

# 最新竹的心得体会(汇总6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 奋斗有我演讲稿篇一

很荣幸在这里分享我的文章，流淌着奋斗的青春。

时光荏苒，当记忆的足迹装帧在季节的封面时，沉淀的是我们昂扬的青春，蓦然回首看看印刻在时间上的道道年轮，都留下了我们热血澎湃青春，豪情万丈的奋斗激情。

在座的各位，有正在成长的学生，有励志奋斗的青年的教师，也有为事业孜孜不倦始终追求完美的中年师长。

敢问各位当你合上人生这本书时，你能无悔的在扉页上写下这样一句话吗，“在我如花的青春中，我曾经豪情满怀的奋斗过”。

常听年长的同事们说，年轻真好。

是啊，青春就像一枚羞涩的羊脂白玉，虽不温润，但透着灵气，如果静心休幕必能造就经典。

因此青春就应该用奋斗来雕塑。

在学校里我很敬佩那些年长的老师们，他们有职称，资格老，教龄长，但是他们对事业却认真负责，始终诲人不倦的追求着，在工作上他们踏实而富有节奏始终为我们年轻辟溪引路。

而年轻的我们有什么理由不去奋斗。

十年磨一剑，霜刃未曾浅。

刚刚走出大学校门的我们。

带着对事业前程的无限憧憬，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱跨入了新立校园。

可是生活并不是理想的填充物。

第一天走进教室，面对一群稚嫩的孩子，我竟不出所错，一堂课下来面对那些调皮的学生，连我自己都不知道自己发了多少次火。

徜徉青春的第一个学期，没有经验的我不知吃了多少苦。

自己在被窝里流了多少泪。

课堂教学，班级管理样样工作都让我不知所措。

印象最深的是20xx年的冬季，迎来了我当班主任的第一个学期，寒来暑往，半年来骑着摩托车奔波在家和学校之间，由于技术不佳，不知栽了多少次，记得有一次撞车后，头晕的我不知在地上躺了多久才爬起来。

为了便于工作我租了一个房子，寒冷的冬天，房子里每天只烧一遍火，放晚学回家时，水缸结了厚厚一层冰，早晨从被窝爬起来时鸡蛋都冻成实心的，每天早晨五点半起床，简单收拾后，天还未亮，我便和月亮一路相伴来到学校，期末期间从六点开始坐班，我和我的五年二班共同努力着，第一学期期末就取得了让我自己感到欣慰的成绩。

无论是撞车还是租房条件差，我从来都不敢和妈妈提这些事

情，妈妈操了两个孩子的心，她已经不再年轻了，我不想让她再心痛我担心我。

有的时候再问自己这究竟是为了什么，是为了那不都的工资，还是为了谋生的一种方式，答案都不对。

而是为了我无悔的青春，为了我那颗从不愿意服输的心，为了那些和我朝夕相处我深爱的孩子们。

常听年长的人说，假如倒回十年我会怎么样去做。

其实人生真的没有假如，年轻的朋友们，奋斗吧青春，不要为匆匆而过的人生留下太多的遗憾。

奋斗吧青春，不要等到人过四十天过午，当岁月的门窗敲打着斑白的双鬓时，才感觉到人生往此一回。

奋斗吧青春，从今天开始。

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。

我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。

人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁！

这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一

个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。

这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。

我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。

将青春变成人生最美好生活的出发点。

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。

”昭示着一代伟人奋斗的青春。

因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程？是当下？还是爱？都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。

青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春无悔。

因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任

何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。

请珍惜！

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。

就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们这一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。

青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！”。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。

过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。

我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。

这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它

呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。

我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。

只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。

把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。

因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。

是的，青春不言败，青春无敌。

青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

青春时代是人生大放光彩的时代。

即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。

青春，需要奋斗！拥有有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就有一份灿烂和辉煌。

## 奋斗有我演讲稿篇二

大家晚上好！

我叫，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的感受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那

么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

### 奋斗有我演讲稿篇三

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程，怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗，这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭蹉少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。你自己说到底可悲不可悲？铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢

望他们“十年磨一剑”！

奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番，相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及，凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！

## 奋斗有我演讲稿篇四

大家早上好！

美国作家梭罗曾说，“每一个早晨都是一个愉快的邀请。”我希望今天早上对大家也是一个愉快的邀请。

我今天国旗下讲话的主题是“奋斗成就梦想”。

现实生活总是不缺奋斗者的典型。励志大片《摔跤吧，爸爸》就是根据印度国家摔跤冠军马哈维亚·辛格的真人真事改编而成的，他通过艰苦的训练让自己的女儿实现了自己争夺金牌的梦想，而电影的主演阿米尔汗为了演好这一角色也是尝尽了艰辛。第三季中国诗词大会的总决赛冠军雷海为，他只是一名普普通通的快递小哥，却凭借自己对诗词的执着和热爱，利用自己零碎的空隙时间背诵诗词，最终击败北大才子彭敏而登顶冠军宝座。他们都用自己的默默奋斗给梦想做了的注解。

其实，奋斗者的榜样并不总是在远方，我们常外就是典型。

是一所年轻的学校，却能在不到7年的时间内迅速成为教育的一张名片，靠的就是“奋斗”两字。当天还蒙蒙亮的时候，早有朱校长和值班行政早早地在守候在校门口；当第一缕晨曦照耀教学楼时，学子的激情晨读早已响彻湖的上空；当下课铃响起之后，教师办公室又开辟了培优扶弱的“第二课堂”；当自主学习的声音响过之后，教室走廊上又是“生生互助”的靓丽风景线；当晚五的铃声响过之后，高三的教室里依然是灯火通明；而当楚材居湘绣阁的最后一盏灯熄灭后，校道上映现的是各位班主任查完寝后悠长的身影。

