

最新物业电梯安全知识培训演讲稿(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

物业电梯安全知识培训演讲稿篇一

安全无小事，我们要处处注意人身安全，尤其是电梯安全，你想知道安全乘坐电梯话题需要怎么发言吗？现在就来看看本站小编为大家整理的安全乘坐电梯演讲稿范文，欢迎阅读。

亲爱的同学、敬爱的老师们：大家下午好！

随着舟山新区的发展、建设，随着城市高层住宅楼的建成，商场大厦的自动扶梯的增多，电梯也走入了千家万户的生活中，他们带给了我们方便，但同时，他们也有着一些安全隐患。

首先，我要将一个真实的故事：今年9月13日，武汉一处工地发生了一起升降机百米坠楼事件，造成了19人死亡。事故发生时正是工人上班时间。升降机在上升过程中突然失控，直冲到34层顶层后，钢绳断裂，失去钢绳约束后的升降机就像刹不住闸的车一样，自由落体直坠地面。一声巨响，整个梯笼坠向地面。附近工人赶至现场时看到，铁质梯笼已完全散架，笼内工人遗体散落四处。原本只能承载13人的电梯却载了19人，违规操作使用，才酿成了这场让人痛心的悲剧。

1、等候、乘坐梯时不要踢、撬、扒、倚门。

- 2、不要在未看清电梯轿厢的情况下盲目进入。
- 3、电梯超载警报时不要挤入轿厢或搬入物品。
- 4、被困电梯时不要惊慌，应立即呼救、耐心等待、平层出门。
- 5、不要乘坐明示禁止载人的电梯。
- 6、不要在电梯内嬉戏玩耍、打闹、跳跃。
- 7、不要在电梯运行中或关门过程中进出轿厢。
- 8、我们小孩子尽量不要一个人进电梯。

同时，我们还要做到文明乘坐电梯。

同学们，我们是祖国的未来，祖国的未来由我们描绘，为了我们的美好明天，为了我们的健康成长，在认真学习、刻苦锻炼的同时，也要重视电梯安全，正确搭乘电梯。

谢谢大家！

近期全国发生的几起电梯事故，引起了社会广泛关注。今天召开这次视频会，主要是通报事故情况和电梯大会战进展，传达领导指示，布置下一步工作。

一、几起事故通报和处置情况

今年7月以来，全国相继发生几起电梯事故。7月15日，沈阳市和平区华阳国际大厦1台电梯下行超速，轿厢紧急制停，造成5名乘客受伤；7月26日，湖北省荆州市安良百货公司，一名乘客掉进自动扶梯梯级与防护板之间，卷入运行的梯级中死亡；7月27日，广西梧州市太阳广场，一名无人看管的幼儿手臂卷入自动扶梯梯级内，造成左臂断肢；7月30日，杭州新华坊小区住宅电梯轿厢非正常移动，造成一名乘客被夹死亡；8

月1日，上海长宁区中山公园龙之梦购物中心，一名清洁工用自制工具清理运行中的自动扶梯，造成梳齿板爆裂，清洁工腿部夹伤。

总体上看，近期电梯事故起数及死亡人数与去年同期基本持平，但是，荆州自动扶梯事故视频上网后，对大众心理产生强烈冲击，特别是眼睁睁看着活生生的人被一点点吞没，同时又在生命的最后关头托起了自己的孩子，给人以极大的震撼，引起社会普遍关注，甚至出现个别乘梯恐慌的现象，已经从一起事故演变成危机事件，给我们的工作造成了很大压力。

事故发生后，总局连续发出《关于加强在用电梯工作制动器安全检查的通知》《关于立即开展自动扶梯与自动人行道安全检查的紧急通知》，要求各地质监部门督促电梯制造、使用和维保单位开展针对性安全检查，加强现场监督检查，及时消除事故隐患；加强舆情监测和研判，积极与媒体沟通，主动发布事故有关情况，回应社会关切。各地积极应对，采取针对性措施，紧急排查事故隐患；妥善应对媒体采访，引导正确舆论导向，如北京、内蒙古、上海、江苏、江西、福建、湖南、广东、海南、贵州、陕西、青海、深圳、厦门等省市处置果断，应对及时。在大家的共同努力下，主流媒体的报道总体客观、正面，但也反映出一些实际问题，有待我们进一步完善制度，加以解决。

