

# 围绕宪法的演讲稿 学宪法知宪法演讲稿(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 围绕宪法的演讲稿篇一

大家上午好！今天我们演讲的题目是《宪法在我心中》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。“我们的国家因为和平，和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日“，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据？面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思？面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，

有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。“可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为小学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《小学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我们的演讲结束了，谢谢大家。

## 围绕宪法的演讲稿篇二

大家好！

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。我们现在只有从一名合格的小学生做起，当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。同学们，当你头脑发热，准备行动时，想一想自己的行为是否触犯了法律；当你受到不良行为侵犯时，能否运用法律武器保护自己。作为新时代的青少年应该争取做到学法、懂法、守法、用法以及用法律武器保护自己。

但在我们的身边，有一小部分人却根本没有这种意识，所以我们看到有人会随手拿走同学的笔、乱扔同学的橡皮、给同学乱起污辱性绰号、为一点点小事动手动脚；有些同学上课

不认真听讲、不完成规定的学习任务、不尊重老师；更有甚者，有些同学张口闭嘴都是脏话，无故旷课，进网吧，玩游戏，还故意破坏公物等等，这些行为都是违纪甚至是违法的。

“没有规矩，不成方圆”，作为一个小学生，我们不仅有责任和义务提升自己的道德观念，养成遵纪、守法的意识和好习惯，更应懂得以法律来规范自己的思想，用规矩来约束自己的行为，关注自己的一言一行，做一个遵规守纪的好公民！

同学们，我们不能也不允许那些不良行为伤害我们美丽的校园、伤害我们幼嫩的心灵，让我们团结起来，帮助那些已有不良行为的同学，人人树立“遵纪守法为荣，违法乱纪为耻”的观念，为创造和谐社会贡献自己的一份力量。

谢谢大家！

## 围绕宪法的演讲稿篇三

我们这一代年轻人，生在一个法制社会，但是我们在忙碌的生活和学习中，又有多少人真正地主动去了解宪法呢，每个图书馆里都有《中华人民共和国宪法》，真正去翻阅的又有多少。我们都知道，宪法是国家根本大法，在维护社会制度和秩序中起着相当大的作用，学习宪法遵守宪法就是每个社会公民的义务，而多少人听到宪法二字就生怯呢，多少人觉得宪法就像被束之高阁的神一样是我们难以触碰而又望而生畏的呢??我想很多。那我们又该如何去学习，去遵守呢。今天在这个演讲里我想谈谈自己在平时日常生活中的行为与心中宪法的联系。宪法精神是什么呢，作为学生的我们如何了解宪法呢，又怎么去遵守呢。今天，我就讲一下在我们日常生活中能够与宪法相连的事或一些行动。

宪法的精神在于他的高尚，在于他的权威，那宪法的地位又从何而来，最根本的就是我们信仰他，我们崇尚他，我们发

自内心地遵守和维护他。宪法根植心中的方式不是机械的，而是出于内心的真正渴望，出于对宪法中公平，正义，自由民主等精神内核的向往，出于对宪法权威性的敬仰，出于个人对民主权利的追求，呼吁对国家的对社会制度的忠诚。

就拿随意扔垃圾这个事儿来说吧，我觉得这种现象还是很普遍，其实把垃圾我在手上等到看见垃圾桶再扔，这很难吗？不难，那为什么有人会做不到呢，就像课室，或者公共场合的座位上每次聚会完，都会有垃圾落下，为什么呢。那又为什么有人直到看见垃圾桶再扔呢，而不是手一松我不会扔随便扔垃圾在地上，其实很多时候，把垃圾握在手里，就是一种潜意识，我认为应该这么做，干干净净的路我为什么要扔，为什么我不会冲红绿灯，我认为不应该，很多时候，会很赶时间，但是为什么，还是会停下来，就是我本能地认为自己应该这么做，图快，只是一念之间，那又为什么还是选择了等待，因为本能，这种本能时间长了，会不自觉地遵守，会在让你在冲动的情绪出现的时候抑制，我们在生活中还是有很多这样的小事，就比如插队，在高三里冲饭堂的人特别多，很多人也不愿意等，图快，去插队，那为什么我不去做呢，不做是因为不愿意，不愿意去打破自己的信条，在自己心里和自己的约定，我应该去遵守，即使没有人知道，没有人关注，我也这么做。

崇尚宪法，遵守宪法是一种意识，是一种本能的反应，在我们日常生活的一言一行中，坠入深渊只是一瞬间或一念之间的事，我们又怎么能在这一念之间，守住底线，不逾越呢，我想，就从不看到垃圾桶不扔下手里的垃圾，就从听到国歌就肃立，就从遵守交通规则做吧，在你心中埋下种子，许下约定，不需要监督，不需要提醒，扔掉很简单，这也是一念之间的事儿，但是，坠入深渊也只是一刹那，也许这种潜意识能够在那一刹那拉你一把。

宪法演讲比赛强化了同学们的法律意识，提高了同学们对宪法的关注度。“学宪法，讲宪法”不应该只是口号，而应该落

到实处。宪法的生命在于实施，我们应当心中有宪法，方能砥砺前行。

## 围绕宪法的演讲稿篇四

今天是我国首个国家宪法日。在这里我们一起了解一下宪法。

什么是宪法呢？

宪法是国家的根本大法，它规定了国家的根本制度和根本任务，是国家统一、民族团结、社会稳定的基础，是公民权利的根本法律保障，是实现我国社会主义法制统一的基础，是依法治国的基本依据，是治国安邦的总章程。

