

最新雾霾环境保护演讲稿(通用6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

雾霾环境保护演讲稿篇一

大家早上好！我今天演讲的题目是《勤俭节约是一种美德》。

从之前对国家和家庭的回顾，从节俭到节俭，从诗歌和书籍到节俭，都证明了节俭对国家和家庭的繁荣起着决定性的作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来做打算。当他物质生活富足的时候，他一定会为将来可能发生的不幸做好准备；一个没脑子的人根本无法思考未来。他会挥霍掉所有的收入。一旦遇到紧急情况，你会不知所措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅与对金钱和物品的科学控制有关，还与精神层面的节约意识的建立有关。勤俭节约与生活中的每一件小事都息息相关。一个人要合理利用自己的时间和精力；我们应该养成严格细心的生活习惯。勤俭节约就是科学地管理自己，管理自己的时间和金钱，明智合理地使用自己一生中拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们崇尚勤俭节约，这已经不是单纯的观念，而应该是我们的自觉行为。想象一下，我们每个人可以节约一滴水，一次电，一粒米，一便士，一张纸。我们学校一千多人能节约多少资源？如果理解了这个道理，我们幼小的心灵就不会烦躁，这样就能理解养育父母的辛苦，报恩的唯一途径就是读懂所有的内涵。

男孩女孩们，行动起来！让我们携起手来，大力开展节能、节本、节支、增效活动，增强节约意识，养成节约习惯，创造节约方法，规范节约行为。以勤俭节约为己任，只有这样，才能弘扬中华民族的传统美德，培养良好的行为习惯，成为受人尊敬的道德楷模，成为生活质量高的幸福人。

我的发言到此结束，谢谢！

雾霾环境保护演讲稿篇二

大家上午好！

我是三(5)班的xxx，今天我在国旗下的演讲题目是《雾霾天气的个人预防》。

最近的天空总是灰蒙蒙的，看远处的东西就好像披上了一层轻纱，若隐若现的。这是因为空气中有大量的灰尘，形成了雾霾，能见度大幅降低。由于我国经济的快速发展，消耗了大量的能源和矿产，还有城市的快速扩张，大量的汽车行驶产生的尾气，导致空气质量越来越差。

形成雾霾的颗粒十分细小，非常容易被吸进身体，从而引起呼吸道感染，让人咳嗽，打喷嚏等。特别是有鼻炎、哮喘、气管炎等疾病的人更应该注意。我们小学生还处在发育阶段，身体的各项机能还不完善，对疾病的抵抗能力是最弱的。

为了降低雾霾天气对我们的不利影响，我有以下几点建议供大家参考：

第一：在雾霾天尽量待在家里，不要长时间待在室外。

第二：外出时要戴口罩，外出回到家要洗脸。

第三：不要在户外运动，特别是剧烈运动。

第四：补充维生素ad□饮食要清淡。

同学们，光靠预防是无法战胜雾霾的，只有大家一起行动起来，人人都成为环保小卫士，蓝天白云才会在留在我们的头顶。

我的讲话完了，谢谢大家。

雾霾环境保护演讲稿篇三

大家好！今天我演讲的题目是一个关于一个严峻的问题——环境。我们只有一个地球！

也许你们觉得无所谓，但是，的确无所谓吗？连年冬天天气都是雾霾；石油、金属所剩无几，最多再用上200年就消耗完了，其实，200年十分的短暂。请大家为自己的后代、子孙考虑考虑吧！

国家现在倡导节约。但，连年的食物浪费，使我们这个暂时不太富裕的国家压力更重了。但，也许你们会问：“为什么别的国家现在不经常有雾霾，那我就现在给你们一个解答：外国每个城市 and 每个城市之间都有一片片田地、树林，俗称：绿化带。所以，城市里的空气可以被进化，保持流通状态。