二、电梯大会战进展情况和存在问题

电梯安全大会战是今年总局重点工作，自3月份以来，总局细化工作方案，积极部署，统一数据规范，推进电梯应急平台建设，强化信息统计，做好宣传工作，完成了第一次督查；联系安监总局，拟促成以国务院安委会名义发文，进一步加强电梯安全综合监管工作。

按照总局方案要求，各级质监部门积极指导督促使用维保单

位开展自查自纠工作。截至7月10号，全国各级质监部门排查统计20xx年以上老旧电梯共8.2万台，督促使用和维护保养单位自查电梯236.9万台，发现存在隐患的电梯11.1万台。其中，隐患已整改的7.9万台，停用5697台。

在隐患排查整治的同时，各地高度重视电梯安全监管长效机制的建立，有多个省、市以政府或安委会的名义发文组织开展电梯安全监管大会战，积极推动当地电梯安全立法，建立与电梯安全相关部门综合治理制度，推行电梯安全责任保险制度，联合相关部门大力开展大会战宣传工作。同时，各省积极开展电梯应急处置平台建设工作，制定方案，筹措资金，开展试点建设，已取得初步成效。截至7月中旬，全国已有6个省(自治区)开通电梯应急专用呼叫号码，其中江苏、浙江、广东、陕西为“96333”，湖南为“96366”，内蒙古为“96116”，杭州、南京、广州、西安、长沙、呼和浩特、苏州、南通、常州、温州、浏阳等11个城市建成并运行电梯应急处置服务平台。

但是，目前电梯大会战工作进展也存在一些问题。一是自查自纠工作没有按计划完成。截至7月10日，全国统计数据显示还有32%的电梯还没有完成自查自纠，发现的问题还有23%没有整改，有的省市完成比例更低。二是电梯应急处置平台进展缓慢。虽然各地逐步认识到电梯应急处置服务平台的重要性，也在积极开展工作，但一些地方还在进行建设方案的论证，没有系统规划，存在重复建设问题。三是相关部门协调存在一定难度。存在电梯管理责任主体不落实、选型配置与使用条件不适应、住宅专项维修资金使用渠道不畅通等问题。四是老旧电梯改造存在诸多困难。部分地方政府对老旧电梯改造工作重视程度不够，缺乏统一指导，公共维修基金提取困难。

三、下一步工作安排

针对近期电梯安全形势，总局党组高度重视，特别是树平局

长，连续参加电梯相关专题会议，并对当前电梯安全监管工作作出重要指示，指示我们：一是要做好事故的调查处理工作。对近期发生的电梯事故要从严处理，不能再按一般事故来看待，要从严要求，按“重大事件”认真对待。尊重客观事实，遵守法律法规，依法依规严肃追究相关单位和人员的责任。二是要加快推进电梯安全监管改革。加快建立清晰完整的安全责任体系，建立电梯应急救援体系，积极推进《电梯主要部件报废技术条件》等规范标准的宣贯和实施，推动畅通老旧电梯报废和更新改造资金提取渠道，开展电梯责任保险试点，增加电梯技术防范措施和要求，提升电梯安全水平。三是要做好近期的宣传工作。要关注媒体报道的动向，及时掌握近期电梯事故调查处理情况，注意解答公众有关电梯安全的疑问。加强与媒体沟通，加大电梯等特种设备安全常识的宣传，避免过度渲染引起社会恐慌。四是要反思这次事故的教训。要加强对事故发生地的电梯安全监管大会战开展情况的督查，检查是否存在隐患排查工作不落实的情况。要按照法律法规开展事故调查处理工作，严肃追责；按照事故调查处理和新闻发布的程序，做好调查处理过程中的有关信息的发布。

(一)采取硬性措施，坚决遏制电梯事故多发势头。近期发生的电梯事故表明，安全形势依然严峻。各地要高度重视，严格按照近期下发的《关于加强在用电梯工作制动器安全检查的通知》《关于立即开展自动扶梯与自动人行道安全检查的紧急通知》等文件的要求，督促所有电梯使用、维保单位认真开展电梯安全大排查，特别是针对自动扶梯和自动人行道，务必要求使用维保单位在8月10日前完成安全检查，防止同类事故再次发生。一是加强对电梯运行的日常巡视和值守。督促电梯使用、维保单位切实落实《电梯使用管理与维护保养规则》等安全技术规范的要求，做好设备维护保养工作，特别在客流高峰时段，要在关键位置安排专人进行值守，疏导客流，紧急情况时采取措施，防止发生事故。二是加强电梯使用的跟踪调查。督促电梯制造单位严格按照《特种设备安全法》的要求，对所制造的在用电梯安全运行情况进行跟踪

