

2023年不浪费粮食演讲稿 浪费粮食检讨书 (精选6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

不浪费粮食演讲稿篇一

您好！

我小时候就学过：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”但是我却浪费粮食，很不应该，每一粒米都是来之不易的，我应该珍惜，我不能养成这样的习惯，我知道自己错了。我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望你们可以相信我的悔过之心。相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望你们可以原谅我的错误，我可以向你们保证今后一定不会再在夜里梦遗了。

所以，我写了这份检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，我一定会改正错误，不会让你们失望的。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

不浪费粮食演讲稿篇二

同学们，每年的十月十六日是“世界粮食日”，我们国家将“世界粮食日”所在的一周定为“爱惜粮食，节约粮食宣传周”，你们知道这是为什么吗？它是根据我们国家的国情确定的。

我国有十三亿人口，占世界人口的22%，就是世界平均每四个人当中旧有一个中国人。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积的7%——人口多耕地少，吃饭就成为我国的第一大问题。也许有的同学肯定会说：这怎么可能呢？我们这里一日三餐讲究搭配，讲究营养价值，鸡鸭鱼肉已是平常人家的家常菜。但是只要你们去查一查资料，多看一些新闻媒介，你们就会知道，在我国的边远地区，由于经济落后，交通闭塞等原因，还有许多人在饿肚子，还有许多像你们一样大的孩子连温饱问题还没有解决，何谈读书上学呢？有人打过这样一个比方：十三亿人的嘴加在一起比世界上最大的广场——天安门广场还要大。

也许有同学认为，节约几粒米没有多大用场，让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃20xx年，可以给1000多名学生吃60年，所以节约粮食有特别重大的意义。

但是，在我们的同学中，却普遍存在着浪费粮食的现象。不知道大家注意到没有：每天早上在咱们校门口的垃圾箱内，有许多同学把吃剩的馒头、油条、面包丢在里面；在学校吃饭的同学，也经常把大碗大碗的饭、菜倒在泔水桶内，这实在令人心痛。据有关部门估计，全国每年浪粉的粮食，足够5000万人吃一年，多么惊人的浪费啊！

我想：在座的每一位同学都会背古诗《锄禾》吧。锄禾日当

午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们可以从这首古诗中可以看出粮食的珍贵。据统计，一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20多道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民的心血和汗水。

目前，我国人均占有粮食还不足400公斤，刚才我说了还有少数贫困地区还有很多人吃不饱肚子，而且我国耕地面积仍在逐渐减少，人口都在不断增加，严峻的现实告诉我们，中国还是一个缺粮的国家，粮食是不能浪费的。

同学们，我们是中华民族的新一代，要继承勤俭节约的传统美德，在“节粮宣传周”里，在以后的每一天，要开展爱粮惜粮，节约粮食的宣传活动，要求人人从自己做起，个个养成爱粮节粮的好习惯。

不浪费粮食演讲稿篇三

一日三餐，我们的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分。在我们温馨的校园里，学校食堂为我们每天的学习、生活提供丰富的营养补给。

一、请礼让三分，自觉排队，保持良好的就餐秩序，共同营造一个良好的就餐环境。

二、请注意食堂卫生，不要乱扔餐巾纸或者食物残渣，保持食堂干净整洁，为清洁人员减轻工作负担。

三、嘈杂的用餐环境影响我们就餐情绪，用餐时请勿大声喧哗，注意个人形象，轻言细语，文明用餐。

四、请爱惜粮食。惜食如金，杜绝浪费，节约粮食是尊重劳动的表现。

七、就餐时请爱护餐具，不要把餐具带出食堂，也不要损坏餐具。

细微之处可以显出一个人的品质，就餐事小，但是以小见大。食堂的良好秩序需要大家与后勤的共同努力，文明就餐，从我做起，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点点滴滴。一个舒心的笑容，一个让座的动作，一句真诚的道歉都能让我们感受您的举手之劳就能给他人带来无限的帮助和温暖到生活中充满着阳光。希望广大师生能积极的加入我们的行列，让我们一起努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围。

建议人：

日期：

不浪费粮食演讲稿篇四

大家好！

随着现在人们生活的不断富裕，浪费的现象也越来越多——嚼了一半的面包，咬了一口的馒头，吃了一半的米饭，喝了一半的汤……这些在贫困地区吃不到的食物却被我们无情地扔进了垃圾桶。在生活中，许多铺张浪费的现象没能得到全面的控制。有关数据显示，中国人在饭桌上浪费的粮食一年高达2000亿元，被扔掉的食物相当于2亿多人一年的粮食，舌尖上的浪费让我们觉得十分心痛。

“崇尚节俭，摒弃浪费”从我做起。记得我小时候有一天中午，我把饭盛得满满的，可是因为没有我爱吃的菜，我就打算趁着爸爸妈妈不注意的时候把饭倒掉，结果不巧被爸妈发现了。爸爸严厉地问我：“为什么要把饭倒掉？”我一本正经地说：“因为没有我爱吃的菜。”妈妈说：“你不是学过《悯农》这首诗吗？背一遍。”我一愣，漫不经心地背着：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

”妈妈说：“既然你会背这首诗，那怎么不在行动上爱惜粮食呢？你知道吗？一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换。人人节约一粒米，拯救世间千万人。真是‘不当家不知柴米贵’……”我听着脸红了，又重新回到餐桌上，大口大口地把米饭吃完了。从那以后，我心中就有一个概念：爱惜粮食，从我做起，杜绝浪费，现在做起！

后来，我从电视上了解到世界上还有许多贫困地区的人们因为没有粮食吃而被活活地饿死，还有一些贫困地区的人们吃的是粗粮和杂粮，各个都是面黄肌瘦的。每当我看见垃圾桶边上放着许多剩菜剩饭时，我的脑海里就会浮现贫困山区农民饥饿的情景，心里觉得很惭愧，这些米饭可都是农民伯伯辛苦的劳动和勤劳的汗水换来的！

俗话说得好，“民以食为天，爱惜粮食，人人有责！”其实节约粮食做起来很简单：吃多少盛多少，不要剩饭菜；不挑食、不浪费。注重节约适度、绿色低碳、文明健康的生活方式和消费方式，把中华民族几千年来节俭朴素的传统美德发扬光大，在崇尚节俭的绿色生活方式中拥有更加美好的未来！

不浪费粮食演讲稿篇五

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我对自己的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

每一份粮食，都是他人艰辛的劳动成果，本人应该要注重他人的劳动成果，要点多少吃多少。

每一份粮食，都是我们的福气，给予我们，我们应把它吃完，

不要浪费。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦每一粒饭菜都是农民辛辛苦苦得来的成果，所以我应该珍惜农民的新劳成果，吃完，不可以有半点浪费。我浪费的行为我也感到深深的愧疚，对于饭菜的珍贵，多少穷人吃不起白米饭啊，我生活在优越的条件下却不知珍惜，白白糟蹋粮食，我也做了深刻的检讨和反思，我对不起这些农民的汗，对不起父母为我们花出的血汗钱，今后一定痛改前非，决不再糟蹋粮食，认真对待粮食，希望老师原谅。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

不浪费粮食演讲稿篇六

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向广大人民群众表示我对昨夜里的不良行为的深刻认识以及再也不会再犯同样的过错的决心。

对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
- 2、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代青年应具有的认识问题水平，为能对父母的辛勤劳作作出回报。
- 3、我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，使自己的言行都与一个现代青年相符合。

希望你们能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的朋友继续监督，帮助我改正缺点。

检讨人：__