在20世纪60年初，别的国家已经一开始到这个严峻的问题——也就是我们还在为自由奋斗的时刻，他们已经开始执行“绿化”命令了。瞧，这是一个多么悬殊的差距啊！

是有，但是就看你这个“病人”要面子还是要治病了。最好的方法植物造林、禁止随便砍伐树木、猎捕动物。随意浪费粮食、水、电是要受惩罚的，还要限制每月、每年用水、用电的范围。这样，我们才可以真正的做到不浪费，该不节约的时候就不节约。

为什么地球会陷入这样困境？是我们人类亲手造成的，那，我们一定要珍惜它们！

我们只有一个地球一个家园，一个辽阔的土地。它，是很容易破碎的，那就让我们像我们的父母一样珍稀它吧！

雾霾环境保护演讲稿篇四

大家早上好！我是来自四（4）中队的姚星彤。今天我讲的题目是：低碳生活，共抗雾霾。

同学们一定对不久前南京成了“雾都”记忆犹新。雾霾天气逐渐加重，影响到了我们正常的生活，危害了我们的身体健康。那什么是雾霾呢？雾霾，雾和霾的统称。雾霾的主要组成部分是可吸入颗粒物，也就是我们众所周知的pm2.5。这些颗粒散播在大气中，影响了空气质量，加剧疾病传染，威胁着人们的身体健康。雾霾天气属于严重空气污染事件，污染物排放量大是根本原因。因此，爱护保护我们的生活环境，应是每个公民应自觉遵守的。

在这样的雾霾天气里，戴什么口罩成了大家的热点。在大街上，许多人都是戴卡通口罩或医生专用蓝色口罩，但这些口罩对于pm2.5颗粒基本起不到什么作用，建议大家最好戴n95口罩或“猪嘴”型的口罩，这样的口罩戴起来会紧紧贴着皮肤，雾霾不会进去，就算在pm2.5爆表的时候也会起到很大的作用。另外，我要提醒大家哦，戴完口罩后，应及时清洗，以免滋生细菌，而且佩戴时间不宜过长，这样可能会导致呼吸困难或头昏等症状。

在这样的雾霾天气里，我们又应该吃什么呢？其实，在这样的季节里最好能吃清淡食品，多吃蔬菜水果，尤其是胡萝卜，因为胡萝卜有着让大肠通常以及杀菌的作用，能有效抵抗雾霾。那我们又该喝什么呢？推荐大家一早起来能够喝一杯热的白开水、蜂蜜水或柠檬水，这样有助于清洗肠道、清润喉

咙的作用。

另外，我们还应该做好个人卫生。我们进入室内后要及时洗脸、漱口、清理鼻腔，去掉身上残留的颗粒。洗脸时，我们应用热水洗；漱口时，也最好用热水；清理鼻腔时，最好利用热水用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕，同时也要避免呛咳。

同学们，让我们从现在做起，从自身做起，用实际行动，来诠释低碳的生活方式，与危害我们健康的雾霾做斗争！

谢谢大家，我的演讲结束了。

美丽中国，众所期待。党的十八大提出建设美丽中国，为生态建设、环境保护确立了新的目标。如果中华大地被雾霾笼罩，如何看见她的美丽？”当“美丽中国”迅速成为高频词之时，曾有网友如此发问：“雾霾笼罩，是危机，亦蕴藏转机！”党的十八大把生态文明建设与经济建设、政治建设、文化建设、社会建设并列，作为建设中国特色社会主义的总任务。一场覆盖百万平方公里的雾霾，更使生态文明建设的重要性、迫切性前所未有地突显出来。

面对大范围雾霾天气，多部门紧急行动起来，首先将灾害天气对公众的影响降至最低。1月28日，中央气象台历史上第一次专门针对霾发布了预警；环境保护部及时发布部分城市大气环境质量状况，要求各地做好监测预警工作。

对于憧憬美丽中国的人们来说，雾霾是当头一棒，更是一记警钟，公众需要透明的数据，更需要一个澄澈的天空。建立长效机制、全力做好污染物减排，我们还需付出更多努力。2月6日，国务院常务会议确定实施“国四”柴油、“国五”汽油、柴油标准的时间表，解决长期难以突破的车油不配问题看到了曙光。不仅如此，各地正在积极行动起来，以唤回蓝天为突破口，加紧推进大范围、深层次的污染防治。