调查，并对使用和维保单位的使用管理、维护保养工作提供技术帮助和指导。要求制造单位针对近期事故情况开展风险分析，消除隐患。三是严查违法违规行。各地质监部门要加大对电梯使用维保单位的监督检查，务必使企业的排查工作落到实处。对不认真排查的，以及违法违规行为，要依法按照上限进行处罚。

(二)加强重点督查，切实做好电梯大会战的各项工作。按照《质检总局电梯安全监管大会战工作方案》的要求，电梯使用维保单位应在6月底前对所有在用电梯进行自查自纠，但是目前还有部分省市没有完成任务。近期发生事故的电梯，使用维保单位是否认真进行了隐患排查？是否发现隐患？是否对隐患进行了整改？自查自纠是否流于形式？对此，相关地区要认真进行检查。关于下一步工作重点：一是督促落实自查自纠。各地要督促电梯使用、维保和制造单位认真落实电梯安全大会战的各项部署，严格按照“一梯一表”的要求，尽快完成自查自纠工作。二是加强重点督查。根据大会战第三阶段工作内容及要求，针对近期事故情况，突出重点，做好现场监督检查。检查相关单位是否做到逐台排查，是否发现隐患，隐患是否整改，要一查到底。按照“谁检查、谁签字、谁负责”的要求，对工作不落实的，要严肃处理。三是强化隐患整治。在监督检查中发现事故隐患的，要及时向使用单位发出安全监察指令书，责令改正；隐患严重或逾期未改正的，要坚决依法责令停用，并及时报告当地人民政府，提请政府挂牌督办。

(三)加强宣传报道，营造良好氛围。电梯与人民群众日常生活息息相关，加强宣传报道，普及安全常识，让群众了解电梯、了解我们的安全监管工作，尤为重要。一是积极回应群众的关切。及时解答公众关注的一些具体问题，引导媒体客观公正报道电梯事故等情况，防止恶意炒作。二是加强安全常识的宣传。集中开展电梯安全乘用知识的宣传与普及，提醒公众安全乘梯、文明乘梯，特别是对老人、小孩的安全乘梯引导，形成人人有责、人人注意的电梯使用社会环境。三

是做好电梯大会战宣传工作。可以利用当前契机，突出96333等电梯应急处置平台的重要性，以及老旧电梯更新改造资金落实紧迫性等问题，促进全社会关心、关注电梯安全，从而促进电梯安全监管工作的有力开展。

(四)依法依规，科学严谨做好事故调查处理工作。电梯事故引起全社会关注，有助于我们变压力为动力。事故调查的目的是查清原因，汲取教训，提出改进的措施，防止同类事故的再次发生。各地要充分认识特种设备事故调查处理工作的重要意义，严格按照《特种设备安全法》《特种设备安全监察条例》《特种设备事故报告和调查处理规定》等法律法规开展事故调查和处理工作。一是要讲事实，用事实说话。事故调查关键事实要清，要第一时间到达现场，掌握第一手情况，及时客观向公众说明客观事实，打消群众和媒体的疑虑。二是要讲科学，讲科学依据。根据客观事实，科学严谨的进行技术分析，通过实验验证、专家论证等方式，全面系统分析事故发生的真正原因，把事故调查做深、做细、做成经得起推敲的铁案，对事故预防真正产生作用。三是要讲规矩，按规矩办事。严格按照法律法规，明确事故调查处理主体，严格按照事故调查处理的程序，周密开展相关工作。四是要讲政治，讲大局，讲原则，讲纪律。以对人民群众生命安全高度负责的态度，认真做好事故调查处理各项工作，严格遵守事故调查的工作纪律，对任何信息要严格按照事故调查组的要求统一发布，不得随意泄露。

电梯安全监管工作关系人民群众切实利益，责任重大，使命光荣。我们要在总局党组和各地党委、政府领导下，创新发展、真抓实干、稳中求进，扎实做好电梯安全大会战各项工作，努力完成今年各项工作目标，为提升电梯安全水平做出更大的贡献！