老师们，同学们，这一切的一切都是为了什么呢？都是为了一个大梦想——弯道超车的“常外梦”，都是为了实现每一个常外人的梦想。老师们，同学们，我们真的应该赞赞这新常外，赞赞这常外梦！

有位哲人说，“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”是的，梦想是梦不出来也想不出来的，而是奋斗出来的。一位诗人说，“要输就输给追求，要嫁就嫁给梦想。”当下，我们三考年级的同学正在进行最后的冲刺阶段，希望大家能咬紧牙关，攻坚克难，坚持到底，走好最后一公里。相信六月必定是火红的六月，胜利的六月。

最后，我愿大家能以梦为马，不负韶华，更能以奋斗为鞭，策马前行，早日实现自己的梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 奋斗有我演讲稿篇五

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚

印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：在时间的大钟上，只有两个字现在。

我们没有太多的时间可以等待。不屑今天，等待明天，的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰

是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

## 奋斗有我演讲稿篇六

今天在现场看到各位选手为了自己的演讲梦而奋斗，向我们讲述他们的梦，而现在我来和大家分享一个平凡女孩的追梦之旅。

人要敢做梦，这世上有三种东西是别人抢不走，第一种是你吃进肚子里的食物，第二种是你藏在心中的梦想，第三种是你读过的书。（一）

马丁路德金高呼*I have a dream*

是的 人要有梦 每个人都有一个梦而我也不例外，我有一个梦，梦想成为一个会讲话的人（第三张）

也许你看到我现在站在这里侃侃而谈，可是小时候我是一个说话带口吃的小女孩，每次说话都会引得同伴哈哈大笑，于

是我自卑，从此以沉默来掩饰我的口吃。可是我不甘心，难道我就要沉默一辈子吗？（第4张）

于是我心里就种下来一个小小的梦，成为一个会讲话的人，于是在家里每天练习大声朗读，对着自己房间里的墙壁讲，就这样年复一年，日复一日终于我发现我的口吃没那么严重了。（讲述梦想的来由）（第五张）这时班上举行一个小型的演讲会，其实就是语文老师空出一节课，让同学们读自己的作文，可这对于我来说却一个实现梦想的机会来了，于是我练了一次又一次，对着墙壁讲到喉咙痛，可是真正到了那天，我却只能坐在台下鼓掌，眼睁睁的看着别人在台上演讲，是的我退缩了，每当我想走上台讲的时候，我心里想到的都是我出糗的画面。因为怕，因以害怕旁人的眼光，没有勇气踏出第一步，于是我连出糗的机会都没有了。在座的各位，你们是否也有过这样的时刻呢？你准备了好久好久，可是就是因为胆怯，没有去尝试，就毅然决然的放弃了呢？不试一下，你怎么知道你的极限在哪里，没有做过，你永远都不知道。人世间，人言可畏！多少次，你败在“人家说”的前提下。有很多时候，你有很多想法，只因为怕人家说，就退缩了！在你追逐梦想的过程中，是否会像我一样因为怕，胆怯，因为害怕别人的眼光而放弃了机会。终于在一次又一次的旅途中，我们学会了勇敢，学会了不在乎别人的看法。（第六张）

还记得初中阶段，年级举行了一次以弘扬国学的为题的主题演讲比赛，我这次很勇敢的报名参加了，可是我发现我根本不了解国学，于是我开始读四大名著，开始了解中华五千年，可是当我读完了了，发现报名的时间已经过去，于是我又坐在台下。默默的为选手们鼓掌。原来追逐梦想需要知识和能力的储备。我们总是看到别人，老盯着别人奔跑时的造型，看着他们成功的花，觉得别人的梦为什么就能随随便便的就实现了，其实我们忽略了他们背后的苦和汗，我们羡慕那些读清华北大的同学，可是我们没有想过当我们在玩的时候他们在做什么，没有知识的储备，没有能力的培养，我们的梦

想也许永远是梦，永远是想，人生的路正在你自己的脚下，学多点，懂多点，多看点书，多了解这个世界，梦想才有实现的可能！（第七张）

你没有什么追求岂不是白来一趟，你的人生价值从何体现呢？活着就意味着，必须做点什么，所以有梦就要去追，莫等闲，白了少年头，空悲切！（第8张）也许在追求梦想的路上我们很累，我们会遭遇很多意外，可是风猛烈，总会有平静的一天，雨再大，总会有停的一天。别沮丧，生活就要心电图，一帆风顺就证明你挂了。你的经历就是你的财富，乐观面对，勇敢的接受，积极的改变，顺境逆境一念之间！（第9张）

梦在远方，路在脚下，梦是自己的，路也是自己选择的，选择了就意味着风雨兼程，追逐梦想就像走路，你不走这条路，只是远远的观望，你永远看不见前方另一片天地。出发才有希望，付出会有收获。如果你因为路途遥远而不敢出发，如果你因为看不见未来而不愿意去努力，那么你又何必拥有得起梦想。不要总说你有很多梦想，你首先需要努力的是，眼前的这条路该如何出发，怎么走好，如何避让路上的障碍。（第10张）

追梦的人不容易，在这趟追梦之旅中经历了许多，学会了许多，接受了许多，改变了许多，成熟了许多，但是我们从未放弃，我们相信yes□we can□□（第11张）

少年心怀梦想，则国充满希望，一个人、一代人、一个民族、一个国家，只要怀揣梦想，不放弃希望，少年有梦则民族有望，少年追梦则国家昌盛。（第12张）

我们应该努力的去做一个积极进取的中国青年，勤奋努力，奋勇拼搏，去实现属于自己的中国梦。（第13张）