无论在哪里过年，今年春节人们普遍感觉鞭炮声少了。民间的“禁鞭”活动，折射出全社会的环保意识正从抱怨污染走向自觉践行低碳、环保的生活方式。从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，这些意识和行动是建设美丽中国最需要的。

建设美丽中国，还有更大的拦路虎。除了环境污染严重，资源约束趋紧、生态系统退化的形势也很严峻。20xx年，我国gdp占全球的10.48%，却消耗了世界60%的水泥、49%的钢铁和20.3%的能源。加快转变经济发展方式，优化产业布局，大力推进绿色发展、循环发展、低碳发展，必须只争朝夕。

美丽中国什么样？山清水秀但贫穷落后不行，殷实小康但环境退化也不行。

我国是世界上最大的发展中国家，推动经济社会发展始终是第一要务。我们用几十年发展走过发达国家一两百年的工业化之路，也同时积累了人家一两百年遇到的环境问题，解决这些问题不是要停下发展的脚步，而是要通过转型解决发展中的问题。建设美丽中国，必须坚持在发展中保护，在保护中发展，发展与保护并重。

建设既富强又美丽的中国，不仅要增加gdp也要提高人民生活质量，这就要有清新的空气、清洁的水、茂密的森林、广袤的草原。虽然实现这一目标还有很长的路要走，但是，只要我们沿着十八大指明的方向踏实迈进，就一定能早日驱散雾霾，迎来生态文明的美丽中国。

雾霾环境保护演讲稿篇五

雾霾是我国一大害，说到底，还是人类对自然的破坏，自然忍无可忍最终得来的报复。下面是本站小编为你整理的几篇雾霾演讲稿3分钟，希望能帮到你哟。

各位老师、同学们：

大家早上好！我是 . 今天我国旗下讲话的题目是《保护环境，远离雾霾》。

这几天，新闻报纸最大的新闻呢就是雾霾天气，很多地方的学校都因此停了好几天的课。现在我们面临的最大敌人就是各种各样的环境问题！大气污染超标、温室效应增强、土地沙漠化、水污染严重、物种消失加剧、雾霾现象增多等，为什么环境问题越来越多呢？都是因为我们自然资源 and 生态环境的不合理利用和破坏。

千里之行，始于足下。保护环境，要从我做起，从小事做起。只要我们养成良好的习惯，不乱丢垃圾，不浪费粮食，节约用水，节约能源，节约用纸，拒绝使用一次性的“白色污染物”，多栽树种草等等。那么，我们头顶上的天空将会变得更蓝，身边的河水会变得更清，空中的鸟儿将会鸣叫得更加响亮，生活在其中的人们将会变得更加健康快乐。

让我们大家从今天开始行动起来吧，保护环境，从我做起！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：保护生态环境，远离雾霾天气！大家都发现了吧，这几年秋冬季节，我们郑州曾经发生过雾霾天气。今年的这次，发生范围之大，污染之严重，持续时间之长，是几年来罕见的。

“嗓子发痒，眼睛疼，耳膜疼，头疼……”，不少人出现“雾霾症状”。我们很多学生都戴上了厚厚的口罩，或用围巾将面部裹得严严实实，我们学校连课间操都停止了，“担心空气中有毒！”呼吸道疾病人骤增。空气污染，人

人都是受害者，然而多数人也承担着或多或少的责任。

雾霾天气属于严重空气污染事件，污染物排放量大是根本原因。大部分地区汽车尾气、燃煤排放、工业企业排放、农业焚烧秸秆等。因此，爱护保护我们的生活环境，应是每个公民应自觉遵守的。