物业电梯安全知识培训演讲稿篇二

电梯是高层建筑中重要的运载工具。一旦出现故障，可能发生乘客被困、坠落等危险事故。

一、电梯常见故障

- 1、电梯突然停电困人；
- 2、电梯机械部分或电气部分发生故障困人；
- 3、电梯运行速度突然不正常。

二、电梯故障产生的原因

机械、电气零件功能失效。

三、电梯故障的预防

加强日常检查，定期由有资质的专业队伍进行检验和维护保养。

四、电梯发生故障时应急要点

- 2、被困轿厢时，应保持镇静，不要惊慌，立即用电梯内警铃、对讲机或电话与有关人员联系，等待外部救援。如果报警无效，可以大声呼叫或间歇性地拍打电梯门。
- 3、电梯突然停运时，不要轻易扒门爬出，以防电梯突然开动。
- 4、运行中的电梯进水时，应将电梯开到顶层，并告知维修人员。
- 5、如果电梯运行途中发生火灾，应将电梯在就近楼梯停靠，并迅速利用楼梯逃生。

五、专家提示

- 1、无安全检验合格标志的电梯不要搭乘。
- 2、电梯困人是安全保护状态，乘客没有生命危险。报警后，耐心等人救助即可。切莫自行扒门或爬安全窗逃生，以免伤害事故发生。
- 3、发生地震、火灾、电梯进水等紧急情况时，严禁使用电梯，应改用消防通道或楼梯。

物业电梯安全知识培训演讲稿篇三

一、电梯的正确使用方法。

- 1、呼叫电梯时，乘客仅需要按所去方向的呼叫按钮，请勿同时将上行和下行方向按钮都按亮，以免造成无用的轿厢停靠，降低大楼电梯的总输送效率。同时这样也是为了避免安全装置错误动作，造成乘客被困在轿厢内，影响电梯正常运行。
- 2、电梯门开启时，一定不要将手放在门板上，防止门板缩回时挤伤手指，电梯门关闭时，切勿将手搭在门的边缘，以免影响关门动作甚至挤伤手指。带小孩时，应当用手拉紧或抱住小孩乘坐电梯。
- 3、乘坐电梯时应与电梯门保持一定距离，为了安全起见，因为在电梯运行时，电梯门与井道相连，相对速度非常快，电梯门万一失灵，在门附近的乘客会相当危险。
- 4、不要在电梯里蹦跳。电梯轿厢上设置了很多安全保护开关。如果在轿厢内蹦跳，轿厢就会严重倾斜，有可能导致保护开关动作，使电梯进入保护状态。这种情况一旦发生，电梯会紧急停车，造成乘梯人员被困。

5、进门时很多人习惯用身体挡门，虽然没有危险，但如果你按的时间太长了，电梯控制部分会认为电梯已经出了故障。有可能会报警，甚至停下来。所以比较得体的做法，就是你进去以后，按着开门按钮。

特别需要提醒的是，有的人整个站在电梯门处，挡着电梯门，这样是很危险的。因为电梯里面是安全的，外面也是安全的。但是你站在这两个空间交界的地方，假如说这个时候出现了，大家俗话叫做开门走车的情况，这个人就会受到剪切。所以这是一个非常危险的位置，不应该在这个交界的地方停留。

二、电梯出现事故后安全常识。

1、发生坠落事故时，首先是固定自己的身体。这样发生撞击时，不会因为重心不稳而造成摔伤。其次是要运用电梯墙壁，作为脊椎的防护，紧贴墙壁，可以起到一定的保护作用。最重要的，可以借用膝盖弯曲来承受重击压力。这是因为韧带是人体惟一富含弹性的组织，比骨头更能承受压力。因此，背部紧贴电梯内壁，膝盖弯曲，脚尖踮起的保护动作才是正确的。

2、电梯蹶底，就是电梯的轿厢在控制系统全部失效的情况下，会错过首层平层位置而向下行驶，直至蹶到底坑的缓冲器上停止。这样的情况很少发生，可一旦发生后果会十分严重，巨大的惯性很可能会导致乘梯者全身骨折危及生命。其实如果电梯在下降过程中，突然急速下坠，电梯的安全保护装置会使电梯停下来。值得注意的是，电梯从开始坠落到停下的距离与电梯的载重有关，因此乘坐电梯决不能超载。

3、被困到电梯里的自救措施。紧急停止运行后，电梯还有好几套可靠周密的保护装置来保护乘客的安全，不必担心它会继续往下掉。突然停梯的原因有很多种，在不知晓原因之前，任何自己设法逃离的行为都属冒险举动。在刚刚被困时，如果电梯内没有报警电话，可拍门叫喊或用鞋子敲门。如果长

