

2023年改变演讲稿三分钟(精选6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

改变演讲稿三分钟篇一

大家好！

学习，是成长的重要方针。每个人，都必须透过学习，才能有所成长。

在学校学习每一科的一般课程，是要增进智力的成长；我们学习美一向专业知识，也是技能方面的成长。在团体生活中，我们学习著如何与人相处，学得何以关怀，做人的处世之道，以培养彼此间互相忍让之高尚情操，这是人格方面的成长。在学校各种教育的薰陶下，我们努力从多方习得德业，日亦成长。

我们很庆幸的能够生在此进步的时代，不用饱受战乱之苦，现今人人生活宽裕，社会教育普及，我们更应力争上游，提纲挈领，将来才能成为国之栋梁，成为下一代的好榜样。我们应在德，智，体，群，美五育方面均衡发展，并融会贯通，才能不负学习的目的。

在成长之余，我们更应心存感恩心，感谢每个曾扶持过我们的每一个人自呱呱落地，到现在成为一个青年，我们何尝不是受过许多人的关爱与呵护呢？就因如此，至今才能顺利的学习并成长，在家，我要感谢父母，兄弟；在校，我要感谢老师，同学；在社会，我要感谢每一个人，改谢天地自然万物。我们愈是成长，就更该心存感恩。受私慎勿忘，点滴必

报，何况，我们学习与成长，是一段受尽别人恩惠的历程，我们何不心存感恩心呢？大家应心怀感恩努力学习，才能成长得更坚，更牢，更美好。

改变演讲稿三分钟篇二

大家下午好：

每一个成功人士背后，是汗水，是付出，如果他们?没有持之以恒的精神，没有在哪跌倒就在哪爬起的坚持精神，就不会有辉煌的今天！

坚持，看上去简简单单的两个字，可要想真正的做到，是何等的不容易，王羲之练字，砚台中的水沾满了墨的颜色，几乎没有干净过。司马迁忍辱负重，在监狱里用了整整18年才写完了著作——《史记》。曹雪芹写红楼梦，几乎花了自己一生的心血如果不是坚强的意志，又是什么是他们成功呢？可见，坚持能改变人的命运，使人获得成功??，可以说，坚持是必不可少的。

在生活中，也缺少不了持之以恒。如果你畏惧在学习滑板时摔跤，那你永远学不会它，永远只是别人口中的“胆小鬼”；如果你有了梦想，但觉得它太难，而三天打渔两天晒网，别人如果你在你休息时发奋努力，他会离梦想更进一步，而你呢？只是原地踏步；我们现在普遍以为时间还很多，到初三在努力还来得及，其实不然，如果你只在初三努力，那也是晚了，因为学习不是一天两天的成果，而是需要积累的。如果把你现在比作小鹰，将来的你能不能展翅翱翔，就看你现在的坚持！

所以，从现在做起，同学们，一定要学会坚持，总有一天，你会明白坚持能改变命运！谢谢大家！

改变演讲稿三分钟篇三

每一次听到不同的建议或者不支持不赞同的声音时，总是会被干扰到心情，而那一份额消极的情绪总是要消化好久才能渐渐地平复。

说到底还是自己内心的不自信吧，同时其实自己也是不笃定的，对于自己的坚持与方向是没有真正意义上的坚定不移，才会导致一旦有不同的声音响起，哪怕并不是很大声，在自己这里，就像被放大了一般，对自己会产生不小的影响。

可是每一回动摇之后，还是能被自己给说服下去，只是时间长短而已。

每个人去坚持去认定一件事，总有自己的理由，这些理由对于他们来说也许可笑，也许是无稽之谈，有的更可以说是只是逃避的一种方式。

我不否认这里面有逃避的成分，甚至自己打心眼里也是恳切地希望改变这种现状，他人不同的声音会对自己造成影响，就是因为有被说动的地方。

然而，如人饮水冷暖自知，自己会坚持肯定有自己的原因，但也渐渐地意识到必须做出一些改变，刚开始没办法一次性地转变，可以慢慢地留出一些时间去寻找别的方向，关键是去行动，要有想改变的心思。

