边的微笑吧！

（欣赏身边同学微笑的照片）

## 10、读读想想

微笑，是一种心境。是得意时的'淡然，失意时的坦然；是宠辱不惊、看庭前花开花落的豁达和沉稳。微笑是一笔财富，拥有它的人，在艰难困苦的日子里依然会怡然自得；而鄙弃它的人，在春风得意的时候也是郁郁寡欢。

微笑，不是奉迎，不是谄媚，是相逢一笑泯恩仇的一份豪情，是他乡遇故知的那份感激。用微笑与初来乍到的人打招呼，是一极其自然、舒服的交流方式，让陌生人觉得这个城市温暖无比，顿时对这里产生亲切感。它比任何流光溢彩、缤纷灿烂的广告都有效，他将直抵人的内心。

你，你使我快乐，我非常高兴见到你。“因此，如果你觉得你的人缘不好的话，那原因只有一个，那就是你忘记微笑了。因为微笑的魅力使你无法可挡。

微笑不仅能缓解人们的情绪，调节人际关系，还能使你好的的一份好工作。纽约一家大型百货商店的人事部经理在招聘员工时，他提出一个让人耳目一新的概念：我宁愿雇佣一个小学未毕业的女职员——如果她有一个可爱的微笑，而不雇佣一位面孔冷冰的哲学博士。

无论你是面对一个亿万富翁还是面对一个潦倒乞丐，无论你

是重逢亲朋好友还是邂逅生人新友，只要不忘记微笑，你就能领悟友爱和尊重，就能挥别生活的窒息，一切来自外界的纷扰和来自内心的羁绊也都变得无足轻重，你的周围必将充满温情和友善！那么，还犹豫什么呢？给生活一个真诚的微笑吧~让我们微笑吧！！让我们微笑着过好每一天！让我们微笑着面对每一个人！让我们的身边充满微笑！

请大家一起读一读，想一想，今后照着做：

谦让有序为他人，上下楼梯靠右行。

地面纸巾偶尔见，我们弯腰把它捡。

见到客人有礼貌，微笑着问一声好。

11、一个会心的微笑，一声轻轻地问候，体现着我们的优雅。优雅，这个词可不是装装样子哦。文明的语言、得体的仪态，无处不在的彬彬有礼，都是它的组成部分。让我们一起来体验班级优雅周吧！

让每位同学拿出纸和笔，写出班级优雅公约，公约内容可以包括：穿衣得体，打扮适宜，面带笑容，把礼貌用语放在嘴边，同学之间互帮互助，发生矛盾不高声吵架等。写完后请几位同学把写好的拿到投影仪上展示，最后老师总结出几条，定为班级优雅公约，同学、老师相互监督，周五评出班级优雅之星！

12、小反思，大收获学了本课，你们有什么收获？吧你们的感想写下来，小组内分享交流！

师总结：同学们，微笑问好说起来是一件微不足道的事，但做起来并不简单。让我们一起做个优雅的人吧，坚持每天向他人微笑问好，让微笑问好成为一种好习惯！

播放《歌声与微笑》，全班同学和老师手拉手一起唱！

本次班会到此结束，谢谢！

## 畅谈理想班会主持稿篇二

3、通过大量的前期准备，使同学们进一步从中受到一些启示。

综合型（诗歌、讲故事、绘画、歌舞等）

1、“放飞理想”宣传版报。

2、动员全体同学思考一下自己的理想。

3、准备活动内容中的表演、诗歌等。

4、主持：宋爱林孙文涛。

### 一、开场

1、整队：稍息、立正。

2、各小队报数。

3、第一小队队长面向全体。整队：稍息、立正。报数（声音洪亮）

4、报数之后，小队长跑向中队长。小队长敬礼说：报告中队长，我小队，应到（）人，实到（）人，全部出席，报告完毕。中队长说：接受你的报告、打队礼。小队长回队礼。

5、最后一个小队长（杨乐仪）：整队稍息、立正。请坐。

6、中队长：敬队礼，报告辅导员老师，我中队应到56人、实到56人，全部出席。“理想从这里起飞”中队会一切准备就

绪，报告完毕。

7、辅导员老师：敬队礼，接受你的报告、预祝你们的主题中队会圆满成功。

二、1、中队长宣布开会（宋媛琳）：我宣布：万宝小学三年一班《理想，在这里起飞》队会现在开会。本次对会主要是让同学们树立理想，能够用自己的实际行动，从每一件小事做起。实现自己的理想。