那我们如何理解宪法呢？

1、宪法是母法。就象家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。就象母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人身、财产权益受到保护。例如：宪法第33条：中华人民共和国公民在法律面前一律平等  
宪法第35条：中华人民共和国公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由。宪法第37条：中华人民共和国公民的人身自由不受侵犯。宪法第38条：中华人民共和国公民的人格尊严不受侵犯。禁止用任何方法对公民进行侮辱、诽谤和诬告陷害。

2、宪法是国家的根本大法。宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的根本大法。

例如：宪法第1条：中华人民共和国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家。规定了我国的根本制度是社会主义制度，而不是资本主义制度。

宪法第2条：中华人民共和国的一切权力属于人民。规定了国家权力的来源是人民，而不是某一个国家领导。此外，宪法还规定了我们国家的基本政治制度、经济制度、国家标志，如国旗、国歌、首都等。

那么，宪法与我们中学生有什么关系？宪法中有哪些规定是跟我们有关呢？

宪法第46条：中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。

宪法第42条：中华人民共和国公民中华人民共和国公民有劳动的权利和义务。

宪法第43条：中华人民共和国劳动都有休息的权利。

宪法第49条：儿童受国家的保护。父母有抚养未成年子女的义务。禁止虐待儿童。

宪法第53条：中华人民共和国公民必须遵守宪法和法律，保守国家秘密，爱护公共财产，遵守劳动纪律，遵守公共秩序，尊重社会公德。

可见，宪法与我们的生活有非常密切的联系，广大学生要了解宪法、掌握宪法，增强宪法观念，树立宪法权威。

## 围绕宪法的演讲稿篇五

一、第十届全国人民代表大会第二次会议通过了《中华人民共和国宪法修正案》，这是我国政治生活中的一件大事，具有重大的现实意义和深远的历史意义。宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团

结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。这次修改宪法,坚持中央提出的切实加强党的领导、充分发扬民主、广泛听取各方面意见、严格依法办事的原则,体现了宪法的稳定性和适应性的统一、党的主张和人民意志的统一、讲政治和讲法制的统一。经过这次修改,我国宪法更加完善,更加符合国情,更加反映时代精神,更加适应全面建设小康社会、开创中国特色社会主义事业新局面的要求,必将更好地发挥国家根本法的作用。

二、新宪法把“三个代表”重要思想同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论一道写入宪法,把十六大确定的重大理论观点和重大方针政策写入宪法,为贯彻落实“三个代表”重要思想和十六大精神提供了宪法保障。确立“三个代表”重要思想在国家政治和社会生活中的指导地位,反映了全党全国各族人民的共同意愿,体现了党的主张和人民意志的统一,有利于巩固和发展全党全国各族人民在新世纪、新阶段继续团结奋斗的共同思想基础;宪法以国家根本法的形式肯定了十一届三中全会以来,我们党指导我国改革开放和现代化建设的科学理论、正确路线和一系列重大方针政策,为坚持和运用党领导人民在改革开放和现代化建设伟大实践中取得的成功经验,提供了法律保障。进一步学习和贯彻实施宪法,对落实依法治国基本方略,推进社会主义政治文明建设具有重要意义。

三、应全面准确地领会和把握推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的科学内涵,牢固树立和认真落实科学的发展观,不断发展社会主义市场经济、社会主义民主政治和社会主义先进文化。应全面准确地领会和把握在统一战线表述中增加社会主义事业的建设者的重要意义,坚持党关于爱国统一战线的各项方针政策,最广泛、最充分地调动一切积极因素。要全面准确地领会和把握党和国家对发展非公有制经济的方针政策,坚持和完善社会主义初级阶段的基本经济制度,促进各种所有制经济在市场竞争中充分发挥各自优势,相互促进,共同发展。要全面准确地领会和把握保护公民的合法的私有财产权和继承权的科学内涵,在加快经济发展和不断提高人民生

活水平的进程中,依照法律规定,切实保护全体公民的私有财产权和继承权,正确处理私有财产保护和公共利益需要的关系。要全面准确地领会和把握国家尊重和保障人权的科学内涵,依法维护人民群众的经济、政治、文化权益,不断推动我国社会主义人权事业的发展。

四、我们要把学习新宪法同实践“三个代表”重要思想,坚持立党为公、执政为民,大兴求真务实之风结合起来,同认真实施“四五”普法规划结合起来,推进中国特色社会主义事业的全面发展。

五、充分认识了宪法的重要地位和这次修宪的重大意义。宪法是我国的根本大法,是治国安邦的总章程,是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础,是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的根本法律保障。宪法集中反映了我国各族人民长期奋斗的成果,规定了国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务以及国家生活中最重要的原则,具有至高无上的权威和法律效力,在中国特色社会主义法律体系中居核心地位。对1982年宪法进行的第四次修改是我国宪政史上又一个里程碑,意义重大,影响深远。这次修宪贯彻党的十六大精神,坚持中央提出的切实加强党的领导、充分发扬民主、广泛听取各方面意见、严格依法办事的原则,体现了宪法的稳定性与适应性的统一、党的主张与人民意志的统一、讲政治与讲法制的统一,反映了全党和全国各族人民的共同意愿,使宪法更加完善,更加适应全面建设小康社会、开创建设中国特色社会主义事业新局面的要求,更加能够发挥宪法作为国家根本大法的作用。修改后的宪法对于加强和改善党的领导,发挥社会主义制度优越性,调动广大人民群众的积极性,维护国家统一、民族团结和社会稳定,推进依法治省,促进经济发展和社会全面进步,具有重大而深远的意义。

总之,我们要严格依照宪法办事,自觉地在宪法和法律范围内活动,维护宪法尊严,保证宪法的全面实施。