改变演讲稿三分钟篇四

大家好！

在人的一生当中，每个人都会因为自己的选择从而改变自己的生活，经历一次人生的转变，会让我们在不知不觉中成长。

升入中学的几周里，我的第一个转变应该就是紧张起来了。上小学时，我们都是在教室坐等老师来上课，现在变成我们在走。于是每天我都要背着沉重的书包楼上楼下，楼里楼外的跑来跑去。开学的第一周，每天回到家都感觉疲惫不堪。回到家里的第一件事就是扔下书包，四仰八叉地往床上一躺，休养生息。后来我慢慢地适应了，生活也有了节奏感，这样一来反而觉得自己变得有力量了。

第二个转变就是做事快了。来中学作业多了，压力也大了。小学时我每天晚上8点30就能睡觉，在这之前只有少部分时间是在学习。而刚开学的那段时间，我基本每天晚上都是11点左右才去睡觉。这也迫使我不得不正视自己慢慢吞吞，磨磨蹭蹭的坏习惯，现在的我可以不用那么晚就能把所有的作业都弄“妥妥的”了。

还有一个转变就是我自由了。学校对我们放手了，而妈妈也突然对我放手了。以前她会陪我一起做作业，看书。但现在，妈妈说我长大了，要学会独立做事，学会掌控自己的行为，而她可以在我需要帮助的时候给我指点。于是，我开始根据自己的喜好独立选课，报技能测试，自己规划时间。开始学头两天，我经常在自习课上无所事事，看着邻桌伙伴专注的面孔，笔走如飞的潇洒姿态，我真是心急如焚，越焦急越不知道该干些什么，很多时间都荒废掉了。后来我逐渐学会自己规划、复习、写作业、预习……我突然发现自习课我过得那么充实！我要感谢学校和妈妈给我“自由和自主”，虽然有时手忙脚乱，但还是非常开心，因为我可以像个大人一样“随心所欲”了，我开始享受和把握这宝贵的“自由”。

应该说，来十一我变化着，忙碌着，快乐着，成长着。

改变演讲稿三分钟篇五

大家好！

生活中，很多人和事就仿佛是一道道亮丽无比的风景线，触动了我们内心深处最柔软的部分，让我们内心发生细微的变化。

那是个漆黑的夜晚，我背着书包徘徊在路边准备打车回家。虽然道路两旁的路灯很亮，但时不时吹来几阵凉飕飕的小风，让我顿觉毛骨悚然。

就在我焦急等待的时候，忽然有一辆出租车停在了我的旁边。司机探出头问对我：“小朋友，要坐车吗？”我点了点头，随后上了车。

通过车中的反光镜我才看清这位司机叔叔的“庐山真面目”。他的头光秃秃的，两根眉毛又粗又黑，最令人害怕的是他还长着络腮胡子。这时我才后悔坐了他的车，这可怎么办呢？此刻他却开口问我：“小朋友，第一次自己打车吗？”我故意说了声“不是”，以免他有机可乘。接着他又说：“看你的穿着，应该已经上初中了吧！我也有一个女儿，他也像你这么大。”我“嗯”了一声应付了过去。随后他又问了我一些问题，可不管问什么，我都随声附和，心中不时盘算如何摆脱各种困境的方法。他仿佛看穿了我的恐惧的心理，给我讲了个幽默的笑话，听了后，我不禁笑了起来。车里的冰冷空气渐渐升温。

没过多长时间我便到家了，我走下了车。可望着前方漆黑的路，一时不敢迈开脚步，站在原地不知所措。这时叔叔下车对我说：“怎么？害怕了？你快回家吧，我就在这看着你，直到你到家！”我倍受感动，对他说：“谢谢叔叔”我小心翼翼地回家走去，边走边回头望望。他果真站在原地没有移动，还和善地对我微微一笑，令我感到温暖不已。他的眼神触动了我的心灵。他的眼神既蕴含温柔又满溢善意，仿示意我：“别害怕，一直向前走，我会陪着你的，我说到做到。”他的目光仿佛是一束阳光，为我照亮前方黑暗的路。我顿时信心大增。