2、全体起立，出队旗，敬礼。（队旗和护旗手站在前面）

3、唱队歌

4、请坐。

第一乐章：畅谈理想

主持人（男）：尊敬的老师！

主持人（女）：亲爱的同学们！

主持人（合）：大家好！三（1）班“理想从这里起飞”主题队会现在开始！

主持人（男）：理想是海，掀起惊涛骇浪；理想是浪，考验万船千舟；

主持人（女）：理想是舟，装载远行的人；理想是桥，渡你淌过万水。

主持人（男）：理想是你的翅膀，拥有理想，才拥有未来。

主持人（女）：一个没有理想的人，就像鸟儿没有翅膀，就像打桩的没有准备。

主持人1：《开学第一课》，就是想提醒了我们要仰望天空，要有梦想。有了梦想，才有创新进取的人生，才有健康向上的美好心灵。

主持人（女）：那么，同学们，什么是理想？（学生汇报）

主持人（男）：说得好，同学们你们能告诉我你们的理想是什么吗？

小组成员自由说说我的理想。（学生汇报）

第二乐章：实现理想

主持人（女）：只要我们从小便树立远大的理想，并为之不断地努力，我们的理想就一定能实现！

主持人女：亲爱的同学们，成功的花朵，有耐于辛勤的汗水去浇灌；

主持人男：理想的果实，靠知识的土壤去培育。

第三乐章：放飞理想

主持人男：今天，我们充满春天的想象

主持人女：明天，我们将成为祖国的栋梁

作家：啊，世界多么美好！到处充满明媚的阳光。蔚蓝的天空，碧绿的树林，宽阔的街道，整齐的楼房，金黄的田野，洁净的工厂。

画家：此景美如画。（展示画作给大家欣赏）

农民：我是一名普通的农民，开动拖拉机在科学种田，种出粮食、棉花和蔬菜，还有各种水果堆成山。我为人民做贡献，

小康生活笑开颜。

工人：我是一名纺纱工人，织成五彩布，温暖千万家。看我织的布怎么样？

解放军：（海陆空三人）我们解放军，保卫祖国责任大，为了祖国、人民的安全，不怕艰苦和困难，紧握手中枪，日夜守边疆。

医生：小听筒，胸前挂，身穿白大褂，救死扶伤责任重，人人健康把我夸，我当医生笑哈哈。告诉大家一个好消息，我终于发明了治好癌症的新药，这个人类最大的克星终于让我制服了。

教师：我是一名人类灵魂的工程师，仔细耐心把课上，同学学的好，我的心里真喜欢。

合：国旗在心中飘扬，理想激励我们向上。我们战斗在祖国各条战线上，用我们的智慧和双手，把我们的祖国建设得更加美丽、富强。

主持人女：我们是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军。

主持人男：今天，我们的祖国已经迈入一个新的历史时期，振兴中华，建设祖国的责任已经落在我们肩上。

主持人男：每个人在实现理想时，一定会遇到一些困难，如果不能克服，自己的理想就一定会破灭。下面请看小品《理想》希望看到这个小品会给我们在做的同学一些提醒。

主持人男：亲爱的同学们，让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击。用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，勇于创新，立志成才，同学们让我们铭记：（倡议书）

第一小组：理想是石，敲出星星之火，

第二小组：理想是火，点燃熄灭的灯，

第三小组：理想是灯，照亮夜行的路，

第四小组：理想是路，引领我们从黑暗走向黎明！

集体合：少年智则国智，少年强则国强，

少年进步则国进步，少年雄于地球则国雄于地球。

主持人女：下面请辅导员老师讲话。

首先，祝贺同学们，本次队会圆满成功，同时，老师，也实现了自己的一个理想，就是我们班级的孩子通过本次队会，锻炼了自己的能力，特别是我们班级的班级干部，发挥了自己的组织，带头能力。成为了老师得力的助手。老师希望大家能够从每一件小事做起，实现自己远大的理想。

中队长：宋媛琳，呼号。全体起立，举起右拳。

辅导员：我为共产主义事业准备着。

中队长：礼毕。退队旗。

结束：中队长，我宣布万宝小学三年一班《理想，从这里起飞》主题班会到此结束，感谢各位领导老师的聆听。

## 畅谈理想班会主持稿篇三

- 1、让学生读书与今后就业的关系，明白读书的重要性。
- 2、端正学习态度，为了自己今后理想的前途而努力学习。

## 一、导入新课

1、出示幻灯课件，教师提问：你希望自己将来成为哪一类人？请个别学生起来回答。

2、请个别同学说出自己的理想，教师问：你拥有什么资源(资本)？

3、请大家思考：没有很多钱，没有人脉，那么理想是不是就不能实现了呢？从而引出读书改变命运的主题。

## 二、讲授新课

1、观看幻灯片，想一想：这样能梦想成真吗？(上课玩手机、上课睡觉、早恋)

