

岁生日上台演讲稿(通用7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

岁生日上台演讲稿篇一

大家好！

今年的4月7日，是第60个世界卫生日，在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是清幽洁净或是垃圾四处满天飞。

地球是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能让你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”

谢谢！

岁生日上台演讲稿篇二

大家好！

首先，我感谢大家前来参加我的生日宴会。今天对于我来说是个意义非凡的日子。时光的足迹和我十二岁的生日在今天重合。我非常开心，也特别激动。回眸12年，我是幸福的，因为我一直成长在知识渊博的爷爷奶奶和德高望重的姥姥姥爷的厚爱中，尤其我的爸爸妈妈更是我的骄傲，因为我有一个勤劳敦厚的爸爸，睿智进取的妈妈。是他们教会了我勇敢正直、善良博爱、健康乐观的做人道理。

我能生活在这样健康幸福的家庭中是幸运的也是快乐的。今天我还要感谢在座的每一位亲朋好友，你们不经意间的一次亲切的抚摸，一个激励的眼神，一句引航的话语，对于我都是给力、激进，让我在爱的氛围中成长、进步！

时至今天我整整12岁，12岁是人生中新的里程碑，也是我立志向上，追求崇高理想的新起点。我发扬长辈的优良传统，立志成为一个品质优秀、胸怀博大和爱心无限的男子汉！为实现这个目标，我要发奋图强，刻苦学习，用丰富的知识充实自己，用优良的品质塑造自己，用坚强的毅力锻炼自己，争取成为国家的栋梁之才，用最优异的成绩报答所有关心关爱我的人！用自己的智慧、汗水、能力和素质回报祖国、造福社会！最后，在这个充满幸福和快乐的时刻，我真心祝愿爷爷奶奶和姥爷姥姥和所有的长辈吉祥安康、福寿延年；祝愿爸爸妈妈和叔叔阿姨工作顺利、万事如意；祝愿我的朋友们和我一起幸福快乐、健康成长！

岁生日上台演讲稿篇三

这是一个盛月，大地繁华一片，金菊傲秋，落英缤纷。

这是一个欢歌~月，~~喜庆一片，彩旗招展，欢歌如潮。

我们迎来了~~外国语学校~~国际分校十岁生日。忆往昔，有一群栉风沐雨的建设者，为我们每一个~~学子搭建起了一个可以快乐成长的平台，就这样一路辛勤的走来，有了足以让我们每一个~~学生骄傲的今天。

今天，看着每一个~~人脸上洋溢着幸福笑容，就可以知道这十年间，~~带给我们每个学生的巨大改变。

如果将十年比作一枚果实的孕育，那么，我们就是~~结出的最美的果子。作为学生的我们，不但掌握了丰富文化知识，习得了技能，养成了良好的学习习惯，更重要的是~~在一点一滴中塑造了我们温文尔雅的气质，让我们知书达理，有了走向未来的自信。这一切将不论我们走到哪里都会一直秉承着，这是我们一生的财富。

如果将十年比作一个新征程的起始，那么，~~优良的传统还需要我

们每一个~~学生继承和发扬。让我们在每一个溢满花香鸟语的清晨勤奋读书，在每一堂课上快乐的汲取知识的营养，在每一次活动中积极锻炼自己的能力，在生活中更加自理自立。让~~的明天因我们的热爱而更加美好，因为我们的高雅的气质、礼貌的言语、优异的成绩而更加辉煌！

祝福~~，就是铭记昨天的辛勤耕耘；

祝福~~，就是赞美今天的辉煌灿烂；

祝福~~，就是开启明天的锦绣前程！

亲爱的老师、同学们，让我们笑着祝福~~，祝福~~十岁生日快乐！祝福~~的明天更美好！

岁生日上台演讲稿篇四

你们好!

今天我们大家济济一堂，共庆xxx同学xx岁生日，作为舅舅，我代表所有亲朋好友，祝福xxx同学生日快乐!并代表xxx同学的亲人，对各位亲友和同学们的到来表示衷心的感谢!

xx岁，一个多么值得纪念的年纪!这时候的我们，一只脚还想留在童年，另一只脚却追赶着要大步跨进青春少年的行列。此时此刻，不知道有多少童年生活的印迹，还留在我们的脑海?那些纯真的笑脸，和淘气的嬉闹，让我们记起了多少儿时的玩伴、小学的同窗?我渴望xx岁的你能够永葆“赤子之心”，天真烂漫，真诚待人，乐于助人，让那些珍贵的儿时的友谊，成为你告别童年时最可宝贵的财富!这也是你一生的财富!