环境破坏容易，恢复却需漫长时日。“毒雾”面前，付出了代价的我们都应该反省，哪些生活习惯增加了“环境负荷”：乱扔垃圾，贪图方便用塑料袋、一次性物品，焚烧树叶、秸秆，汽车尾气排放……罕见的雾霾天气，也让人们意识到，需要改变的还有很多。为了减少污染，我们每一个有车的人都应该有意识地尽量减少开车的次数，哪怕少开一公里，一个星期少开一天车，甚至不开，或者，大家轮流开一辆车，以最大限度地减少空气污染。

那就让我们共同行动起来，保护环境，提高空气质量，尽量让雾霾天气远离人们的生活吧。

美丽中国，众所期待。党的提出建设美丽中国，为生态建设、环境保护确立了新的目标。如果中华大地被雾霾笼罩，如何看见她的美丽？”当“美丽中国”迅速成为高频词之时，曾有网友如此发问：“雾霾笼罩，是危机，亦蕴藏转机！”党的把生态文明建设与经济建设、政治建设、文化建设、社会建设并列，作为建设中国特色社会主义的总任务。一场覆盖百万平方公里的雾霾，更使生态文明建设的重要性、迫切性前所未有地突显出来。

坚持环保为民，应对雾霾带动深层次污染防治。

面对大范围雾霾天气，多部门紧急行动起来，首先将灾害天气对公众的影响降至最低。1月28日，中央气象台历史上第一次专门针对霾发布了预警；环境保护部及时发布部分城市大气环境质量状况，要求各地做好监测预警工作。

对于憧憬美丽中国的人们来说，雾霾是当头一棒，更是一记警钟，公众需要透明的数据，更需要一个澄澈的天空。建立长效机制、全力做好污染物减排，我们还需付出更多努力。2月6日，国务院常务会议确定实施“国四”柴油、“国五”汽、柴油标准的时间表，解决长期难以突破的车油不配问题看到了曙光。不仅如此，各地正在积极行动起来，以唤回蓝天为突破口，加紧推进大范围、深层次的污染防治。

推进绿色转型，改变生活和生产方式刻不容缓。

无论在哪里过年，今年春节人们普遍感觉鞭炮声少了。民间的“禁鞭”活动，折射出全社会的环保意识正从抱怨污染走向自觉践行低碳、环保的生活方式。从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，这些意识和行动是建设美丽中国最需要的。

建设美丽中国，还有更大的拦路虎。除了环境污染严重，资源约束趋紧、生态系统退化的形势也很严峻。20xx年，我国gdp占全球的10.48%，却消耗了世界60%的水泥、49%的钢铁和20.3%的能源。加快转变经济发展方式，优化产业布局，大力推进绿色发展、循环发展、低碳发展，必须只争朝夕。

实现永续发展，在发展中保护，在保护中发展。

美丽中国什么样？山清水秀但贫穷落后不行，殷实小康但环境退化也不行。

我国是世界上最大的发展中国家，推动经济社会发展始终是第一要务。我们用几十年发展走过发达国家一两百年的工业化之路，也同时积累了人家一两百年遇到的环境问题，解决这些问题不是要停下发展的脚步，而是要通过转型解决发展中的问题。建设美丽中国，必须坚持在发展中保护，在保护中发展，发展与保护并重。

建设既富强又美丽的中国，不仅要增加gdp[]也要提高人民生活质量，这就要有清新的空气、清洁的水、茂密的森林、广袤的草原。虽然实现这一目标还有很长的路要走，但是，只要我们沿着指明的方向踏实迈进，就一定能早日驱散雾霾，迎来生态文明的美丽中国。

雾霾环境保护演讲稿篇六

大家好！

今天我在国旗下的演讲题目是《雾霾天气的个人预防》。

第一、在雾霾天尽量待在家里，不要长时间待在室外。

第二、外出时要戴口罩，外出回到家要洗脸。

第三、不要在户外运动，特别是剧烈运动。

第四、补充维生素ad[]饮食要清淡。

同学们，光靠预防是无法战胜雾霾的，只有大家一起行动起来，人人都成为环保小卫士，蓝天白云才会在留在我们的头顶。

我的讲话完了，谢谢大家。