对这位叔叔我充满了感激，也有些许愧疚。我忘不了他陪我聊天时的微笑，忘不了他目视我回家时的身影，每每想起这些，我都在默默地提醒自己：“人不可貌相”，要透过外表去发现美丽的灵魂。而在信任危机的时代，也依然要像他一样真诚待人，多给予他人信任。

偶然相遇，他却改变了我。

改变演讲稿三分钟篇六

春华秋实，秋收冬藏，是亘古不变的规律。四季更替，日月变幻，岁月流逝，一刻也不曾停留。在学校这个大舞台上，我们和学生一起演绎人生的大戏。在学校这艘航船上，我们和学生一起长风破浪。在学校这辆列车上，我们和学生一起行驶在成长的铁轨上。因为我们知道：只有与学校共同发展，我们才能赢得更多的喝彩和掌声。只有与学校共同发展，我们才能直挂云帆济沧海。只有和学校共同发展，我们才能驶向充满生机的绿洲。

遥思儿时的梦想，做个神圣的孩子王。当年那份梦想仍然在心间流淌，怀着这个梦想我信步走进了师范，走进了学校，走进了课堂，和二中这艘航母一起远航。而今，站上这三尺讲台已经几年了。在这几年里，我们二中人热爱自己的学校，热爱自己的岗位，热爱自己的本职工作，提高自身素质，从身边每一件事做起。把学校的发展、成就看成是自己的发展成就。为学校的发展规划献计献策。加强各方面的学习，提高业务知识。工作中讲热心，讲热情，讲奉献精神。有了学校的依托，二中人在各方面崭露锋芒。有了我们的努力，学校也正以昂扬的气势迈向远方。几年的风雨兼程，她一步一个脚印，描绘了一幅又一幅精美画卷，伴随多少莘莘学子快乐成长。几载的奋斗拼搏，她一天一个新姿态，谱写着一页又一页的华丽篇章，带给我们多少自豪和荣光。

新一轮的课程改革，为学校的主动发展带来了挑战也带来了

机遇。学校对我们青年教师进行多种形式培养。让我们做自我发展的主人，让我们直面各种较量：加强理论学习，进行教改科研，开发校本课程，积极撰写论文，参与课题研究，参加教学比赛。通过一次次实力的较量，我们做到了教与研的结合、思与行的统一。我们迅速成长，勇摘各类奖项。

记得哈佛大学有句名言：大学的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。那么，我们每个二中人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命！行动起来，闪亮起来吧！跨出去的动作是瞬间，而跨出去的是永恒。这，正是二中人的气魄，二中人的洒脱，是二中人的执着！

如果没有了学校这片蓝天，那么我们将无法自由翱翔。几年来，我们在这片蓝天下挥洒汗水，张扬青春。我们在这片蓝天下扬帆起航，激流勇进。一路走来，我们不断迎接新的生活与挑战，一同经历欢笑与泪水。和学校一起成长，她教会了我们享受生活的阳光，感悟生命的力量。我们风华正茂，我们携手同行，我们拼搏奋斗。我们并肩作战，我们展翅高飞。如果这样，我们心中便充满宁静；如果这样，我们便可得一日安眠；如果这样，我们方能在风雨的早晨中得到一丝坦然。

学校的兴衰和我们每个人都息息相关，学校有序发展对我们意义重大。千斤重担压在肩上，我们“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，因为我们有优秀的教师队伍，有科学的管理，有完备的教学设施，还有无数的学子渴望在这片土地上放飞理想的热望。

也许一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如果把每颗爱校之心聚集起来，力量将无穷。我们坚信：拧在一起，我们就是一束火绳，一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳，整个星空！是雄鹰就要翱翔天空，是海燕就要搏击风浪。让我们加倍努力工作，和我们美丽的学校共同成长，用我们的青春和智慧，谱写人生最美好的篇章。春属木，所

以风，所以万物勃发。从我们学校的历史来看，她不也在经历着春的萌芽吗？所以我们当与时俱进，继往开来，与学校共同发展，共创辉煌。