时间被困，最安全的做法是保持镇定，保存体力，等待救援。

4、电梯管理人员应当如何解救被困人员。当发生电梯困人事故时，电梯管理人员通过电话或喊话，与被困乘客取得联系。务必使其保持镇静，耐心等待维修人员的救援。轿厢远离电梯层站时，进入机房关闭电梯电源开关，在电梯轴上安装盘车手轮，一人用力把住盘车手轮，另一人员手持制动释放杆，轻轻撬开制动。注意观察平层标志，使轿厢逐步移动至最接近厅门为止。当确认刹车制动无误时，用层门钥匙开启层门、轿门，协助乘客离开轿厢，并重新关好厅门。

值得注意的是，有的电梯工来了之后，直接把这个电梯的内门或者外门打开。然后靠到，有时候靠不到停靠层，就跳下来，这种做法在生活中非常常见。但这是一种很不规范的援救行为，因为电梯停在不应该停层的位置，说明它系统已经出了故障。那么如果你不切断电源的情况下开了门，这个时候万一电梯再有故障，乘客就会出现危险。

各位老师、同学们：

一、电梯的正确使用方法。

1、呼叫电梯时，乘客仅需要按所去方向的呼叫按钮，请勿同时将上行和下行方向按钮都按亮，以免造成无用的轿厢停靠，降低大楼电梯的总输送效率。同时这样也是为了避免安全装置错误动作，造成乘客被困在轿厢内，影响电梯正常运行。

《电梯安全知识演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

物业电梯安全知识培训演讲稿篇四

各位老师、同学们：

一、电梯的正确使用方法。

1、呼叫电梯时，乘客仅需要按所去方向的呼叫按钮，请勿同时将上行和下行方向按钮都按亮，以免造成无用的轿厢停靠，降低大楼电梯的总输送效率。同时这样也是为了避免安全装置错误动作，造成乘客被困在轿厢内，影响电梯正常运行。

2、电梯门开启时，一定不要将手放在门板上，防止门板缩回时挤伤手指，电梯门关闭时，切勿将手搭在门的边缘，以免影响关门动作甚至挤伤手指。带小孩时，应当用手拉紧或抱住小孩乘坐电梯。

3、乘坐电梯时应与电梯门保持一定距离，为了安全起见，因为在电梯运行时，电梯门与井道相连，相对速度非常快，电梯门万一失灵，在门附近的乘客会相当危险。

4、不要在电梯里蹦跳。电梯轿厢上设置了很多安全保护开关。如果在轿厢内蹦跳，轿厢就会严重倾斜，有可能导致保护开关动作，使电梯进入保护状态。这种情况一旦发生，电梯会紧急停车，造成乘梯人员被困。

5、进门时很多人习惯用身体挡门，虽然没有危险，但如果你按的时间太长了，电梯控制部分会认为电梯已经出了故障。有可能会报警，甚至停下来。所以比较得体的做法，就是你进去以后，按着开门按钮。

特别需要提醒的是，有的人整个站在电梯门处，挡着电梯门，这样是很危险的。因为电梯里面是安全的，外面也是安全的。但是你站在这两个空间交界的地方，假如说这个时候出现了，大家俗话叫做开门走车的情况，这个人就会受到剪切。所以这是一个非常危险的位置，不应该在这个交界的地方停留。

6、有些单位用一台货梯作为客梯用是不允许。

里做的这种产品比较轻，它希望轿厢做得大一点，那么经过有关部门批准，这个轿厢面积比标准的要大。如果说这种货梯作客梯用时，就会出现超载。

二、电梯出现事故后安全常识。

1、发生坠落事故时，首先是固定自己的身体。这样发生撞击时，不会因为重心不稳而造成摔伤。其次是要运用电梯墙壁，作为脊椎的防护，紧贴墙壁，可以起到一定的保护作用。最重要的，可以借用膝盖弯曲来承受重击压力。这是因为韧带是人体惟一富含弹性的组织，比骨头更能承受压力。因此，背部紧贴电梯内壁，膝盖弯曲，脚尖踮起的保护动作才是正确的。