2、关于学习的辛苦情况：学习很苦，每天都有做不完的作业。

学习很累，每天都要起早贪黑。学习很烦，日子一天一天过去，怎么也看不到明天。……还有很多很多理由。

学习，让我们变得不快乐，不幸福。哪有玩让人觉得愉悦，哪有玩让人振奋！

似乎，我们有足够的理由讨厌学习，厌恶学习！

学习对我们来说真的是一种解不开的结，抛不开的负担吗？

3、如果因为怕苦而放弃学习，不接受教育？让学生观看幻灯片，了解几类初中毕业后就外出打工从事最辛苦的职业情况。

4、幻灯片出示东莞市某工厂员工写给局的一封信，从而了解没接受高等教育从事最底层的生产线所经受艰难困苦。

5、社会分工的不同：密集型产业和知识密集型产业，不同产

业分工不同。

6、让学生了解资本家红人榜。

7、通过比尔盖茨和马云以及山区人士郑沛林的事迹，总结归纳这些成功者的特点：从初中开始就接受良好的教育。

8、告诉你几种职业所需要的学历条件：公务员、医生、教师。

### 三、归纳小结

1、想要把握自己的人生吗?写出你自己的理想，并让它记在心间。

每天努力一点，距离理想的实现就更近了一步。

实现理想，就在当下。看似遥不可及的理想，其实离你很近。牢记：

读书改变命运

学习发展人生

2、为了实现理想，你该拥有的人生态度：

让学习成为生活习惯

把学习当做终身需求

改变世界很难，但改变自己你一定能做得到！

3、结束

欣赏音乐《我相信》，在欣赏音乐的过程中写下相信自己可以实现的理想，端正学习态度对待今后的学习。

## 畅谈理想班会主持稿篇四

早上好！

首先要拥有梦想、树立信心。一个人如果能飞，梦想就是他的翅膀。有了梦想，就有了前进的方向；有了梦想，就有了成功的希望。梦想是雨露，滋润着干枯的心田；梦想是海风，催动着心海上的白帆。因为梦想，人们有了前进的动力；因为梦想，生命变得更加辉煌。然而梦想是建立在自信的基础上的。海伦·凯乐说得好：有信心的人不会在转瞬间就消沉沮丧，而会在心中生出奋斗的希望。

其次是把握今天、永不放弃。有很多人立下雄心壮志，把希望定在明天。其实不知道把今天的事做不好的人，也决不会把明天的事做好。与其期待明天的辉煌，不如耕耘平凡的今日。能够做好今天的事，不愁做好以后每天的事。以这样坚持、坚定、坚决的心态不放弃每一天，成功还会离我们远吗？米歇尔不放弃，最终成为美国坐在轮椅上的国会议员；姚明不放弃，最终成为nba赛场上的闪耀巨星；哥伦布不放弃，最终成为发现美洲大陆的第一人。坚持到最后，才会笑到最后。

那么，你现有做好准备了么？当发令枪的枪声响起，你是否已经以一个最佳的状态向前冲去。在到达终点之前，你是否抱着一颗勇于承受挫折的心去经历一段坎坷的旅程呢？成功总是倾向时刻准备着的人。现在就该是让我们拿出勇气与行动来证明自己的时候了。等待，等待在那个灿烂的6月，向家人交上一份满意的成绩单。收获，收获在金色的深秋，向母校证明我们曾经的誓言！

谢谢大家！

## 畅谈理想班会主持稿篇五

1. 通过励志故事，使学生们能够正确认识自我，树立信心。

2. 通过畅谈梦想，张扬个性，展示学生的个人风采，使学生们相互了解，共同进步。

3. 通过小组合作，使学生感受到团队的力量，从而懂得团结协作，增强班级凝聚力，培养学生的集体荣誉感、责任感及竞争意识。

班会内容：

听歌曲“相信自己”，让同学们在激情昂扬的旋律中感受到积极向上的氛围，以激发自己的奋斗热情。同时用幻灯播放学生的照片，展示个人形象，并在照片中给予适当的评价，使学生消除紧张感，活跃课堂氛围，为下一步学生的个人展现奠定基础。

引入课题之后，每小组首先介绍自己组的组名的意义，各小组的口号。（20分钟）。梦之队：中国跳水队是中国体育王牌中的王牌，是当之无愧的“梦之队”。

二. 小组活动：

1. 听听别人的评价。（与别人评价交换顺序）

小组活动一：小组内同学将对本组成员的认识写在刚才的卡纸上。（以鼓励性语言为主），对照一下，别人的认识与自我认识是否相同。并通过活动认识到自己的重要性。

2要正确认识自己。：

以励志小故事一“评画”开头，让同学们明白正确认识自己的重要性。

小组活动二：每位学生将对对自己的认识写在卡纸上，然后贴在小组组牌上。小组同学间互相交流，以加深相互的了解。

（约8分钟）

3. 在认识自我的基础上，畅谈自己的理想。

讲励志小故事二、三“选择决定生活”，让学生知道“什么样的选择决定什么样的生活”。

小组活动三：回顾去年的“人生规划”，反思在这一年中，为自己的理想都做了哪些努力。每小组选出代表说出自己的理想，谈谈自己的做法。（约6分钟）

4. 在中学阶段的奋斗目标：

培养习惯的三步曲。讲励志小故事三：毅力与坚持。

小组活动四：交流讨论，在中学阶段应该怎样做才能更有意义（引导学生在培养习惯方面谈），怎样做才能有机会实现自己的理想。

（约8分钟）

三. 宣誓：齐声朗读梁启超《少年中国说》节选名句及课题。班会结束。（约3分钟）