但是□xx岁!小学的书包即将卸下，你身上的担子却更加重了□xx岁，意味着求学的道路正式开始。你要背上初中的书包，用你小学学到的基本学习方法和良好的思维习惯，去不断攀登知识宝库里如金字塔顶的高峰。不过，我想告诉你的是，学习是一生的需要，但读书并不是你的出路。学会沟通、学会独立生活、独立思考和解决问题，学会主动帮助那些需要帮助的人，在困难的面前锤炼自己不轻易妥协、不畏艰难险阻却又不钻牛角尖的性格，从书本里和为人处世中培养我们高尚的情操，才是我们一生制胜的法宝。

xx岁，是一个成长的春季!成长意味着责任，这就是成长的代价。有一首歌唱的是“外面的世界很精彩，外面的世界很无奈”，大人们常常在这精彩的世界里感觉到无奈，但还有更多的人能够在无奈的生活中追求到人生的精彩，这是为什么呢?这是因为他们能够清醒地认识到自己身上的责任，幽默面对生活，学习本领、乐于奉献，为能够负起生活的责任做了充分的准备□xx岁的我们，不管外面的世界有多精彩，也不管

外面的世界有多无奈，我们都要开心的’为我们往人生的“下一站”出发做好充分的准备，这就是我们的责任。热爱学习，学会学习，争取学习的不断进步，是作为学生的一个责任；热爱同学，热心公益，做乐于助人的好少先队员，将来还要做一名热心班集体生活的好共青团员，锻炼身体，讲究卫生，不断培养自己健康向上的心态和积极的人生信仰，是作为一名学校“集体人”的责任；遵守作息时间，体贴家长，勤俭节约，参加必要的家务劳动，帮助弟弟妹妹，做父母和长辈们实实在在的好孩子，做弟弟妹妹眼中崇拜的好哥哥，是作为一个家中的小小大人儿的责任。

xx岁，青春的号角已经吹响，这号角就是起床的闹铃，就是锻炼的哨声，就是出发的指令，就是成长的证明！

亲爱的外甥，当你唱响这懵懂少年的青春之歌的时候，开心、健康、友谊、勤奋，就是大家送给你xx岁的生日礼物，当然，还少不了“红包”的祝福——祝你一生幸福安康、红红火火、开心万岁！

来，长辈们、同学们、哥哥姐姐弟弟妹妹们，让我们一起干杯，再祝xxx同学xx周岁生日快乐！

岁生日上台演讲稿篇五

我叫刘畅，刘畅的刘，刘畅的畅。上幼年时曾作过许多色彩斑斓的梦，当个播音员、或者当一名电视节目主持人是我最大的梦想。于是，我利用一切机会学播音，练演讲，说相声，打快板，表演舞蹈，主持节目。我参加爸爸所在部队的春节文艺晚会，我表演的快板书绕口令受到战士们的热烈欢迎。

我深深的明白，作一名合格的播音员或者电视节目主持人是一件十分不容易的事情，成长的道路上会有成功的喜悦，但更多的是失败的沮丧；会有收获的幸福，但更多的是耕耘的艰辛。但我有勇气、有决心去应对这一切。于是，今日，我站

在了同学们中间。

我和在座的同学们一样，渴望展翅高飞，渴望将来有更大的发展空间，有施展才华的更广阔的天地。我想，有耕耘就会有收获。未来的四年里，由各位教师的倾情传授，我们必须会有一个无限完美的未来。

好诗好画好山水，乡曲乡音乡情美，一曲龙船调，回绕洞庭北。两江汇流，三镇鼎立，九省通衢。我的家乡是湖北省的省会——美丽的江城武汉。亲不够的是巍然屹立黄鹤楼，看不够的是晴川芳草鹦鹉洲，唱不够的是长堤画廊铺锦绣，爱不够的是东湖碧波荡温柔。

故乡不仅仅美丽，并且深邃。挥却世纪的风烟，掀开岁月的史册，美丽的江城，孕育了多少民族的精英、革命的先辈；谱写过多少传世的诗章、不朽的赞歌。在她的身边，辛亥革命的钩刺挑落了封建君主最终一顶皇冠；在她的胸前，无产阶级的铁锤迸出罢工怒潮的钢花铁火。浩浩荡荡的长江啊，是中国近代革命史最权威的见证。

看不尽那里沧桑的叠映，讲不完那里历史的厚重，那截江流曾载走多少不屈的呐喊，那片土地曾淹没多少不死的英灵。那里曾飘走惆怅万千的孤帆远影，那里曾响起捣毁帝制的激烈炮声。那里的人民曾倾城出动，和祖国一齐迎来新生；那里的人民曾充满豪情，欢呼改革大潮澎湃汹涌。今日，那里的大地已是硕果累累，那里的蓝天已是万里碧空，那就我可爱的家——武汉市武昌城。

岁生日上台演讲稿篇六

早上好！

我今天演讲的题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

我从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在端午节之前是中国的儿童节日，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华优秀传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

岁生日上台演讲稿篇七

很荣幸，作为家长代表在此发言，首先，请允许我代表全体家长，对辛勤耕耘的老师表示衷心的感谢，道一声，老师，您辛苦了。也要对我们班所有的孩子们说，一年来，你们刻苦学习，踏实上进，我们都看在眼里，感动在心里，不论这次考试成绩如何，你们都是最棒的。还想对在座的每一位家长说，我们是孩子健康成长的强大精神支柱，我们做到了对孩子的理解支持和鼓励，无怨无悔。