2、电梯墩底，就是电梯的轿厢在控制系统全部失效的情况下，会错过首层平层位置而向下行驶，直至墩到底坑的缓冲器上停止。这样的情况很少发生，可一旦发生后果会十分严重，巨大的惯性很可能会导致乘梯者全身骨折危及生命。其实如果电梯在下降过程中，突然急速下坠，电梯的安全保护装置会使电梯停下来。值得注意的是，电梯从开始坠落到停下的距离与电梯的载重有关，因此乘坐电梯决不能超载。

3、被困到电梯里的自救措施。紧急停止运行后，电梯还有好几套可靠周密的保护装置来保护乘客的安全，不必担心它会继续往下掉。突然停梯的原因有很多种，在不知晓原因之前，任何自己设法逃离的行为都属冒险举动。在刚刚被困时，如果电梯内没有报警电话，可拍门叫喊或用鞋子敲门。如果长时间被困，最安全的做法是保持镇定，保存体力，等待救援。

4、电梯管理人员应当如何解救被困人员。当发生电梯困人事故时，电梯管理人员通过电话或喊话，与被困乘客取得联系。务必使其保持镇静，耐心等待维修人员的救援。轿厢远离电

梯层站时，进入机房关闭电梯电源开关，在电梯轴上安装盘车手轮，一人用力把住盘车手轮，另一人员手持制动释放杆，轻轻撬开制动。注意观察平层标志，使轿厢逐步移动至最接近厅门为止。当确认刹车制动无误时，用层门钥匙开启层门、轿门，协助乘客离开轿厢，并重新关好厅门。

值得注意的是，有的电梯工来了之后，直接把这个电梯的内门或者外门打开。然后靠到，有时候靠不到停靠层，就跳下来，这种做法在生活中非常常见。但这是一种很不规范的救援行为，因为电梯停在不应该停层的位置，说明它系统已经出了故障。那么如果你不切断电源的情况下开了门，这个时候万一电梯再有故障，乘客就会出现危险。

共2页，当前第2页12

物业电梯安全知识培训演讲稿篇五

大家下午好！

1月29日，西安明光路与北二环西南角的阳光新地小区1号楼1单元发生一起电梯坠亡事故，母女俩当场死亡。4月30日下午2时许，西安桃园北路阳光台365小区内的保洁员景女士，在独自乘坐电梯下楼时，电梯突然从24楼滑落到16层。6月29日晚8时许，大兴东路龙湖星悦荟商城内发生一起电梯意外事故，维保人员违章操作，缺失劳动保护措施导致被夹身亡。那么当遇到电梯故障时，我们应该怎么办呢？如何应对不同情况下的电梯事故。

被困时，如何呼叫自救？

一、乘客被困之后，最好的方法就是按下电梯内部的紧急呼叫按钮，这个按钮会跟值班室或者监视中心连接，如果呼叫有回应，要做的就是等待救援。

二、如果报警没有引起值班人员注意，或者呼叫按钮也失灵了，最好使用手机拨打报警电话求援。

三、如果适逢停电，或者手机在电梯内没有信号，面对这种情况时，你最好保持镇静，因为电梯都安装有安全防坠装置。防坠装置将牢牢卡在电梯槽两旁的轨道，使电梯不至于掉下去。即使遭遇停电，安全装置也不会失灵。

四、如电梯内有铺设地毯，把铺在电梯轿厢地面上的地毯卷起来，将底部的通风口暴露出来，达到最好的通风效果。然后大声向外面呼喊，以期引起过往行人的注意。

电梯下坠时。

一、不论有几层，迅速把每层楼的按键都按下，当紧急电源启动时，电梯可以马上停止继续下坠。

二、整个背部和头部紧贴电梯内墙，呈一直线，运用电梯墙壁作为脊椎的防护。

三、如果电梯内有扶手，最好紧握把手，这是为了固定位置，防止因重心不稳而摔伤。

四、如果电梯内没有扶手，用手抱颈，避免脖子受伤。

五、注意让膝盖呈弯曲姿势，韧带是人体最富含弹性的一个组织，所以借用膝盖弯曲来承受重击压力。

六、脚尖点地，脚跟提起以减缓冲力。

如遇他人被困应如何施救？

一、首先应设法通知受困乘客，外面已经在进行施救，请乘客不要惊慌，切勿强行走出轿厢，以免发生二次事故。

二、迅速求助保安及工作人员等待专业救援人员前来救助。

三、在整个施救过程中，要始终保持与轿厢内乘客的联系，安慰乘客不要惊慌，随时关注乘客情况。

谢谢大家！