回望走过的20xx□每一位家长可能都还记忆犹新，我们陪伴孩子走过了中考年，通过了层层考试，孩子们幸运的走进了宏志班这个优秀的班集体。记得在收到录取通知的那天，我激动地给孩子写了一封信：我最亲爱的孩子，这个四月，是我遇见的最美的春天，我看见了，美丽的原野，一棵小树在春天里抽枝长叶，随风曼舞，后来，开出了一树最美的花，芳香四溢，沁人心脾。亲爱的，是你让我看见了最美的风景，谢谢你。孩子也写下了很长的心路历程发给了我，在文字的最后，孩子写到：考上铁一，是一段时光的终结，也是新征程的起点，我明白未来的路还很长，还有许许多多意料之中 and 意料之外的困难，但无论如何，关于面对困难的选择，我已经用我的经历为自己做出了答案……这些文字都是我和孩子思想交流的一种方式，也是我今天想和大家分享的孩子青春期教育过程中的一点点感受，那就是平等、尊重和鼓励。这些仅代表我个人的一些观点，每个孩子性格、爱好迥然不同，大家就有选择的吸收吧。

当更年期遭遇青春期，我们家长似乎都和孩子有过思想言语的激烈冲撞，对于争执各抒己见，我开始反思自己和学习沟

通方式，学会倾听，学着包容和共情，学会把她当朋友一样去尊重，也试着用文字记录下了孩子成长的点滴趣事，后来，纸上聊天、书信交流似乎成了我俩的另一种交流方式，我学着对孩子不同时期出现的问题换一种方式思考和解决，给上初中的女儿写下了《开学了，你准备好了吗？》《写给在意别人看法的女儿》《让我们成为精神最富有的人吧》，错怪孩子了，咱就真诚道歉写了《原谅妈妈的病态吧》等不少书信。这些书信，或多或少都是对孩子心灵的一次次塑造，也算是让正确的“三观”和理想信念、以及挫折教育等随风潜入夜，滋润心灵细无声吧。现在，我俩早已成了最好的“闺蜜”，无话不谈，良好的亲子关系，会让孩子身心愉悦，我们的建议让孩子会更容易接纳。

在这学期孩子第一次离开家，第一次住校的十五岁生日，我同样给孩子写下了满满的肯定、赞赏和祝福，同时也把能帮助到孩子的信息和殷切希望传递给她。我这样写道，我们还要继续保持良好的生活学习习惯，这是一种很强大的力量，会让你无坚不摧。这包括生活习惯：按时作息、坚持营养餐，不挑食，坚持锻炼身体，才能确保你的身体健康；处事习惯：严以律己，宽以待人，不斤斤计较，舍得“吃亏”，生活中不顺心的小事学会放下，学会取舍，做一个乐观豁达的人；学习习惯：预习，专注听讲，认真思考，勤学好问，及时复习，认真完成每一次作业，善于归纳总结反思，学会举一反三。你在学习上一直做得很好，但高中又不同于初中，那么，聪明的你，就去发现高中学习不同究竟在哪里，然后调整自己的学习方法和节奏，这样你会很快进步的。期中考试后，我也及时把爱和鼓励的言语送达。

给予孩子尊重和鼓励，就是在帮助孩子建立信心。有时候，我也会夸大其词的放大孩子的优点，夸张的赞美和煽情的鼓励孩子，让孩子享受被认可和成功的喜悦，这些，都会化作孩子前进的内动力。其实我知道，孩子做的并没有那么好，但人的心理真的很神奇，直接给孩子输入正能量，孩子就会朝着你希望的方向去努力，成长为你希望的模样。成长中的

孩子不同时期会出现不同的困惑和问题，与其批评指责，不如用具体可操作的话去真正帮上她。孩子的内动力被激发出来了，真是“不用扬鞭自奋蹄”。

我们在今生遇到如此可爱的孩子是我们的幸运，尊重鼓励我们的孩子吧，给她一个笑脸，一个拥抱、一句我爱你，这就是鼓励；在她面前聪明的示弱，心疼的怜惜，热情的赞美，这就是鼓励。没有人天生都会做一个优秀的父母，唯有不断地学习，方能陪伴和引领好自己的孩子，不负上天的恩赐，不负父母之责任，不负生命之成长。未来的两年多时间，必将是艰辛与拼搏的两年，我愿学习与修行为人父母之课程，努力而虔诚，陪伴孩子一起去吃“苦”，一起去体验吃“苦”的幸福。我在这学期阅读了刘称莲的《陪孩子走过高中三年》和肖信斌的《一位中学校长与学生的1xx次谈话》大家可以抽空看看，也许会有所启发。大家有什么好的书籍也可以分享给我们看看。

发言至此，我明白了陈老师的良苦用心，他是希望我今天发言能起到抛砖引玉的作用，用我的一点小小体会换来大家教育孩子的金玉良言，在下一次的家长会上，我想，我们一定可以听到更好的教育方法的分享。

最后，在这里提前预祝在座的所有朋友新年快乐，万事顺心如意，也祝愿我们的孩子们在来年的春天里健康茁壮成长。

谢谢大家